

生逢其时 以梦为马 何睿杰:向梦而生的新时代青年

□ 陈翼

每天清晨6点,在学校操场上都可以看见何睿杰快走的身影。这是他人学三年来的固定习惯。一日之计在于晨,何睿杰喜欢用这一段独处的时间,理清自己一天的计划安排,既锻炼身体又为一天的学习做好准备。除去上课时间,何睿杰多数精力都花在社团工作和公益活动中。对于这个97年出生的年轻人来说,社会实践与公益事业已经是生活中必须的一部分了。

他是众人眼中的全能青年

何睿杰是常州机电职业技术学院机械工程学院机制1551班的一名大学生。今年,在共青团中央、全国学联主办的2017年寻访“中国大学生自强之星”活动评选中,何睿杰不负众望榜上有名,一同入选的还有东南大学、中国矿业大学、南京审计大学、苏州大学的学生。

衬衫、皮鞋、黑框眼镜,打扮简洁大方,神态自信帅气、斯文,这是初见何睿杰的印象。却不知私下的何睿杰是一个“老干部”般的学生。不玩游戏、不睡懒觉、不刷手机,何睿杰最关注的微博大号 and 微信公众号是团中央、中华全国学联、团学苏刊、江苏共青团等等。虽说是工科生,何睿杰口才、文笔俱佳,所谓“笔头千字,心中万卷”说的就是他。他是学弟学妹们眼中厉害的获奖达人,大家都喊他何书记;他是老师口中放心的学生,所有事情交给他期待80分必定收获100分;他是传说中别人家的孩子,不仅专业科科优秀,还精通书法、绘画、影音剪辑。难能可贵的是,智商情商双高的何睿杰在哪儿都很得人缘,在学生堆里帅气阳光、开朗健谈的他似乎能把正能量传递给每一个身边的人。

这样的青年是如何成长起来的?何睿杰的父母是普通的工薪阶层,从小很支持孩子有自己的想法,支持他做的决定,这让何睿杰有魄力、有自信地去拥抱自己的梦想、践行每一个想法。

“好好扎实专业知识,考上研究生,多参与社会实践做一个真正有价值的青年。另外,将公益事业一直进行下去。”何睿杰的梦想简单而真实,坚持达成却需要绝对的毅力与持续的动力。

他是超级自律的获奖能手

一个有梦想并能坚持梦想、向梦而生的人,必定有其强大的地方。

大一时期何睿杰就爆发了异于常人的自律与努力。他课余时间同时参与了校团委组织部、宣传部和校广播站等社团工作。平日里,在同学正常吃饭时何睿杰都要播音,还有各类朗诵、实践类的社团工作。很多社会人都应付不好的生活与工作的纷乱,在何睿杰这里平衡得恰到好处。“我每天早上



都会规划好所有要做的事情,然后根据计划去执行,不拖拉不妥协,当日事当日毕。”何睿杰说自己的生活每天都过得争分夺秒,他觉得这样很充实。

到了大二,在专业领域和社会实践中如鱼得水的何睿杰开启了他集邮般的获奖经历。2016年获得江苏省“挑战杯——彩虹人生”创新创业大赛一等奖、江苏省大学生职业规划大赛总冠军、江苏省“博爱青春”优秀大学生志愿者、常州市魅力团支书、常州市创新创业大赛高校组一等奖。2017年度获得中国大学生自强之星、全国职业院校“液压与工业物联网”应用技能大赛一等奖、全国大学生先进成图技术与产品信息建模创新大赛二等奖、华东区大学生CAD应用技能大赛一等奖、江苏省优秀学生干部、校十佳之星“率先垂范之星”、校桃李奖学金、校一等奖学金、校三好学生、校优秀学生干部等各类荣誉表彰50余项。“每次努力的备赛,然后获得了肯定,那样的感觉支持着我一路向前。”在备赛2017年全国职业院校液压与工业物联网大赛时,何睿杰每天第一个到实验室,最后一个离开。那双被液压软管磨压的手来回破了好几次。最后他带领团队成员克服技术难题,实现了液压注塑机系统在移动终端上的高精度位置开、闭环控制,荣获大赛一等奖。

记得在2015年的夏天,高考失利的何睿杰就对父母说过这样的话:“我的舞台不在高考。”果然,努力的人不怕一次短暂的失意。今年4月,他以第一通过苏州科技大学分段培养项目转段考试,录取苏州科技大学机械制造及其自动化本科专业。

班主任对何睿杰印象深刻。但凡交给他的工作一定妥帖放心,但凡派他出征的比赛一定有所收获,但凡有他组织的活动总有附加惊喜。团委老师刘娟芳说:“他不是天才,但他是我们每一个老师都很敬佩的孩子。”

