

打折让利是商家吸引消费者最有效的手段之一，不过低价的背后，很可能隐藏着陷阱。

朋友圈中的“好消息”可能是骗局……

□李芳

火眼金睛

据央视财经、北京日报等媒体报道，黑龙江省哈尔滨市警方近日打掉一个电信诈骗团伙，涉案金额达1400余万元。这一幕，发生在哈尔滨市巴彦县，被警方抓获的人叫王某。王某身上到底发生了什么？这还要从一条微信朋友圈讲起。

哈尔滨市居民李涛在朋友圈看到了一条信息：扫一扫上面二维码，可以免费领取电饭煲。看到这样的信息，李涛赶紧添加了客服的微信号，并按照对方的要求转发了朋友圈。很快，客服人员就给李涛发来了电饭煲的快递单号，同时还告诉他一个“好消

息”，公司正在举办非常划算的限时活动。

客服人员告诉李涛：1折可以购买耐克的品牌鞋，原价是499，现在打1折是49.9元，限时抢购，抢购完就可以安排发货。

李涛觉得十分划算，点开客服发来的链接，页面上写着正品保证、支持验货等字样，同时还有很多顾客的好评，便下单支付了49.9元的购物款。过了四五天后，李涛询问有没有发货，发现自己微信被客服拉黑了。直到这时，他才发现自己上当，于是他赶紧打电话报警。

警方经过梳理发现，在全国和李涛有着同样遭遇的受害者非常多，不到一半的人收到了价值几块钱的鞋，更多的人是付了款，却什么也没收到。

民警发现，被害人的邮包上显示发货地是河南的一个小村庄，然而犯罪嫌疑人真正实施诈骗的窝点在哈尔滨市的巴彦县。

经过缜密侦查，警方掌握了这个以虚假购物为手段的电信诈骗团伙的基本脉络。他们先以免费领取赠品吸引消费者上钩，再以极低的价格销售实际上并不存在的名牌鞋。在掌握了大量线索后，2020年1月12日，专案组出动300多名警力，对这个犯罪团伙展开抓捕，11名犯罪嫌疑人被当场抓获。

据犯罪嫌疑人李某庆供述，在一个虚假购物群里，学到了诈骗伎俩，之后就找来自家亲戚合伙实施诈骗。

从这个诈骗案中我们可以看出，骗子的套路主要分为以下三步：第一，免费赠品骗取信任。

骗子在朋友圈发布“扫二维码领电饭煲、拉杆箱”等信息，以免费领取赠品的噱头吸引消费者上钩，并给出虚假快递单号骗取受害人信任。

第二，“低价换购”诱惑上钩。骗子们以“特价换购”活动进一步吸引受害人注意，谎称以一折的价格就可以买到名牌鞋，而实际上这个名牌鞋根本就是“无中生有”，是“货真价实”的假鞋。

第三，卷款走人、以次充好。在付款过后，多数受害人如果因为迟迟不发货去询问，就会发现自己已经被删除拉黑；即使某些“良心”店家真的按时发货了，但收到的鞋，也是质量堪忧：只有一层无纺布，一撕就破的那种。



仔细甄别 谨慎付款

上面这个骗局其实在我们的日常生活中并不少见。骗子通过“免费送”、低价利诱等手段，诱骗市民转发分享带有诈骗链接或二维码的海报、宣传稿等内容，使大量用户在短时间内上当受骗。

据最高人民法院、公安部相关部门联合腾讯等共同发布2019年上半年《电信网络诈骗治理研究报告》披露，这种“免费送”的骗局，一方面以“广撒网”的方式骗取用户金钱，另一方面还通过填写邮寄信息等方式，获得了大量的公民个人信息，为再次实施精准诈骗提供“弹药”，进一步榨取用户价值。这种让人“失财又失信”的诈骗套路，已成为2019年上半年十大电信网络诈骗类型之一。

不要贪图小便宜，涉及“免费”“一折”基本都是骗局，一分钱一分货，所谓的特殊渠道、厂家供应、回馈赠送都要提高警惕，三思而行。网络购物应当选择有质量保证的正规商家和网购平台，不点击、扫描任何来源不明的链接、二维码。仔细甄别、谨慎付款。

