

热点聚焦

□ 本报记者 李颖

远离“黑蝴蝶” 给乳腺癌患者全方位支持

乳腺癌是威胁女性健康的第一恶性肿瘤,中国每年有16.9万患者被新确诊为乳腺癌,并开始漫长的治疗和康复过程。这其中,20%—30%的人群罹患的是具有“黑蝴蝶”之称的HER2阳性乳腺癌,其更为凶险的疾病特征让众多的乳腺癌患者的境遇更为雪上加霜。在经受生理和心理双重煎熬中,这些病患渴望康复却又缺乏认知,她们需要全社会更多的关注和支持。

“黑蝴蝶”让医学概念更生动

4月20日,由中国抗癌协会癌症康复工作委会主办,上海罗氏制药有限公司支持的“相信生命的奇迹—乳腺癌患者支持行动”在北京隆重启动,以提升公众及患者对于乳腺癌防治及检测的认知水平,鼓励更多患者勇敢面对疾病,接受针对性的治疗。

与以往乳腺癌教育突出“预防”不同的是,本次行动更强调针对乳腺癌患者的现实

需求,提供认知、情感双重支持,通过发布疾病防治、诊疗信息来构建全方位的支持网络,全面提升公众及患者对于乳腺癌的科学认知,增强患者的抗癌信心。首次提出了远离“黑蝴蝶”的概念,使得“HER2”这一专业的医学概念更为生动具象,形象化地提醒了患者需通过确认自己的疾病类型来获得个体化的医疗,争取更大的生存获益。

仅一成患者了解靶向治疗

记者从中国抗癌协会癌症康复工作委会公布的针对全国6个城市370名乳腺癌患者而进行的认知调研报告中发现,乳腺癌患者普遍对于检测及治疗的认知匮乏,心理压力过大,以致影响最终的治疗效果和生存获益情况。

“乳腺癌虽然高发,但若早期发现是完全可以控制,甚至是有治愈可能的。”中国医学科学院肿瘤医院内科主任徐兵河教授

指出,随着生物医学的发展,当前的乳腺癌治疗已逐渐步入分类治疗的阶段,患者可通过检测及早明确疾病类型,以获得针对性的治疗方案。

徐兵河表示,以HER2阳性乳腺癌为例,患者一旦明确疾病类型将有助于采取个体化的靶向治疗方案,并最终消灭“黑蝴蝶”。但令人遗憾的是,调查显示在所有乳腺癌患者中,仅13%的患者对HER2检测有正确的认知,约10%的患者对靶向治疗有了解,但认知有限;而这些比例即使是在HER2阳性乳腺癌患者中,也仅为14%和13%。

“受制于对疾病分型及检测缺少了解,近年来,乳腺癌患者错失治疗良机的情况时有发生,而且我们发现认知误区还会造成患者心理压力过大,引起过度治疗。”中国抗癌协会癌症康复工作委会主任委员史安刚女士表示,“此次调研结果敦促我们在全国范围内开展乳腺癌患者支持行动,在公

众中普及乳腺癌的防治信息,给予乳腺癌患者全方位的支持。”

共建乳腺癌患者支持网络

调研报告显示,主治医生、病友圈、家人朋友、专业网站等渠道都是患者寻求信息最主要的途径。为此,本次活动将打造多个线上线下的交流平台,集合公众力量,构建多元化的患者支持网络。线下患者交流活动将覆盖全国40个城市,100多家医院,预计将会为超过20000名公众派发“防治关爱包”,普及疾病相关知识与治疗康复信息。该行动还将建立专项的乳腺癌疾病教育网站(www.bc-care.com.cn),乳腺癌患者咨询热线(400-052-0808),为大众和患者提供权威信息。同时为了向公众真实展现乳腺癌患者的生活与心路历程,激励更多患者树立和疾病抗争的信心,活动还将面向全国征集患者故事。

“关于乳腺癌,我们每个人都需要知道更多。”作为本次乳腺癌患者支持行动的公益大使,陶虹女士在会上表示,“除了预防,我们还应知道科学的检测和靶向治疗等多元化的诊疗手段。这一行动让我强烈地感受到,乳腺癌患者正在经受生命的蜕变,她们不仅需要个性化的专业治疗,更需要全社会用爱和温暖点亮她们曲折前行的路。期待更多的人能加入我们,支持乳腺癌患者远离‘黑蝴蝶’,迎来生命的奇迹!”

