

从《延禧攻略》看烧伤攻略

□ 徐楠

要说今夏最火的一部电视剧，非《延禧攻略》莫属，无论是制作精良气势宏伟的场景，还是女一号的传奇经历，都深深打动观众的心。但作为一名皮肤科医生，我不得不说，剧中医学上的缺陷实在太多。

今天我想说的是大家都不喜欢的高贵妃的死因。高贵妃表面傲气十足，内心阴暗无比，标准的反派，着实不讨人喜欢。她最后的结局很惨，不仅是被高温的铁水烫伤，更是因为无法接受自己身体的缺陷而选择自尽而亡。其实，这个烫伤如能接受早期正规的治疗，何至于此？

打铁花一集中，嫔妃将铁水中加入了金汁（其实就是粪水），剧情

的本意是加入金汁的铁水使得烫伤后的皮肤感染，最终导致伤口无法愈合，形成溃烂。高贵妃无法接受这么恶心的缺憾，宁可保金尸赴黄泉。可是大家有没有想过，铁水的温度是多少？铁的熔点是1534℃，那么什么超级细菌能够在这样的高温里存活，还具有巨大的感染能力？外星球的异种恐怕也没有这种超能力吧！请编剧能不能将顺序稍微做下调整，让高贵妃被铁水烫伤后，再请嫔妃出场，泼一盆金汁，那这感染才真正坐实了呢。

话说烫伤并非少见，生活中高温的东西太多了，甚至倒个热水，用个暖宝宝一不小心也可能中招，只是铁水的温度更高，烫伤直接进

入3度。所谓分度，就是根据烫伤皮肤的深度和严重程度而定的，如果只是涉及到表皮，出现红肿，成为1度，涂点芦荟膏，甚至做做冷敷就能痊愈；如果温度高持续时间长，那么就可能是2度烫伤。

但2度又有深浅之分，浅2度伤及真皮浅层，可能会出水疱，但是一般不会留疤。深2度则直达真皮深层，也会出水疱，除了极容易感染，愈合后可能会有不同程度的疤痕留作纪念了。

至于3度，那就是直达皮下，肌肉或筋膜层甚至骨髓了，又称坏死性。即使没有金汁，外界各种病原菌微生物也会纷至沓来，安营驻寨，使得溃烂面的情况进一步恶

化，难以愈合；即使愈合，也铁定会有很厚的疤痕组织，并且还会影响局部的功能。

其实，目测高贵妃最开始也就是2度烫伤，没治好真是天不时地利人和。她心理素质太差，再加上宫中太医迂腐传统，错过了最佳的治疗时机，以至于自赴黄泉。

依我看，她的治疗问题在于：

第一，没有及时去除烫伤衣物，碍于贵妃的身份，扭扭捏捏，太医也唯唯诺诺，紧急时刻应第一时间去除贴身衣物，彻底清洁清创。

第二，清创换药不专业，珍珠拿个药粉（目测珍珠粉），没有彻底消毒，就慢动作地涂在创面上。这时候的局部用药特别重要，即便没



有金汁，抗感染的外用药也要上去，避免继发感染，只点几除疤的药粉，还不消毒包扎，不是在静候细菌来噬嘛。

第三，没人对高贵妃进行及时的心理疏导，其实真不是啥大病，即使后面留疤，还有一大堆办法去除疤痕，为啥就轻易地放弃了呢？人命大于天，只要活着，就不怕没

有办法。皮肤烫伤是皮肤科的常见问题，重要的是早期处理：隔离热源，冷敷，清创，外用包括抗生素，各种表皮生长因子，预防疤痕等药物，促进创面愈合及预防感染和疤痕的产生，一定能够恢复如初。（作者系上海市东方医院本部皮肤科负责人，副主任医师）

医事进展



牙髓再生临床研究获新突破

壁虎尾巴断了能重生，鲨鱼牙齿掉了会长出来，为什么人类一生只有乳牙和恒牙，牙齿掉了不能再生？近日，空军军医大学口腔医院组织工程中心金岩教授及其科研团队经过20年努力，成功实现了牙髓再生，使得口腔疾病治疗迈入新的里程碑。

