

顺势而为，专业增减之间调整人生规划

□ 李峥嵘

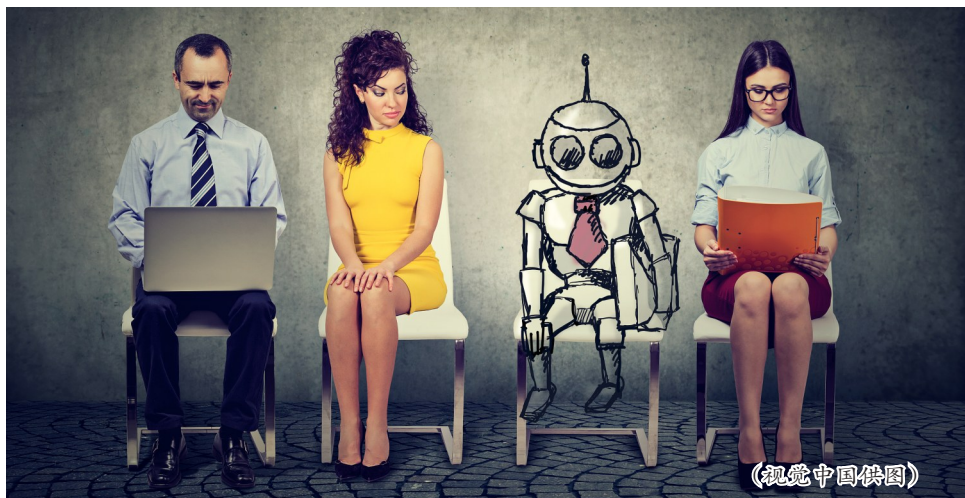
学有道

用心理学提高学习力

每个人一生的发展固然要靠自我奋斗，但同时也要顺应时代潮流，洞悉社会发展的需要，才能更好地规划人生方向。最近有两条新闻值得莘莘学子关注，一个是人社部公布了18种新职业，另一个是教育部公布了2021年度普通高等学校本科专业备案和审批结果，显示新增1961个专业点、撤销804个专业点，31种新专业列入《普通高等学校本科专业目录》。在学习专业和职业选择的增减之间，年轻人应该如何调整自己的人生规划？

用发展的眼光看待增减问题

长期以来，调整大学的专业设置是教育部的常规操作。一是自然淘汰，主管部门认为办学指标达不到要求，或者毕业生缺乏就业竞争力，自然就取消了。二是学校内部优化，这次新增的很多专业，比如人工智能、大数据金融、科技智能、医学工程，都是从传统项目中优化而来。三是急需学科，例如教育部公布了急需的学科专业，有考古学、非物质文化遗产、中华早期文明、国际传播、量子科学与技术、高端装备等数十个，有的是传统领域但供不应求，有的是响应国家战略和行业发展，针对解决现实问题而推进学科交叉融合。



(视觉中国供图)

近年来，人社部已经发布了4批新的职业名单。近日公示的18种新职业，都是根据产业结构、就业市场的变化而增加的。比如，基于数字化经济需要的有机器人工程技术人员、数据安全工程技术人员、数字化解决方案设计师、数据库运行管理员、信息系统适配验证师、商务数据分析师、基于绿色经济需要的有碳汇计量评估师、建筑节能碳排放咨询师、综合能源服务员。属于传统行业升级的有农业数字化技术员、煤提质工、城市轨道交通检修工、民宿管家。随着国家政策变化出现的有退役军事人员、家庭教育指导师、研学旅行指导师等。

新职业的出现和大学专业的增减，都是

社会发展的必然结果，年轻人应该用发展的眼光看待这些变化，并且在变化中找到最适合自己的选择。

提高综合素质应对变化

变，是唯一的不变。面对瞬息万变的时代，解决之道是提高自己的综合素质。教育重在培养思维能力和学习能力、协作能力，基本的品格素养才能保障灵活应对未来的变化。

面对变化也要积极调整思维，学会发现问题中的机遇。比如有些专业取消了招生，如果你已经在这个专业就读，也不必过于担心，说明这个专业是有需求的，只是需求在减少或调高了要求，减少了招生者也意味着

就业竞争减少了。其次，尝试向相邻的方向转化，比如数学专业可以转向大数据分析、金融行业可以辅修计算机、计算机不妨辅修心理学，达到1+1>2的作用，或者考研时根据增加的专业调整方向。