上海罗氏制药有限公司事业部总监郭永先生强调:“患者为先”是罗氏的坚定承诺,罗氏很荣幸能够支持中国抗癌协会癌症康复工作委会开展乳腺癌患者支持行动,提升公众和患者对于疾病及正确治疗的认知。患者需要的支持是多方位的,除了科普宣传之外,我们也将一如既往地为患者提供创新药物,同时通过患者援助项目以及推进医保进程来提升药物可及性,让更多患者因此受益。”

治疗手册

国内首例经阴道辅助NOTES手术完成

科技日报讯(王强 张福征)日前,首都医科大学附属北京友谊医院泌尿外科成功完成国内首例经阴道辅助NOTES腹腔镜单侧输尿管全长切除+膀胱全切+子宫切除术。

患者女性,70岁,2年前因膀胱癌在外院行膀胱部分切除术,1个月前因膀胱癌复发,右肾积水入住友谊医院泌尿外科治疗,检查发现肿瘤侵犯右侧输尿管口致右输尿管扩张积水、右肾无功能,同时,肿瘤侵犯子宫前壁。经医院泌尿外科全科讨论后,决定行右输尿管全长切除+膀胱全切+子宫切除术,并与家属充分沟通后,决定对患者采用经阴道辅助NOTES(自然通道腹腔镜单侧输尿管全长切除+膀胱全切+子宫切除术。由李军副主任医师和王文营主治医师为患者实施手术,手术出血少、创伤小、切除标本经阴道取出。

据北京友谊医院专家介绍,NOTES是利用人体的一个或多个开放的自然孔道通过穿透空腔脏器进入用其他方式无法直接到达的体腔进行的手术操作。手术患者既往有膀胱部分切除病史,手术创面粘连,此次手术切除脏器多,手术出血风险大,出血机会增加,易发生阴道残端愈合不良,盆腔感染等并发症。从目前手术情况看,此例手术出血少,术中切除3个主要脏器出血不超过500ml,较开放手术明显减少;术中脏器穿孔孔愈合良好,术后未出现持续阴道分泌物,腹部仅留下穿刺伤口,避免了切口感染、裂开、切口疝的形成,患者术后疼痛减轻,可早下床、早活动、早恢复、早出院。据悉,此例患者术后2天进食,3天下床活动,7—10天即可考虑出院。

1994年Wilk第一次提出了NOTES

的基本概念,为NOTES技术的产生奠定了基础。2002年Gettman等第一次在家猪模型上进行NOTES技术试验并取得了成功,作者采用经阴道途径进行了6例肾切除术。从理论上讲,由于NOTES技术不存在体表切口,在获得良好美容效果的同时避免了切口感染、裂开、切口疝的形成,并减少了腹腔粘连,减轻了术后疼痛及心理、生理创伤,缩短了住院时间。但NOTES技术当前仍存在手术入路选择、脏器穿孔的闭合、感染的预防、术中并发症的处理等技术难点。

目前,国内仅有一家医院泌尿外科开展NOTES肾脏切除术,北京友谊医院成功完成经阴道辅助NOTES腹腔镜单侧输尿管全长切除+腹腔镜膀胱全切+子宫切除术,标志着该院腹腔镜手术水平又迈上一个新台阶。

早期发现肠癌技术已应用于临床

科技日报讯(吕军布 武子涛)大肠癌是目前发病率、致死率均较高的恶性肿瘤,严重危害人民健康生活。日前,北京军区总医院消化内科在学科带头人盛剑秋主任的主持下,经过25年的反复研究和跟踪实验,完成了从无症状人群的粪便中提取检测癌细胞技术,这一技术成果的研究与应用,对早期发现大肠癌提供了有力的支持。

据悉,从1987年开始,北京军区总医院消化内科分别对大肠癌筛查方案的建设与验证、大肠癌筛查新技术的探索、早期癌和癌前病变的临床干预等方面进行研究和临床应用,经过反复研究和跟踪实验,完成了从无症状人群中,利用液基薄层细胞学技术提取肠道脱落细胞,再对提取细胞进行阅片和病理分析,辨别是否有癌细胞存在。据盛剑秋主任介绍,肠道脱落细胞检查方法比较简单,接受此项检查