实现牙髓再生一直是一项世界难题。金岩率领的科研团队通过模拟牙发育原理，建立基于干细胞自组装的细胞聚合体技术，利用脱落乳牙干细胞成功实现了全牙髓组织的功能性再生，开展国际首个全长牙髓再生的临床研究并获得成功。

远程医疗有助救治心脏病患者

德国柏林沙里泰大学医院近日发布的一项研究显示，远程医疗有助救治心脏病患者，且对城市和农村患者均适用。

这项耗时5年的研究覆盖1500多名心脏病患者，其中半数接受远程医疗，半数接受传统治疗。远程医疗是指患者家中装有测量血压及体重等指标的仪器，测量数据通过网络自动传输至沙里泰大学医院远程医疗中心，供医护人员实时评估并给出相关用药或治疗建议。结果显示，接受远程医疗的患者每年因疾病突发入院花费的时间平均为17.8天，对照组为24.2天。在心脏病患者中，远程医疗组每年死亡率为8%，对照组死亡率为11%。此外，无论患者居住在城市或农村，对研究结果没有影响。

药物搭配让肿瘤无法“呼吸”

由两种药物组成的新型化合物可让肿瘤无法“呼吸”，未来有望用于治疗各种癌症。

美国得克萨斯大学奥斯汀分校和韩国高丽大学等机构研究人员合作研究发现，一种主要成分为老牌化疗药物阿霉素和二氧乙酸盐的新型化合物，喂食小鼠两个月后，服用新型化合物的小鼠肿瘤比单用阿霉素的小鼠肿瘤小50%，比不用药的小鼠肿瘤小75%。

研究人员解释，肿瘤在早期采用无氧代谢方式，这时化疗药物效果较好。但肿瘤成熟后就会转成有氧代谢，就像跑步从挺过一开始的“呼吸困难”进入状态一样，产生了耐药性。而新型化合物中二氧乙酸盐的加入可让癌细胞再次采用无氧代谢方式，无法“呼吸”，从而帮助提升化疗效果。



在艺术、运动、音乐、科学等方面能力优于常人。

至今没有找到能够治愈自闭症的办法。专家认为，可以运用游戏、音乐等疗法，帮助年纪较小的患者放松，增加对自己的了解；用认知疗法、行为训练等帮助年纪稍大的患者更好地认识自己，以及观察自己的行为反馈，尽己所能做出调整；除了心理干预之外，自闭症患者在压力状态下症状会有所加重，所以要营造出安全而放松的环境，不要给他们太大压力，要接纳和信任他们。

如果你碰到了一个不断说脏话的人，请不要歧视或鄙视他，他只是生病了。

从8月3日至15日，我国辽宁沈阳、河南郑州、江苏连云港先后发现了非洲猪瘟疫情。疫情发生后，农业农村部立即启动应急响应机制，采取封锁、扑杀、无害化处理、消毒等处置措施，禁止所有生猪及易感动物和产品运入或流出封锁区，目前疫情得到有效控制。

别被非洲猪瘟吓着

□ 淋浴浴

非洲猪瘟重在防疫

非洲猪瘟病毒之所以“可怕”，在于其难以治疗和预防。其传播速度快，且传播范围广（不受猪品种或年龄限制），既可以通过猪与猪直接传播，也可以通过软蜱间接传播给猪。同时，非洲猪瘟病毒拥有庞大的基因组结构和复杂的免疫逃逸机制，使得该病虽然自发现至今已近一个世纪，却仍未有有效疫苗问世。

截至目前，非洲猪瘟尚未有有效的治疗手段，一旦发现疫情，扑杀并无害化处理是看似残忍却最有效的控制疫情的手段。我们现在能做的就是更好地了解非洲猪瘟，预防和控制其传播，以便实施更多有针对性的措施。

