寻美 村庄』。 新华社记者 **欧东衢**摄

《国家地理》杂志誉为『时光边缘的乡，田园风景宛若一幅画卷，被美国地扪侗寨位于贵州黎平县茅贡

致富 过千万元。 新华社记者 **夏冠男**摄

口深水网箱，养殖名贵海产，年产值超晋卿岛附近海面上投资建设了一百多海南渔民卢传安在西沙永乐群岛

多彩 园生活。 新华社记者 **李芒茫**摄

百拼、无线电等课程或兴趣小组丰富校特色学校，各校开展航模、机器人、电子近几年，江苏创建青少年科学教育

方便 大学生购票。 **新华社发**

售票车开进沈阳农业大学，方便暑期售票设备、拥有三个售票窗口的移动日前，铁路沈阳北站将配有专业

营养快餐

夏季9款健康凉拌菜

凉拌西芹

原料：西芹一把，花生油少许，香油少许，盐少许。

做法：将西芹的叶子摘去，洗净。将锅内放上水，烧开放入花生油，将西芹放入，无需煮太久，三四分钟即可。

将西芹捞出放入冷水中过冷后，将西芹去皮，切段，装盘撒上食盐少许拌匀，倒入香油少许再拌匀。凉拌西芹既青翠可人又脆口爽人，好一个开胃菜。

冰白玉水果沙拉

白玉豆腐作为冰点的材料和各种水果搭配起来，冰镇之后，滑嫩清爽，口感极佳。

原料：白玉豆腐1盒，牛奶小半杯，苹果、西瓜、青提少许。

做法：把各种材料切成小块，青提最好去籽。在果盘上均匀的淋上牛奶，加点糖搅拌均匀，冰镇后就可食用。

备注：白玉豆腐较嫩不容易切，可放在冰箱冰镇10分钟后再切，一次吃不完还可以用水泡着放入冰箱冷藏。

凉拌菠菜

原料：菠菜1斤，琥珀花生。

做法：菠菜洗净后，切段。用炉子上沸水焯一下，待用。加上食盐、味精、蒜粉、香油，一起搅拌均匀。最后可以放点琥珀花生仁。

凉拌苦瓜

原料：苦瓜500克，熟植物油9克，酱油10克，豆瓣酱20克，盐2克，辣椒丝25克，蒜泥5克。

做法：将苦瓜去瓤洗净后切1厘米宽的条，在沸水中烫一下放人凉开水中浸凉捞出，控净水分。将苦瓜条加辣椒丝和精盐。控出水分，然后放凉开水中浸凉捞出，放人酱油、豆瓣酱、蒜泥和熟油拌匀即可。

凉拌海带丝

原料：海带300克。

做法：将海带洗净，切成细丝后煮半小时捞出放凉。放凉后加蒜茸、香油、醋、味精等调料后，拌匀即可食用。

备注：海带是一种海洋蔬菜，含碘、藻胶酸和甘露醇等，可防治甲状腺肿大、克汀病、软骨病、佝偻病。现代药理学研究表明，吃海带可增加单核巨噬细胞活性，增强机体免疫力和抗辐射。

凉拌面筋

原料：面筋250克、鲜菇500克、笋尖50克、麻油、白糖少许、老抽2匙、生抽1匙。

做法：将面筋切丝。鲜菇浸洗干净，和笋尖用沸水焯熟，捞出摊凉切丝。用大碗盛着，加入生抽、香油、白糖等一同拌匀即成。

凉拌芦笋丝

原料：鲜芦笋300克、盐、芝麻酱适量。

做法：将鲜芦笋洗净，削去老皮，然后切成细丝，加入适量的盐、芝麻酱等调料拌匀，即可食用。

备注：芦笋的抗病能力很强，在生长过程中无需打农药，是真正的绿色无公害蔬菜。芦笋含有维生素A、B_1、B_2、烟酸以及多种微量元素。现代药理研究证实，芦笋有调节免疫功能、抗肿瘤、抗疲劳、抗寒冷、耐缺氧、抗过氧化等保健作用。

