



培养独立的女儿而不是“女神”

□ 李峥嵘

学有道

用心理学提高学习力



今天是“三八”国际劳动妇女节，那就来聊聊如何把女儿培养成自信自立自强的现代人吧。

重温“妇女节”的由来

我国法律并没有规定多少年龄为“妇女”，只是在刑法中有司法解释：14岁以下为儿童、14岁以上为妇女。《现代汉语词典》对“妇女”的解释为“成年女子的通称”。在人们的习惯认知里，18岁成年或者更年长一些算是妇女，例如“妇女能顶半边天”。无论哪种定义，“妇女”是一个中性词语，也是每一个女孩子的未来。

“国际劳动妇女节”这个节日，来源于20世纪初的一系列争取改善劳动环境、劳动条件、实现八小时工作制和获得选举权的妇女运动，是纪念各国妇女百余年来争取和平、平等、发展的节日。2024年，国际劳动妇女节的主题为“投资于妇女：加速进步”。所以，我们教育孩子的目的是把她们培养成独立自强的人。

抵御消费主义的侵蚀

不知什么时候起，“妇女”成了一个不受欢迎的词语，甚至有些商家将“妇女节”改称为“女神节”。“3月8日”成了消费日，商家打出“爱她就给她买买买”的口号。

消费主义也影响到了家庭教育，有的家长奉行“躺平主义”，认为女孩子“差不多就得了”“学得好不如嫁得好”；也有一些家长奉行“富养主义”，认为只要给女孩子准备好足够的房产和积蓄，一生吃喝不愁，何须努力奋斗。

而有些自媒体为了流量，也有物化女性的趋势，宣扬把性别视为资本、把男人当成“提款机”、把人和人的关系变成纯粹的利益交换。某著名教育号在直播中，公开指导女生填高考志愿要奔着男生多的院系，找一个能赚钱的对象。

女权运动创始人之一波伏瓦曾沉痛地说：“女人的不幸则在于被几乎不可抗拒的诱惑包围着；每一种事物都在诱使她走向易走的道路；她不是被要求奋发向上，走自己的路，而是听说只要滑下去，就可以到达极乐的天堂。当她发觉自己被海市蜃楼愚弄时，已经为时太晚，她的

力量在失败的冒险中已被耗尽。”

此时，我们能告诉女孩子的是，不要在消费主义大潮中自甘沉沦。

从围绕锅台到一飞冲天

古代，我国女性的地位低下，活动主要局限在家庭劳动。新中国成立后，1949年12月就规定了3月8日为中国的劳动妇女节，提倡男女平等，鼓励女性走向社会。在新中国，各个行业都涌现出了许多杰出的女性。例如，英姿飒爽的女飞行员曾经是一代青年的偶像。

1952年的妇女节这天，新中国培养的第一批女飞行员驾驶飞机飞向天安门上空，接受检阅。时任全国妇联副主席的邓颖超说：“这也证明妇女只要打破自卑感，有信心，有勇气，自强不息，努力学习，艰苦奋斗，一切工作都可以做，而且能够做好。”

在受阅典礼之后，第一批女飞行员奉命组建新的航空兵部队，在抗美援朝战争多次执行空运任务。如今，我们有更多的女飞行员翱翔蓝天，在祖国大江南北执行空运空投、抢险救灾和科研试飞等任务。这有力地证明了男性可以做的工作，女性同样可以胜任。正如中国

第一位女试飞员张玉梅所说：“过去的妇女只能围着锅台转，现在可以驾驶飞机围着地球转了。”

拆除思想的藩篱

1935年的3月8日，中国电影史上最出色的演员之一阮玲玉，因为情感被玩弄并不堪小报造谣而服药自杀，年仅25岁。

现在，社会虽然发展进步了，但是女孩子在成长的过程中依然有可能遭受或多或少的压力、侮辱和诽谤。例如，去年一个女孩子因为染了粉头发，被“网络喷子”造谣而自杀。因此，我们要教育女孩，不畏强权，不惧流言蜚语，要拿起法律的武器捍卫自己的权利。