同时不要随意透露家人姓名、电话、职业等相关信息，坚持做到不透露、不相信、不理睬。

经历“疫”场

栏目主持人：李凌己

2020年1月23日，农历腊月二十九，武汉封城！我还沉浸在猝不及防的震惊之中，一切都来不及去想，其连锁效应，就迅速波及到自己的身边……

各方信息铺天盖地，蜂拥而至；聚会、出游等活动接连被取消；高三学生年初三返校自修被叫停……1月27日，省厅发布延迟开学的通知，“具体开学时间另行通知”。

家长着急，学生无措：高三二轮复习怎么进行？高二高一怎么上课？

开启线上教学，这是一次必须选择而又不需选择的选择。于是，按学校工作部署，1月29日，我就开始着手推进三个年级的线上教学。

1月30日对接MK，远程研讨线上教学的有效推进方式及前期各项工作的开展；31日，拟定好高三年级线上教学工作方案，要求各学科严格把控二轮复习节奏，分层推进线上教学，标准不降低，训练不减量，检测不敷衍；2月1日，对高三全体师生进行“智慧课堂”线上教学远程实操培训，同时向学生发布各学科线上课程安排表；2日，高三年级正式启动线上教学，第一天，就有六个学科的课程推送给学生。

许多教师虽然对线上教学可能并不陌生，但自己真正实施直播或录播，还是第一次。于是，突然间发现自己的“装备”落伍了“一个世纪”的有之；录播之中，自己的一次“神操作”，令自己前功尽弃的有之；录播完，兴奋地存到云端，等到需要时，才发现真的存进“云”里去了的有之；直播时，教师自己“活灵活现”，而学生只见“师形”、不闻“师声”的有之；或只闻“师声”，不见“师形”的也有之……尽管如此种种，但是，这一次线上教学全员“齐步走”，确实是非常顺利，没有说教，不需督促，成了理所应当、自然而然而成的事。

在这个特定的时期，“努力”了多年而收效甚微的教育技术现代化，在几天之内扎扎实实地推进了很大的一步！

这是意料之外当然也是意料之中的事。

随着假期的不断延长，待最初的兴奋或新奇慢慢消散之后，师生都渐显疲惫之态。对教师而言，与平时的教学相比，无论录播还是直播，工作量都大幅度增加；而直播或者录播，还仅仅是线上教学的一部分，大量的线上跟踪管理工作，都是老师们以前所未经历过的，在这个时期，却是成为教学上很重要的一部分。就学生来说，一个人，或面对电脑、或是手机、或是平板，一整天，一整天，需要的，是一种超强的自控能力和心理调适能力！这事实上也已经成为学生之间的一个分水岭。

所以，线上教学的种种问题也就实实在在地成了一个困扰教育的问题。面对这些问题，工作与责任所在，不得不继续努力：

第一，如何及时准确地把握疫情。除了保持在线打卡、作业追踪等方式外，我又继续与直播平台公司探讨在线考试的可行性、效率性问题，持续跟踪平台的技术攻关，及时解决“流水阅卷”的难题，在线上教学方面真正实现了全时空无障碍在线检测。

第二，如何进行线上教研与教学同步。网络就是网聚人的力量。3月6日，我们组织的“线上教学”专题研讨会，总结了一个多月以来线上教学的得失，并分层次拟定了下一步的教学计划；同时，一个全新的课题“疫情+教育”在这个非常时期，隆重开题；高考延期的通知发布后，4月初，高考延期一个月后高三备考的策略又在线上进行，给出了“后疫情时代”线上教学和线下教学的无缝衔接、综合提升教育质量的措施。

这些教研活动，强化了线上教学为常态化教学的理念，有效提升了线上教学的规范性、科学性、实效性。

第三，如何进行在线学习的心理调适。“疫情+在线学习+在家学习”这一大规模的新教育现象带来了新的教育问题，也带来了新的心理问题，同时成了一个不仅仅学生需要，家长需要，教师也非常需要的问题！作为高三语文教师，同时也作为国家二级心理咨询师的我，虽然做了努力，却没有好的答案，在这方面我们还有待深入地探讨和科学地总结。

