



对话：本报记者侯静摄。旅行“开场”。图为科学家与听众现场沙龙——“青稞沙龙”以科学的名义去对话。日前，中国数字科技馆线下科学



体验：新华社记者刘潇摄。地，参观陕西省图书馆、博物馆，亲身体验到西安学习游览。孩子们乘坐五月八日，陕西偏远山区学校学



细查：备运维和检修。全度夏，浙江嘉兴电力局加强输电设备天气渐热，针对输电设备安全



爱民：鱼知识。为辖区淡水养殖户普及科技养殖技术书籍，搜寻互联网水产信息。近日，江苏滨海边防民警购买

营养快餐

饭后吃点核桃

吃高脂肪食物会破坏动脉内壁氧化氮的产生，而核桃这种坚果中含有一种减少动脉硬化、让动脉保持柔软的成分，还含有抗氧化剂和α-亚麻酸，这些都会保护氧化氮，就保护了动脉，有助于身体健康。

李子美容养颜

李子又名嘉庆子，李仔。滋味酸甜的李子，不仅营养丰富，还具有净血、补血的作用，常吃还可养颜美容呢。李子的药用历史已久，古人认为李子有美容养颜的功效。中医认为李子有生津、养肝、清热、利尿的功效，孙思邈说“肝病宜食之”。李子里面含有丰富的糖分，具有缓泻的作用，可用来治疗便秘。而其中所含的矿物质除了有净血与造血的作用，可以强化肝脏和肾脏功能，可以治疗高血压与生理不顺。

脸色黄吃什么

脸色腊黄很多时候是因为气血亏虚引起，气血双补的食物既可补气，又能补血。常用的食物有猪肉、猪肚、牛肉、鸡肉等，常与之相配伍的中药有党参、黄芪、当归、熟地等。药物调理需在中医指导下服用。气血双补需以食用补血、补气的食物、药物慢慢调养，切不可操之过急。

画中有话

5月9日，宁夏银川火车站开展急救护理常识进车站的主题活动，车站的30余名铁路职工在医护人员的指导下学习演练了急救、包扎等多种日常救护技能。

《央视新闻》入驻搜狐新闻客户端

科技日报讯(桂雯)“央视新闻品牌”可以实时更新内容，在第一时间发布最新新闻，并充分利用视频、图文、组图、直播等多媒体形式对新闻进行最充分的展示，同时可在每条新闻后跟进评论及一键分享至微博、微信等一系列社交媒体。

数字时尚

尽管处理器速度只有可怜的1.1GHz，但借助Google诸多在线应用的云计算生态，Acer的Chromebook足以胜任基于浏览器的在线工具需求。

近日，美国卫生部官员警告称已经在夏威夷发现两例“超级淋病”患者，这种致病菌的传染性可能会超过艾滋病。请关注——

“超级淋病”有药可治吗？

本报记者 李颖

打破砂锅

淋病是已知最古老的人类病原体之一，也是世界上最常见的性传播疾病之一。淋病是由淋病奈瑟菌(简称淋球菌)引起的泌尿生殖系统的化脓性感染，也可侵犯眼睛、咽部、直肠和盆腔等处以及血行播散性感染。超级淋病细菌则是淋病细菌的最新变种，这种致病菌可能会对公共健康构成重大威胁。

的抗药性淋病，继而蔓延全球；而根据过往经验，这种淋病菌株将在10至20年内扩散至全球。“这种菌株一旦传染起来，其后果可能比艾滋病还要糟糕。它们的侵略性相当强，能在短时间内感染更多的人。”目前，美国疾病控制和预防中心已提请国会出资近5400万美元的专项资金，用来加快“超级淋病菌株”抗药性的研究进程，以及对民众普及淋病预防知识。

病具有传播速度快、感染率高的特点，一般感染后3到5天即可发病。商学军解释说，因男女性解剖结构不同，淋病症状及合并症也不同。一般来说，感染上淋病的男性最早的症状为尿频、尿急、尿痛，阴茎头及尿道口红肿，继而有稀薄黏液流出。随着时间的推移，症状会逐渐加剧，进而红肿发展到整个阴茎头及部分尿道，分泌物由稀薄转变为深黄色的脓液，阴茎常有痛性勃起。

环境。”商学军认为，现代人的性观点开放，自我保护意识又很淡薄，往往会造成疾病的迅速传播。因此，他告诫公众，要洁身自好，避免不洁性行为，进行性行为时应尽量使用安全套。经常出差的人士，要准备好自己的浴巾等私人物品，尽量避免使用宾馆提供的公用浴巾等物品，防止发生间接感染。