女性可以做科研、可以办企业、可以飞向太空，可以做任何过去不可想象的工作。今天，我们可以给孩子们讲女性榜样的故事，但是要反对男女对立，正确认识网络上挑动男女对立的言论，无论男女都要接受教育，鼓励他们自立自强，并且学习协作，互相尊重，共同对抗狂风暴雨，拆除思想的藩篱，勇敢闯出一片天。

（作者系教育科普作家、北京日报出版社副总编辑）

祝各位“小姐姐”节日快乐

□ 顾军



有趣 · 有料 · 有效

中华字课

3月8日是国际劳动妇女节。但随着社会和语言的不断发展变化，现代人已经很少使用“妇女”这个词称呼女性了。当下，“小姐姐”这个词更出圈，不管比自己年龄大或者小的女性，都可以称为“小姐姐”。那笔者就首先祝福各位小姐姐节日快乐！接下来，我们就来说说“姐”这个字。

姐 姐姐 姐姐

小篆 隶书 楷书 草书 行书
“姐”的字形演变

“姐”最早见于小篆，左边的“女”代表“姐”的意义，表示性别，右边的“且”代表“姐”的读音。后来的隶书、楷书、草书和行书在字形上没有发生大的变化，都是由“女”和“且”组合而成的。

“姐”最早指的是母亲。《说文解字》：“蜀谓母曰姐。”段玉裁的《说文

解字注》：“方言也，其字当蜀人所制。”也就是说，古代的蜀人称母亲为“姐”，这是当时的方言用字。《广雅》：“姐，母也。”“姐，羌人呼母。”也是把“姐”解释为母亲。

作为亲属称谓，“姐”后来用来指同父母或同父或同母而比自己大的女子，例如“姐姐、姐妹俩、姐弟俩”。吴曾《能改斋漫录》：“近世多以女兄为姐，盖尊之也。”也就是说，男性被称为“兄”，女性被称为“姐”，称呼“兄”和“姐”都有表示尊敬的意思。

“姐”还可以尊称年纪和自己差不多但没有亲属关系的女子，例如“王姐”“张姐”。

现在，咱们再来看“小姐姐”。

“小”在甲骨文和金文中一般都是写成三个细小的类似于沙粒的形状，用来表示物体小。指人时，“小”可以用来指排行低和年纪小。“姐姐”指亲戚中同辈而年纪比自己大的女子。“小”和“姐姐”组合成“小姐姐”，本来是指同族中具有直系血缘关系的排行最末的姐姐。

后来“小姐姐”的使用范围开始扩大，不限于亲属之间的称呼，可以用来称呼没有血缘关系且年纪比自己大或

者小的年轻女性。甚至，现在很多年轻人称呼青少年为“小孩姐”“小孩哥”，这里的“姐”“哥”已经完全无关年龄了。

“祝各位小姐姐节日快乐”中的“小姐姐”来自现实社会或虚拟动画中的年轻女性偶像，也可以指年龄更大的女性，例如指代妇女节的妇女。跟“小姐姐”前面的两个意义相比，这个含义出现的时间实际上并不长，那么这个称谓为什么会被广泛传播呢？

从心理上来说，因为“姐姐”的两个音节是重叠的，加上“小”能让人产生小巧可爱的印象，所以在称呼“小姐姐”时无形之中就能赋予称呼对象以亲密感，极大地拉近与称呼对象之间的心理。而这种称呼非常切合年轻女性的心理，深受年轻女性的喜爱，所以使用的对象越来越多。日常生活中，年轻女性往往都可被称为“小姐姐”，不确定对方是“姐姐”还是“妹妹”时，也可以

直接称为“小姐姐”，属于不会出错的称呼选择。

简言之，“小姐姐”这一称呼的使用，能够拉近双方的交际距离，有利于顺利实现社交需求，所以越来越受到人们的喜爱。

（作者系桂林电子科技大学外国语学院汉语国际教育系副教授）