猝不及防的疫情将所有的学校和无数的教师裹挟进“线上教学”的大军，被动也好，主动也罢，无不“深陷其中”，让教育被动经历了一场超大规模的实验，这场前无古人的超大规模的实验，给我们带来了惊喜，也更多地带来了困惑：这是否是教育的未来与方向？

不论怎样，在这场疫情考验面前，在教育变革面前，老师们不犹豫，不回避，不推卸，秉持教育初心，着眼于学生成长，一直在思考，一直在努力……

（山东省济宁市第一中学高级教师、教务处主任）

「疫情+在线学习+在家学习」的思考

□房晓辉

鱼腥草：满满鱼味儿的抗菌菜

□史军

世界上的蔬菜味道千差万别，有小清新的，也有重口味的，有像大白菜一样的普通大众，也有如魔鬼椒那样特立独行。今天，我们大家挑战一个味道奇怪的蔬菜——鱼腥草。

池塘边的美丽小花

如果你看见鱼腥草的小花，一定不会认为它们的味道是有如此的浓重。一朵朵有四片“花瓣”（其实是总苞片）的白色小花看起来清新脱俗，不过那些看似花蕊的地方其实是很多朵小花组成的花序。

鱼腥草，菜如其名，最初就是在田埂旁漫无目的生长的野草。《本草纲目》是这样记载的，“其叶腥气，故俗称鱼腥草”。以此为菜，不过是顺手采摘的一道野菜而已。

埋在地下的根状茎

虽然鱼腥草的嫩叶也可以吃，但是鱼腥草的主要食用部位还是那些白白的像细竹子一样的部位。很多时候，被误认为是根，但是注意观察就会发现，这些“根”分成了很多节，并且在节上有



鱼腥草开花。



鱼腥草做菜。

很多胡须一样的根。这些根状茎既是储存营养的仓库，也是拓展地盘的先锋队。

冬天，鱼腥草的根状茎中储存了很多糖和氨基酸等营养成分，最为肥嫩，滋味也最足。到了春天，就开始依仗里面储存的能量生长开来，在地下扩展鱼腥草的地盘。不多时，一根鱼腥草就把一个池塘边的土地都占领了。

地下仓库的保护伞

既然是存了很多营养物质，鱼腥草的根茎就会被很多细菌和真菌觊觎。这些坏家伙都想来这里分一杯羹呢。鱼腥草也不是好惹的，它们在体内准备了对付有害微生物的化学武器——鱼腥草素。那就是我们闻到的鱼腥味的原因了。

特别的药物

鱼腥草素可以有效抑制金黄色葡萄

球菌、流感嗜血菌、肺炎链球菌等病菌生长，这些病菌可是让我们发烧、咳嗽、嗓子疼的罪魁祸首。所以，用来对付这些病菌，鱼腥草大有用物之地。但是要提醒大家，不要随意给自己当医生，否则一旦因为用药失误导致中毒，那可是后悔都来不及了。

炒熟的鱼腥草没有鱼腥味

提取鱼腥草的有效成分并不容易。鱼腥草素是种娇气的物质，它们容易被氧化水解。在传统的水蒸气提取条件下，会被氧化变成癸酰乙醛，进而分解成甲基正壬酮。而这种物质既没有气味，也没有抗菌作用。炒熟的鱼腥草味道小得多，也就是这个原因。

最后，祝大家跟这种鱼腥味的蔬菜相处愉快！

（作者系植物学博士，中国植物学会科普工作委员会成员）

植物有话说

线上线下共推工业设计行业复工复产

化“危”为“机” 助力传统产业加速转型

□谢迪

步入4月，全国疫情防控阻击战已2月有余，深受制造业订单锐减的工业设计行业也正面临极大的挑战，仍然处于复工复产攻坚战最吃劲的阶段。

来自北京的一家工业设计公司表示，目前传统设计服务的生意不太好做，运营成本高，订单不是很稳定，疫情一来，影响更大，尤其是外地客户无法见面，订单成了大问题。开源是问题，节流也有问题。还有更多来自江浙、广东等制造业大省的小微企业在疫情爆发以来都为生存前景感到忧虑，而湖北特别是武汉的设计公司，由于封城和各项严格的防疫管控，其对订单的渴求更为强烈。

