

北京推出百条“最美金秋路”、百个“最美赏秋园”、百片“最美多彩林”，并制作发布“多彩京秋”导览图——

## 走出家门，与浪漫秋色撞个满怀

□ 科普时报记者 胡利娟

秋高气爽，花果飘香，京华大地五彩斑斓。这不仅是市民游客纵赏赏秋的最佳时段，也是观鸟赏花、果品采摘的好时节。10月20日，记者从北京市园林绿化局了解到，为推动首都花园城市建设，更好地满足人民群众对美好生活的向往，北京市将充分整合彩叶、花卉、果品等生态资源，重点推出百条“最美金秋路”、百个“最美赏秋园”、百片“最美多彩林”和百项赏秋生态文化活动，并制作发布“多彩京秋”导览示意图，邀请市民走出家门，共同感受北京最美的季节。

### 彩色树种造林，让大地披上“五彩花衣”

近年来，北京持续推动园林绿化高质量发展，首都生态环境品质不断提升，已形成“三季有彩，四季常绿”的城市景观。

生态景观见证着首都园林绿化事业发展的变迁。2002年，彩色树种造林工程启动，在京郊地区平原和山区交界的前山脸地区栽下黄栌、红枫、槭树等彩叶林40多万亩，为拱卫京华的绵延山川披上了“五彩花

衣”。已经持续8年的增彩延绿工程，完成了栓皮栎、“丽红”元宝枫等85种新优乡土植物的繁殖研究，让市民在深秋也能感受勃勃生机。

尤其是新一轮百万亩造林绿化工程，凭借“乡土、长寿、抗逆、食源”的标准，优选出160多个植物品种，让北京森林绿地中的景观愈加多彩。

### 浪漫秋色，走出家门路路赏美景

随着北京城市色彩的不断丰富，北京观赏彩叶景观的好去处也是越来越多。

今年，全市园林绿化部门推出了百条“最美金秋路”、百个“最美赏秋园”、百片“最美多彩林”和百项赏秋生态文化活动，大家金秋赏叶大可不必扎堆香山，走出家门即可遇见浪漫秋色。

路路赏美景。每到秋季，无论是城区热闹的林荫道，还是郊区蜿蜒的乡村路，金黄的银杏、元宝枫等彩叶树种，成为大家路途中的“植物伴侣”，全程移步易景，美不胜收。每日重复的道路不再枯燥，反而能带来一整天的好心情。

园园见金秋。北京市已有各类公园1050个，丰富的植物品种、优美的园林景观，让市民出门赏秋有了就近选择。东城区地坛公园的银杏大道，每到深秋，树下满地金黄色，漫步在银杏叶铺成的大道上分外惬意；石景山区八大处公园10余种10万余株的秋色树种从山下蔓延到山顶；十三陵国家森林公园蟒山景区内的170余种花草树木宛如一幅五彩油画……

山山见红叶。北京市首次推出上百片大尺度彩叶林景观，由于植被面积大，树种丰富，色彩层次多，无论是登山远眺、驾车穿行还是林中漫步，那如火的红色，灿烂的金黄色，在林间绿色的映衬下，就好像打翻了的调色板，带来北京秋季森林景观独有的视觉冲击。海淀区后沙涧村温阳路东425亩的黄栌、五角枫、栾树、银杏、红枫等一到秋天竞相争彩；延庆区八达岭镇南山环线东曹营至小浮沱村近2000亩的彩叶林，将迎来最佳观赏期。

### 赏花果品，生态之美成就多彩生活

在这迷人秋季，您不仅可以欣赏到北京斑



图为北京十三陵国家森林公园蟒山景区红叶。何建勇 摄

斓的秋色，还可以全方位感受首都园林绿化建设带给您的绿色福祉——“鸟语花香，果蜜甜”。

赏秋。秋日赏菊正当时，以“菊韵金秋，多彩京城”为主题的北京菊花文化节正在进行中，展期将持续到11月20日，国家植物园（北园）、天坛公园、北海公园、北京国际鲜花港、紫竹院公园、北京世界花卉大观园、陶然亭公园、房山长阳公园等展区，共打造菊花观赏面积20余万平方米。果品。如今正值苹果成熟季节，京郊66

