



遥感技术。新华社记者 李立旺 摄。第二海洋研究所参观。图为了解卫星所高校的博士研究生来到国家海洋局七月十日，来自同济、武大、浙大三



更接导线引钱。新华社发(王平摄)。修人员冒着高温在金华市李渔路带电



自助图书。新华社发(何成摄)。包括借书、还书等。新华社发(何成摄)使用。为读者提供二十四小时自助服务，



多学才艺。新华社发(董乃德摄)。等。各种才艺学习，丰富自己的暑假



多学才艺。新华社发(董乃德摄)。等。各种才艺学习，丰富自己的暑假

营养快餐

吃西瓜注意十禁忌

汁多清甜的西瓜是人们在盛夏每天必吃的水果。然而，西瓜不是每个人都可吃的。有一些病人，或在某些情况下，最好不要吃，即使是可吃的人也要讲究科学的吃法。

糖尿病人

西瓜约含糖类5%，且主要是葡萄糖、蔗糖和部分果糖，也就是说吃西瓜后会致血糖增高。

肾功能不全者

肾功能不全患者，对排出体内水分的功能大大降低，所以常会出现下肢或全身水肿。

感冒初期

中医认为，不论是风寒感冒还是风热感冒，其初期均属于表证，应采用让病邪从表而解的发散治疗方法。

口腔溃疡病人

口腔溃疡在中医中被认为是阴虚内热、虚火上扰所致。由于西瓜有利尿作用，若口腔溃疡者多吃西瓜，会使口腔溃疡复原所需要的水分被过多排出。

产妇

产妇的体质比较虚弱，中医认为多吃西瓜会过寒而损脾胃。

不宜在饭前及饭后吃

因为西瓜中大量的水分会冲淡胃中的消化液，在饭前及饭后吃都会影响食物的消化吸收。

少吃冰西瓜

虽然大热天吃冰西瓜解暑效果很好，但对胃的刺激很大，容易引起脾胃损伤。

不宜吃切开时间过久的西瓜

夏季气温高，适宜细菌繁殖，如果吃切开时间过久、已被病菌污染的西瓜，就会导致胃肠道传染病。

晚上九点以后不宜吃西瓜

虽然西瓜排毒美容，但它毕竟是含糖量很高的水果，容易转化为脂肪。减肥者可以少吃西瓜中间含糖多的部分。

数据显示，全国每分钟有6人被确诊为癌症，而在现实生活中，很多人感受到身边患癌的人越来越多。请关注——

细胞免疫治疗能否攻克癌症？

本报记者 张克 通讯员 吕路明

打破砂锅

2013年年初，全国肿瘤登记中心发布了《2012年中国肿瘤登记年报》显示，每年新发癌症病例约为312万例，每年因癌症死亡的人数为270万例。

癌症的隐蔽期可长达数十年

一般来说，癌症发病率随着年龄的增长而增加。除了少数血液系统肿瘤(如某些白血病)和间叶组织来源的恶性肿瘤(如骨肉瘤)外，青少年很少罹患癌症。

细胞免疫治疗防止病情复发

48岁的江西人张信江是一名基层客运公司经理。2008年体重开始莫名的下降，十多天瘦了20多斤，感觉身体也不如从前。

细胞免疫治疗效果超预期

在国内，解放军307医院CTC肿瘤生物治疗中心率先将细胞免疫治疗成功应用于临床治疗。

节能减排需要民间支持

C+气候公民超越行动包括一系列各种不同群体的应对气候变化的行动，一套独立的C+审核和认证体系和C+相关的政策研究和推动。

家用净水器能“五重过滤”

“颗粒活性炭”是日本制造的高性能活性炭，能强力吸附水中的异味、游离余氯、霉臭、农药、四氯乙烯、三氯乙烯、有机物及耗氧量。

空难发生后我们如何自救？

何自救？某航空公司乘务员李那说：“不少都对乘务员的身份有误解，把我们当做空中服务员。其实，我们更重要的职责是安全排查和引导。”

画中说话



今年以来，福建江口边防派出所借助信息化手段，以公安网络为依托，推广使用群众满意度评价器。小小评价器的使用督促了窗口单位工作改进，拉近了警民距离。目前，群众满意度平均达到99%以上。(吴庆星)

DevOps成实现云计算转型关键

科技日报7月11日北京电(记者申明)IBM 2013技术峰会今天在京召开，众多创新技术和理念发布，其中以DevOps软件持续交付为核心的移动、云计算的开发创新成为亮点。

给您提个醒

韩国亚洲航空公司一架波音777飞机7月6日下午在美国旧金山坠毁，机上有291名乘客，已有2人死亡。黑匣子数据显示，飞机降落时速度过快，是驾驶员操作失误所致。

数字时尚



据国外媒体报道，最近诺基亚将推出10.5英寸和8.5英寸平板电脑。这两台平板都将采用铝制机身，提供绿、黑、粉、红、黄和白等颜色。