在此特殊时期，我们也一定要注意从正规的渠道购买猪肉，并对买来的猪肉进行充分加热烹煮，之后便可放心食用。



以软蜱为传播媒介的猪的急性、热性、高度接触性传染病，以高热、皮肤发绀及淋巴结和内脏器官的严重出血为患病特征。非洲猪瘟传染性强、死亡率极高。

非洲猪瘟虽名为“猪瘟”，但仅有“高热、严重出血”的症状与急性猪瘟相似。实际上，非洲猪瘟和猪瘟分别是由两种完全不同的病毒引起的传染性疫病。

不过，猪瘟与非洲猪瘟最大的不同点在于，猪瘟尚可采用疫苗防控，但目前还没有可用于预防非洲猪瘟的疫苗。

猪肉恐慌？没必要！

世界动物卫生组织（OIE）将非洲猪瘟列为法定报告动物疫病，我国将其列为一类动物疫病，是重点防控的外来病。一类动物疫病指对人畜危害严重、需要采取紧急、严厉的强制预防、控制、扑灭等措施的疫病，为重大动物疫病中的最高级别。

尽管非洲猪瘟的对生猪的致死率几乎达到100%，但非常幸运的是，非洲猪瘟不属于人兽共患病，仅发于猪，对人无害。

人兽共患病是指在人与脊椎动物之间自然传播的疫病。这类疫病在人和脊椎动物等宿主的细胞表面均具有病毒入侵所需要的受体，病毒可进入人和脊椎动物体内进行感染。病毒与细胞受体的关系就如钥匙与锁一样，只有当锁与钥匙相匹配的时候，钥匙才能将锁打开。而人体内不具有非洲猪瘟病毒入侵所需受体，即非洲病毒不和人类的细胞受体相匹配，受体的宿主特异性就这样将非洲猪瘟病毒“拒人于千里之外”。因此对于非洲猪瘟，我们不必太过惊慌。

非洲猪瘟病毒不仅不感染人，而且它对热非常敏感，60℃加热10分钟即可实现灭活，日常的烹饪就可以杀死病毒。而且疫情区内的生猪已经全部扑杀并进行无害化处理，不会流向市场，因此在正规市场购买的猪肉均可放心食用。

□ 周国忠

医生支招正确拨打120（上）

外伤、车祸、急病等等，人的一生中总会遇到这些突发情况，如何拨打120是每个公民必备的生活技能。然而，现实是绝大多数人并不知道什么情况该打120，不知道如何与调度员和急救人员沟通。

在院前急救中，呼救者拨打120的原因或目的很多，但可以分以下几类：危重病人需要抢救，但只占出诊量的20%—30%；活动不便的病人需要搬运，叫救护车以防万一；不知道如何判断病情，也不清楚病人是否危重；想把事情闹大，需要救护车去撤场。

前三类病人叫120是可以理解的，后两类则是导致医疗资源浪费的主要原因。尤其是有的人不知道什么病人危重，什么样的情况需要拨打120，导致小题大做是最常见的原因。

比如，某大学的学生呼救，主诉刀伤。当救护车赶到现场时发现只是被指甲刀划伤。

还有一个案例：凌晨两点，一中年妇女呼救，说她的女儿快被女婿“打死了”！救护车很快到达，中年妇女说：“我女婿半夜才回家，我女儿怀疑他在外面有人，所以争吵起来。两人在客厅扭打了几下，女婿就拖着女儿到房间，关上房门继续打，打得我女儿嗷嗷直叫！我拍打房门他们也不开，所以打了120。”我观察到中年妇女右手和衣服上有血迹，心想估计病人会伤得很重，而且现场可能不安全。

当我们敲开门，当事人不好意思地说：“我们闹着玩的！”只是指甲下有些淤血。



而中年妇女身上的血迹则是之前拍房门的时候碰到钉子弄的。

人在遇到突发情况，都会紧张，会想到拨打110或120救助，这很正常，但应该冷静评估一下现场情况，病人是否有疾病或者外伤，是否需要上医院处理，是否需要呼救护车护送。

普通公众对于病情的判断会有困难。美国急诊医师学会（ACEP）给出了推荐，如果对下面的问题回答“是”，或者不确定，就需要拨打120。

1. 是否有威胁患者生命的情况？
2. 在送往医院途中，病情是否会加重？或者威胁到患者的生命？
3. 病人是否需要急救人员的专业技能或者专业设备？
4. 救护车的协助是否能更快到达医院？
5. 是否有怀疑脊柱损伤的情况？

