

编者按 “小喜鹊造新房，小蜜蜂采蜜忙，幸福的生活从哪里来，要靠劳动来创造。”这首五十年代初的美术片歌曲，寥寥数语描述出劳动时积极向上、蓬勃乐观的氛围，换个今天最时髦的词汇描述——“正能量十足”。

见到陈生弟时，他一身白大褂急匆匆地走来，刚指导完研究生，忙得连茶也没顾得上喝。

陈生弟被人称为“学院派”“科学家医生(Scientist doctor)”。虽然肩负瑞金医院党委副书记的重任，从事行政繁复，陈生弟还是挤出时间，做科研、搞临床、带教学。“在工作上，我追求没有最好，只有更好。”三十多年来，他一直坚持每周出专家门诊、每周查房、每周参加疑难病例讨论。

提及帕金森病，人们往往就想到了瑞金医院。实际上，1963年瑞金医院神经内科建立的时候，神经系统疾病还没有今天这样被重视。如今，帕金森病是瑞金医院神经内科4个重点研究方向之一，更是上海交通大学医学院附属瑞金医院的一张名片。这段跨越中，陈生弟的名字占有极大分量。从进入神经科工作开始，陈生弟对着帕金森病科学研究三十年，成为享誉国内外的专家。如今，他作为第一完成人的科研项目——帕金森病发病新机制、诊断新标志、治疗新方法及其临床应用，近日获得了2012年度上海市科技进步奖一等奖。

用唾液代替脑脊液 探寻“早诊断”易取得标志物

帕金森病被称为“不死的癌症”，病情随

医者本色：“追求没有最好，只有更好”

——访上海市科技进步奖一等奖获得者、瑞金医院党委副书记陈生弟教授

□ 金婉霞 本报记者 王春

着时间推移而逐渐恶化，虽不致命但却严重影响着病人的工作能力和生活质量，最典型的症状是手脚颤抖、行动迟钝，俗称“抖抖病”。据统计，中国65岁以上的老年人口中，大约有1.7%的人患有帕金森病。“随着城市人口老龄化比例不断升高，未来几年中国城市人口帕金森病防治的形势十分严峻”，作为神经科医生的陈生弟，对此很是着急，“我最希望的是所有的患者都能够得到早期明确的诊断，得到及时规范化的治疗，生活质量得到显著的改善，能够与常人一样享受幸福的人生”。

为了这一目标，陈生弟在工作上始终苛刻严谨，一丝不苟，三十年如一日。

“患病初期的3—5年，症状较轻，此时接受合理规范的治疗，就能有效控制病情。”陈生弟介绍。“早诊断、早治疗”说起来容易，事

这个五一，作为读者的你，无论工作还是休息，无论旅行、游园、运动、会友还是宅，都在享受劳动带来的正能量。

劳动用一种方式划分可分为专注的劳动、随性的劳动、被动的劳动，能在劳动中享受幸福的便是专注的劳动。当劳动

者专注时，热爱的感情随之而来，进而创造出各种“奇迹”。本版的报道记录了一个个劳动者专注的状态、恒久的坚持、灵动的智慧，他们虽然岗位不同、术业专攻有别，但他们劳动时的每个瞬间都折射出同样精彩的“劳动者之光”。

实上却是困难重重。“帕金森病真正的早期表现即非运动症状是很难被察觉的”，陈生弟坦言，患者早期出现的一些症状往往与其他普通疾病的症状没有明显差别，当出现了肢体颤抖、动作缓慢等易于察觉的运动症状时，患者的脑部黑质已经发生了不可逆转的病变。

早诊断，就必须找到更为可靠的早期诊断的生物学新标志！

在欧美国家，医生往往会采用更为直观的脑脊液作为样本研究早期诊断的生物学标志物，但由于文化差异，抽取脑脊液在我国近乎“危言耸听”，没有一定数量的脑脊液，就无法得到广泛可靠的数据。怎么办？陈生弟找到了一个同样“忠实”的脑脊液替代物——唾液。研究发现，与帕金森病发病有关的小分子蛋白质在唾液中也有显示。

经过10多年的研究分析，一个个可以

作为早期诊断的生物学标志物逐渐浮出水面：LRRK2基因 G2385R突变、FGF20和Lingo2等基因多态性、外周血淋巴细胞钾通道Kir2mRNA表达水平异常增高、多巴胺转运体活性降低、D2多巴胺受体活性异常超敏等为早诊断提供了可能性。数据显示，以陈生弟的诊断标志为依据，在临床上对帕金森病的诊断准确率高达95%以上，远超一般水平。