麻酱拌豆角

原料：鲜豆角、芝麻酱、精盐、花椒油、姜末适量。

做法：把豆角抽筋、折断、洗干净，在开水锅里绰熟后凉水浸泡，捞出控去水，放到调盘里。再把芝麻酱用冷水调成糊状，把花椒油烧热，加人味精、精盐、姜末，浇在豆角上，拌匀即可。

凉拌萝卜丝

原料：白萝卜300克。

做法：先将白萝卜洗净，削去老皮，然后切成丝，加入适量盐、香油、味精等调料，拌匀即可食用。

备注：萝卜又称莱菔，萝卜子称莱菔子。萝卜含有大量纤维素、多种维生素及微量元素和双链核糖核酸。纤维素可促进胃肠蠕动，防治便秘。双链核糖核酸能诱导人体产生干扰素，增强人体免疫力。白萝卜属十字花科植物，我国盛产，一年四季不断。白萝卜、青萝卜有相似之处。胡萝卜含有更多的胡萝卜素，也可做药膳用。

6月18日，谷歌发布了“谷歌气球”项目公告。公告中谷歌提出将围绕地球建设一个“气球环”，这些气球将顺着地球平流层气流飞行，为气球下方的人提供互联网接入服务。请关注—

“谷歌气球”能否实现网络覆盖？

实习生 **郭 静**

打破砂锅

气球一直是人们浪漫想象的承载物，很多人都曾有过气球梦。有人想把热气球当做观光工具，从高空中恣意鸟瞰美景。也有人想把热气球当做交通工具，免去陆上交通拥堵，随时随地从空而降。不过，关于热气球的用途，谷歌X实验室的科学家们这次想得更远也更实际。继无人驾驶汽车和谷歌眼镜后，“谷歌气球”是谷歌X实验室发布的又一力作，他们把热气球当做提供互联网接入服务的空中基站，用以解决连网困难的农村、偏远地区的互联网接入问题，并在自然灾害发生后协助通信。

是一次新技术尝试

谷歌气球可不是一般的热气球，其材质是超压力气球所使用的聚乙烯泡沫，比气象气球更加耐久，可以承受更高的压力。整个装置高约12米，直径约为15米，下方悬挂无线电接收器、电脑、高度控制设备和太阳能电池板。同时在顶部配有降落伞，可以控制气球起降以便进行维修和更换。这些气球将随平流层气流运动，距地面约20公里，与地面的网络站点互传信号，还可向谷歌特别设计的天线发送信号。

谷歌将围绕地球建设一个“气球环”，通过射频信号收发设备，每只气球都与其他气球连接在一起，形成一个网状网络。另一个收发设备则确保气球与地面的网络基站通信，并向谷歌专门设计的、安装在用户家中的专用天线发送互联网信号。同时，谷歌气球还配备了备用信号收发设备和GPS定位设备，因此谷歌可以跟踪气球所在位置，而每只气球也携带了气象设备。

清华大学新媒体研究中心主任助理吕宇翔博士认为，“谷歌气球”计划是谷歌公司的又一次新技术尝试。“目前的技术难点在于，热气球在平流层漂浮时方向是否可控？平流层风速大、风力强，而且风向随季节变化，这些因素可能会造成热气球漂浮路线的不确定性。”吕宇翔说，这些技术层面的问题对谷歌来讲不困难，按照以往经验，谷歌X实验室在推出“谷歌气球”计划后，将会在技术细节上继续完善。

目前，“谷歌气球”计划已经在新西兰小镇里斯敦试验实施。上周，谷歌在小镇里斯敦放飞了30只气球，向60名志愿者提供了15分钟基于气球的互联网接入服务。这批志愿者是世界上第一批成功接入“热气球网络”的用户。