拨打120时可以请调度员帮忙判断病情，也可以询问一些简单处置的办法。但如果病人出现以下严重的征象，ACEP建议患者搭乘救护车前往医院。

胸痛超过2分钟；其他突然或者严重的疼痛；咯血或者呕血；呼吸困难或者呼吸急促；突然眩晕，虚弱或者昏



不停说脏话的人，可能真有病

□ 李明朗

电影《叫我第一名》就是根据真实事件改编的关于自闭症患者的故事。布莱德是个笑起来很好看的男孩子，但他的行为举止总是很奇怪。他会在安静的教室里发出怪叫，阵阵抽气，会在父亲和他讲重要的事情的时候突然叫起来，惹得父亲大怒，觉得他是故意的，不懂得自制。电影里布莱德的家人和周围人的表现，正是现实中自闭症患者必须要忍受的困境：他人的反感、误解、不理解、不接受甚至排斥和歧视。

目前，这种病的病因尚不清楚，主流观念认为是由于神经系统兴奋物质多巴胺活动异常增加、多巴胺受体超敏、去甲肾上腺素功能失调或五羟色胺水平异常等。也有一些研究者认为与染色体异常有关。

这些人脑的神经系统会在不恰当的

时候突然兴奋起来，形成很多错综的片段式的信息，并且把这种兴奋的信息错误地传递给身体。身体以为收到了大脑正确的“信号”，于是就抽动起来，或者将这些不完整的信息用语言表达出来，在外人听来可能是胡言乱语，可能是污言秽语。自闭症患者在病程早期仅20%有秽语症的表现，自然病程数年后发生秽语症概率可增加至60%。

据统计，约90%的病侧伴有不同程度心理精神疾患（也叫“共病”），主要有注意缺陷多动障碍、强迫症、自闭症、抑郁、焦虑及其他行为障碍，也会造成学习困难、社交交往障碍等。

有医学研究者怀疑音乐天才莫扎特就患有自闭症，事实上因为自闭症患者的额叶与常人有所不同，左脑额叶的功能损失反而让右脑额叶得到更好发挥，故而

康养新识



老年人带孙子可延寿5年

一项新的研究发现，经常照看孙子孙女的老年人比不照看孙辈的老年人最多可多活10年。不过，专家也指出，老年人帮助别人需要量力而行，不要让自己感到有压力，这样才能既帮了别人也帮了自己。

美国埃迪斯科文大学对500多名年龄在70岁到103岁之间的祖父母的研究发现，那些经常照看孙辈的老人，在他们第一次接受采访后大约又生活了10年，而那些不照看孙辈的老人在5年内就去世了。

该研究报告的作者库尔说，这项基于巴塞罗那老龄化研究大学的研究表明，长寿和照顾他人之间存在着积极的联系，那些经常照顾其他家庭成员或社区成员的老年人都比较长寿。

不过，库尔博士的研究团队也发现，祖父母们如果超出自己的能力范围，全职地去照看孙子孙女，会对身心健康产生负面影响。

摄入食品种类越多寿命越长

日本一项新研究发现，吃的食品种类越丰富，人的健康寿命越长。对相关数据的分析显示，总体上在食品多样性越高的国家和地区，人们健康寿命越长。

健康寿命是指人处于健康状况下的生存时间。据日本媒体日前报道，名古屋学艺大学的研究人员根据联合国有关食品供应的数据，对全球100多个国家和地区的食品多样性进行了分析，并对照了1995年至2010年这些国家和地区人们的健康寿命。

运动时间过长影响心理健康

美国一项研究发现，运动约45分钟精神最好，过度反而不好。相较于没有运动的人，每周运动数次的人拥有更佳心理健康，而团体运动和涉及社会群体的运动效果最好。美国这项研究也发现，更多运动不一定对心理健康更好，每天运动的人拥有较低程度的心理健康。

根据发表在《刺络针精神病学》期刊的研究报告，每周运动3至5次、每次约45分钟，对心理健康有最大益处。

这项研究涵盖所有类型的体能活动，包括照顾小孩、做家务、除草、钓鱼、骑自行车、上健身房、跑步和滑雪等。