个通过安全认证的规模化苹果采摘园喜迎宾客。尤其在昌平举办的北京首届苹果嘉年华暨第二十届昌平苹果文化节，以及半程马拉松及公园徒步走等特色活动，广大市民可以前往参加，体验绿色健康美好生活。

蜜甜。北京蜂产业总产值1.2亿元，在助力乡村振兴和满足城乡居民消费生活需要等方面发挥着重要的作用。活动期间，密云区蜜蜂大世界科普基地等8家蜂业养殖、展览场所，可向市民提供科普、体验和游览等活动。

## 气象万千

## 山雨欲来风满楼是真的吗

——成语中的气象学新说（五）

□ 林之光

在我国成语中，“白云苍狗”也很著名，典出杜甫《可叹》：“天上浮云似白衣，斯须变幻为苍狗。古往今来共一时，人生万事无有”。是安慰他的朋友王季有，缘由是他妻子嫌他穷和他离婚了。其实，王季有入穷志不穷。所以诗题叫“可叹”。他用的比喻是云，因为云的变化大且很快，白衣变成了黑狗，连颜色和形状都变了。所以这个成语也叫“白衣苍狗”。

实际上，在成语中，表示“不久长”“很快消失”的事物，常常并不用“白云苍狗”，而用“露”“霜”一类气象名词。例如，“人生如朝露”“危如朝露”“春露秋霜”等，因为太阳一出，霜露很快就蒸发了。

有趣的是，有些辞典还收录了“露水桌子”成语，典出《笑林》，有人偶在有露水的桌子上，用手指点写“我要做皇帝”。被仇家发现，背上桌子上官府告他谋反。不料官员外出，桌上露水不久消失。审问中还只好编谎话搪塞，成为笑柄。类似情况还有商务印书馆2022版的《成语大辞典》的“露水夫妻”。

其实，在成语中，如按气象名词分，最多的还是风。例如在我选出的有关气象成语共395个，而风占了119个，大约30%。大到影响国计民生的“风调雨顺”，由于我国是季风气候，季风调雨风顺，人们才能丰衣足食。反之，如果季风不调，进退无常，就会出现大面积旱涝。明末李自成起义明朝灭亡，就是与我国北方连续5年大旱有关。“五风十雨”是“风调雨顺”的同义语，五日一风，十日一雨，就是气候正常。因此才有“靠天吃饭”“顺天应时”成语之说。

在过去文人墨客的诗词成语之中，多有“风花雪月”“吟风弄月”等成语。这里讲一个“风月无边”故事。据报道，有一批日本客人到泰山旅游，见到石碑上刻有“虫（虫字上还有一撇）二”，导游也不解。后来有人问郭沫若先生，回答竟是成语“风月无边”。原来风月两字去掉了边，就是这两个字。因为繁体字风字中间，就是虫字上加一撇。

此外，古诗旅行词中多有“风餐露宿”“饱经风霜”“接风洗尘”；若旅途顺利时“风淡云轻”“风平浪静”“风雨无阻”“风雨同舟”“乘风破浪”，不顺利时“狂风暴雨”“风刀霜剑”“风声鹤唳”“风吹草动”“风言风语”，甚至“听风是雨”。但也许都查无实据，即“捕风捉影”“空穴来风”。最后还有“风烛残年”“风中烛”等形容年老多病，行将死亡等。

