科技改变生活。



图为向 图为向 南京理工大兴 以迎接建校、 新华社、 放发





新华社发(蒙钟德摄 海景 一的海



采茶



营养快餐

果蔬皮有营养

苹果皮抗氧化 苹果皮含丰富的膳食 纤维,能帮助消化。苹果中将近一半的维 生素 C 也在紧贴果皮的部位。研究表明, 苹果皮比果肉抗氧化性更强,甚至比其他 果蔬都高。已有许多厂家提取苹果皮中的 活性物质来开发功能食品。

梨皮清心润肺 梨皮是一种药用价值 较高的中药,能清心润肺、降火生津。将梨 皮洗净切碎,加冰糖炖水服能治疗咳嗽。 自制泡菜时放点梨皮,能使泡菜更脆,还更

葡萄皮降血脂 葡萄皮含有比葡萄肉 和籽中更丰富的白藜芦醇,具有降血脂、抗 血栓、预防动脉硬化、增强免疫力等作用。 特别是紫葡萄皮中的黄酮类物质,还有降 低血压的功效。葡萄皮还含有丰富的纤维 素、果胶质和铁等。现已有人开始研究利 用葡萄皮加工食品,用以治疗胆固醇过高、

橘子皮开胃化痰 橘皮富含大量维生 素 C、胡萝卜素、蛋白质等多种营养素,能 做出许多美味。橘皮粥芳香可口,还能治 疗胸腹胀满或咳嗽痰多。做肉汤时放几块 橘皮,能使汤味更鲜,并减轻油腻。橘皮泡 水或泡茶,味道清香,还能开胃、通气、提 神。橘皮泡酒则有清肺化痰的功效。柠檬 皮与此类似。

冬瓜皮利水消肿 冬瓜皮不光含有多 种维生素和矿物质,还含多种挥发性成 分。它能利水消肿,对糖尿病人更有好 处。因此做冬瓜汤时最好带皮煮。

黄瓜皮能排毒 黄瓜皮中含较多的苦 味素,是黄瓜的营养精华所在。食用带皮 黄瓜不仅可使维 C 充分吸收,而且能帮助 人体有效排毒。此外,黄瓜皮还有抗菌消 炎的作用。将西瓜皮、黄瓜皮、冬瓜皮烫熟 后凉拌的"鲜拌三皮"最适合减肥者。

番茄皮预防癌症 番茄红素是迄今发 现的抗氧化能力最强的天然物质,能防治 心血管疾病,提高机体免疫力,预防癌症, 在番茄皮中含量最多。此外,番茄皮还有 助于维护肠道健康。因此,番茄带皮吃最

茄子皮保护心血管 茄子是心血管病 人的食疗佳品,大量的营养物质却蕴藏在 茄子皮中。茄子去皮后不仅会降低保健价 值,还会因其中的铁被空气氧化,很容易发 黑,影响人体对铁的吸收。

注意 食用果蔬皮,最好选择有机果 蔬,若条件有限,获绿色食品认证的也可 以。如果都不行,就以新鲜为标准。清洗 时可以用温水泡1-2分钟,用柔软的刷子 刷洗,有必要的话,再用热水烫一下。并不 提倡用洗涤剂清洗果蔬,因为洗涤剂本身 就是化学物质,可能造成二次污染。

(冯作山)

乙肝患者如何合理用药?

打破砂锅

夫在线"根据2011-2012两年间慢性乙肝 患者在其网站上的咨询进行了分析整理, 抗病毒治疗过程中最关心的几大问题。"在 2万余条的咨询中,超过70%的患者最关心

"大三阳"转为"小三 阳"是关键

要实现2010版《中国慢性乙型肝炎防 治指南》(以下简称指南)的目标,必须把握 抗病毒治疗的关键点——e 抗原血清学转 换。即平常说的实现由"大三阳"(e抗原阳 性)转变为"小三阳"(e抗原阴性,e抗体阳 重要临床节点。也是抗病毒治疗的停药指 征之一。"重庆西南医院王宇明教授指出。

从 22535条原始提问中归纳、整理出患者在 25%,治疗 3年时有 42%的患者可实现 e 抗

化、肝癌的发生,改善患者生活质量和延长存活时间。那么——

的问题仍是乙肝抗病毒治疗的时机及抗病 患者参与的,针对亚洲患者的研究结果也 治疗,会导致病情的延误;而如果患者还没 毒药物的选择。"福建医科大学附属第一医 显示:对于亚洲常见e抗原阳性患者(基线 转氨酶≥2ULN,乙肝病毒<9log10患者), 服用替比夫定治疗2年后,77%患者乙肝