舍友匡铭杰对何睿杰的评

价是:“如果你觉得何睿杰还不够好,不够完美,那只能是你跟他在一起的时间还不够久。”何睿杰的这份完美不仅体现在专业和能力上,还体现在人性上。

他是心怀他人的公益达人

2016年,因为公益活动,何睿杰结识了39位来自青海省黄南民族高中的藏族孩子。他们不会坐公交,何睿杰就陪着他们一站一站地去逛常州;他们没吃过洋快餐,何睿杰就自掏腰包请他们吃肯德基;他们对未来很迷茫,何睿杰就手把手地帮着制定每个人的职业规划。同龄人生活的落差对何睿杰的产生了巨大的震撼。他说:“孩子们穷的不仅仅是钱,而是脑子里的世界,我想让他们多看看这个美好的世界。”于是,本就关心他人、热心公益的何睿杰决定彻底将公益进行到底。2017年7月,何睿杰坚守一定会去青海看孩子们的承诺,用勤工俭学挣来的钱,自费前往青海省黄南藏族自治州回访去年帮扶的藏族高中生。时隔一年,再次见到何睿杰的藏族孩子扎西措,紧紧地握着他的手,眼含热泪。原来,在过去的一年中,何睿杰一直坚持与扎西措的联系,辅导他功课,教他使用各种APP,给他分析专业。扎西措在当年高考中考取了黄南州高考文科状元、青海省第五名,被中央民族大学录取。而在听说家境贫寒的扎西措自己开起课外辅导班时,何睿杰毅然决定留下来支教,并完成了黄南州4个县的走访。

事实上,在大学三年间,何睿杰组织并参加了百余场志愿服务项目,累计服务时间超过1000小时;为丽华社区、常州天爱自闭症儿童康复中心等6个社区服务点、社会实践基地进行志愿工作。做一件善事不难,贵在坚持。年年月月,不论风雨或寒暑,何睿杰坚持常去探望瘫痪在床的孤老张阿姨,教她上网,帮她打扫卫生。3年来,每周一下午何睿杰都坚持去天爱康复中心,为孩子们编织梦想的翅膀,大家都喊他“阳

光哥哥”。而所有开展公益所涉及的费用都来自他自己赢得各类比赛、荣誉的奖金和奖学金。

生逢其时,当以梦为马。何睿杰常说,让每一个今天都充实而满载收获,让每一个明天都期待更多的成长。这个刚满20岁的小伙子,他说到做到了。他真正地践行了社会主义核心价值观,为中国梦注入年轻一代的热血。每一天,他都努力向阳生长,每一刻他都牢记新时代使命。

(图由受访者提供)



中外专家学者集聚江大研讨受体与健康

大学生科技报讯(姜树明 包羽 张鹏)在江南大学喜迎60周年校庆之际,中国病理生理学受体与信号转导专业委员会第十四届学术会议暨2018江南受体与健康国际研讨会,10月24日至26日在江南大学召开。来自中国、中国香港、美国、德国等多地病理生理学受体与信号转导领域的著名专家、学者140余人参会。

大会主论坛上,中国病理生理学血管医学专业委员会主任委员、北京大学心血管研究所所长董尔丹教授、南京医科大学原党委书记、原校长陈琪教授、中国生理学会副理事长、大连医科大学副校长管又飞教授和中国药理学会副理事长、北京大学医学部基础医学院李学军四位教授,分别从受体与信号转导对心血管疾病形成的新机制、最新治疗现状和治疗新进展、阻断和预防疾病所面临的新问题等方面,做了最前沿的分享。

据介绍,在大会分论坛进行了14个江南受体与健康专题报告,14个受体结构与功能、受体信号转导与疾病、受体信号转导和新药研发的专题报告,会议还进行了优秀青年论文评选和优秀壁报展示及评选。

“通过此次会议,江南大学无锡医学院将进一步加大与海内外兄弟医学院的交流与合作,促进学院更快更好发展,为提升江南大学的办学影响力、助力健康中国战略、引领区域医疗卫生事业的发展发挥更大的作用。”江南大学无锡医学院党委书记周建说。

提升汽车服务工程专业人才培养质量

大学生科技报讯(通讯员 吴婷 张兰春)10月26日上午,由全国普通高等院校汽车服务工程专业教学指导分委员会主办,江苏理工学院、人民交通出版社联合承办的汽车服务工程专业教学指导分委员会2018年工作会议开幕。来自全国各大高校和出版社的120余位汽车服务工程专业领域专家、学者及企业代表出席会议。

会议以“新工科背景下汽车服务工程专业改革”和“汽车服务工程专业认证”为主题,分专家讲座和教学研讨两种形式展开,特邀中国汽车技术研究中心上海工作部主任、高级工程师孟岩;上汽乘用车技术中心王斌博士等作报告。与会专家学者就新工科背景下汽车服务工程专业人才培养方案、课程体系建设、教材建设以及如何学习领会汽车服务工程专业国际工程教育认证标准,提升汽车服务工程专业人才培养质量等话题开展深入研讨。