



遥感技术 新华社记者 李立旺 摄 第二海洋研究所参观。图为了解卫星所高校的博士研究生来到国家海洋局七月十日,来自同济、武大、浙大三



更接导线引钱。新华社发(王平摄) 修人员冒着高温在金华市市区李渔路带电攀杆,国家电网浙江金华市供电公司抢修连日,浙江高温晴热,用电负荷节节



自助图书馆 新华社发(何成摄) 包括借书、还书等。新华社发(何成摄) 使用,为读者提供二十四小时自助服务,前新设立的二十四小时自助图书馆投入七月十日,天津市和平区图书馆内



多学才艺 新华社发(董乃德摄) 等各种才艺学习,丰富自己的暑假生活。自己的爱好纷纷参加舞蹈、绘画、书法近日,山东邹平的中小学生在根据



多学才艺 新华社发(董乃德摄) 等各种才艺学习,丰富自己的暑假生活。自己的爱好纷纷参加舞蹈、绘画、书法近日,山东邹平的中小学生在根据

营养快餐

吃西瓜注意十禁忌

汁多清甜的西瓜是人们在盛夏每天必吃的水果。然而,西瓜不是每个人都可吃的。有一些病人,或在某些情况下,最好不要吃,即使是可吃的人也要讲究科学的吃法。

糖尿病患者 西瓜约含糖类5%,且主要是葡萄糖、蔗糖和部分果糖,也就是说吃西瓜后会致血糖增高。正常人由于吃后会及时分泌胰岛素,使血糖、尿糖维持在正常水平。而糖尿病患者则不同,在短时间内吃太多西瓜,不但血糖会升高,病情加重,有的还可能因出现代谢紊乱而致酸中毒,甚至危及生命。

感冒初期 中医认为,不论是风寒感冒还是风热感冒,其初期均属于表证,应采用让病邪从表而解的发散治疗方法。在表未解之前若攻之会加重病情。而西瓜有清里热的作用,所以这个时候吃西瓜会使感冒病情加重或病程延长。

数据显示,全国每分钟有6人被确诊为癌症,而在现实生活中,很多人感受到身边患癌的人越来越多。请关注——

细胞免疫治疗能否攻克癌症?

本报记者 张克 通讯员 吕路明

打破砂锅

2013年年初,全国肿瘤登记中心发布了《2012年中国肿瘤登记年报》显示,每年新发癌症病例约为312万例,每年因癌症死亡的人数为270万例。全国每分钟有6人被确诊为癌症,而在现实生活中,很多人感受到身边患癌的人越来越多,媒体和社交网络中也不时出现癌症患者的新闻。

癌细胞从一个“叛变”的细胞发展而来。经过长时间的发展壮大,当癌变细胞数目达到109的时候,肿瘤组织的重量才大约为1克。可见,癌症的发展是一个长期的过程。当癌组织还处于单个细胞阶段或者很小的时候,医疗手段是无法发现的。因此,一个肉眼可见的癌灶,其发展过程可能已经经过了数年甚至数十年。

十多天瘦了20多斤,感觉身体也不如从前,家人劝说他去医院做体检。张信江认为只是最近工作忙造成的,忙过了这段时间就没事了,没有意识到问题的严重性。但朋友的“事出反常必有因”这句话点醒了张信江,他赶忙去医院做了细致的检查——左肾发现有肿瘤,双肾增强CT提示左肾巨大肿块,与正常肾组织界限不清,考虑左肾癌。

细胞免疫治疗效果超预期 在国内,解放军307医院CTC肿瘤生物治疗中心率先将细胞免疫治疗成功应用于临床治疗,经过几年来大量临床研究证实,细胞免疫治疗实际的疗效已经超过了研究者的预期,其与传统手术、放疗、化疗相比,有着明显的优势:一、可有效清除手术、放疗后残余的癌细胞及微小病灶,有效预防肿瘤的复发和转移;二、可增强放疗敏感性,减少放疗毒副作用,增强对化学药物的敏感性,提高化疗的疗效;三、由于肿瘤生物治疗具有免疫调节和体细胞修复作用,在治疗肿瘤的同时,可缓解大部分患者尤其是放化疗之后的不适反应,精神状态和体力亦有明显恢复现象,从而大大提高肿瘤患者的生存质量;四、对于失去手术机会或癌细胞复发、转移的晚期肿瘤患者,能迅速缓解其临床症状,减轻患者的痛苦;对于放化疗无效和对化疗药物产生耐药性的患者,同样可以采用生物治疗延长生存期,提升生命质量。