一锅鲜吃遍天的时代过去了，新专业、新职业需要交叉学科知识和综合素质。例如，民宿管家不仅是传统酒店服务，提供客户住宿、餐饮，还要了解当地自然环境、文化与生活方式，为顾客提供定制化服务体验，甚至需要一定的美学修养。家庭教育指导师既需要教育理论、心理咨询技能、法学背景，还需要共情能力和高超的沟通技巧。

清晰了解自身职业倾向

无论专业如何调整、职业如何变化，底层逻辑是不变的：了解社会发展需要，结合自身性格特点和职业倾向，去选择发展方向。那些年轻人不知道自己适合做什么，那就回顾自己在生活中，做什么事情废寝忘食。这里就隐藏着你的兴趣所在。再者，还可以做职业倾向性测试，了解自己的职业倾向性类型，比如研究型、社会型、艺术型、常规型、现实型或企业型等。

可持续的人生规划，只有顺应社会需要，同时跟先天气质、优势领域、追求目标以及个性特点相结合，才能更好地发挥所长，主动适应工作变化。“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿”，年轻的你正如艺高胆大、顽强拼搏的弄潮儿，在时代的惊涛骇浪中乘风破浪。

(作者系亲子作家、金牌阅读推广人)

坚守耕地红线，端牢中国饭碗

□ 李超 程锋 鄢文聚

土地是人类赖以生存和发展的物质基础，是不可再生的珍贵资源。我国是世界上第一个为保护土地而设立专门纪念日的国家，今年6月25日是第32个全国土地日，活动主题：“节约集约用地 严守耕地红线”。

实行最严格的土地管理制度

我国土地的基本国情可概括为“一多三少”，即土地资源总量多、人均耕地占有量少、优质耕地少且耕地质量总体不高、耕地后备资源严重不足。

土地资源总量多，但人均耕地占有量少。我国平均人口密度接近世界平均水平的3倍，但我国人均耕地占有量仅为世界平均水平的1/3。第三次全国国土调查数据显示，我国耕地总面积为19.18亿亩，总量位居世界第三，但人均耕地面积仅为1.36亩。优质耕地少且耕地质量总体不高。我国地域辽阔，不同地区自然地理环境差异明显，但耕地质量总体水平不高。我国气候、地形、土壤、水资源等自然禀赋条件较好、具有“先天优势”的耕地占比不高，决定了耕地质量总体水平不高。耕地后备资源严重不足。我国农业开

发历史悠久，可利用的土地大多已耕种。我国近期可供开发利用的耕地后备资源面积为3307.18万亩，集中连片耕地后备资源仅有940.26万亩，占耕地后备资源总量的11.71%。

立足基本国情，我国制定了“十分珍惜、合理利用土地和切实保护耕地”的土地基本国策，实施世界上最严格的土地管理制度，像保护大熊猫那样保护耕地。

耕地保护面临严峻挑战

随着我国工业化、城镇化、农业现代化加快推进，我国土地管理面临着不少新情况、新问题，尤其是耕地保护面临严峻挑战。

我国耕地面积不断逼近18亿亩耕地红线，优质耕地减少严重。近10年，我国耕地面积减少了1.13亿亩，比11个上海市面积还大。而且，我国优质耕地集中区与城镇化快速发展地区高度重叠，集中连片优质耕地不断被占用。

生态占用和“非粮化”利用成为造成我国耕地减少的新动因。近年来造成我国耕地减少的主要原因是农业结构调整和国

土绿化，近10年间我国有2.29亿亩耕地流向林地、草地、湿地、河流水面、湖泊水面等生态功能较强的用地，有0.63亿亩耕地净流向果园、茶园、橡胶园等园地。

长期受高强度、过度、不合理利用影响，地力严重透支，我国耕地质量水平出现“后天失调”，质量退化现象明显。比如，我国干旱半干旱地区2/5耕地不同程度地出现退化，东北黑土层厚度每年下降2-10厘米，全国1/3耕地不同程度受到水土流失危害，全国重度污染耕地约有5000万亩等，耕地资源安全受到严重威胁。

补充耕地的自然禀赋条件较差、质量不高，加剧我国耕地空间格局发生明显变化。近十年来，我国部分发达地区可供开垦的土地接近枯竭，补充耕地主要来自东北和西北地区，其自然禀赋条件明显不如占用的优质耕地，我国耕地整体重心向自然条件相对较差的西北方向发生明显偏移，维持了上千年的“南粮北运”在短短几十年内变为了如今的“北粮南运”。