受各国管控政策影响

吕宇翔认为，“谷歌气球”面临的最大问题不是技术，而是各国关于无线电频谱的管控。无线电频谱管控是指国家通过专门机关对无线电频谱资源和卫星轨道资源的研究、开发与使用实施管理行为。

谷歌方面表示，热气球传输的信号在没有执照的频谱里移动，不需要走无线网络或者卫星网络从业者需要的繁琐的申请流程。但这也带来一个问题——无法保证这些频谱一直可用。而且，很多国家（包括美国）都在收紧对无线电频谱资源和卫星轨道资源的管理政策。

无独有偶，美国福布斯网站也发表分析文章，指出“谷歌气球”的最大障碍，不是技术，而是各国有关空域和飞行器的监管，该领域的密集监管，和硅谷的不受限制进行创新的文化格格不入。谷歌想在全世界移动气球十分困难，必须获得各国政府空域使用的批准，或是在未审批飞行权限的国家之外，寻找到一个气球移动的路线。

由此看来，“谷歌气球”计划实施的可行性不在于技术是否完备，还要看各国监管方们的脸色，包括无线电频谱监管方、卫星轨道资源监管方和空域、飞行器监管方等。

盈利模式并不清晰

“谷歌气球的商业模式尚未成形，与其说是一次商业模式的拓展，不如说是一次科学技术的试验。”吕宇翔认为，谷歌气球计划的出发点是好的，将热气球作为移动空中基站，解决偏远地区的通信问题。因为卫星方式成本太高，使用热气球不失为一种具有可行性的技术方式。“长远来看，向这部分用户收费是一项盈利，但从目前来看，盈利模式并不清晰，谷歌也不大可能在”谷歌气球“计划上赋予太多的商业目的。”

谷歌方面称现在谈商业化还为时尚早，他们强调气球代替光缆、卫星基站后可节省下的巨大成本。谷歌X实验室技术主管理查德·德沃尔表示，如果“谷歌气球”计划成功，将给各国省下铺设电缆光纤、建立通讯基础设施的大笔费用。

吕宇翔指出，“谷歌气球”可以节省通讯基础设施建设的成本，这对非洲等地区意义重大。“像非洲等地区，人口密集，电信基础设施不足，跳过铺设电缆光纤和建立通信基站等环节，直接使用热气球作为空中移动基站，可以迅速改善当地的通讯条件。当然，热气球计划尚处于试验阶段，通讯信号的稳定性不好保证，还需要谷歌在技术上继续完善。”

业内人士指出，谷歌推出气球计划是为了在全球范围获得更多用户，向这些地区输出低价智能手机、安卓操作系统和新微处理器等商业链条。而且，更多用户意味着将给谷歌带来更多的广告收入。目前，谷歌在线广告收入占其年收入的50%以上。

事实上，有外媒在今年5月报道称，谷歌将在撒哈拉以南非洲、东南亚协助建设无线网络，其中包括使用高空通信平台，比如特殊气球、软式小型飞船来传输信号，同时还将向这些地区输出低价手机。

谷歌表示，此次在新西兰小镇里斯敦放飞了30只测试气球，如果“被证明具有竞争力，谷歌将会放飞更多气球。

画中有话

近日，记者在北京国际旅游博览会上看到，北京互动世界推出了中国首个全动景智慧旅游实景展播平台。该平台将科技和文化旅游结合在一起，运用最新的三维等技术，将风景名胜等各种旅游业态展示在互联网上，具有导航、导游、导购等功能，为旅游者提供更多便利。 本报记者 **洪星**摄

“放蜂”防虫绿色环保效益增

徐 扬

生活风向标

初夏的辽北平原，满地里都是正在长个儿的玉米。在辽宁昌图县，记者随同植保站工作人员到田间地头，观看了一场特殊的放蜂作业。

这种蜂名叫松毛赤眼蜂。说是“放蜂”，实际上是放蜂卵，目的是防治玉米螟。每隔十几米，工作人员就用牙签穿上一块蜂板别在玉米茎叶上，蜂板上面密密麻麻排列着数十个米粒大小的蜂卵。

