

益母草：有益女性的宝藏植物

——认识《诗经》里的植物(五)

□ 崔丽娟



中谷有蓷(tuī),
嘑(hàn)其乾矣。
有女仳(pǐ)离,
嘑(kǎi)其叹矣。
嘑其叹矣,
遇人之艰难矣!

——《王风·中谷有蓷》节选



左图为益母草轮伞花序,右图为益母草群落。夏舫 摄

“谷中有益母草,天旱无雨将枯槁。有位女子遭遗弃,内心叹息又苦恼。内心叹息又苦恼,嫁人不淑受煎熬。”《诗经》里的《王风·中谷有蓷》,是一首反映东周时期社会底层妇女生活状况的情感诗,表述了女子被男子遗弃之后的痛苦和愤懑。

本诗中的“蓷”指的是唇形科植物益母草。我国最早的词典《尔雅》在《释

草》篇中注释:“蓷(huán),蓷”。晋代学者郭璞作了注解:今茺蔚也。叶似蓷(蓷),方茎,白华,华在节间,又名益母。

益母草又称“夏枯草”,是指夏季果实成熟后逐渐干枯凋零。《王风·中谷有蓷》这首诗用枯萎败坏的益母草比喻被遗弃的女子,将其心中的痛苦更加淋漓尽致地表现出来。

益母草通常是二年生草本植物,生

长的第一年为营养生长期,即地上部分只长叶,又称为“童子期”;第二年为生殖生长期,即地上部分经过抽茎长叶,并开花结果。

益母草株高20—80厘米。茎被糙伏毛,叶对生,掌状三全裂,裂片再分裂成条状小裂片,花序上的叶明显三全裂。轮伞花序轮廓为圆形,直径3—3.5厘米,下有刺状苞片。花萼为筒状钟形,长8—

9毫米。花冠粉紫红色,密披长柔毛。小坚果呈长圆状三棱形,褐色,长约2.5毫米。它分布于内蒙古、河北、山西,以及陕西等地,广泛生长在田埂、草地、山坡等向阳温暖湿润处,海拔可达1500米。

益母草在传统上常作妇科用药,故有“益母”之名。它的嫩苗入药称为童子益母草,功用同益母草,并有补血作用。花治贫血体弱。子称茺蔚,有利尿、治眼疾之效。相传武则天曾命御医精心配制“益母草留颜方”来保养皮肤,以寻求容颜不老、永葆青春。

现代医学研究发现,益母草富含具有抗炎、抗氧化、维持机体生殖功能等作用的生物碱类、黄酮类、二萜类和三萜类等多种化合物,其中益母草碱、水苏碱等生物碱,具有非常显著的降低血黏度和抗血小板聚集作用。而水苏碱还具有活血调经、利尿消肿、收缩子宫的作用,常用于刺激子宫节律性收缩。

不同生长环境和生育期,直接影响益母草中有益成分生物碱的含量。例如,在北方碱性土壤中,益母草内生物碱的含量比南方酸性土壤高。较为湿润且肥力良好的环境有利于益母草生物碱的累积。

(作者系中国林业科学研究院副院长)

大海里的“劳模”

