

科学就在身边 擦亮您的双眼 我们与您同行 共创美好空间

### ■ 热点背后

文·周楠



## 高洪压境洞庭湖麋鹿生存受到威胁

记者从洞庭湖自然保护区管理局获悉,近期洞庭湖水位高涨,生活在这里的我国一级保护动物麋鹿的栖息地被淹,这些珍稀动物不得不外迁,生存受到了巨大威胁。

7月上旬以来,受湘、资、沅、澧“四水”流域及长江中上游持续降雨,三峡水库泄洪影响,洞庭湖水位持续上涨。7月29日14时,城陵矶站水位达33.39米,创下近10年来洞庭湖最高水位纪录,为三峡工程建成运行以来最高水位。

记者了解到,当前栖息在洞庭湖保护区内的麋鹿至少有三个种群,个体总数在55—65头之间,形成了目前我国最大的麋鹿自然野化

种群。尤为可喜的是,这些麋鹿都呈现出种群增长、栖息地扩大的态势。但近期的高水位导致麋鹿取食和栖息的草滩、泥滩悉数被淹,这些麋鹿种群暂时失去了赖以生存的觅食地和栖息地,被迫向人口密集的围垸内迁移,寻找新的觅食和栖息场所。

据了解,7月26日保护区管理局接到渔民报告,新洲芦苇场朝阳站附近有一只在水面上漂浮的雌性麋鹿,管理局工作人员和现场渔民一道合力将麋鹿打捞上船。当时这只麋鹿无外伤,但身体消瘦,应该是受高水位影响,长时间找不到食物,饥饿导致体力不支,漂浮在水面上奄奄一息。

经过工作人员的救治和照料,这只麋鹿目前状态良好。据初步统计,25日至30日,前后有20余只麋鹿进入到洞庭湖人口密集的围垸内。

村民反映,麋鹿进入围垸给当地造成损失,它们觅食、或者受到惊吓奔跑,造成一些正值收割的玉米、湘莲、棉花、水稻、蔬菜、西瓜被踩踏,损毁严重。老百姓因此驱赶、甚至伤害麋鹿行为时有发生,给麋鹿带来了极大的生存威胁。

管理局发现这一情况后,迅速组织人员对群众进行说服教育工作,劝导麋鹿栖息区域群众不伤害驱赶麋鹿,明确人员专门负责受伤受困麋鹿的救护。

### ■ 图片故事

#### 小狗与豪猪相撞 全身扎满500多根刺

当地时间8月6日,美国,3岁大的斗牛犬贝拉不幸与一只形彪壮的豪猪相撞,以致全身被约500根豪猪身上的硬刺扎伤,模样相当可怜。

据狗主人介绍,当天贝拉与其它伙伴在一个池塘附近玩耍,但不巧撞上一只步行缓慢的豪猪,惨遭此下场。美国动物急救中心的兽医花了不少功夫,才把扎进贝拉头、颈、腿和胸部的硬刺取出。虽然贝拉几乎浑身受伤,但医生表示,硬刺没有戳进它眼睛里已非常幸运。



## 心理疏导,唤醒灾难过后的正能量

文·本报记者 王怡

### ■ 新闻缘起

刚刚经历了7·21北京暴雨的房山受灾群众已经开始接受医疗专家的心理疏导和危机干预,心理专家通过一系列的心理疏导,帮助受灾的人民稳定情绪、调整心态,从而投入到家园的重建工作中。

心理疏导这个词对于我们普通人似乎并不陌生,但是它具体是什么,似乎又有点模糊。心理疏导到底离我们有多近?心理疏导如何进行?它科学吗?

#### 灾后心理干预可能需要一个过程

北京师范大学心理学博士高翔向记者介绍,灾难过后的心理危机干预,从1994年新疆克拉玛依大火就已经开始了。之后的2003年非典、2008年5·12汶川地震,我国政府也对灾区的受灾群众进行心理危机干预。这一心理治疗过程多是在灾难中失去亲人、财产受到极大损失的人群,灾难对于他们有直接的心理伤害。这类人群的心理状态多在灾难过后的四周时间里有明显表现。因为心理受到创伤,个体的心理、身体出现焦虑、恐慌、不适等症状,像“换了一个人”似的。据此,可以确定这个人需要心理危机干预。灾后心理危机干预对有些人而言会是一个漫长的过程。