昌图县植保站站长杜冰说，赤眼蜂卵第二天就会孵化成数千只幼虫，它们会很快寻找到玉米上的螟虫并在上面产卵，这就破坏了螟虫的生长繁衍，从而达到防虫的效果。

当地老百姓将螟灾叫做“哑巴灾”，平时不注意根本看不出来，一阵大风刮来，玉米秆子折了，才发现早被虫子啃坏了。昌图县太平镇种田大户李刚告诉记者，防治螟虫没有什么好办法，就是用农药。不仅每亩成本高出了10多元，而且还容易留下农药残留。后来政府推广使用赤眼蜂防治，效果很好还便宜，农民自己拿钱每亩也降到了不足2.5元。

记者了解到，用赤眼蜂以及其他多种生物防治办法，每亩地需要成本3.5元，其中政府财政补贴1元多。从2010年起，辽宁省在昌图县、铁岭市实施整体推进玉米螟绿色防控统防统治新模式。

通过这种绿色防控项目的实施，辽宁实现了“虫口夺粮”。辽宁省植保站副站长朴春树说，推进玉米螟绿色防控统防统治，每亩可减少玉米产量损失40—50公斤，防治面积1090万亩，将挽回玉米产量损失4亿多公斤，同时，每年可减少化学农药使用1130余吨。 **（据新华社电）**

工业互联网让机器智能互联

科技日报讯（记者**申明**）“如果工业互联网如同当今消费互联网那样得到充分应用，预期到2030年，工业互联网将可为中国经济带来累计3万亿美元的GDP增量。”在日前通用电气(GE)公司举办的“工业互联网——当智慧遇上机器”领袖论坛上，GE董事长兼CEO杰夫·伊梅尔特强调，工业互联网将为中国经济转型升级、减能增效带来巨大推动作用。

工业化创造了无数的机器、设施和系统网络。工业互联网，是指让这些机器和先进的传感器、控制和软件应用相连接，以提高生产效率、减少资源消耗。

GE全球软件和分析中心负责人Bill Ruh表示：“云计算和大数据正大幅驱动向工业互联网的商业转型，工业互联网的核心在于机器可以智能互联，我们可以用软件分析其中的数据，以促进生产率的革命。”

根据统计，中国拥有的医疗CT扫描仪和发电装机总容量均位居全球第一；商用飞机发动机和大型油气旋转设备位居世界第二；9600辆电传动内燃机车，位居世界第三。工业互联网的应用能够帮助中国的航空、电力、铁路、医疗、石油天然气等主要行业实现生产率提升1%，在未来15年将有潜力让这些行业节省成本约240亿美元。另据测算，到2030年工业互联网将可能为中国经济带来累计3万亿美元增长机遇。

夏季使用花露水有禁忌

实习生 **吴文诩**

给您提个醒

花露水是夏日家居常备的一款驱蚊小商品。但花露水是不是适合所有人使用？

广东医学院附属医院皮肤科杨医生表示：“一般来说，正规厂家生产的合格产品使用起来还是比较安全、方便、有效的，但是也不排除有些人会存在过敏反应，或者使用不当存在安全风险，过敏体质的人就需要慎用。花露水大多含有酒精成分，因此皮肤破损的，或皮肤有炎症的就不要用，另外涂后不能立即靠近火源。”

据杨医生介绍：“一些患者在使用花露水后出现不良反应，如有一些人会出现接触性皮炎或急性荨麻疹，严重的出现过敏性休克，出现这些反应的话，首先要停用花露水，避免再接触，清水冲洗，皮疹较轻的可外用炉甘石洗剂或激素软膏；皮疹较重或范围广泛的，需及时就医。”此外，婴幼儿和孕妇等应该谨慎并减少花露水的使用，避免出现不良反应。