全社会应共同保护耕地资源

悠悠万事，吃饭为大。18亿亩耕地红

线，是保障国家粮食安全、实现全国粮食基本自给的生命线。我国14亿的人口规模对粮食的需求量和土地基本国情，决定了端稳中国人饭碗的前提是守牢18亿亩耕地红线，否则未来真会面临饿肚子的危险。

保护耕地，不仅事关我国粮食安全，还关乎经济社会稳定和可持续发展的义务和责任。广大青少年要树立粮食安全和耕地保护意识，从节约每一粒粮食、坚持光盘行动做起，学习并宣传土地管理法律法规、政策和基本知识，积极投身并带动身边人参与到珍惜和保护耕地行动中，争做耕地保护卫士，共同筑牢我们的饭碗根基。

一粒种子可以改变一个世界，一项技术能够创造一个奇迹。粮食安全是国之大事，粮食生产根本在耕地，出路在科技。青少年还应该努力学习科学知识，将来为藏粮于地、藏粮于技贡献自己的力量。

(第一作者系中国国土勘测规划院工程师，第二作者系中国国土勘测规划院研究员，第三作者系自然资源部国土整治中心研究员)

多彩世界

美国国家航空航天博物馆

沉浸式漫步在探索太空的征程中

□ 霍菲菲



美国国家航空航天博物馆是世界著名的航空航天主题博物馆，前身是1946年建立的国家航空航天博物馆。该馆于1966年改名，1976年7月向公众开放。开馆第一年参观人数即超1000万人次，创下了美国博物馆界的最高纪录。

实物带来扑面而来的真实感

这座位于华盛顿特区的博物馆，建筑面积为6.3万平方米，陈列面积2万平方米，包含24个展厅和一个IMAX影院。这里展出的主要是在美国航空航天史上具有重要意义的飞机、火箭、飞船等航空航天器，其中大多数是珍品，以及按照实物等比例复制的仿制品。走进展厅，观众即可看到1969年载着说出“这是个人的一小步，却是人类的一大步”的宇航员阿姆斯特朗的阿波罗11号指令舱“哥伦比亚号”、由查尔斯·林德伯格于1927年完成首次独自跨越大西洋飞行的单引擎单座单翼飞机“圣路易精神号”，还有美国第一架喷气式飞机贝尔XP-59A。一些大型飞行器被悬挂于展厅上方，给观众带来强烈的视觉冲击。他们仰头就能看到这些飞行器轮胎的清晰纹理、带有锈迹的螺母、优美的腹部曲线，历史带着真实感扑面而来，也拉近了观众与科技的距离。

莱特兄弟展厅还原飞机发展史

这些藏品展示的不仅仅是人类飞行史上所取得的一个个成就，更是向观众讲述了人类迈向新高度的一个个勇敢故事，并希望通过这些真实事件激发公众的科技梦想。

该馆二楼的莱特兄弟展厅讲述的兄弟俩发明第一架载人可操纵动力飞

机的故事，尤其值得观众重点关注。莱特兄弟非常喜欢机械，他们经营着一家自行车修理店，因此展厅入口处就是一辆莱特牌自行车。展厅正中央是他们于1903年12月在北卡罗来纳州成功试飞的世界上第一架飞机——“飞行者一号”。在“飞行者一号”成功之前，兄弟俩曾进行了1000多次滑翔实验和飞机结构改进，所以它的试飞成功绝不是偶然的。细心的观众还能在这架飞机上找到现代飞机实现升降转弯动作的主要部件。通过参观这一展厅，可以让人们更好地理解飞机发展史，以及工程师们是如何不断为下一次发明和改进而努力的。

原件展品讲述先驱的壮举

紧邻莱特兄弟展厅的飞行先驱展厅向观众讲述了多个发生于20世纪二三十年代的航空故事。包括1932年5月20日，阿米莉亚·埃尔哈特乘坐她的洛克希德“织女星号”从纽芬兰的格雷斯港出发，单人直飞横渡大西洋的故事；1926年美国现代火箭之父罗伯特·H·戈