最后，说说“山雨欲来风满楼”成语。形容在重大事件发生之前，一般都有征兆。例如，降雨前会刮阵风。但是据我研究，实况却多数相反，即风后一般不会下雨。

原来，这个成语多是说夏日雷阵雨。发生雷阵雨的积雨云中，上升气流以前部最强，但其中的雨滴上升到云顶后，会继续向后流到积雨云后部才下降，下降时把雨滴附近的空气也带动一起下降。其带走的空气空缺，从积雨云后部云外气流夹卷进来补充。但由于云外空气一般不饱和，因此会降低云内空气相对湿度，湿度的降低又加速了云内的雨滴的蒸发而降温，使下降气流密度增大，降到地面形成中小尺度雷暴高压，其气压梯度可以很大，高压产生的大风迅速吹向四方，这就是雷阵雨（雷暴）大风。其中向前的大风会迅速超越积雨云前部的雨区，而先期到达观测者，这就是雷雨时先风后雨的原因。但是因为雨区只发生在积雨云经过的狭窄路径上，因此对于大风所及广大地区而言，其中大部分地区便只有大风而没有降雨。

（作者系中国气象科学研究院研究员）



野鸭湖观鸟。（图片由北京市园林绿化局提供）

## 带着观鸟路线图 踏上奇妙之旅

□ 科普时报记者 胡利娟

10月20日，北京市园林绿化局对外发布首张《北京市观鸟路线图》，共5条观鸟路线，带您踏上一场寻觅自然之韵的奇妙之旅。

第一条路线：“水乡湿地，长城文化”。它从沙河水库到野鸭湖湿地，沿途宽广的湖泊、草地和沼泽中，可以欣赏到丰富多样的水鸟，这条路线同时穿越了秀美的十三陵水库，跨越了巍峨的长城，沿途的山丘和松林呼应了中国伟大的长城文化。

第二条路线：“皇家园林，京西浅山”。这一观鸟路线将带您穿越北京的皇家园林和宁静的山脉，在西山百望山看猛禽翱翔，到颐和园赏小天鹅起舞，唤起大家对自然的敬仰和对历史文化的深思。

第三条路线：“山河永定，自由翱翔”。将带您看鸟类在山河间自由翻飞，金雕在山巅翱翔，褐马鸡行走在山间，黑鹇在这里繁衍后代。

第四条路线：“滩涂生态，河畔鸟韵”。沿河畔感受大自然的鬼斧神工，以及生物多样性的魅力，不老屯滩涂湿地聚集成群的灰鹤，潮白河流域是各种水鸟的家园，大运河则见证了丰富的历史文化。

第五条路线：“中轴古迹，鸟类邻居”。将其古迹、城市公园与观鸟完美结合，让您在欣赏城市文化遗产的同时，近距离感受自然之美，观察身边的鸟类邻居。

## 世界最辣辣椒问世

## 辣椒为啥这么辣

□ 科普时报记者 胡利娟

不怕辣，辣不怕，怕不辣，这是喜欢吃辣椒的三种境界。近日，美国人埃德·柯里培育出世界上最辣的辣椒“辣椒X”，已获吉尼斯世界纪录认证。其平均辣度达269.3万单位，是之前最辣辣椒“卡罗来纳死神”的1.6倍。

影响辣椒辣度的因素有哪些？中国农业大学教授、辣椒育种专家沈火林告诉记者，首先，遗传控制辣椒素合成基因有差异，造成辣椒素类物质含量不同。辣味是由于含有辣椒素类物质造成的，它主要包括辣椒素、二氢辣椒素等成分。

其次，辣度与温度、光照、水肥等环

境有关。比如，光照比较充足、温度适合其生长，辣椒素的含量相对会高一些。温度太低会导致辣椒素含量下降，这是因为辣椒素的合成过程被阻断。

另外，土壤里面的营养元素也会影响辣椒的辣度，如土壤中含氮量较为丰富，辣度就轻一点。生长在山地等贫瘠地区的辣椒比较辛辣，就是土壤缺乏氮元素所致。

我国是世界第一大辣椒消费国，辣椒年产量稳居世界第一，种植范围覆盖全国28个省（区、市），产业规模不断扩大。在《中国辣文化报告》中显示，2021年，我国吃辣人口已超过5亿人。

