

“度”量生命，绽放精彩人生

——江苏理工学院校长朱林生在毕业典礼上的讲话

龙城六月，夏荷相思，栀子花开。今天的江理工欢庆而又庄重，今天的江理工属于2018届4316名毕业生同学。在此，我首先代表学校向同学们致以最热烈的祝贺！向辛勤培养你们的老师、无私哺育你们的家长表示衷心的感谢！

“时间太瘦，指缝太宽”，日子总是不经意地从指缝间悄然溜走。我们还来不及相知就要匆匆告别，让我感到欣慰的是，在人生最富仪式感的今天，以这种方式与你们见面。在江理工的几年，你们接受了知识的洗礼、智慧的启迪和人格的熏陶，从局促不安的懵懂新生，成为了意气风发的阳光青年，为你们高兴。

明天，你们即将远行，作为你们母校的新一任校长，就如何涵养个体生命，再叮咛几句。

一、希望同学们努力延伸生命的长度，做一个健康快乐的人

每一个生命都只有一次，每一个生命都弥足珍贵。庄子说过“人生天地之间，若白驹之过隙，忽

然而已。”古人云：“体壮曰健，心怡曰康”。延伸生命的长度，就是要身心健康地生活着。健康是一串数字最前面的1，其它的诸如财富、地位、名利只是后面的0，如果没有了前面的1，后面再多的0都还是0。一项关于90后睡眠的研究显示，90后的睡眠均值只有66.26分，中国有1.74亿90后，按照这个比例，近一亿90后睡眠不好，触目惊心的数字。

让健康成为一种态度和习惯，真诚地建议同学们：一定要有至少一项喜欢的运动，并养成坚持锻炼身体的好习惯。一定要确保有一个阳光的心态，从容面对困难和挫折，即使处在人生的低谷，也能保持淡定和自信。

二、希望同学们努力拓展生命的宽度，做一个勇于逐梦的人

有哲人讲过“你无法预知生命的外延，却可以丰富它的内涵。”如果说生命的长度有无限不确定性和有限边界，那么努力拓展生命的宽度，丰富生命内涵，提升生命质量就显得很重

要。拓展生命的宽度就是坚守梦想。法国思想家罗曼·罗兰说过“生命是一张弓，那弓弦就是梦想”。梦想就是你长期想做成的事和最终想成为的样子。有一部电影，叫《燃情岁月》，它的开头是这样说的：“有的人能够清楚地听见自己心灵的声音，并按此生活，这样的人，要么成为疯子，要么成为传奇。”这大概就是你们所说的“不疯魔不成活”。

当然，实现梦想，让生命的河流更磅礴，需要付出艰苦卓绝的努力。我们艺术学院的王岩松教授，上世纪80年代大学毕业后，就把壁画艺术的保护与传承作为自己的梦想。30年如一日，王老师始终从事古代壁画修复的研究与创作工作，如今成为国内壁画修复领域的权威专家。他用古法将许多流失海外的珍贵壁画原真原味临摹出来，让壁画艺术瑰宝再次焕发生机，人民日报微博等10多家媒体进行了专题报道。王老师用30年的坚守去成就梦想，拓展生命的

宽度。希望同学们像王岩松老师一样心中有梦，并能摒弃浮躁，认真做好每一件小事，踏实完成每一个任务，一步一个脚印行走在自己的逐梦路上，寻找生命地平线另一端的“新大陆”。

三、希望同学们努力提升生命的高度，做一个有家国情怀的人

生命的高度就是一个人的境界，就是他生命的意义和价值。诚然，没有长度和宽度的生命难有理想的高度，但是有足够面积的生命也可能因为没有高度而不成立体。那么何谓高度，北宋大儒张载曾说，“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”。个人生命价值与国家利益休戚与共，实现个人价值与满足国家需求融为一体，这就是生命的高度——家国情怀。

情怀需要涵养，耶鲁大学老校长理查德莱文说过，大学的工作在于滋养学生心灵，成就学生自由的精神、公民的责任、远大的志向。这是对大学致力于涵养生命高度的最好诠释。明天，

同学们将走向社会，社会是同学们生命立体的外部空间，它多元而多变，有压力、有引力，更有成长的机会和营养。身处中华民族伟大复兴时代的你们，拥有了最大的人生际遇。希望同学们主动将个人的人生价值融入“中国梦”，将开拓创新的追求和胸怀天下的担当融入血液，去涵养、去践行家国情怀。

同学们，生命是个三维空间，要让生命更有意义，生命更加立体丰盈，长度、宽度、高度都很重要。希望你们穷尽一生，努力拓展生命的长宽高，以“度”为尺，丈量生命、丰盈生命、超越生命，绽放更加精彩的人生！

亲爱的同学们，明天你们就将离开我们，还有伴随你们成长的校园。请记住，无论你们身处何方，母校的大门永远为你敞开，等你回来。等你回来，重温青春与梦想，共叙你的情谊与衷肠；等你回来，分享成功与喜悦，感受你的荣耀与辉煌；等你回来，留下纠结与彷徨，带走你的坚定与方向！



近日，全国各地举办2018年高校招生咨询活动，高校招生工作人员现场解答考生和家长关于高考志愿填报相关问题。图为6月25日，在2018年河北省邯郸市高招咨询会上，考生和家长在了解高校招生信息。