突破之下，是国际上的肯定。在陈生弟发表的152篇论文中，SCI收录67篇，发表在Ann Neurol等影响力杂志上，影响因子283.505分；被引证1023次，其中SCI引证723次。

对抗药物副作用 探索中药保护治疗作用

“我妈妈六十多岁了，得帕金森病五六

经过这一年的生产实践证明：水稻育秧插秧不但在二十五团试种成功，而且产量和效益都比常规种植提高了很多，见此情景，第二年，承包种植水稻的职工也都纷纷实行育秧插秧种植。连队职工都说：“种地跟着张开文学准没错，只要他咋干咱就咋干，保证能有好收成。”

别人有困难，要帮一把

靠勤劳致富后，张开文始终不忘那些贫困职工。他常说：“一人富不算富，大家富才叫富。”

2012年，连队职工崔保柱家庭因妻子多年身患疾病，家境困难，春耕时因资金购买生产资料，眼看就要耽误了农时，张开文了解情况后，就主动拿着1万元人民币钱来到崔保柱家，让他购买生产资料，及时进行播种。田管时，他还经常抽空到崔保柱承包的地里，为他传授田管技术。在张开文的帮助下，当年，崔保柱就获得了7000多元的收入，家境状况也有所好转。职工工作俊在张开文的帮扶下，也走上了致富路，被团场评为“五好职工”。

产业之一——石阡苔茶，是当地各族茶农长期栽培培育形成的一个地方优良品种，具有抗逆性和适应性强，芳香物质含量高，栗香持久，滋味醇厚，富含锌、硒、钾等有益物质的特点和优势。

周维佳说，他们帮扶期间将重点围绕石阡县的有机苔茶基地建设，推广应用茶叶有机化加工技术，帮助建立标准化茶叶精深加工厂等，特别为打造龙塘龙井万亩有机苔茶高效示范园区提供技术支撑。专家们将在茶树种苗选择与繁育技术、标准化茶园规划建设技术、茶树绿色优质高效栽培技术、主要病虫害防控技术、优质茶机械化采摘综合配套技术、主要茶类加工技术等给予技术支持。目前，该院省茶叶研究所的专家们，正协助编制石阡有机苔茶示范区规划，同时在龙井乡、龙塘镇等，示范实施石阡苔茶幼龄茶园黑膜覆盖高效间(套)作技术。

生产任务，他连着三次提醒工班长直至更换完毕。他巡道认真在全段是出了名的，32年在线路上捡到的东西不计其数，每次巡道捡到的东西及时上交。

53岁阿木提·依明告诉我们：“再过几年就要退休了，退休后的梦想就是走出大山，坐火车到全国各地转转，闲没事看看自己留下的工作日志，也算是一种精神寄托。”

虽然没有豪言壮语，但是他在工友们眼里是最棒的，200多本工作日志，密密麻麻记录了他32年来发现和处理的各种故障。他用坚实的脚步，记录着他走过的每一寸钢轨，也丈量着他“劳动光荣”的平凡人生。



4月30日，李刚在创新工作室进行电气测试。由“劳动模范”转向“创新型人才”的李刚们，在天津还有很多。据介绍，目前天津市已创建劳模创新工作室280个，涉及制造、规划设计、科研教育等多个领域，为劳模和职工群众搭建了锐意创新和展示才能的平台。 新华社发

种小麦要抢前抓早

——记新疆兵团种粮女状元李永香

□ 本报通讯员 张万成 本报记者 朱彤

天山脚下，李永香从立春忙到现在，每天都要到她承包的冬麦田里查看苗青。她热爱土地、爱琢磨。她说，种小麦处处都要抢前抓早，严把农时关。要注意抓农闲、备床土、秋做床；早扣棚，提高地温，确保苗齐苗壮提质增效。

李永香是新疆生产建设兵团第一师四团12连女职工，她2012年获评农业部2012年500名全国种粮大户称号，成了新疆兵团女职工从土地掘金跻身全国种粮500强的第一人。

她始终坚持科学种田，不断推广小麦种植的科技含量，在粮食种植生产中按照绿色优质小麦高产栽培技术模式，全面积、全过程实行标准化、规范化管理，同时严格按照农时标准，夺取了粮食的优质、稳产、高产。