例如台湾的9·21大地震,距离今日已经有13年之久,但是依然有受灾民众存在心理障

#### 测量心理健康值有科学标准

心理疏导的形式主要是沟通,通过聊天使专家获得更多的来访者的信息。这样的聊天看上去像是朋友之间的交谈,但其中蕴含着很多科学技术。高翔介绍,心理疏导的技术手段体现在科学测量。面对来访者急切的求助,如何问话、如何引出来访者的问题都是依据相关的心理学知识进行的。心理专家往往通过面对面的沟通,判断来访者存在的心理问题。另外心理专家也会借助专业的测量技术,如心理测验判断来访者是否存在紧张、焦虑、恐惧、强迫、偏执等心理问题。

对于咨询治疗,心理学专家多会从个案进行分析,因人而异,采用科学的方法解决问题。例如,在对待儿童来访者的治疗中,专家会采用游戏治疗方法,如绘画等方式,让儿童

#### 人人都该是自己的心理专家

日前,卫生部就《中国精神卫生工作规划(2012—2015年)(征求意见稿)》向社会公开征求意见。其中提到,95%以上的县(市、区)建立重症精神疾病管理治疗网络;90%的社区卫生服务中心、有条件的乡镇卫生院配备专兼职医务人员从事精神疾病防治工作;90%以上的省(区、市)、60%以上的市(地、州)组建心理危机干预队伍;100个城市建设心理援助热线电话。

生活中,心理学离我们并不遥远,就像高翔在采访中说到的一句话一样:“心理学是生活中的心理学,每个人都是自己的心理专家。”

在国外,心理疏导也十分普及。高翔曾经

碍,无法从灾难的心理创伤中恢复过来。

对于经历过灾难的人群,进行的是心理危机干预,这和我们所说的心理疏导还存在着区别。所谓的心理疏导是指利用心理学知识,改变人心理的认知、情绪、行为、意志,从而消除心理困惑和轻微的心理疾病。狭义的心理疏导指建立在心理咨询与治疗基础上,由经过专业训练的心理咨询师或心理专家,运用心理咨询与治疗的有关技术和理论,对求助者进行帮助,以缓解或消除其心理问题或人格障碍,以促进其人格向健康、协调方向发展的过程。

高翔对此的通俗解释是,使来访者的心理从消极中转变到积极中来,在心理专家的引导下,帮助来访者找到适合自己的解决问题的办法。



资料图片 甘肃舟曲地震中的心理疏导师对受灾群众进行心理疏导。

国外的心理援助热线的服务,就像是我们的“五险一金”,是每个单位为职工提供的福利。看上去是为员工的心理健康提供保障,实际也是对公司健康运营的保障。因为,如果公司员工的心理状态出现问题,多会在实际工作中有所体现,这样不可避免的为单位、组织带来损失,影响工作绩效。如果每个职工每天工作的态度都是积极健康的,那么公司的整体状态也是良好向上的。

类似于EAP(员工帮助计划)现在也渐渐在我国很多公司中出现。据了解,像国内一些大公司就提供员工心理服务。另外在一些高压工作领域,心理疏导工作也被重视。如医疗、公安、航空这些容易产生心理创伤的工作,都会有相应的心理疏导服务。这些单位会提供心理健康体检,同时定期会有集体培训,对每一个员工会有专家进行一对一的咨询,针对有心理隐患的员工将给予心理疏导,并给予

密切关注。

工作者的心理有了可以疏导的渠道,作为一个普通的社会人也有相应的心理疏导渠道。据了解,在我国的一些大城市如北京、上海,现在都依托于居委会建立起心理室,帮助社区里的居民进行心理疏导,如对于空巢老人进行心理关怀。在大学中,也相应的建立起心理生活室,帮助成长中的年轻人建立良好的心态,解决他们在学习、生活和感情上遇到的困惑和问题。

心理疏导已经悄悄的走进我们每一个人,帮助我们适应生活中的问题和困难。就像专家所说,心理疏导并不是治病救人的灵丹妙药,更多的像是生活中的调味品。它能帮助人们更好地适应生活,提高生活品质,增强人们的幸福感,最大限度的增强人自身的修复能力。用最短的时间从心理困惑中恢复,以便更好地应对工作和生活。

### ■ 专家说“案”



高翔,中国民航管理干部学院副教授,心理咨询与测量博士。

#### 心理咨询室里的童童

在北京一家窗明几净的心理咨询室里,五岁的童童正拿着画笔在纸上画画。据心理专家介绍,比起初次咨询时的画,童童的进步很大。这里所说的进步,并不是说他的笔法、线条更加灵活生动,而是他在画中的自己,不再是只出现在纸张的角落里。画纸上的人物也多了一个,两个人物也越来越靠近纸的中间了,画面的色彩也逐渐丰富起来。