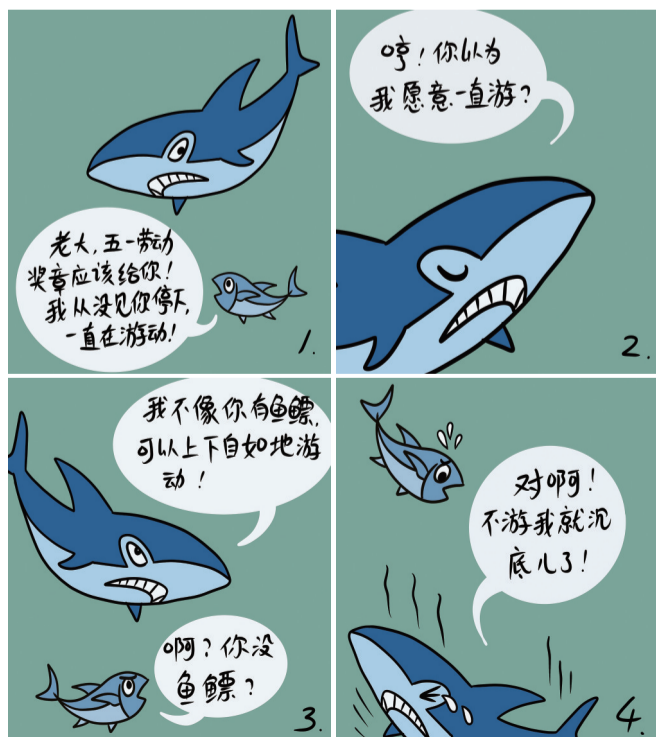
□ 刘萍

你知道大海里的“劳模”是谁吗?大多数鲨鱼为何必须不停地游泳?原因不仅仅是多数鲨鱼缺少鳔(biào),更为重要的是,鲨鱼没有开闭自如的鳃盖。所以,它要不停地游动,才能让氧气含量较高的海水流进嘴里,再经过鳃部,从而获得足够的氧气。

为防止窒息而死,许多鲨鱼甚至在睡觉的时候也在游泳……看到这里,想必大家都知道大海里的“劳模”奖章,应该颁发给谁了吧!

当然,也有不用游泳就能呼吸的鲨鱼,比如一些底栖鲨鱼。

(中国海洋大学—中国科普研究所海洋科普研究中心供稿)



郁金香为什么不香

□ 祁云枝

花草祁谈

以花入画 以字描枝



在陕西西安,一年四季分明,只有春天最短。要感受春天,不一定走很远,一旦得知西安植物园里的郁金香绽放了,此时去赏春,就刚刚好。

站立花前,大仲马关于郁金香的名言飘然而至:“艳丽得叫人睁不开眼睛,完美得让人透不过气来”。

郁金香如此美艳,花朵里有香味吗?没有!俯身这些艳丽灼目的花朵,闻起来的确乏香可陈。别遗憾,这正是植物的高明之处,它们大多是哲学家,一直在践行“香花不艳,艳花不香”。植物们同时又是能量“专家”,懂得用最少的能量,换取最大的收益。

对植物们来说,花朵的色彩和香味,只是引诱昆虫传粉的手段,而昆虫对于花朵的喜好,有的只认颜色,有的仅凭花香。花朵只要满足其中的一种诉求,就能够吸引来访者的注意力,让其帮自己传递花粉,花朵的广告使命,也便画上了句号,它们才不会无谓地浪费一丝一毫的能量。

细心的观赏者或许还会发现,在早晚和中午去观赏郁金香时,花朵的形态大不同。早晚绽放的郁金香花朵,看起来像一个个雅致的高脚酒杯,上小下大。中午再去看它,花朵的“杯口”已四散张开,形状反转,外观更像一个饭碗。所以,郁金香的花朵会随着气温与光线的改变,主动调整花柄基部细胞的膨压,以牵引花朵完成闭合运动。

也就是说,郁金香在温度升高时,选择开放,反之,逐渐闭合。有人做过实验,将花瓣尚未完全伸展的郁金香置于恒温条件下,发现给其照光时,花朵绽开,如若一直使其处于黑暗里,花瓣则始终闭合。郁金香正是通过花瓣的

闭合运动,来减少花朵内部热量的散失和水分的蒸发,是一种保全能量的方式。

提起郁金香,作为它的故乡之一,我国西藏、新疆和青海等高山地带,分布着矮小乖巧的郁金香原种。《中国植物志》记载,我国有14种野生郁金香,其中11种产于新疆。如今,经过人工培育,全球郁金香的品种已过万,且不断有新品种问世。

在对郁金香的疯狂迷恋和广泛种植方面,没有一个国家能与荷兰相提并论。16世纪,郁金香传入荷兰不久,有关它的贸易竟然发展到买空卖空,珍品郁金香甚至可以与珍珠、钻石、黄金媲美。

在荷兰阿姆斯特丹的博物馆里,至今珍藏着一块石碑,它本是该市一幢房子的奠基石。碑文上记载:1634年,这幢房子与另一幢石头建筑物是用三枚郁金香种球换来的。

之所以用实物交换,是因为许多商人担心荷兰货币贬值。当然,这股疯狂投机的歪风,很快被荷兰政府控制,但荷兰人对郁金香的热爱,却并未因此冷却。如今,荷兰每年大约培育郁金香种球超30亿枚,如果把它们排列起来,能绕赤道7圈。

每年春季,人们纷纷涌向荷兰,在郁金香汇成的花海里,尽情畅游。

(作者系陕西省植物研究所研究员)



祁云枝 绘