2012年，李永香种植74亩小麦，依靠科技种田，单产达到600.23公斤，纯收益22800元。以单产高、总产稳获了全国2012年全国种粮大户称号。这是她的成绩，也是她的骄傲。在成绩背后，却有着不平凡的人生。

谈到种植小麦，李永香掩饰不住丰收的喜悦，她说：“我种植小麦，不懂的地方就问，经常请教农业科和连队技术人员，在肥料上

也会舍得投入，这次能达到600公斤的亩产，增加了我种田的信心”。

成为新疆兵团种粮女状元，她的唯一“秘笈”就是多读书，学科技。自从有了农家书屋，她便成了书屋的忠实读者。

“去年3月底的一次倒春寒，使小麦遭受到低温冻害。冻害发生后，我及时用喷施叶面肥和提前浇抽穗扬花水等补救工作，将灾害损失降到最低程度。同时，学习春季小麦病虫害防治、除草、追肥等方面的知识，开展春季麦田肥水、化控等管理工作。那时，农技人员还深入田间地头，现场指导我适时浇水、追施返青肥、防治病虫害和麦田化学除草，真的很累。”李永香说。

20年间，经过李永香和丈夫的辛勤耕耘，她们的家逐渐殷实起来，不仅出资12万元购买了大马力机车及农具，出资28万元租赁承包了520亩土地、80亩吊干杏园，还饲养了奶牛、羔羊等。

在四团的土地上，为了丰收，李永香默默耕耘、播种、收获着。李永香耕耘的是钟情的沃土，播种的是执着的追求，收获的是人生的价值。

我要率先示范新技术

——记兵团劳动模范张开文

□ 本报通讯员 孙安久 本报记者 朱彤

4月24日上午，温暖的阳光照射着博斯腾湖西岸边的新疆兵团第二师二十五团无垠的大地上。

在8支8农条田里，兵团劳动模范职工党员张开文正在补辣椒苗。“前几天一场春雨，有些辣椒苗被砸死了，今天大棚忙活完了，我就和妻子一起来地里补苗。”张开文说。

张开文原是二十五团1连的一名副连长，2002年，团场推行费用自理、土地长期固定承包政策，他辞去副连长职务，回到9连承包了400余亩土地，成为全团第一个交钱种地的人。经过10年的努力和辛勤耕耘，他获得了丰厚的回报，成了团场典型的致富带头人，先后多次评为团场和师市“五好职工”和“优秀共产党员”，并被评为兵团

劳动模范。

团党委的政策，要有人带头执行

2011年，为调整产业结构，二十五团按照“团场出资建棚、职工承包管理、产品统一销售、收益归属职工”的原则，出资5600余万元，修建了791座大棚，以“田+棚”的方式，引导职工在种植好大田作物的同时，发展设施农业，实现多元增收目标。开始一些职工对这一政策缺乏认识，总觉得增加了自己的负担。张开文在听完团场政策宣讲组宣讲后，第一个向连队交纳了6万多元的费用，承包种植了4座葡萄大棚。他说：“团党委的各项政策在实施中总得要有人带头执行，我是一名党员就应该要做好

示范带动作用。”在他的影响下，连队有46人先后承包种植了大棚。

新技术推广运用，我要率先示范

近年随着科技兴农的春风吹遍兵团各团场大地，此时的张开文也总是站在潮头，领先使用新品种、新技术。

2010年，团场推行水稻育秧插秧新技术，因这项新技术比常规种植方式投入大，承包种植水稻的职工都等待观望，不敢试种。张开文找来激光平地仪，把125亩土地整理的平整开展，5月10日，他在全团第一个进行了水稻插秧种植。在他的精心管理下，125亩稻田成了团场和师市农业观摩样板田，当年他也获得了大丰收，单产达到700公斤，收入近10万元。

驻村入户战冰雹教管护

——贵州省农科院“博硕专家服务团”助推石阡农业产业发展

□ 本报记者 刘志强

“按照我说的方法种，保证你们今年每亩至少增产50公斤。”4月22日，石阡县本庄镇乐桥村旱育秧地头，贵州省农科院副院长周维佳研究员在进行“种三产四”水稻高产示范工程现场培训时，详细讲解了其多年研究成功的杂交水稻精确定量“五·五”栽培技术。