“淋病早就诊、科学合理治疗是可以治愈的，但如果治疗不规范，导致淋病久治不愈，反复发作，产生耐药性，使治疗难度加大。”商学军强调，对于淋病只要及时、足量、规则用药；针对不同的病情采用相应的治疗方法；按照规定使用高效抗生素，如头孢曲松钠、大观霉素等治疗，就会获得良好的疗效。

在日本首次发现

2011年，一名日本女性性服务者感染性病后，开始还以为是一般性病，但因为久治不愈，经瑞典和日本的研究人员确认，该女子感染了淋病的一个变种，并将这一变种菌株命名为“H041”。同年，夏威夷的一位年轻女性，被美国确诊为首例感染“超级淋病菌株”的患者。对此，专家表示不安，因为咽喉淋病病菌只能用ceftriaxone注射剂治疗，口服药无效用。

淋病患者男女症状不同

“淋病具有经过性接触和非性接触传播(间接传播)两种途径。但性接触是最主要的传播途径。”中华医学会男科学分会副主任委员、南京军区总医院副主任医师商学军介绍说，成人淋病几乎均通过性交传播。“淋

“超级淋病”抗药性极强

研究发现，H041对治疗淋病的最后防线头孢菌素类抗生素具有极强的抗药性。尽管情况“令人惊恐”，但亦是“意料中

家庭光伏电站绿色环保

低碳生活

“咱家屋顶的数十块太阳能板不久就能正常发挥作用啦！”近日，家住宁波北仑小港五门村的莫志凯家即将成为宁波首个“家庭电站”。接下来，随着该微型电站正式并入大电网，每月约500千瓦时的发电量，不仅可满足家用，剩余的还可以卖给国家。

职业环境危害电力职工健康

给您提个醒

科技日报讯(李凌)近日，《中国城市电力系统人群健康白皮书》由慈铭体检集团联合中国医师协会HMO、中国医院协会MTA、北京市健康保障协会联合发布。该报告从“电力系统人群”的生活方式、健康观念、易患疾病、健康投资四个方面着手，以百万级健康体检数据为基础，通过新浪、新华网网络调研平台和线下调查进行，统计结果显示，受生活压力和职业环境双重压力，电力系统人群健康“消耗”严重。

城区的雨为啥比乡下大？

本报记者 刘志伟

锐观察

春夏之交，不少城市道路淹水的问题开始凸显。这不只是大煞风景，更给居民生活带来不便，甚至安全隐患。

动车、烟囱、空调、冰箱排出的废气和稠密的人群散热，还有大量的二氧化碳或其他固体颗粒，使大气变得浑浊，像一层“薄雾”笼罩在上空，导致大气对地面的“逆辐射”增强，即把地面吸收太阳热，又以长波辐射形式向大气放出的热量，更多的回馈地面。加之城市内蒸发耗热少，林立的建筑物对空气流通的阻碍作用，太阳照射的热与人为制造的热难以散失，使城区的温度比郊外高，好像形成了一个“热

岛”。这样城区含有高水汽压的热空气，因上升运动，其上下对流比乡下强，上空的固体颗粒——水汽凝结核又多，对于对流不稳定云层的产生和降水量的增大，都起了重要的促进作用。

“然而，我们也不能总是‘怨天尤人’。”黄智敏说，“凡事要从自己主观做起。”如多少年来在城市发展中，往往“夷泽建房”，把过去一些可以承蓄雨水的低洼沼泽地，人为的变成建筑群，加之建筑地硬化，这样雨水既无

注处存蓄又不能下渗，调蓄排水系统的缺失，淹水便成为必然。还需指出的是，若要抑制城市强降水，首先要抑制城市“热岛”效应，要建立城市“消热”机制，诸如法定有效减排，再就是在城镇化中规划穿插绿色带、水带，在城市中甚至可以规划某些“作物带”，这种穿插性地貌，所产生的空气混合乱流，就可抑制城区强对流天气与降水的强度，而若能建立一定规模的林带，蒸腾作用不仅可消耗城市热量，同时蒸腾作用像小型“抽水机”使着水散逸。在减逐城市“道路淹水”上，若能应用综合系统科学思维，从生态措施上加把劲，有些安全的隐患，在城市总体规划时就能消除。