达德制造并测试世界上第一枚液体燃料火箭的故事；罗斯科·特纳创造了多个飞机飞行速度纪录的故事等……每一件展品都讲述了航空航天先驱们的壮举、突破和开拓。

航空航天博物馆正是通过这样一个个以实物讲述历史的展厅，沉浸式地引导公众将科学结论、科研过程和理性思维与人们的日常生活联系起来，让他们透过事物表象了解本质，这正是场馆教育功能的体现。

科学技术在不断进步，从风筝到滑翔机到航天飞机，从火药涡轮发动机到离子发动机，从潜水服到航天服……如今人类已经离开地球，开启探索太空的征程。这些辉煌的成就激发了青少年的科技梦想，也引发了怀有航空航天梦的成年人心中深藏的悸动。这也许就是航空航天类博物馆如此受人欢迎的原因。在这里，观众能体会到人类历程艰难曲折、不懈追求梦想的精神；在这里，观众能够漫步在宏伟的探索征程中，忆过去，梦未来。

(作者系中国科技馆办公室讲师)



飞行里程碑展厅 (图片由作者提供)

我是云彩操控师

□ 朱清钰

我是一名在地球气象局工作的云彩操控师。每当人们有需要时，我就驾驶蝴蝶飞行器飞到空中，操控云彩去帮助他们。也许你会问，云彩怎么能操控呢？操控云彩能够做些什么呢？别着急，先听我讲一个工作中的小故事吧。

前两天，一位果农伯伯打来电话，他着急地说：“最近天气干旱，地下水不足。因为超负荷工作，果园的抽水机也坏了。如果天气持续炎热下去，又不能及时给果树浇水，恐怕它们就快枯死了。请你想想办法，救救我的果树吧。”“伯伯，不要急，我马上行动。”我一口答应下来。

我立刻跨上蝴蝶飞行器，按下启动按钮。只见蝴蝶飞行器扇动硕大的翅膀，冲向空中。果农伯伯的果园在南边50千米的山坡地带，大约有2000棵果树，需要一片4000平方米左右的云彩。我边飞行边把信息输入电脑，电脑开始扫描云图，不一会儿便自动搜索出西南方向30千米处有一片大小合适的含水云。于是我驾驶飞行器，迅速向西南方向飞去。果然，不一会儿就看到一大片灰色的云彩。

我立刻发射出“云斗”，这种飞行器能够利用磁场牵引云彩移动。首先我把云斗对准云彩发射磁力炮，将云彩磁化，然后云斗本身再生成强大的磁场，利用异极相吸原理，将云彩牢牢地吸住。这时云斗启动推进器向果园方向飞去，云彩也就被牵引着一起飞向果园了。就像鸽群跟随头鸽飞翔一样，云彩跟着云斗在空中缓缓移动。

大约1个小时后，云斗牵引着云彩到达果园上方。这时，云斗停止移动，释放出“凝水汽”，它能在短时间内吸收周围空气中的热量，使云彩迅速降温，云彩里的小水珠就会加速碰撞凝结成越来越大的水滴。当云承受不住的时候，这些水滴就落向地面，形成了果园上方的小型局部降雨。果农伯伯的果树得救了。我的任务圆满完成，返航！

这只是我每天的一项工作任务。我还能操纵云彩扑灭森林大火，还能把云彩牵引到干旱地区浇灌大面积的庄稼。在没有合适雨云的情况下，我也有办法，目前我们已经掌握了制作空中雨云的技术。我和小伙伴一旦联合行动的话，甚至还能改变台风的方向，减少气象灾害呢！

小朋友们，你们有没有需要我帮助的事情呢？如果有的话，那就赶快给我打电话吧。

(作者系北京市东城区和平里第四小学三年级3班学生，指导教师为张希、何燕玲)

凌晨3时40分，大地突然剧烈抖动起来，且一直持续不止。然而，地面上所有的设施却没有倒塌的迹象，屋内的电视机、大衣柜等所有物品，好像没有惯性一样，跟着大地的节奏摆动，始终处于一个频率而不倒下。动物们也相安无事地待在各自的巢窝内，完全没有以往发生地震时乱跳乱叫的现象，此时发生的一切好像和它们毫无干系。只有人类，被剧烈的晃动惊醒，有的甚至被摔下了床。

人们惊慌失措地往外奔逃，一边跑一边胡乱穿着衣服。有的将裤子当成上衣硬是往头上套，结果因为看不清路随即重重撞在了大门上，满眼冒出来的星星比银河系里的还要多。还有的把衬衫的两只袖子当成裤腿，双腿硬生生往里面踹，但刚走两步就“噗通”一声来了个嘴啃泥，两颗门牙顷刻间光秃秃了。