的人群按照要求,将留取的排泄物样本装入收集瓶,然后通过收集到的样本细胞进行形态学分析,判断是否有癌细胞的存在,与宫颈刮片、痰液、胸腹水细胞筛查的意义相同。因为人体在24小时内,排出的细胞(肠黏膜)随着排泄物的排出而脱落,细胞脱落后再更新速度快,黏附力低,由于肠癌细胞比其他细胞更易脱落,通过特殊方法获取足够量的脱落细胞进行病理分析,从而提示人们肠道健康状况。

原有的国内外用于大肠癌筛查的方法通常是粪便隐血试验,这种方法对大肠癌检出的敏感性高于肠道脱落细胞检测方法,但特异性略差。因为许多大肠出血性疾病(大肠息肉、炎症、痔疮等)在检测时,可造成粪便隐血试验的假阳性,如果利用粪便脱落细胞学检查癌细胞或可疑细胞,可以诊断患者肠道有无肿瘤性病变。

据介绍,目前肠道脱落细胞检查对大

肠癌的阳性检出率达到50%—78%,如果排泄物中有细胞脱落,其提取准确率更高。为进一步提高肠癌检出率,还可以用多种肿瘤基因检测方法来补充。由于粪便脱落细胞检测具有早期发现病变、无创、患者依从性好等特点,在大肠癌筛查上具有潜在的应用前景。



专家指导

百天小婴儿 更需接种疫苗预防疾病

□ 本报记者 李颖

几乎所有病魔都有一个共同的特点——欺软怕硬,在发起攻击时专爱挑弱势群体下手,遇上强而有力的治疗武器时则节节败退。比如,肺炎就最擅长给免疫力低下的儿童下套。

“婴儿出生后百天左右,是免疫系统最为薄弱的阶段,更需及时和全程接种疫苗预防疾病,以提供给宝宝最及时和全面的保护。”国际链球菌专家委员会委员、亚洲儿科感染病学学会候任主席、首都医科大学杨永弘教授指出,婴儿在出生后,随着母体抗体逐渐消失,宝宝就会慢慢失去来自母亲的抗体保护。

与此同时,婴幼儿自身的免疫系统还在持续发育中,尚未完全成熟。“宝宝出生后3至5月龄自身总体免疫力水平处于最低水平,因此,婴幼儿出生后百天左右,更需及时和全程接种疫苗预防疾病!”

数据显示,肺炎是我国5岁以下儿童的重要死因,位列我国5岁以下儿童死因的第二位。而在各种肺炎之中,肺炎链球菌不仅是小儿肺炎的主要“元凶”,也是5岁以下儿童疫苗可预防死亡的首要病因。

“重症肺炎中,约有50%是由肺炎链球菌引起的。同时,肺炎链球菌性感染还可能引起耳聋、瘫痪、智力低下等严重后果。死亡和严重后果的发生率高于Hib和脑膜炎双球菌。”中国疾病预防控制中心流行病学首席专家曾光教授指出,我国目前对肺炎链球菌性感染为代表的严重威胁儿童生命和健康的感染性疾病的重视程度,亟待加强。

肺炎链球菌广泛分布于自然界,可以通过咳嗽或者打喷嚏进行传播并长时间潜伏在人体内。儿童的鼻咽部携带率高于成年人。横断面调查显示,发展中国家的婴幼儿鼻咽携带率达85%。杨永弘亦特别指出,肺炎链球菌是我国儿童社区获得性肺炎的主要病原体。北京儿童医院1953—2002年

对连续收集的202例因肺炎死亡5岁以下儿童的肺组织进行检测,其中57%存在肺炎链球菌感染,显示肺炎链球菌是我国儿童肺炎致死的重要原因。

“抗生素耐药问题是目前儿童肺炎链球菌疾病治疗所面临的一个全球性的、急剧发展的问题。”杨永弘强调,我国肺炎链球菌抗生素耐药形势严峻,并呈现逐年上升的趋势。由于肺炎链球菌有很多种,其中分布最广、引起疾病最多的大血清型对某些抗生素耐药性已达到80%以上,甚至100%,导致治疗难度很大。耐药菌所致感染往往往是致命的。耐药菌所致感染治疗无效或治疗周期延长、治疗费用增加等,也给患者及家庭带来了沉重负担。