这是自2月13日，全国工业设计行业发起“同呼吸、共命运 助力设计企业获客及数字化转型特别行动”以来，北京太火鸟科技“B2B设计交易与产品创新协作SaaS系统”入驻的设计企业带来的反馈。作为被工信部中国工业设计软件化产业联盟推荐的中国工业设计行业首个“应对疫情的优秀信息化应用解决方案”，在过去1个半月时间里，太火鸟的线上平台上激增了数百家设计公司，仅2月下旬一周，就有近百家企业入驻。他们都纷纷表示，在复工复产的巨大压力下，这次“特别行动”为他们带来了希望。

与一般设计服务网站最大的不同是，设计交易与远程协作SaaS系统是通过数字化、智能化、线上与线下相结合的方式为供需双方提供服务。在线上，平台拥有推广渠道、在线获客、商机共享、客户管理、电商对接和行业公信力等优势；在线下，太火鸟科技在广东顺德、浙江杭州、丽水、金华等城市通过加速基地和智能设计中心做项目落地承载，能够为设计和制造企业双方提供商务拓展、供应链对接、项目孵化、渠道销售对接、展示推广及政策咨询等生态链式服务。

自疫情爆发以来，设计交易与远程协作线上平台已为全国数百家设计公司免费提供展示和露出的机会，推广了2000余个设计案例，提供了500余次派单，有200多家设计公司通过线上协作系统实现了数字化管理，上千名设计公司员工在线推进项目执行，促成了一批新的设计服务订单签订。与此同时，为了帮助企业更好地解决实际问题，由太火鸟与地方政府合作建设的首个线下“设计科技联合加速基地”将在广东顺德工业设计核心区落成，与浙江省丽水市政府和京东云合作创建的智能化设计中心也已进入运营阶段。



太火鸟顺德设计科技联合加速基地外景示意。

太火鸟科技创始人雷海波表示：相较于传统的工业设计园区，广东顺德的新型设计科技加速基地将以“设计+科技+产业+金融”为特色，结合粤港澳大湾区的制造业和服务贸易优势，不仅可为工业设计创新项目提供落地承载，也着眼于帮助地方传统制造业加快数字化转型升级的步伐。

据了解，基地在线提供商机对接、商机共享、大数据匹配、交易撮合、智能化设计等服务，线下提供联合空间、供应链

对接、展示推广、项目孵化、政策咨询、投融资等服务，可为企业创新活动提供全链式服务保障。

可以预见，随着工业设计智能互联网生态为引领的创新创业新模式也将逐步从幕后走向台前，不断激发传统产业和新兴产业的活力。在政府的大力倡导和企业的共同努力下，后疫情时期，或许将演化出一个化“危”为“机”的新时代。

“自产食蔬”的可能性、现实性与战略性

（上接第1版）

4月4日，在国务院新冠肺炎疫情联防联控机制专门就粮食供给和保障问题召开的发布会上，相关部门负责人提供了四组数据说明，我国粮食是产量丰、库存足、价格稳、流通畅，中国不会出现缺粮问题。

尽管，我国目前的粮食供给状况不是“临渴掘井”，但是“居安思危”永远是领导者、决策者、管理者们“治国理政”的基本素养。

当今，我们常常因为城市化与工业化而忽视“可利用土地农业”（即房前屋后的种植）的发展，不仅对土地是浪费，而且危机来临还会很快成为人心不稳、引发社会骚乱的重要导火索。

从战略性的角度来说，“自产食蔬”，可以确保当危机来临之时食物供应和价格的承受性，可以维护社会经济的正常运行。因此，“自产食蔬”应当成为国家“危机管理”的重要组成部分。规划与布局一种能够在长期“不稳定”“不确定”为常态的社会背景下，建构有弹性与韧性的“食物自给”模式，对个体、家庭、国家都是有利的和必要的。

