



视觉中国供图

# 防染片、留香珠、柔顺剂…… 用科学告诉你这些洗衣“配料”是真香

◎本报记者 张 蕴

在刚刚过去的“三八”国际妇女节，各大线上购物平台纷纷推出促销活动，女性常购商品——洗衣粉等也在让利品类之中。

如今，洗衣用品种类不断翻新，洗衣服时不仅

要放“主料”——洗衣粉，还要放很多“配料”，如防染片、留香珠、柔顺剂等。

那么，这些产品是智商税还是“黑科技”？它们到底起什么作用？该怎么用才能使其效力发挥到最大？

针对上述问题，科技日报记者采访了相关专家为您逐一解惑。

## 防染片： 强大吸附功能锁住“逃跑”染料

衣物染色是件令人头痛的事儿，稍有不慎，浅色衣物便难逃被深色衣物染色的命运。近年来，一种名为防染片的产品在线上购物平台走红，商家称其是一种新型辅助洗衣工具，可避免染料粒子附着于其他衣物。然而，它真的有这么神吗？

“防染片又被称为防串色洗衣片，在洗衣时可防止衣物串色、掉色，它是用可吸附材料制成的。”中国石油化工集团北京化工研究院高级工程师曾在接受科技日报记者采访时介绍，这个看上去平平无奇的小白布片，其实“身怀绝技”。

首先，防染片利用了化工领域常用的阴阳离子吸附原理。用棉纤维、动物皮毛、人造革、涤纶

织物等材料制成的衣物，在出厂前多会经过化学染料染色。这类衣服若在洗涤时脱色，水中的染料表面会带有阴离子，而防染片表面有阳离子，阴阳离子一结合，就可防止脱落的染料“污染”其他衣物。其次，防染片多为类似于活性炭的疏松、多孔结构，对于晴纶等织物常用的阳离子型染料，也有一定的吸附作用。

“拥有这两项技能的防染片，具备很强的吸附能力，能够快速吸附多种颜色织物在洗涤时释放的染料分子，从而避免了脱落的染料分子被其他衣物吸附。”曾佳补充道，在洗衣前，最好阅读防染片的商品说明，根据洗涤衣服数量投放足量的防染片，以保证其充分发挥作用。

## 留香珠： 纳米级微胶囊持久释放香气

如今不少女性觉得，洗衣服不仅要干净，还要香喷喷。可光靠洗衣粉很难做到这一点，于是留香珠横空出世了。

曾佳表示，留香珠是一种常用的衣物洗护用品，它可以使衣物在洗后持久留香。

“留香珠的主要成分是香氛精油和微胶囊。多数衣物纤维表面在洗涤时都会带有阴离子，而留香珠微胶囊表面带有阳离子，这些阳离子会牢牢地吸附在衣物表面。”曾佳解释道，微胶囊将香

氛精油包裹在微米级的小小胶囊内，该胶囊材料不会与香氛精油产生化学反应，可以作为防止香味快速挥发或被氧化的一层屏障。在衣物洗涤后，留香珠微胶囊中的香味只能通过微胶囊孔隙缓慢释放，从而让人感到用留香珠洗过的衣物能够持久留香，甚至能抵御吃火锅、吃烧烤、运动出汗以及吸烟等导致的衣物异味。

“随着技术进步，新一代留香珠的配方进行了调整，增加了除菌、祛螨、溶污以及柔顺等功能，其

采用彩、白双色珠结构——彩珠柔顺留香，白珠除菌、祛螨、溶污。”曾佳说。

同时，在使用洗衣机洗涤衣物时，由于机器的摩擦强度比较大，或导致留香珠微胶囊爆破、香气释出，散发出宜人的清香。“机洗能够最大程度地

## 柔顺剂： 靠润滑保护膜消除织物静电

柔顺剂是洗衣产品中的“老大哥”了。长久以来，洗衣液和柔顺剂一直是黄金组合，好似洗发水与护发素的固定搭配。柔顺剂最大的卖点便是可令衣物柔顺、不起静电。

“事实上，衣物在出厂时通常会进行柔顺处理，只是人们用碱性洗涤用品清洗后，破坏了其柔顺性。为此，在洗涤时加入柔顺剂，能够起到使织物柔软、蓬松、不起静电等作用。”曾佳表示。