治疗时机最重要

如何把握抗病毒治疗时机,国内外的 一些研究显示:越早实现 e 抗原血清学转 换,患者发生肝硬化、肝癌的风险越低。 一篇文章显示:一项长达27年的研究结果 题。 "目前临床上接受抗病毒治疗的慢乙 表明,40岁以前实现e抗原血清学转换的

《中国慢性乙型肝炎防治指南》(2010版)中指出,慢性乙型肝炎治疗的总体目标是:最大限度地降低肝硬

另外,专家特别强调,治疗慢性乙肝, 病毒 DNA 检测不到, 高达 47% 患者获得 e 只能在医生的指导下合理用药, 不能使用 换, 即 e 抗原消失、e 抗体出现, 同时乙肝病 抗原血清学转换,再经巩固治疗后还有机 所谓的偏方,如果错过了最佳的治疗时期, 毒 DNA 检测不到,巩固治疗后,可以在医

擅自停药很危险

此次调研中,有28%的乙肝患者明确提 出不愿终身服药的意愿,甚至有些患者在 2007年发表在国际权威杂志《肝脏》上的 影响胎儿,希望近早停药以便怀孕"的问

肝患者中有八成使用核苷类似物药物, 患者其肝硬化、肝癌的发生率远低于40岁 公益项目"希望家园"的一份研究数据也表 的随访有时候甚至要比选择一种正确的药 已上市的四种核苷类似物中,替比夫定 以后实现 e抗原血清学转换的患者。这些 明,在对 2011 名慢乙肝患者的追踪访问中 材料均显示,尽早实现e抗原血清学转换 发现,服用抗病毒药物5年内,高达36%的 军 302 医院的张鸿飞教授解释说,各类药 对于实现患者的长期治疗目标起着关键 患者停药,其中,未经医生许可的情况下擅

> -e 抗原血清学转换。"王宇明透露,目 这部分患者治疗后如实现e抗原血清学转 生的指导下实现科学停药,停药后相当一 随访1次,进行病毒学指标、生化学指标及 部分患者可持续维持病毒抑制,病情也不 根据病情所需的其他指标的检测。

规律随访保平安

于依从性不高造成的。对此,江家骥认为, 1次,以后每3-6个月随访1次,至少随访 使用抗病毒药物治疗慢乙肝是一个相对较 12个月。"随访期间如有病情变化,应缩短 长的过程,患者的依从性至关重要,规律性 随访时间。"江家骥如是说。

发展的快车道。双方成立了中非合作论坛,

人民的友谊和合作,已经成为中非关系的标

关系是双方风雨同舟、患难与共,一步一个

脚印走出来的。这段历史告诉我们,中非从

来都是命运共同体,共同的历史遭遇、共同

的发展任务、共同的战略利益把我们紧紧联

系在一起。这段历史告诉我们,中非关系的

习近平指出,这段历史告诉我们,中非

志,在国际社会传为佳话。

俱进、开拓创新。

物作用还要重要。

江家骥表示,定期随访一方面能够及 时了解和评估抗病毒疗效,尽早干预,尽早

"国内外各大指南均对规律性随访高 度重视,对治疗期间和停药患者都有着严 患者也一定进行规律随访,以便医生能在 第一时间内发现患者的病情变化并给予及 时治疗。2010年新版《中国慢乙肝治疗指 有研究显示,40%的患者疗效欠佳是由 南治疗》指出,停药后半年内每2个月随访

画中有话

3月22日至28日是第26届"中国水周"。为了培养节水意识,连日来,广东湛江边防检查站开展 了一系列节水宣传实践活动,以实际行动向"世界水日"献礼。通过举办系列节水宣传实践活动,官 (林弋霏)

兵们进一步了解了节约和保护水资源的重要性。

谁来为光伏窘境负责 -无锡尚德破产重整引发的思考

本报记者 过国忠

新闻追踪

入低谷。

巷、网上网下,都有人在探讨尚德和光伏产业 可以规模化生产了"。 的命运问题。无锡尚德这艘光伏产业的"航空 母舰",何以走到资不抵债的落魄境地?中国 对此进行了深入采访。

企业眼中的财富效应: "两头在外"的光伏成了"香 饽饽"