童童正在做的是心理疏导,由于幼儿园的老师们反映童童平时不大合群,总是自己一个人待在角落里,童童的父母担心童童会有自闭症的倾向。于是向心理专家求助,在专家的悉心沟通和辅导下,童童的情况越来越好了。

### ■ 第二看台

## 现阶段我国台风预报处于何种水平

双台风“达维”和“苏拉”带来的风雨还未在我国完全散去,又一个强热带风暴“海葵”正向浙江东部沿海逼近。据上海市气象局专家的分析,“海葵”具备一些明显的特点:首先是移动速度变化较大。其次是结构的变化大。一开始,非对称结构明显,东侧、南侧的云带发展强,北侧、西侧比较弱。至6日傍晚,结构正在趋向对称,北侧、西侧云带的发展也在加强。再次是环境条件复杂。目前副热带高压处于减弱阶段,高纬度地带又有槽脊移动,对副热带高压的位置有显著影响。这些因素都使得“海葵”在未来路径和强度上存在不确定性。从目前的情况来判断,海表温度、海洋热容量和高空风切变都有利于“海葵”继续加强,预计登陆时风力可达11至12级,而且是在其“鼎盛期”登陆。

最后,“海葵”的影响持续时间可能较长。由于大陆高压东移,引导气流由偏东转为东南,“海

葵”登陆后有可能少动或向偏北方向移动,在华东地区滞留的时间较长,浙江、江苏、上海等地部分地区降雨估计会在3天左右。

面对台风这样一种破坏力极强的灾害性天气系统,有效防御的关键是及早对台风移动路径和强度作出准确预报。那么,现阶段我国台风预报水平如何呢?

中国气象局应急减灾与公共服务司司长陈振林介绍,我国已基本建成高时空分辨率的台风立体监测体系,自主研发的风云系列气象卫星、多普勒天气雷达观测网、高密度地面自动站、高空探测以及移动观测等设备和科技能对台风开展全方位的实时监测,为台风业务和科研提供第一手资料。

先进的观测设备让千里之外的台风“无处遁形”,风云系列气象卫星的双星加宽观测模式可以每15分钟获取最新台风监测图像;沿海已建成的

无缝隙多普勒雷达站网每6分钟就可获取台风的实时监测信息;我国已建成的36181个自动气象站中,包含海洋(海岛、船舶、石油平台)站139个,浮标站18个,可以每10分钟(广东等地可密集到每5分钟)采集风向、风速和降雨信息……

“近几年我国也针对登陆台风逐步开展了外场观测试验,移动GPS探空、移动多普勒雷达、移动风廓线、移动自动站等丰富了台风监测手段,弥补了关键区域监测站时空分辨率的不足。”陈振林介绍,这不仅有效提高了台风的现场观测和预警服务能力,同时也为相关科研积累了宝贵的资料。

由于台风监测技术的不断进步和数值预报模式的不断发展,近20年来,我国台风预报业务能力取得了持续而稳定的进步:

——台风定位时次逐步提高。从2006年开始,中央气象台将登陆台风定位时次从原先

的每3小时提高到每1小时。

——台风业务预报时效不断延长。2001年之前中央气象台只发布24—48小时时效的台风路径和强度预报,2001年开始将台风预报时效延长至72小时,2009年又延长至120小时预报。

——台风路径预报准确率迈上新台阶。2007年至2011年,中央气象台24—72小时台风路径预报误差平均值分别为114、190、287公里,和20年前相比,24小时路径预报误差减少了80至100公里,48小时路径预报准确率与当年24小时预报准确率相当,72小时路径预报准确率甚至比当年48小时路径预报准确率还高。

“目前,我国台风路径预报和国际水平基本相当。”陈振林表示,随着台风预报水平的提高和政府主导、部门联动、社会参与的气象灾害防御机制不断完善,台风防灾减灾成效将日益显著。

(据新华社)

### ■ 防汛抗风

#### 护卫“海上生命线”

8月7日,气象台发布了红色预警,今年第11号台风“海葵”可能于8月8日前后在浙江舟山至温州一带沿海登陆。舟山电力立即全面部署防御“海葵”台风袭击的各项准备工作。

该局输电设备迅速启动《海缆禁锚区内船只违章锚泊紧急处理应急预案》,坚持“防、避、抢”原则,将台风带来的影响减至最小化。目前,海缆禁锚区内回港避风的船只不断增加,输电设备组抽调了大量的人力,加强对海缆禁锚区的巡查工作,8月6日至发稿时,已成功处理七起在海缆禁锚区内违章锚泊的船只事件,确保了海缆保护安防系统的正常运行。(乐艳)