她介绍道，柔顺剂的作用类似于在衣物纤维表面均匀地涂抹了一层润滑保护膜，衣物洗涤时其纤维表面吸附了柔顺剂，使其纤维间摩擦系数降低、可移动性增强，纤维固有的平

## 抑菌液、除菌液： 用各种方法杀灭衣服上的细菌

商场、公交车、医院等公共场所，细菌无处不在。贴身衣物上附着的大肠杆菌残留物，仅用洗衣产品无法去除。长年不清洗的洗衣机更是细菌滋生的温床。洗衣液只能起到去污的作用，不能清除隐藏在衣物深处的细菌，当人们意识到衣物除菌的必要性后，衣物抑菌液、除菌液产品便纷纷面世。

“普通的衣物洗涤用品并没有抑菌功能，只能清洗衣物表面污渍。”曾佳介绍，抑菌液和除菌液的标准名称分别为抑菌型洗涤剂 and 抗菌型洗涤剂，其具有抑制衣物表面微生物繁殖或接触杀菌的功能，使用后可减少细菌交叉感染的可能。

释放留香珠所含的香气，这也是很多留香珠产品建议将其用于机洗的原因。需要格外注意的是，如果是多色衣物混洗，建议先加入防染片，等过一段时间后，再放入留香珠，这样能够防止两种物质发生化学反应。”曾佳补充道。

滑、延伸、压缩性能也得以恢复，进而衣服就会显得柔软、蓬松、有弹性。同时，柔顺剂也会降低衣物纤维表层电阻系数、防止电荷聚集，从而降低静电发生的可能，并减少由静电导致的灰尘吸附。其结果就是，衣物在洗涤后变得蓬松，而且很少吸灰。

“但值得注意的是，由于各种洗涤剂和柔顺剂的作用机理不同，若将它们一同倒入洗衣机，则可能会出现电荷‘打架’现象，使得衣物洗涤效果与柔顺效果大打折扣。因此，建议将柔顺剂倒入洗衣机的柔顺剂槽中，或者在洗涤中途再加入柔顺剂，以保证柔顺剂的柔顺效果。”曾佳补充道。

# “差生文具多”可能是拥有效应在作祟

## 心理话

◎祝 杰

春意渐浓，随着气温的升高，越来越多人开始走出家门、舒展身体、享受运动的乐趣。不少人觉得要想锻炼好，首先装备要跟上，于是购入了很多健身器材、专业服装，甚至办了健身卡，但随后他们却不再有任何具体行动，在下单的那一刻，他们的“健身事业”就走到了终点。该做的一点没做，只是多了一堆工具，真是应了那句“差生文具多”。

那么，为何会出现这种情况呢？其背后的心理学机制是什么？又该如何避免成为“买而不做”的装备党呢？

### 觉得所拥有事物具备的某种功能是自己的一部分

人们愿意购买那么多装备，跟商家设下的消费主义陷阱有关，但还有可能是拥有效应在起作用。

人倾向于把“拥有什么”和“自己是谁”联系在一起，这在日常社交中屡见不鲜。

当我们看见一个人背着昂贵的包，就会习惯性地将其认定为一个物质充实的有钱人；当看见一个人骑着老式自行车时，就会认为他是一个传统朴素的人。当人们想去成为一个不一样的人时，也会本能地希望通过购买一些商

品，让自己变得不同以往。

许多社会心理学研究和理论都证明了，人会把自己的所有物归入自我概念里。

耶鲁大学2012年和2014年的两项神经生理研究发现，当人们拥有某个事物后，与该事物有关脑区的激活程度会得到提升，而与之无关脑区的激活程度则会相应降低。这说明，人会通过高估自己的拥有物，以及贬低其他事物来提升自我评价。

自恋是人的天性，人们总是希望自己是更好的，那么自己拥有的事物，也就相应地被自我赋予了更高的价值，这就是拥有效应。

在这样的前提下，当拥有的事物具备某种功能时，人们或许会觉得，连带这些功能也成为了自我的一部分。

### 焦虑和动机误认可能导致拥有效应

那么，为何会出现拥有效应呢？

精神分析学派创始人、心理学家弗洛伊德认为，人们有时并非是追求事物本身，只是为了缓解焦虑，以恢复身心平衡。从这种观点来看，有些人虽购入了健身器材，但他们既不喜欢健身，也不是真心想健身，只是想通过购买来缓解某种焦虑(如身材焦虑、容貌焦虑等)。而这种焦虑也许是源于恋人的一句“你是不是又胖了”，亦或是电商大肆宣传的“据研究缺乏锻炼是导致心血管疾病的一大诱因”。