“自产食蔬”在现代化与城市化进程中似乎早已隐退于人们的生活。但，有远见

的政府还是鼓励人们“造就更多的自家菜园”。“一战”期间，美国总统威尔逊要求人们开辟“胜利菜园”，以防食物短缺。这种努力在“二战”期间得到了延续，甚至在当代白宫前面的草坪上出现了菜园种植的生活。

“自产食蔬”的历史传统，在近十余年的国际合作调查数据中显示：“自产食蔬”这种生活方式从来没有离开人们的生活，只不过，如今它的耕种方式与地域方位发生了变化。据我的合作伙伴英国和捷克学者的调查显示，在捷克、匈牙利、波兰、克罗地亚等国家中约有60%的城乡住户都开辟了“自产食蔬”园地，其中“防不备之需”仍是许多家庭的动机选择。在欧美国家“自产食蔬”，被涵盖在生态农业中；在中国“房前屋后种植菜园或果园”（有的利用阳台、居室“无土栽培”）的传统依然流行，现在被涵盖在休闲农业中。

一般情况下，“自产食蔬”不仅具有“自给自足”的角色与使命担当，而且对协调人与自然的关系，对美化生活，对闲暇时间利用，对人的身心健康都有极其重要的意义。而在“病毒大流行”的特殊时期，其意义更是非凡，有“化腐朽为神奇”的作用。

目前，新冠肺炎疫情的走向并不明朗，据科学家们的研判，新型冠状病毒将作为一种常态而存在，并且将全面颠覆人类未来的生活方式与生产方式。

法国当代社会学家埃德加·莫兰说：“在二战”德国占领时期，我们尚且拥有多样化的法国农业，使人民在德国掠夺下不至于陷入饥荒。“食物自主”对一个国家至关重要，必须让它回归原位。这段话对现实有很大的启发意义。

此次疫情对经济系统的破坏力巨大，因此，需要思考“自产食蔬”在当代社会存在的合理性、现实性，以及它的战略性，并且应当受到政府与家庭的高度重视。尽管现在我们的粮食储备充裕，但大自然本身的“不可控”“不确定”“不稳定”的特点，仍不能让我们掉以轻心。正可谓：“不谋全局者，不足以谋一域，不谋万世者，不足以谋一时。”

农耕文明留给我们认知自然的法则是：“人是靠天吃饭的”，自然兴，则人类兴！“科技万能”“人定胜天”的思维定式已不断地招致大自然的报复。正如恩格斯当年所警示的：“我们不要过分陶醉于我们人类对大自然的胜利，对于每一次这样的胜利，自然界都对我们进行报复……我们每走一步都要记住：我们统治自然界，

决不像征服统治异族人那样，决不像站在自然界之外的人似的，相反地，我们连同我们的肉、血和头脑都是属于自然界和存在于自然界之中的……自身和自然界是一致的，而那种关于精神和物质、人和自然的观点，也愈来愈成为不可能的东西了”。

大自然也告诫人类：“人类的未来取决于我。如果我繁荣，你们也将繁荣；如果我衰败，你们也会衰败，甚至更糟。你们的行为决定你们的命运。”这样的客观规律教导人类：在大自然面前人类必须学会“谦卑”“恭敬”与“仁慈”。如果尚存“自鸣得意”的小确幸，那么，“粮食危机”的日子定将不期而至！

（作者系中国艺术研究院休闲研究中心特聘主任，中国自然辩证法研究会休闲哲学专业委员会执行副主任，“自产食蔬”国际合作项目中方主持人。曾任《自然辩证法研究》编辑部主任、编审，当选美国休闲科学院2006年院士，国际社会休闲社会学委员会执委。著有《于光远马惠娣十年对话：关于休闲研究的十个基本问题》《自由与审美：休闲的两只翅膀》等；组织翻译《西方休闲研究译丛》和《中国学者休闲研究丛书》等）