不到15分钟的工夫，广场上就挤满了人。大地依旧摇晃，此时还伴随着一阵诡异怪异的怪叫声，好像是从天边传过来的。这时，天空突然出现了一片血红的光影，那光影照得人睁不开眼睛，但人们隐隐约约看见光影里面有东西在蠕动，而且越来越大，应该是往广场这边袭来。这时有人大喊：“莫非是海啸来了，赶紧往山上跑。”

周围只有两座山。一座海拔不足100米，这么大的地震引起的海啸应该会超过100米，显然这座山难以给人类提供庇护。另一座山给是海拔超过2000米，但却是一座活火山，万一地震将它唤醒，到时即使不被海啸淹死也可能被火山灰烧死。但这时人们的想法却出奇一致：不如碰碰运气，还是往最高处跑。因此所有人如同钱塘江大潮般全部往火山上涌去。

30分钟过后，这座山已经看不见一块石头，每个犄角旮旯都站上了人，活脱脱成了一座人山。然而还没等大家喘息片刻，那刺眼的红光就把整个天空笼罩住了。此时光芒渐渐变弱下来，大家终于看清藏在光影里的东西是什么了。它们居然是一支排列整齐的外星UFO编队，前方打头的是3艘巨大的三角形UFO，它们的底部边缘镶有几盏高射灯，交替闪烁着蓝光和白光。后面跟着一艘更加巨大的圆形UFO，它足有一个足球场那么大。它的边缘同样闪烁着这样的高射灯，底部中间还嵌有一个陀螺般的物体在飞速地旋转。最后面是无数艘小型UFO，全身散发着白光，时不时变换着队形，一会儿组合成一朵花的图案，一会儿组合成阿拉伯数字形状，一会儿又排成一条直线……

这些UFO顷刻间飞临火山上空，随即一动不动。等它们停下后大地也不再抖动，怪叫也随之消失，看来这场地震应该是外星人搞的鬼。大家都惊骇不已，不知道它们到底要干什么。

就在大家惊恐万分时，三角UFO突然从底部探出几道激光，直接朝一群人射去，被射中的人瞬间消失在激光里。大家知道他们已经被外星人掠去了，于是全都惊叫起来。就在激光再一次射出时，火山突然抖动了一下，就像牛抖搂身上的虱子一样，把人们吓得纷纷倒下。

这时火山口突然喷出一道火焰，将那些UFO冲击得七零八落。人们看到从火山口里飞出来几百艘雪茄状飞船，直冲云霄，0.01秒的工夫就排列好了队形，在空中与外星人的UFO对峙起来。此时那些迷你UFO迅速将雪茄状飞船包围住，朝它们发射波形成光束武器，飞船并没有任何动作，只是亮起尾灯，这些白色尾灯霎时间衔接在一起，形成了一个包围圈，将那些波形成武器全部弹了回去。迷你UFO躲避不及，全都中弹坠毁。

三角UFO气急败坏，火速冲上去迎战，几百艘雪茄飞船顷刻间首尾相接，组合成3支长形利剑，直接将3艘三角UFO从中间一劈两半，就在它们坠毁的那一刻，刚刚被掠去的那些人又重新回到了火山上，这让人们又惊又喜。

而那个最大的圆形UFO将底部的陀螺状物体抛射出来，它飞速旋转，直朝飞船袭去，同时变幻出更多小型的陀螺状物体将它们各个击破。然而飞船见招拆招，雪茄状突然变成柔软的绳索状，顺势将陀螺朝反方向抽过去，陀螺物的内部机制霎时崩溃，一个个坠落到了火山口里。这时圆形UFO想要逃跑，飞船立刻合成一整块巨型砖头，将它从火山口死死压住，活生生摁进了火山口。此时火山口瞬间关闭，一切恢复平静，但人们却没从惊恐中恢复过来。

原来刚才那是外星人意图侵略地球，幸亏得到那些不明飞船的帮助才得以脱困。真没想到这座活火山里竟然生存着不明生物，难道地球内部还有其他高智慧人类？也许是暂居于此的其他外星生物？不管到底是什么，看来它们是保护地球的高级卫士。有他们在，惊魂未定的人们终于可以安心一点了。

(作者系科幻小说家、山东省作家协会会员)