



博物馆内观众参观。新华社发



新华社社记者 陈海宁摄



新华社发(蒙钟德摄)



新华社发(王辉富摄)

营养快餐

果蔬皮有营养

苹果皮抗氧化 苹果皮含有丰富的膳食纤维,能帮助消化。苹果中将近一半的维生素C也在紧贴果皮的部位。研究表明,苹果皮比果肉抗氧化性更强,甚至比其他果蔬都高。已有许多厂家提取苹果皮中的活性物质来开发功能食品。

《中国慢性乙型肝炎防治指南》(2010版)中指出,慢性乙型肝炎治疗的总体目标是:最大限度地降低肝硬化、肝癌的发生,改善患者生活质量和延长存活时间。那么——

乙肝患者如何合理用药?

本报记者 李颖

打破砂锅

日前,国内最大的医患交流平台“好大夫在线”根据2011—2012两年间慢性乙型肝炎患者在其网站上的咨询进行了分析整理,从22535条原始提问中归纳、整理出患者在抗病毒治疗过程中最关心的几大问题。

肝患者中有八成使用核苷类似物药物,已上市的四种核苷类似物中,替比夫定具有较高的e抗原血清学转换率。”解放军302医院的张鸿飞教授解释说,各类药物的对比注册临床试验的一年结果显示,替比夫定e抗原血清学转换率高达25%,治疗3年时有42%的患者可实现e抗原血清学转换。

患者其肝硬化、肝癌的发生率远低于40岁以后实现e抗原血清学转换的患者。这些材料均显示,尽早实现e抗原血清学转换对于实现患者的长期治疗目标起着关键的作用。

公益项目“希望家园”的一份研究数据也表明,在对2011名慢乙肝患者的追踪随访中发现,服用抗病毒药物5年内,高达36%的患者停药,其中,未经医生许可的情况下擅自停药的患者占到59%。

随访有时候甚至要比选择一种正确的药物作用还要重要。江家骥表示,定期随访一方面能够及时了解并评估抗病毒疗效,尽早干预,尽早调整治疗方案,以期达到最终治疗目标;还能够及时发现可能出现的不良反应,从而提高用药的安全性;第三,定期随访可以加强患者和医生的沟通,提高患者对疾病的认知,并帮助他们树立长期治疗的信心,维持患者良好的依从性。

“大三阳”转为“小三阳”是关键

要实现2010版《中国慢性乙型肝炎防治指南》(以下简称指南)的目标,必须把握抗病毒治疗的关键点——e抗原血清学转换。即平常说的实现由“大三阳”(e抗原阳性)转变为“小三阳”(e抗原阴性,e抗体阳性)。

治疗时机最重要

如何把握抗病毒治疗时机,国内外的研究显示:越早实现e抗原血清学转换,患者发生肝硬化、肝癌的风险越低。2007年发表在《国际权威杂志《肝脏》》上的一篇文章显示:一项长达27年的研究结果表明,40岁以前实现e抗原血清学转换的

擅自停药很危险

此次调研中,有28%的乙肝患者明确提出不愿终身服药的意愿,甚至有些患者在咨询专家时提出“是药三分毒”,“害怕药物影响胎儿,希望尽早停药以便怀孕”的问题。

规律随访保平安

有研究显示,40%的患者疗效欠佳是由于依从性不高造成的。对此,江家骥认为,使用抗病毒药物治疗慢乙肝是一个相对较长的过程,患者的依从性至关重要,规律性

中非永远做可靠朋友和真诚伙伴

(上接第一版)今天,中非关系已经进入全面发展的快车道。双方成立了中非合作论坛,构建起新型战略伙伴关系。中国人民和非洲人民的友谊和合作,已经成为中非关系的标志,在国际社会传为佳话。



3月22日至28日是第26届“中国水周”。为了培养节水意识,连日来,广东湛江边防检查站开展了一系列节水宣传实践活动,以实际行动向“世界水日”献礼。通过举办系列节水宣传实践活动,官兵们进一步了解了节约和保护水资源的重要性。(林弋霏)

画中有话

“许多企业家根本不了解光伏,对光伏也不感兴趣。但在无锡尚德、常州天合光能境外上市后,‘馒头’一下子变成了‘香饽饽’。光伏背后的财富效应,吸引了企业家和投资机构的

科学规划迟迟未能明晰:在“内忧外患”中期待明天

“无锡尚德走到今天,有欧美国家‘双反’影响,也暴露出我国光伏产业缺乏科学规划的问题。”在分析破产重整的原因时,尚德副总裁龚学进这样说。

地方政府的GDP冲动:对未来市场开拓盲目乐观

依据新华社3月21日稿件,中国有100多个城市建设了光伏产业基地。而中国可再生能源学会副理事长孟宪尧此前估计,这个数字可能超过300,“还有不下十几个光伏产业园以上千亿元产值为目标,这和市场不匹配”。

光伏过剩的板子不能简单打在地方政府身上

(上接第一版)“谁来为中国光伏产能过剩悲剧埋单?”这是一个很好的问题。在光伏产业“过山车式”的发展中,天合、英利等企业虽然遭受外部环境冲击,但经营状况优于尚德、赛维,企业自身管理和布局策略的差异,这是人们反思时不该轻易被忽略的话题。

谁来为光伏窘境负责——无锡尚德破产重整引发的思考

本报记者 过国忠

新闻追踪

无锡尚德破产重整传递了一个信号——在经历了多年飞速发展后,中国这个全球最大光伏产品加工与制造国家,其行业整体发展落入低谷。