"许多企业家根本不了解光伏,对光伏也 头在外" 不感兴趣。但在无锡尚德、常州天合光能境外

文教授在接受记者专访时说。

过去多年,安文一直从事着新能源研究与 无锡尚德破产重整传递了一个信号——项目推广工作。在他看来,面对光伏时,不少 在经历了多年飞速发展后,中国这个全球最大 企业期待着爆发式发展,"就像脱缰的野马,一 光伏产品加工与制造国家,其行业整体发展落 再扩大产能"。他说,财富效应让不少企业失 去了理性,"他们认为只要有钱,从国外进口设 个城市建设了光伏产业基地。 连日来,记者在无锡采访时发现,大街小 备,挖几个教授或工程师,招聘一些操作工,就

到世界一半以上。其中,江苏光伏产品占全国 和市场需求不匹配"。 光伏产业到底存在哪些问题?科技日报记者 出口份额55%以上,尚德、天合、阿特斯等皆在 世界十大光伏企业之列。

事实上,在上游硅料和硅锭生产中,中国 行为。" 光伏企业很长时间依靠国外技术;与此同时,

英利集团董事长苗连生曾慨叹,如果欧洲 上市后,'馒头'一下子变成了'香饽饽'。光伏 大门关闭了,对于光伏企业将是灭顶之灾。在 普遍认为,光伏产业是低炭产业,是符合产业 江苏无锡市环特太阳能科技有限公司总经理 网政策相继出台,意在开启中国光伏市场。 明确的说法。这恐怕是光伏过剩背后更需反 背后的财富效应,吸引了企业家和投资机构的 江苏省一个内部研讨会上,曾有学者敲着桌子 转型和节能减排大势的战略性新兴产业,未来 蒋钟伟表示。

眼球。"河海大学低炭经济技术研究所所长安 质疑:"为什么对于可能遭遇的毁灭性危机,始 终未能取得决定性话语权?"

地方政府的GDP冲动: 对未来市场开拓盲目乐观

依据新华社3月21日稿件,中国有100多

随着各地企业蜂拥而上,中国光伏产能占 十几个光伏产业园以上千亿元产值为目标,这 一直以来我国光伏产业缺乏科学的顶层设计。 略的话题。把触角延伸到企业经营和管理的微

由于国内市场未能开启,我国光伏产品90% 文认为,光伏产业投入大,既能创造高额 顶计划"。 以上依赖出口。这就造成了光伏产业的"两 GDP,又具有环保节能的概念,符合"经济发展 方式转型"的政策要求,令地方官员趋之若鹜。 政府再不采取强有力措施,出口形势必将更为 推进能源生产和消费方式变革等具有重要意 题超乎了企业和地方政府的能力范畴。很可

市场开拓不存在问题。因此,他们推出了很多 优惠政策,吸引各类资本投资。"

内容就是总量目标。总量目标说白了也就是核心利益和重大关切的问题上相互支持。 通过政策来保障市场规模。"

科学规划迟迟未能明 晰:在"内忧外患"中期待明天

"无锡尚德走到今天,有欧美国家'双反 影响,也暴露出我国光伏产业缺乏科学规划的 问题。"在分析破产重整的原因时,尚德副总裁 (上接第一版) 龚学进这样说。

以强硬措施应对欧美国家'双反'挤压。同时, 了中国光伏产业项层设计模糊不清的现实。 对于"地方政府偏爱光伏产业"的问题,安 推进国内光伏电站建设,推出中国的百千万屋

(本报北京3月25日电)

的历史起点上。非洲雄狮正在加速奔跑,中 国也继续保持着良好发展势头。推进中非 议厅内多次爆发出热烈的掌声。

合作是双方人民共同心愿,是大势所趋、人 降低了而是提高了,双方共同利益不是减少 工的金钥匙交给基奎特。 了而是增多了,中方发展对非关系的力度不 会削弱、只会加强。

指导可再生能源产业发展的法律法规的核心 发生变化。中国将继续同非方在涉及对方 中方真诚祝愿并坚定支持非洲联合自强,推 上述活动。

(上接第一版)今天,中非关系已经进入全面

中非永远做可靠朋友和真诚伙伴

第二,开展对非合作,我们讲一个"实" 构建起新型战略伙伴关系。中国人民和非洲 字。只要是中方作出的承诺,就一定会不折 不扣落到实处。中国将继续为非洲发展提 供应有的、不附加任何政治条件的帮助。