一些替代性措施也可以达到有效驱蚊效果，“如保持居住环境清洁卫生、破坏蚊虫滋生的环境，给房间安装纱窗和蚊帐等，阻隔蚊虫的活动范围。”

Tokyoflash在设计Kisai Maze电子腕表时，刻意在常规数字显示之外，设计出了一种反差显示的“迷宫”马赛克，以LED凹凸之间的变化，切换时刻显示的视觉差异。

数字时尚

食用亚麻籽油营养又健康

本报记者 **张 克**

科学与生活

“亚麻籽油富含人体需要的α-亚麻酸，是所有植物油中亚麻酸含量最高的。随着人们时尚健康生活意识的提升，越来越多的消费者会选择购买亚麻籽油。”河北古恩瑞斯生物科技有限公司总裁李绚毅一见面就对记者说。

亚麻籽油也称胡麻油，是油料作物亚麻的种子经过加工提取的油类，被人们誉为大脑健康的“植物黄金”。亚麻籽油是小品种食用油，富含α—亚麻酸，不但安全性比较高，而且还能改善平时饮食中对α—亚麻酸的摄入量严重不足的情况，预防心脑血管疾病。

据有关资料显示，世界卫生组织与联合国粮农组织联合发表《关于推广日粮补充α—亚麻酸的建议》中指出：鉴于α—亚麻酸的重要性和人类普遍缺乏的状况，决定在世界范围内专项推广α—亚麻酸。20世纪90年代以来世界许多发达国家如美国、英国、法国、日本等国家都规定：在指定食品中特别是婴幼儿食品必须添加α—亚麻酸，方可进行销售。

在食用油市场，亚麻油营养又健康的双重品质正逐渐被消费者认可。亚麻籽油除了可以用来凉拌蔬菜、做沙拉、淋汤，也可以直接喝，食用方法多样。

“亚麻籽油中富含α—亚麻酸，现在中国人体内缺的就是亚麻酸，而且亚麻酸不能通过食物合成，只能直接摄取，亚麻籽油就是具备这样的优势。”据李绚毅介绍，他们公司生产的“爱度”牌亚麻油对现代都市白领人群提出“爱身体，养有度”。以现代时尚养生新观念，把现代都市人从高压力的工作和高血脂、高血压、肥胖等不健康的状态下解放出来，重塑身体的营养比例，均衡营养。

李绚毅说：“‘爱度’亚麻油是以坝上高寒地区种植的特有金色亚麻籽为原料，纯天然，无污染。以爱度独创的‘六度提纯’工艺与现代化科技结合，通过压榨等工序精炼而成，全程最大化保留了α—亚麻酸及其他营养成分。目前公司拥有十万亩的种植基地，基本解决了原料供应问题。”

据世界卫生组织（WHO）的大量研究表明：中国老百姓食用油中亚油酸和α—亚麻酸的比例已高达25:1，而适合人体的最佳比例是1:1，最多不要超过6:1。国人目前的食用油消费习惯导致对α—亚麻酸的摄入量严重不足，通过食用亚麻籽油来实现平衡，是比较有效和便捷的办法。

中国中医研究院中药所研究员姜廷良表示：“α—亚麻酸不仅提高神经系统功能，对学习记忆也有促进作用，而且可调节免疫系统功能，降低并预防多种疾病的发生和发展，并有延长寿命、延缓衰老的效果。”

业内人士认为，亚麻籽油市场前景良好，其健康、安全的特性将使其成为更多消费者追求的高端食用油。

责任编辑 左常睿 管晶晶 电话：(010)58884054 电子邮件：kjrbzbs@stdaily.com

本报社址：北京市复兴路15号 邮政编码：100038 查询电话：58884031 总编室：58884048 58884050（传真） 广告部：58884124 广告许可证：018号 本报激光照排 印刷：人民日报印刷厂 每月定价：24.00元 零售：每份1.50元