除了内在焦虑，动机误认也可能导致“买而

自恋是人的天性，人们总是希望自己是更好的，那么自己拥有的事物，也就相应地被自我赋予了更高的价值，这就是拥有效应。

在这样的前提下，当拥有的事物具备某种功能时，人们或许会觉得，连带这些功能也成为了自我的一部分。

同时，除了削弱那些“不想做”的动机，还要持续增加自己“想要做”的动机。静下心来找一张纸，在左边列出所有不想改变的原因，在右边列出所有想要改变的原因。接下来，问自己“假如我这么做了，我的生活将会有哪些好的变化”，然后尽可能多地写出这些变化，并且想得越越好，越美妙越好，直到其数量远远超过你不想改变的动机为止。这就像一个天平，唯有“我想做”那一侧的砝码足够多时，人才能够知行合一地去行动。

“不做”。雅克·拉康是法国精神分析大师，他的名言“人的欲望是他者的欲望”，就指出了在社会生活中我们常会将他人的愿望误认为是自己的愿望。例如，你想要锻炼，但也许背后真正的推力是恋人想要把你改造成他理想中的模样。

不可否认，作为一种社会性动物，我们常常会向他人的愿望妥协，以便更好地融入所处的环境。但作为独立的个体，我们也有“想做自己主人”的愿望，这就使得“听别人”和“听自己”这两两种动机发生了冲突。不少人的冲突结果是，买了器材却没有锻炼，独留设备在角落“吃灰”。

### 了解内心矛盾，增加“想要做”的动机

其实，学习某种技能也是一种对已有生活模式的改变。绝大多数想要改变的人都非常矛盾，他们既想改变又不想改变，甚至可能同一时间兼有这两种心态，好似他们内心一直有两个“小人”在打架。此外，矛盾心态具有一定的“粘性”，让人们卡在两种选择之间徘徊不前，这种状态甚至可持续数年。

因此，比起不断自我责备“怎么还不去锻炼”，也许你该坦诚一点告诉自己：“今天都忙了一天了，我实在不想‘撸铁’，只想偷个懒。”你内心中“不想做”的动力其实要远强于“想去做”的动力，而你只是不愿正视这一点，毕竟这多少有些伤自尊。

不过，若想让成功始于拥有，首先应该明白自己的内心并非“铁板一块”，发现自己不愿改变的动机，使其暴露于“阳光”之下。这不仅是对自己内在的一种诚实，也是走出内耗的第一步。

同时，除了削弱那些“不想做”的动机，还要持续增加自己“想要做”的动机。静下心来找一张纸，在左边列出所有不想改变的原因，在右边列出所有想要改变的原因。接下来，问自己“假如我这么做了，我的生活将会有哪些好的变化”，然后尽可能多地写出这些变化，并且想得越越好，越美妙越好，直到其数量远远超过你不想改变的动机为止。这就像一个天平，唯有“我想做”那一侧的砝码足够多时，人才能够知行合一地去行动。

(作者系国家三级心理咨询师)

## 给您提个醒

## 春季过度运动 小心患上横纹肌溶解综合征

◎新华社记者 帅 才

春季是适合运动的好时节，气温回升，和风暖暖，户外健身的人也多起来。记者从湖南一些医院了解到，近期，春季运动热潮来临，医院接诊的因为过度运动而患上横纹肌溶解综合征的患者激增。专家提醒，春季运动养生的原则是“小运动、渐进式”，循序渐进，避免运动损伤。

湖南省人民医院岳麓山院区急诊三科主任张兴文介绍，近期，医院收治的患上横纹肌溶解综合征的患者增多，有一些是健身爱好者。横纹肌溶解综合征是指人体的横纹肌受到损伤，肌细胞被破坏，导致肌细胞内 contents 及毒物溶解释放进入血液循环而引发肌肉疼痛、肌无力、发热等症状。横纹肌溶解综合征可能引起急性肾功能损伤和身体代谢功能紊乱，甚至危及生命。

张兴文说，春节期间，很多人宅在家中少有运动，如果气温回升后过度运动，就可能引发横纹肌溶解综合征。平时锻炼较少的人群应科学制定健身计划，避免在春季进行激烈运动，运动前要进行充分的准备工作。如果在运动后出现肌肉疼痛、肿胀、无力、发热、尿液颜色变深等症状，要及时就医。老年人在春季可以选择一些“慢运动”，比如太极拳、八段锦、慢跑等舒缓的运动方式，避免发生关节损伤。