> 第三,加强中非友好,我们讲一个"亲" 字。中非人民有着天然的亲近感。我们要 更加重视中非人文交流,积极推动青年交 流,使中非友好事业后继有人。

第四,解决合作中的问题,我们讲一个 "诚"字。中方坦诚面对中非关系面临的新 本质特征是真诚友好、相互尊重、平等互利、情况新问题,本着相互尊重、合作共赢的精 共同发展。中国为非洲发展提供了力所能 神加以妥善解决。

长期以来给予中国的大力支持和无私帮 步,但无论中国发展到哪一步,中国永远都 助。这段历史告诉我们,中非关系必须与时 把非洲国家当作自己的患难之交。中国的 发展离不开世界、离不开非洲,世界和非洲 习近平强调,当前,中非关系正站在新 的繁荣稳定也需要中国。

习近平的演讲引起全场强烈共鸣,大会

演讲开始前,现场举行了会议中心交接 心所向。新形势下,中非关系的重要性不是 仪式,习近平将象征尼雷尔国际会议中心竣

上午,习近平还在基奎特陪同下,参观 了中坦友谊50年图片展。展览生动再现了 第一,对待非洲朋友,我们讲一个"真"两国历代领导人友好交往以及各领域合作 字。我们始终把发展同非洲国家的团结合 成果。坦桑铁路、中国医疗队员为当地患者 对此,孟宪淦说:"地方的这种做法忽视了 作作为中国对外政策的重要基础,这一点绝 治疗、中国农业专家帮助当地农民种植水 《可再生能源法》总量目标控制的要求。这部 不会因为中国自身发展和国际地位提高而 稻、坦桑尼亚人民传递北京奥运会圣火……

一幅幅图片使人感受到中坦深厚传统友谊。 彭丽媛、王沪宁、栗战书、杨洁篪等参加

"作为未来世界能源制高点,许多国家正 是一个很好的问题。在光伏产业"过山车式"的 能是在"双反"调查之后应对危机的特殊做 在把太阳能开发利用作为长期规划。美国在 发展中,天合、英利等企业虽然遭受大环境的冲 法。这里做一个简单的推断,如果这样的政 而中国可再生能源学会副理事长孟宪淦 1997年就推出了'百万太阳能屋顶计划',德国 击,但经营状况胜于尚德、赛维,企业自身管理和 策早几年出台,无锡尚德的今天会不会是另 此前估计,这个数字可能超过300,"还有不下 在10年前就普及了屋顶电站。"在安文看来, 布局策略的差异,这是人们反思时不该轻易被忽 一番景象? 他认为,当前全球光伏产业正处在有效调 观层面,地方政府把企业百亿产业规划变成千亿 个关乎国家未来发展的大事,相关部门应该理 早在2008年,尚德创始人施正荣就曾指 整中,这里有危机也有机遇,"从战略发展出 光伏产业园的情况屡见不鲜,这种追求速度而违 性、慎重,但不该犹疑、摇摆。我们是否到了发 出:"举国上下建光伏产业园,这是不负责任的 发,政府应加快出台对光伏产业的政策支持, 背市场规律的行为难辞其咎。但这些都掩饰不 展光伏产业的紧要时候?国内技术究竟处于

展面临的困境和问题,相关部门明确提出,光 运行?各地该以怎样的态度对待光伏?这些 "我们的光伏企业处在内忧外患中,如果 伏产业是战略性新兴产业,对调整能源结构、 都是开启国内市场之前需要回答的。这些问 在安文看来:"地方政府盲目乐观。他们 艰难,明天就不仅仅是无锡尚德破产重整了。" 义。在此之后分布式光伏发电、光伏电站并 惜,在过去多年里,相关部门对这些没有一个 但在此前多年,各地、行业多有呼吁,相关政 思的地方

策一直未能出台,这说明相关部门对光伏未 "谁来为中国光伏产能过剩悲剧埋单"?这 来发展路线并不清晰。因此最近的调整,可

光伏产业是不是战略性新兴产业,这是一 何种水平? 光伏制造过程中的污染和火电、水 最近几个月来,国家意识到光伏产业发 电相比程度如何?并网发电是不是能够良好

责任编辑 申 明 左常睿 电话:(010)58884054 电子邮件:kjrbzbs@stdaily.com

本报社址:北京市复兴路15号 邮政编码:100038 查询电话:58884031 总编室:58884048 58884050(传真) 广告部:58884124 广告许可证:018号 本报激光照排 印刷:人民日报印刷厂 每月定价:24.00元 零售:每份1.50元