

# 磕掉的牙可放牛奶中暂存

□ 科普时报记者 史诗

近日,杭州的一个小学生不慎磕掉了牙,班主任立刻把牙齿放进鲜牛奶里保存。大约20分钟后,孩子妈妈赶到学校,带上泡着牙齿的鲜牛奶送孩子去医院检查,成功地把牙齿种了回去。老师的处理方式登上热搜后,很多网友表示:“第一次知道这个应急处理方法,太实用了!”

“牛奶与牙髓和牙周组织相对渗透平衡,有助于保持牙根表面牙周膜的活性。”解放军总医院第三医学中心口腔科副主任医师王俭介绍,小朋友的恒牙牙根还没有发育完成,而且牙周膜具有弹性,一旦遇到水平方向的外伤撞击,很容易导致牙齿完全脱出,这时就需要进行再植。

牙齿的离体时间和储存条件会直接影响再植的效果,时间越短,再植牙存活的成功率越高,特别是15到30分钟之内再植成功率较高。就诊时间越晚,再植牙的牙根吸收程度越严重。因此,如果不慎磕掉了牙,一定要妥善保存牙齿,并尽快寻求医生的帮助。

需要注意的是,捡起牙齿的时候要避免触碰牙根部分,可以拿平时裸露在外的部分。也不要觉得牙掉在地上脏了,就用纸巾去擦,而是应该直接把牙齿放进储存液中,避免牙齿干燥。王俭说:“除了牛奶以外,生理盐



牙齿脱落,可以暂时放在牛奶中保存。视觉中国供图

水、组织培养液和血液等液体,都可以作为储存液。”

唾液也具备储存液的条件,因此也可以直接让小朋友把牙齿含在口中进行保存。不过,唾液中存在的细菌会对再植牙愈合产生影响,用这一方法储存的时间不应超过2小时。

此外,也不是每种情况都适合牙齿再植,最终的治疗方案需要依据患者牙齿脱落的程度、牙齿和牙龈的损伤程度等具体情况和医生的评估来制

定。“未成年人的牙齿与颌骨仍在发育中,还不稳定,这个阶段种植牙可能有较大风险。”王俭说,一般建议未成年人等到年满18岁,牙齿与颌骨发育基本稳定后,再进行种植治疗。



## 又来了! 今年太阳耀斑为何频发

□ 科普时报记者 付丽丽

根据国家空间天气监测预警中心数据,北京时间5月3日到5月8日,太阳连续出现强爆发活动,爆发形式主要以耀斑为主。其中强度达到X级的大耀斑共发生6次,强度达到M级的中等耀斑24次。这是近20年来,太阳连续发生X级耀斑最频繁的一次。为什么今年太阳耀斑这么多?

国家空间天气监测预警中心首席预报员陈安芹介绍:“最新的太阳黑子数监测表明,人类现在正经历第25个太阳活动周的峰年,太阳表面活动区比较多且复杂,因此强太阳耀斑频发,这属于正常的自然现象。”

太阳耀斑是太阳上最剧烈的活

动现象之一,表现为太阳大气局部分地区突然变亮,一般伴随高能粒子和电磁辐射。虽然太阳耀斑只会持续几分钟到几十分钟,但它释放的能量相当于十万甚至一百万次强火山爆发的总能量,或者上百亿枚百吨级氢弹爆炸。根据能量从小到大,太阳耀斑被分为A、B、C、M、X五个级别。历史上最大的太阳耀斑出现于2003年,达到X28级。陈安芹表示,太阳活动周的平均周期为11年,每一个活动周内都会出现100多次X级的太阳耀斑,也就是说峰年可能出现10—20次。比如,2023年就发生了接近20次X级耀斑。

太阳耀斑会影响向阳面的地球电离层,短波通讯、导航定位甚至手机通信等都有可能受到干扰。“公众对此不必恐慌,因为地球的磁场能帮助我们阻挡绝大部分太阳爆发带来的高能粒子流。科研人员也会及时做好空间天气预报预警,特殊时段可以有选择地关闭电网,调整通信系统、飞机航线或卫星发射时间等,将太阳活动造成的影响降到最低。”陈安芹说。



扫描二维码,了解如何降低太阳耀斑的影响。

## 黄色衣服为啥容易招虫子

□ 科普时报记者 胡利娟

随着天气变热,有人发现身穿黄色或绿色衣服走在街头时,总会受到小飞虫的“偏爱”。相关话题登上微博热搜,引发热议,还有网友晒出黄色衣服上停满了小飞虫的照片,以证明这一现象并非错觉。

“黄绿色衣服容易吸引小飞虫,背后的科学原理是昆虫对色彩的趋性,也就是趋色性。”北京林业大学林学院副院长石娟教授说。趋性是指昆虫会受到某种特定环境的吸引,比如受温度吸引的趋热性、受光线吸引的趋光性、受化学物质吸引的趋化性等。不同种类的昆虫对色彩也有特定选择和爱好,蚜虫、潜叶蝇、粉虱等对黄色有