## 珍爱个人信用记录 警惕“征信修复”陷阱

◎新华社记者 王 贤

一纸信用报告，关系着每个人和企业的金融生活，一旦出现不良记录就可能产生房贷等贷款通不过、个人或企业信誉受损等负面影响。因此，虚假信息主体急于消除不良征信记录，一些不法分子趁机以“征信修复、洗白、铲单”“异议投诉咨询、代理”为名招揽生意，收取高额服务费。

花钱就能“洗白”不良征信记录？业内人士表示，征信领域不存在“征信修复”的说法，所有声称合法的、商业的、收费的“征信修复”都是骗局。

### “征信修复”骗局花样多多骗财坑人

湖北天门的张先生因个人疏忽发生贷款逾期，找银行咨询、沟通，寻求删除不良记录未果后，心有不甘的他在网上找到一家“征信修复”机构，并将1万元定金和以自己实名办理的一张手机电话卡交给这家机构，约定事成后再付2万元。

随后，这家机构以张先生的名义发起信访投诉。中国人民银行天门支行接到投诉后请张先生现场核实，才了解到真相。“我们跟他说，这样做不仅花冤枉钱，还会泄露个人隐私信息。如这家机构用他的手机卡进行电信诈骗、洗钱、冒名网贷等，还可能会被牵连。知道自己受骗后，张先生撤销了投诉。”中国人民银行天门支行工作人员说。

记者在中国裁判文书网搜索发现，有关“征信修复”的骗局比比皆是：不法分子声称花钱就能修复人民银行征信中心信用报告，有的收取高额费用后失联，有的教唆个人用“非恶意逾期”理由无理申诉，或运用虚假材料等手段以图修改不良信息，通常修改失败后不退款或失联。所谓“征信修复”机构的业务大多是材料造假、伪造证明、恶意投诉、欺骗银行。

武汉市反电信诈骗中心、中国人民银行武汉分行营业部近日联合揭露了5种常见的“征信修复”骗局。除了直接针对普通失信主体的诈骗外，还有针对创业、就业人群失信群体的“信用培训考证”诈骗，针对创业人群的“征信加盟代理”诈骗，针对网购网贷群体、冒充客服人员或金融机构工作人员的“账户异常”诈骗和“注销贷款”诈骗。

中国人民银行武汉分行征信管理处副处长唐德鑫说，个人、企业有信用卡或贷款逾期，未履行担保责任，失信被执行等情形，就会产生不良征信记录。正确无误的不良征信记录是不会删除或更改的。

### 征信异议处置有渠道无需中介

其实，如果个人认为本人信用报告上的信息有误时，有权向征信机构提出异议。征信机构或银行需进行核查和处理，有错误的，会及时更正。

“当联络员半年多来接到了6起征信异议咨询，其中两起确因个人疏漏忘了还款、且逾期时间不长，我让客户做了说明，上报征信机构予以记载；其他明显不良的进行解释后客户也能理解。”中国建设银行襄阳财富广场支行征信异议联络员熊峥说。

唐德鑫说，提出征信异议所需的资料也不复杂，个人持有效身份证件、企业法人自己或委托他人持营业执照即可办理。

《征信业管理条例》规定，信息主体认为征信机构采集、保存、提供的信息存在错误、遗漏的，有权向征信机构或者信息提供者提出异议，要求更正。征信机构或信息提供者收到征信异议后，要对异议信息进行核查，发现确实存在错误或遗漏的，应当予以更正。

唐德鑫表示，征信异议实质是“纠错”，即对于错误或遗漏的数据进行更正或补充，而不是发生“失信行为”之后的信用重塑。无论是征信机构还是商业银行等信息提供者，都不能修改、删除信用报告上正确的征信信息。

记者了解到，只有征信信息的报送机构才有修改权限。目前，金融机构有严格的系统流程和管理要求，监控征信查询行为，防范内外勾结违规篡改征信信息。如果有些人抱着“花钱消灾”的想法，希望花钱消除不良记录，最终往往落入不法分子的圈套。

如果信用报告上已有客观、真实的不良信息记录，就要及时重建自己的信用。“出现不良信息后应及时还款，终止不良行为，后续注意按时还款、避免逾期，保持良好的信用记录。”唐德鑫说，有特殊情况造成不良，可申请对不良信息做出声明，在保存期内，征信机构会予以记载。