专家指出,癌症的发生、发展与机体的免疫功能有着密切的联系,患者之所以反复复发是因为治疗时残留在体内的癌细胞又继续作恶的缘故,前期通过其他方法将大部分癌灶清除,而清除这些残留的微小癌细胞是肿瘤复发的根源,这时选择细胞免疫治疗利用免疫活性细胞直接杀伤癌细胞是最好的时机。也可以说张信江是肿瘤个体化综合治疗的受益者。



画中有话 今年以来,福建江口边防派出所借助信息化手段,以公安网络为依托,推广使用群众满意度评价器。小小评价器的使用督促了窗口单位工作改进,拉近了警民距离。目前,群众满意度平均达到99%以上。(吴庆星)

DevOps成实现云计算转型关键

科技日报7月11日北京电(记者申明) IBM 2013技术峰会今天在京召开,众多创新技术和理念发布,其中以DevOps软件持续交付为核心的移动、云计算的开发创新成为亮点。据了解,IBM本次大会推出了一系列新软件、培训和资源,将有助于推动全球及中国企业机构、开发人员及IT专业人士在移动及云计算应用领域的创新,帮助他们更好地创建、测试和交付基于移动及云计算的应用程序。同时,“蓝色巨人”表示将通过持续积极的DevOps战略,推动移动及云计算的开发创新。这一系列创新的举措将进一步扩展IBM SmartCloud和IBM MobileFirst产品的开发能力。



数字时尚 据国外媒体报道,最近诺基亚将推出10.5英寸和8.5英寸平板电脑。这两台平板都将采用铝制机身,提供绿、黑、粉、红、黄和白等颜色。

空难发生后我们如何自救?

实习生 郭静 何自救? 某航空公司乘务员李那说:“不少人都对乘务员的身份有误解,把我们当做空中服务员。其实,我们更重要的职责是安全排查和引导,乘客在坐飞机时一定要听我们的讲解,仔细阅读安全条例,别把飞机上播放的安全须知当耳旁风。”当飞机降落时遇险,陆地迫降时,空乘人员会要求所有人必须在90秒内进行撤离,同时远离飞机至少100米,因为90秒后飞机就会有爆炸的可能性。每一秒都非常重要,被称作“逃生黄金90秒”。

在飞机起飞和降落的时候,空姐都会提醒乘客系好安全带,收起小桌板、调直座椅靠背、打开遮阳板,把松散物品放入行李架固定,或在座位上固定,或是放进脚前行李档杆内,同时确保紧急出口座位周围无松散物品。这一切行为都是为了提高无准备迫降时的逃生速度,这次的韩亚客机事故就是一次无准备迫降。”

节能减排需要民间支持

低碳生活

科技日报(记者吴佳琦)“要实现中国提出的2020年碳强度下降40%-45%的承诺目标,除了政府自上而下的努力,也需要自下而上的民间力量。”国际自然资源保护协会顾问杨富强这样说。近日,中国国际民间组织合作促进会在京举办了“C+碳核算试点案例研究项目经验分享工作坊”。在会上,代表向大家介绍了经验及挑战,并就今后如何开展碳核算提供了建议。

家用净水器能“五重过滤”

生活风向标

科技日报(记者马爱平)近日,东丽比诺推出具有“五重过滤”功能的SW801G-CH家用净水器,经过中国农业科学院博士贺超兴所做的对比实验,用净水器净化后的水来浇灌植物更有利于植物的生长。贺超兴介绍,经过净水器净化后的水能够比植物在没有细菌的环境中更好地吸收养分,减少了病害的发生,利于植物健壮生长,颜色更亮丽。

此外,也有网友在网上发布逃生手册:飞机紧急迫降,坠地时会产生巨大冲击力,此时“最好的办法是系上安全带,按照飞机安全提示,保持俯身双手抓住脚踝等安全姿势”。飞机成功迫降后,旅客要立即解开安全带逃离,尽快离开飞机,“如果有空乘人员组织疏散,一定要听从安排,一股脑地涌向出口极有可能会堵死求生通道。”乘客成功离开飞机后,不可留在飞机附近,因为“飞机即使不爆炸,也会因为燃烧产生有害气体,乘客应该马上跑到飞机残骸的上风头。”