较强的趋性,而一种叫做蓟(jì)马的小虫对蓝色有较强的趋性。

趋色性的本质是一种趋光性,颜色即物体表面反射的光波,可以被昆虫的视觉敏锐感知。石娟说:“趋色性在昆虫觅食、求偶、选择栖境和躲避敌害过程中发挥着重要作用,是昆虫在长期进化过程中形成的一种生物学行为。”

研究发现,不同饱和度的颜色对昆虫吸引效果影响显著。总的来说,昆虫大多对黄色有较强的趋性,除了上述提到的飞虫以外,黄色衣服还可能吸引到蚊子、蚜虫、蜜蜂等各种各样的昆虫;其次容易吸引昆虫的是蓝色和绿色的衣服。所以在春夏时节,如

果想避开或减少飞虫的侵扰,就要避免穿这几种颜色的衣服。

春夏季防虫还可以佩戴护目镜,以防止昆虫进入眼睛。当小飞虫误入眼睛,建议不要揉搓,用眼泪、眼药水或者水冲洗即可。

此外,穿长袖长裤、使用驱虫剂或防虫喷雾、避免使用香水类产品等方法,都能有效减少昆虫的侵扰,提高户外活动的舒适度。



扫描二维码,了解春夏季如何避开或减少飞虫的侵扰。

## 花粉过敏 可导致过敏性哮喘

□ 科普时报记者 代小佩

5月7日是世界哮喘日。首都医科大学附属北京胸科医院呼吸与危重症医学科副主任医师李敏提醒,春夏季节过敏高发,公众应关注过敏性哮喘。

作为哮喘的最常见表型,过敏性哮喘在哮喘类型中占60%—80%。它表现为反复发作的喘息、气促,或伴有胸闷、咳嗽等症状。

过敏性哮喘的诱因首先是遗传因素,比如有过敏性体质,父母或亲属有过敏史,体内IgE(免疫球蛋白E)水平异常增多等;其次是环境因素,比如,大量或长时间接触过敏原,出现气候变化、环境污染等。在我国,80%以上的呼吸道过敏都与尘螨相关。每逢春秋花粉季,花粉过敏患者也容易发生过敏性哮喘。其他的常见过敏原还包括霉菌、香烟、炒菜油烟、香水等。最后是生活卫生习惯等其他因素,比如家中饲养宠物、喜欢赏花弄草等,都有可能引发过敏性哮喘。

治疗过敏性哮喘的核心是治疗过敏,最根本的措施就是避免接触过敏原,但在很多情况下难以实现。接受规范的药物能够快速改善患者症状,但需要反复用药。治疗哮喘的药物分为控制药物和缓解药物,李敏优先推荐以“吸入性糖皮质激素+长效β<sub>2</sub>受体激动剂”为主的控制药物。

过敏性哮喘患者也可以接受特异性免疫治疗,也就是脱敏治疗。数据显示,74.4%的患者在接受脱敏治疗3年后停止使用抗哮喘药物。



扫描二维码,了解如何治疗过敏性哮喘。

## 41头野生亚洲象开“派对”

□ 科普时报记者 胡利娟

“警官快来!我们这边来了好多好多头野象……”最近,云南西双版纳一派派出所民警接到报警电话后赶赴现场,利用无人机热成像看到了一场别开生面的“大象派对”,41头野生亚洲象在山林间玩耍、觅食,不亦乐乎。在吃饱、玩够了以后,它们于当晚安全回到了自然保护区。国家林草局亚洲象研究中心主任陈飞说:“这应该是几个亚洲象‘家族’聚到了一起。”

陈飞介绍,一个野生亚洲象“家族”通常有8—15头象,由经验最丰富的雌象担任首领,引导象群移动、觅食和休憩。亚洲象体型庞大,每天都需要消耗很多的食物和水,所以它们要不停地觅食。象群会从一个地方吃到另一个地方,并寻找水源和可以补充盐分的硝塘(自然形成的一种含盐较多的小水塘)。在这个过程中,一个“家族”可能会与别的“家族”合群,然后再分开。野象分家、合群都属于正常现象,目的是满足个体及群体更好地生存繁衍。

不少人好奇,象群在边走边吃的旅程中,是如何进行交流的呢?陈飞说,亚洲象之间的“交流”有多种方式:耳朵张开、鼻子举起、尾巴翘起等肢体动作,或者相互之间进行直接的身体接触,都能表达它们的情绪和意图。“大象也会用声音交流,它们的鼻腔能发出低频声波,虽然人类听不到,但同类间能够传递和接收到。”陈飞说。



扫描二维码,了解亚洲象之间如何“交流”。