为确保与全国同步全面建成小康社会目标任务实现，贵州省委组织部属各部门成立工作队驻村入户，围绕当地经济社会发展和产业需求，发挥各自优势开展帮扶工作。根据安排，贵州省农科院负责联系石阡县，并且是2013年省直帮联驻和党建

扶贫工作队长单位，周维佳正是今年的工作队队长。

周维佳告诉记者，他们根据石阡县地处武陵山贫困山区的经济社会发展实际，结合省农科院的技术和人才优势，制定了详尽的工作计划，围绕当地特色优势产业，重点从完善产业发展规划，抓相关农业先进实用技术的试验示范和推广入手，通过扎扎实实的技术培训指导，以点带面，逐步调整农业产业结构，引导农户走上依靠农业科学技术发展农业产业化。

4月20—22日，贵州省农科院“博硕专家

服务团”和同步小康驻村(党建扶贫)工作队一行14位博士、硕士和专家，重点针对石阡县3月22日遭受冰雹灾害的石阡苔茶、桃子、蔬菜等产业，在五德、白沙、龙井、石固、花桥、龙塘、本庄等部份乡镇进行了为期3天现场培训。专家们对县乡农技人员、基层干部和相关作物种植大户、科技示范户及农户900余人，开展灾后施肥、病虫害和杂草防治等管护方面的技术培训；同时正值春耕春播时节，对今年的水稻、玉米、高粱、中药材等作物的栽培管理，也进行了相关技术培训。

据了解，近年来石阡县重点打造的支柱

32年磨破120多双鞋

——记大山深处的巡道工阿木提

□ 李东升 本报记者 朱彤

一个工具包，一把手电，在大山深处的铁轨上巡道32年，发现钢轨夹板裂纹1100多块，钢轨夹板折断38块，束结钢轨64根，重伤道岔19个；用坏了43个巡道包，磨破了120多双鞋，走过的路加起来超过了14.4万公里，可以绕地球三圈半，没有发生一起责任事故。这个记录是乌鲁木齐铁路局库尔勒工务段

国光线路车间的巡道工阿木提·依明创造的。

1981年，南疆铁路吐鲁番至库尔勒分段开通临时运营，结束了新疆不通火车的历史。这一年，21岁的阿木提·依明成了南疆铁路的第一批巡道工。在海拔2000米的国光养路工区负责的20公里的线路上巡道，一干就是32年。

2012年10月初的一天，他在国光站内正线2道发现下行左股外侧夹板折断，如不及时处理，后果不堪设想，他立即通知国光车站，经局调度下令封闭了线路，及时更换了重伤夹板，避免了一起可能发生的事故。

有一次，他发现线路钢轨上一螺栓伤损，立即向工班长报告，因工班长当时忙于别的

让中国标准写进世界肿瘤指南

——访上海市科技进步奖一等奖获得者、肿瘤医院叶定伟教授

□ 金婉霞 本报记者 王春

内同行们“望而却步”。“阴茎癌？找叶定伟去吧！”肿瘤医院一年近百例的阴茎癌患者，几乎全是其他医院推荐。叶定伟意识到，是时候向这一“难点”进军了！

等待叶定伟的却是长达八年之久的艰难“抗战”。国内外没有先例可循，没有资料可供参考，一切靠自己摸索。八年中，叶定伟带领团队“痛苦摸索”，深入开展一系列国际一流水平的临床和转化研究，率先系统发现阴茎癌转归的预测指标，揭示肿瘤进展的内在规律。由其系统性建立指导阴茎癌诊治决策的风险预测工具——复旦模型，突破了个体化治疗的瓶颈，首次建立预测淋巴结微转移的整合模型、评估术后淋巴结漏风险的模型，被世界三大诊断指南作为行业标准广泛接受。

成果一出，国际同行们纷纷惊艳。研究成果在国际最权威的SCI发表论文19篇，国内核心期刊论文23篇，累计引用76次，同期获得一项专利。相关研究内容被Faculty1000和Nature Review Urology予以重点报道，被欧洲泌尿外科学会官方网站列为2011年阴茎癌首篇推荐，被国际最著名的“欧洲泌尿外科学会指南”和“国际泌尿外科学会共识”引用为诊治原则和行业标准，被克氏泌尿外科和欧美阴茎癌教科书作为诊疗要点加以注明，多篇论文成为国际阴茎癌领域必读文献，“在肿瘤界有了我们中国人的一席之地！”叶定伟无比自豪。