#### 不放过任何一处隐患

持续的降水让浙江慈溪市横河镇泰堰村叶家翻水站的水泵运转有点不堪负重。横河镇泰堰村是慈溪市的农业重点村,有上千亩的农保地,叶家翻水站安装在这个村的重要位置,主要解决旱涝时节庄稼用水的排灌。为了防止“海葵”的到来引发水患,当地政府决定再安装一台110千瓦的水泵。

慈溪市供电局横河供电营业所得知此事后,主动配合水利站做好翻水站的应急预案。工作人员胡国焜、颜光汉等冒雨前往翻水站,经过现场查勘、核实,快速制定工作方案。他们先是有条不紊地做好停电、验电、挂排等安全措施,然后做好漂亮的电缆压头,紧接着安装电动机、控制箱,连接配电箱……动作极其娴熟。大约过了一个多小时,原先的水泵旁又多了一台崭新的水泵……

(潘玉毅 孙冲维)

#### 不漏下任何一个可能

“高压线与树枝的安全距离必须是5米以上,一旦台风来临,这些都是严重的安全隐患,必须尽快消除。”

8月7日下午3点半,浙江慈溪市气象局发布了台风红色预警,地面上树叶被风吹得阵阵卷起,在半空吊车斗臂内作业的工作人员更是明显感到了强烈的风力,但树上的每一个人仍然格外细致地修剪着靠近线路的树枝,不漏下任何一个可能存在的安全隐患。

据悉,在双台风及“海葵”期间,截止到目前,该局共组织线路巡线人员583人次对辖区内的重点输电及低压线路进行防汛抗台特巡,合计巡线735条,砍伐、修剪树木毛竹2338棵,清除广告牌179处,其他障碍物113处。(张璐)

#### 全面进入应急预警状态

8月7日气象预报,今年第11号台风“海葵”将于8月8日凌晨,在浙江沿海登陆,外围将影响到松阳县域,“海葵”的进入可能对松阳地区造成风雨的影响。松阳县供电公司接到上级部门的通知后,立刻成立专项小组应对防范。

为防御强台风“海葵”对电网可能造成的冲击,确保电网安全稳定运行,8月8日下午,该局迅速召开应对强台风“海葵”应急防范紧急会议,会上要求各级人员到岗到位,做好应急抢修准备,做到可控在控。全面启动应急机制,部署防汛防台各项措施,全面进入应急预警状态,全力以赴做好台风过境期间的抢险救灾工作。

该局要求各职能部门及4个供电营业所要做到领导到位、责任到位、措施到位;应急预案落实、运行方式落实、应急物资队伍落实、检查落实。(季伟)

#### 24小时待命

7日晚上21点10分,浙江嵊泗电力配网生产抢修指挥平台接到95598报修工单翡翠苑部分用户停电,经过抗台应急指挥中心研究,立即派抢修人员进行现场踏勘,确定故障原因为基小242线翡翠苑支线A相令克因大风上桩头断裂,配合缺相运行。经过作业条件评估允许可后,抢修人员奔赴现场,经过近一个小时的紧急抢修,于22点54分顺利恢复用户供电。据悉,该局24小时待命全力应对“海葵”来袭。(张滨滨)

#### “海葵”导致浙江、上海紧急转移179.8万人 国家四级救灾应急响应紧急启动

8日8时,国家减灾委、民政部针对第11号强台风“海葵”给浙江、上海两省(市)造成的损失,紧急启动国家四级救灾应急响应,7日赶到浙江灾区的预警响应工作组就地转为国家四级响应工作组,继续在灾区查看灾情,指导开展救灾工作。

据浙江、上海省(市)民政厅(局)向民政部报送的灾情信息,受今年第11号强台风“海葵”影响,两地共紧急转移179.8万人。其中,浙江省台州、宁波、杭州、嘉兴等6市37个县(区、市)紧急转移154.6万人,上海市紧急转移25.2万人。

据介绍,浙江省民政厅紧急启动三级响应,派出5个工作组赶赴受灾地区,协助开展救灾工作。全省已启用近4000所城乡避灾安置场所,各级民政部门已储备帐篷4500多顶、棉被5万多床,省本级另安排120万元专项资金。(据新华社)