大家为什么喜欢吃辣椒？沈火林解释说，最初，大家喜欢吃辣椒，是因为在一些相对比较潮湿的地方，它有助于人们出汗，起到排湿作用。另外，它在有的地方被称为“下饭菜”。

辣椒之所以让人觉得辣，是因为里面有辣椒素，这种香草酰胺类生物碱会和人感觉神经元的神经受体结合，让机体以为受伤，开始不断分泌内啡肽，让人感觉兴奋和愉快，因此我们就会爱上吃辣，享受吃完后“痛并快乐着”的感觉。

沈火林称，新鲜辣椒中维生素C、维生素B和类胡萝卜素含量相对比较高，适

量摄入有降低炎症反应作用，利于消耗热量，同时它也能促进食欲。但是，要注意烹饪方法，结合自己的身体情况和生活方式理性吃辣。



轻松扫码 科普一下

## 梨树也被称为“利树”

□ 文/图 祁云枝



我属于易上火体质，家里常备有梨，也喜欢尝试不同的口味。安徽的酥梨、河北的雪花梨、辽宁的秋子梨、山西的黄梨、河南的孟津梨、甘肃的冬果梨、四川的雪梨、新疆的库尔勒梨，甚至是欧美国家的西洋梨，都曾经甜过我的味蕾。

人类对于甘甜的渴望，源于我国西南部一种个小、酸涩的东方梨，一步步变成我们想要的口感和模样，并且形成了较大差异的栽培种群。梨树因此成为我国继苹果、柑橘之后的第三大栽培果树。

梨树是典型的自交不亲和物种，也就是说，在梨树的花朵里，雄蕊上的花粉，落在自身柱头上时，花粉不能正常萌发，无法完成受精作用，因而不能正常结实。不仅如此，梨树的同一品系内异株花粉间，也不能受精结实。这些特点使得梨的杂合度非常高，品种资源间存在着广泛的基因交流和遗传重组。所以，梨的遗传背景以及“族谱”，是很难厘清的。

但这一点儿也不妨碍我们喜欢吃梨。作为老百姓，我吃得最多的梨，大概是一种名为雪花梨的品种。后来查了资料，得知这种梨产于河北赵州，和当地的赵州

桥一样，是一个很有名望、让人受益的存在。据说秦汉时期，雪花梨就被选作贡品进贡朝廷，乾隆皇帝称它“大如拳，甜如蜜，脆如菱”。一口咬开金黄色有点小雀斑的果皮，即刻露出似雪如霜的果肉，脆嫩香甜，汁水四溢。咀嚼时有一种轻微的颗粒感，这是梨区别于苹果、香蕉、柑橘等水果特有的口感，是它体内的石细胞团在提醒你，可别吃到果核哦。

石细胞团是梨果里质地像沙子一样粗糙的厚壁细胞组织，颜色也比其他部分深一些。这种细胞团的作用，一来保护种子，二来起到支撑作用。

大家喜欢吃梨，除了汁多甘甜，还有一个原因是梨拥有滋补止咳的功效。将“梨”字分开，即是“利木”，梨树被称为“利树”，还有个正能量的传说。

相传很久以前，赵县大部分老百姓患有咳嗽，咳得地动山摇，用尽各种办法都不起效，多人相继死去。王母娘娘受玉皇大帝之托，带着一棵树苗，变身一位老妇人来到此地，把树栽好，告诉大家吃这棵树上结的果子，就能治好咳嗽。人们依言而行，咳嗽果然痊愈。后来，人们纷纷从这棵树上剪枝扦插，从此这里的人们再也不要咳嗽折磨了。人们觉得这种树对老百姓有利，就叫它“利树”。再后来，仓颉造字时，看它是果木，便在“利”字下加了一个“木”字，“梨树”一名因此而来，树

上结的果子，自然叫作“梨”。

东汉末年，梨因为一个人、一个美德故事而有了别样的存在感。这个故事就是大家都耳熟能详的“孔融让梨”。从此，每每看到梨树或吃到梨，许多父母便趁机教导子女要谦让。

我国最早记载梨的古籍是《诗经》：山