新华社发

搭建国际合作交流平台 做强做大生物医药产业

大学生科技报讯（姜树明）太湖（马山）生命与健康论坛暨2018无锡PNP独角兽跨境加速路演活动，25日在无锡马山生物医药产业基地举行。来自国内外高校专家和全球著名的PNP项目专家团队和投资精英会聚一堂，集中展示新技术，交流创新经验，分享创新成果。

无锡市委常委、组织部长周英说，“无锡作为全国首个实施海外人才回国创新创业计划的城市，一直致力于打造一流的创新创业的生态，集聚一流的科技人才，招引一流的平台机构，营造一流的人才服务保障环境，全力打造具备国内一流、具有国际影响力的人才高地。通过此次所搭建的技术、资本国际交流合作平台，必将有利推动马山生命健康产业的发展，为建设健康无锡注入强大动力。”

无锡生物医药产业布局早，发展快，经过十余年的培育和发展，已经进入持续稳定的发展时期。今年，无锡将在原来出台《加快创新驱动核心战略的若干政策措施》、《关于深化“太湖人才计划”的若干意见》等政策的基础上，进一步加强政策的供给和制度创新，吸引了更多创新资源和人才到无锡创新创业。目前，已构建了分层分类企业培育机制，推出雏鹰企业、瞪羚企业和独角兽企业培育和成长计划，引导企业加大研发投入。同时，加快布局重大创新载体，推动一批重大的科技基础设施在无锡布局，对于新建的重点实验室、工程技术研究中心、重大的新型研发机构、科技企业孵化器给予补助和奖励，对于各类创新载体优先安排建设用地，以及推动拥有关键核心技术和产品的生物医药企业向高端化、规模化发展。

“下一步，随着细胞治疗、基因检测、互联网大数据、人工智能等热点技术的突破和融合，必然催生新的业态模式，我们将进一步密切关注精准医疗、移动医疗、智慧医疗等未来产业的发展动态，适时加大力度给予政策的支持。”无锡市科技局局长孙海东说。

据介绍，本次参加路演的有来自硅谷乃至世界的优中选优的16个与大健康相关的项目，涵盖大健康里面的智慧医疗、智能硬件以及药物研发等各个核心功能。其中，第一个项目登场的是PharmaJet，是世界上不多的同时通过美国FDA认证和欧洲认证以及世界卫生组织认证的无针注射医疗硬件，它们的技术和传统相比速度快2-3倍，而疫苗所需用量只需要传统的60%，设备能让医药发挥更好的疗效。同时，红杉资本、毅达资本、IDG等国内一流投资机构参加了相关对接活动。

寓教于乐 玩转课堂

□ 闫倩 董玉玺

如今的大学校园里，越来越多的老师在传统授课的基础上加以多样的互动形式，获得了同学们的青睐。扬州大学外国语学院的唐蕾老师便是其中一员，她独特的教学方法和多样的教学形式给同学们留下了极为深刻的印象。

瑜伽授课，巧学英语

“双脚打开，与髌同宽，脚趾伸展，足弓上提，大腿内侧向后伸展……”同学们随着山式瑜伽的口令声相应做着动作，现场氛围热烈。出人意料的是，这并不是大学体育的瑜伽课堂，而是出自唐蕾老师英语教学课堂的一部分。

“在关注学生英语学习的同时，学生的身心健康发展也尤为重要。”谈及开设瑜伽教学英语的初衷，唐蕾老师如是说。

别具匠心的是，在学习每个动作的同时，PPT上还会显示与之相匹配的身体部位的英文单词和动作短语，便于同学们更加直观迅速地

记忆单词以扩充词汇量。瑜伽进课堂这一教学创新，使得同学们在学习知识之余，体验了瑜伽运动带来的舒适与放松。

模仿歌曲，趣味配音

听，教室里响起同学们动人的英文歌声；看，讲台前的同学绘声绘色地进行着英文配音秀。没错，这就是唐蕾老师英语课堂的另一种教学形式。

“学习英文难免会觉得枯燥，而唐蕾老师的课堂总是充满了趣味，使我充满了学习的动力。”许诺同学兴奋地说道。唐蕾老师解释道，学习外文歌曲既能增强音乐节奏感，也能学习语音、语法和句式，使同学们在不经意间接受外国语言文化的熏陶。英文歌曲不仅形式灵活多变，内容也丰富多彩，具有传统教学模式所不具备的优势。

传统的英语教学方法将听与说相脱离，不利于培养学生听说能力，而英语配音练习则充分体现了“以

学生为主体”的教学理念，调动学习积极性，提升学生对英语学科的认识、开拓学生的视野，可谓一举“三”得。

反客为主，学生试讲

作为英语专业的学生，要掌握多种专业技能。除了最基础的读写能力，走上讲台大方授课也是一项不可忽视的必要技能。唐蕾老师并不拘泥于课堂中轮流展示环节（presentation），而是要求同学们以小组为单位，对课文段落进行随机试讲。在锻炼团队协作能力的同时，这一环节也大大增强了同学们的英语讲解能力。

唐蕾老师在课堂教学中紧紧围绕“寓教于乐”这一理论，以“学生趣味学习”为课堂教学的中心依据，展示了多样化的教育形式，摒弃了“说教式”的传统教学模式，以崭新的课堂教学理念和形式将课堂教学提升到了一个新的层面，为学生们掌握英语技能奠定了良好的知识基础。