曾光强调指出,全球很多国家的经验表明,肺炎球菌结合疫苗具有良好的免疫原性,接种疫苗是降低肺炎链球菌耐药率的有效手段之一。目前,全球已有超过60个国家和地区(包括美国、英国、香港、澳门等国家和地区)将肺炎链球菌性疾病的预防纳入儿童免费免疫规划,大大降低了这些国家和地区两岁以下儿童罹患肺炎链球菌相关疾病的比例,这些经验对我国儿童的肺炎链球菌疾病预防具有借鉴意义。

为此,在2013年第28个全国儿童预防接种日来临之际,由中国健康教育中心联合中华预防医学会、中华医学会儿科分会共同举办的“爱在百天——中国宝贝健康行动”肺炎链球菌性疾病预防与健康传播项目宣布启动。

本版与科技部社会发展科技司、中国生物技术发展中心合办

□ 卢晓娟

心脑血管病应采取分级预防措施

首都医科大学附属北京安贞医院、北京市心肺血管研究所副所长赵冬教授率领其团队,历时20年,跟踪随访了11省3万多人,对我国的心脑血管病流行特征、转化规律、影响因素及预防策略进行了研究,取得了一系列重要科研成果。“中国心脑血管病流行特征转化规律、影响因素及预防策略研究与应用”荣获教育部科学技术进步一等奖。

转型期有规律可循

赵冬教授及其团队发现了我国经济快速发展地区心脑血管病和危险因素流行特征的重大转变规律:即出血性卒中发病率大幅下降而缺血性卒中和冠心病发病率快速上升,传统危险因素和新的代谢性危险因素因素的聚集和普遍流行,科学地判断了我

国转型期不同阶段的心脑血管病发病规律和影响其上升或下降的关键因素,指出了心脑血管病一级预防重点前移和从单个危险因素向多重危险因素转变的必要性。同时,通过对我国心脑血管病复发率的长期监测,对覆盖全国的二级预防现状的研究,揭示了我国心脑血管病高发率和二级预防的现状和影响因素。对我国心脑血管病二级预防及规范化治疗,有效降低复发率,提供了重要的指导意义,为我国相应的卫生政策和资源投入的战略调整提供了科学的依据。

据赵冬教授介绍,心脑血管病已成为我国第一位死亡原因,面对心脑血管病发病率、致死致残率逐年增加的挑战,中国对心脑血管病流行特征、转化规律、影响因素及预防策略进行了长达20年的研究,防治心脑血管病的认识和医疗水平都

得到了很大提高,但新问题不断出现,迫使研究人员提出个体心脑血管病发病风险的评估方法,有针对性的指导高血压、血脂异常和糖尿病人的临床诊治。确定我国的心脑血管病零级预防(防危险因素)、一级预防(防发病)、二级预防(防复发)防治策略,强调了要将心脑血管病的预防重点前移。

将预防重点前移

赵冬教授指出,目前我国每年因心脑血管病死亡的人数几乎占总死亡人数的一半,而且发病率和死亡率还在不断上升,给社会和家庭造成沉重的负担。国内外的研究和实践均证明,心脑血管病完全可以通过综合防治措施来预防和治疗的。

赵冬教授特别强调心脑血管病分级预

防措施,即心脑血管疾病的零级预防、心脑血管病一级预防、心脑血管病二级预防。具体来说,零级预防是最重要的早期预防措施。目标人群是基本健康,尚无心脑血管病危险因素的人。预防目标是保持和促进个体和群体健康,预防高血压、血脂异常、糖尿病等心脑血管疾病危险因素的发生。在这个层面中,政府和社会应大力提倡和推广健康生活方式,建立健康环境,帮助老百姓在日常生活中采用合理膳食、远离烟酒、积极锻炼身体和保持心理健康。零级预防应特别重视儿童和青少年人群,从小建立采用健康生活方式的能力和习惯。

心脑血管病的一级预防目标人群是那些已经具有一个或多个心脑血管病危险因素的人,这些人群是发生严重心脑血管病(心肌梗死和脑卒中)的易患人群,主

要包括高血压、血脂胆固醇增高、糖尿病、肥胖、吸烟及存在房颤等心律失常的人群。这些人群不仅需要纠正不良生活方式,还往往需要合理用药,最大程度降低日后发生严重心脑血管病的危险。

