



加湿降尘 新华社记者 葛建江摄



一路美景 新华社发 杨玉森摄



聚精会神 本报记者 项铮



戈壁瓜棚 新华社记者 郭刚摄

营养快餐

食用粽子五禁忌

端午节来临,各种各样的粽子吸引着人们前来购买,肉馅、水果馅、果酱馅、枣馅、栗子馅琳琅满目。粽子清香淡雅,软糯滑腻,口味多样,颇受人们喜爱,但吃粽子有很多讲究,食用不当也会影响健康。

四类人慎食粽子

老人和儿童 粽子多用糯米制成,黏性大,老人和儿童过量进食极易造成消化不良,以及由此产生胃酸过多、腹胀、腹痛、腹泻等症状。

健康吃粽有窍门

搭配时令蔬菜 食用粽子时搭配时令蔬菜,餐后再来一份水果,不仅营养均衡,还能过一个轻轻松松、肠胃无负担的端午节。

购买粽子五注意

- 1.看看粽子标签上的生产日期和保质期,别买变质粽子。
2.小心粽子的质量,一定要买商场、餐饮企业、超市的正规粽子。
3.小心粽子的外包装,买安全、卫生的粽子。

最近,关于滴眼液中添加防腐剂的报道炒得沸沸扬扬,滴眼里该不该加防腐剂?使用这种滴眼液后会有什么不良影响?请关注——

滴眼液加防腐剂安全吗?

本报记者 项铮

打破砂锅

药品不良反应事件令人心悸。不久前,一则滴眼液里加了防腐剂的报道,令消费者人心惶惶。不少消费者表示不再买滴眼液,或暂时放弃购买。

按剂量来分类,目前市场上滴眼液分为多剂量滴眼液和单剂量滴眼液制剂。单剂量滴眼液是指装量为一次使用剂量的滴眼液制剂,必须在开启后立即用完。

张强表示,“根据美国FDA对滴眼液制剂中防腐剂的使用限量要求,按国家食品药品监督管理局注册法规完成的药理毒理实验,并获得CFDA正式批文的滴眼液产品,安全性是有保障的。”

安全性是有保障的 为了满足不同的用药习惯,现在市场上有一些不含抑菌剂的滴眼液,但这类滴眼液主要是单剂量包装,供一次性使用的产品。

白慧良希望公众正确认识眼科疾患的治疗,认识抑菌剂在眼用制剂中的必要性,认识合理用药对健康护眼的重要性。他说,“按严格科学程序生产的滴眼剂,安全性是有保障的。”



画中有话

日前,在第四届中国北京国际葡萄酒博览会上,记者看到专为香槟酒和起泡葡萄酒设计的全自动酒类保鲜设备。

奥林巴斯E-P5首设Wi-Fi功能

科技日报(记者马爱平)近日,奥林巴斯推出PEN系列微型单电相机的新旗舰E-P5。E-P5的设计师用“在设计中能明显感受到压力”来形容E-P5的研发过程。

生活风向标

据长白山公安边防大队杨亚军大队长介绍,该“边境视频监控网”以分布在治安重点部位的557个高清监控摄像头为触点,各个点相互链接,组成一张视频监控的科技网。

IT业呈现“四化”趋势

锐观察 科技日报(记者申明)6月6日,在成都举行的2013财富全球论坛主会场上,联想集团董事长兼CEO杨元庆发表演讲称,IT行业正呈现出云计算、移动化、消费化及人性化的四大趋势。

视频监控网保一方平安

“有了咱这‘视频监控网’,不法分子跑到哪,咱们都能逮住!”本以为自个儿家被偷,毫无线索可寻的王老根在听到边防派出所所长邵永存的话后顿时来了精神。

数字时尚

通过一体化办公平台、微信等载体,福建省莆田市公安局边防派出所每日向官兵智能手机发送各种管理短信,形成“每日播报”短信课堂。

端午节上网谨防网络诈骗

给您提个醒 随着端午节的临近,不少网友都选择宅在家里度过这三天小长假,网购、刷微博、看大片成为了假期的主要休闲娱乐项目。

陷阱一:假冒团购网站骗钱财 端午节期间,不少团购网站都在进行粽子礼盒、进口水果、节日套装等团购促销活动,而其中不乏假冒的钓鱼网站混在其中。

陷阱三:病毒依附大片而来 假日期间,不少网友还会选择在家观看大片打发时间,前一阵热播的《中国合伙人》、《致青春》、《钢铁侠3》等大片已能在一些网站下载或在线观看。

的电影或电视剧制成带毒文件,在网上大肆传播,同时还会将恶意代码植入到一些视频网站页面中,当网友下载或在线观看时,电脑就会中毒。