成果之下，是一大批获益的病患。项目成果应用于全国50余家医院的近2500例病人，显著提高阴茎癌的治疗水平和整体疗效。

优化手段 综合治疗规范化

在根治肿瘤的同时最大程度保证患者的生活质量却是压在叶定伟心头的一块大石。最大程度优化阴茎癌的手术治疗手段，叶定伟根据国人解剖特点对淋巴清扫手术的层次和步骤进行全面改进，在国际上首次通过淋巴结分区送检揭示阴茎癌特定的淋巴转移路径，将SPECT/CT率先用于异位淋巴引流途径现象，从而确定了淋巴清扫手术的最佳范围。使并发症发生率降低48%，同时率先开展保留功能的阴茎癌根治术，功能保留率达95%。“叶医生医德高尚、医术精湛、外科手术一流。”一位病友如此评价叶定伟。

叶定伟至今难忘一位南通患者。患上了

阴茎癌的病人四处求医，最终切了肿瘤做了活检，时隔半年，肿瘤转移至肺部，等到叶定伟再来诊治的时候，已经回天乏术。“需要规范化啊！不应该做活检呀！如果再多切一点，再规范一点也不至于这样！”念及此人，叶定伟扼腕叹息，“无可挽回的损失啊！”

规范化正是叶定伟极其重视的。“早期处理不规范，早期的肿瘤就变成了中期，治不下去了！”早年，叶定伟在美国MD Anderson癌症中心的泌尿外科学习了2年多，他坦言“真正规范化的手术到国外才学会”，得益于此，回国后，叶定伟毅然建立了和美国MD Anderson接轨的手术和综合治疗规范。如今，由叶定伟主笔的我国唯一一部规范化治疗阴茎癌的专著已出版。

“作为领军人才，一定要在自己专业领域找准国际瞩目的难点，并向难点进军！”叶定伟时常这么激励自己。作为上海市领军人才计划的泌尿肿瘤著名专家，叶定伟带领着复旦大学附属肿瘤医院泌尿外科在前列腺癌、肾癌、膀胱癌等传统高发疾病上开创了“金字招牌”，年手术量1600余例，96%为恶性肿瘤，其疗效达到国际先进。阴茎癌，是叶定伟给自己找另一个“难点”。

阴茎癌是累及男性生殖器官的主要恶性肿瘤，近年来发病率急速提高。既往在国内外部缺乏系统深入的研究，患者生活质量差、治疗效果不佳、生存率低，是该领域的一大难题。复旦大学附属肿瘤医院副院长叶定伟教授率领研究团队攻关阴茎癌八年，创下累累硕果，其相关研究内容被欧洲、国际等泌尿外科学权威机构引用为诊治原则和行业标准。他领衔的项目组“阴茎癌规范化诊疗模式的优化和推广”近日获得2012年度上海科技进步奖一等奖。

八年“抗战”建立“复旦模型”

阴茎癌逐年高发，而其易导致淋巴结转移、难治理的特性让缺少相对应规范指导的国

不同于传统外科医生的“一刀解决泌尿科”，叶定伟率先在国内建立起了阴茎癌多学科综合治疗策略。“对于肿瘤没有完美的治疗方式，通过多学科综合讨论，达成一个最有益、最适于患者的治疗方案，用效果说话”，叶定伟介绍说，传统意义上，患者一个一个个科目至少需要两个礼拜，而通过这种十二个综合团队同时开展“一站式”的服务模式，一至两天的时间里，患者即可获得最佳治疗方案。事实证明，叶定伟在前期工作基础上，率先建立的阴茎癌多学科综合治疗策略，对难治性局部晚期阴茎癌采用术后辅助化疗，显著提高了手术切除率。其针对性的药物使得晚期患者化疗耐药的反应率从10%提高至17%，同时并发症发生率从54%降低至28%。

从2002年建立团队至今十年时间里，在他的带领下，肿瘤医院对阴茎癌、前列腺癌、膀胱癌和肾癌等常见泌尿系肿瘤的诊疗疗效达到国际先进，相关研究获多项殊荣。

“有时候病患特地从外地赶来，老师顾不上吃饭、喝口水，给他们加号看病。”在学生朱耀博士的眼里，叶定伟“胆大心细，关怀病人，是我们学习的楷模”。