心脑血管病二级预防的目标人群是已经患上了心脑血管疾病患者,即已经患有冠心病或有过脑卒中病史。这些人属于心脑血管疾病再次急性发作的高危人群,预防的主要目标是预防疾病进一步发展,特别是预防疾病再次急性发作。二级预防目前有一系列的治疗措施,包括长期服用阿司匹林、他汀类药物,部分病人需要长期服用血管紧张素转化酶抑制剂和β受体阻滞剂等。这些病人已有的危险因素的控制至关重要,应保持血压、血脂胆固醇、血糖和体重的正常和纠正不良生活方式。

信息快递

北大国际医院集团康复中心成立

科技日报讯(佳宁)北方方正旗下的北大国际医院集团日前携手知名神经医学专家凌锋教授,以及国际知名投资基金,共同成立康复中心,实现知本与资本的融合。4月16日,北大国际康复医疗管理有限公司在京签署协议。

近年来,国家相继出台各种政策鼓励康复医疗机构发展,但国内康复机构和专业人员依然缺乏且严重不均,优质康复资源主要集中在经济发展较好的地区,尤其以北京等一线城市为主,且多为运动功能损伤康复。老龄化的加剧,慢性患者的增多,更加拉大康复资源缺口。

据介绍,我国现有慢性病患者逾2亿人,其中有大量患者经治疗后需接受住院康复,但国内可提供康复服务的医疗机构和床位非常有限。以北京市为例,医疗机构为神经康复提供的病床总数不到1000张,难以满足患者的需求。

凌锋教授表示,北大国际医院集团康复中心将建成专业的神经康复医院,为患者提供最好效果、最大方便的系统性的康复治疗。

北京市医改方案明确,将把现有医院划分为治疗性医院、康复性医院和护理性医院,并将部分康复服务分配给民营医院。

北大国际医院集团康复中心的成立正是看到其中的市场潜力。方正集团副总裁、北大国际医院集团CEO戴泽宇介绍说,康复中心除了借势北医集团全健康产业、凌锋教授专业团队等知本优势外,还吸引国际知名投资基金以及方正集团旗下方正和生的共同投资,为康复中心的建立提供资本保障。希望通过康复中心运作,探索出一条新的专科医院发展道路,为国内专科医院发展提供可资借鉴的商业模式。

中华健康快车2013光明行启动

科技日报讯(记者项铮)4月23日上午11时整,健康快车缓缓驶出北京西客站,奔赴今年第一站工作地点河南省新乡市,中华健康快车2013年的扶贫治盲行动就此拉开序幕。

“以扶贫治盲、促和谐发展”为宗旨的中华健康快车,作为中国唯一流动的眼科火车医院,自1997年开始运行,已经持续服务了16年,在内地27个省市自治区的124个站点停靠,为13万多名贫困白内障患者免费实施了复明手术。2012年由外交部主办的“大爱无国界”国际义卖活动将筹集到的善款捐赠给中华健康快车基金会,用于为河南省新乡市1500名贫困白内障患者免费实施复明手术。

据悉,今年将共发出4列健康快车,分别前往山西吕梁、湖北黄冈、四川广安、甘肃定西、河南新乡、广东韶关、广西钦州、青海海东、吉林松原等9个省(区)9个地区,由汕头国际眼科中心、北京世纪坛医院、天津眼科医院和中山眼科中心的眼科医务人员上车,计划为1.2万名贫困白内障患者免费开展白内障复明手术。

新疆建设兵团普及H7N9知识

科技日报讯(张万成)针对近期上海、江苏、河南、北京等地相继发生的H7N9禽流感病例,为增强防范意识和能力,4月15日,新疆生产建设兵团第一师四团防疫站召开紧急会议,布置H7N9禽流感防控工作。该师四团中学积极采取有效措施,切实做好H7N9禽流感宣传教育和防控工作,确保师生的身体健康和生命安全。

据悉,学校通过分发宣传材料、设置宣传专栏、主题班会、校园广播等形式开展H7N9禽流感宣传教育,增强师生的防范意识和能力。同时建立学生健康情况报告制度,及时了解学生健康情况;并教育学生要养成良好的卫生习惯。倡导师生积极参加体育锻炼,增强体质,提高机体抵御疾病的能力。该校还严格落实各项食品卫生制度和措施,坚持采购索证和食品留样制度。

医疗新干线