

儿童节快到了 这些网红玩具千万别送孩子

◎本报记者 张 蕴

“六一”国际儿童节将至，“宠娃大军”们又准备为孩子精心挑选礼物，线下实体店购物、线上购物平台也为儿童节促销开始预热。

儿童玩具不断推陈出新，其艳丽的色彩、新奇的功能、炫目的视觉体验令孩子们着迷，但部分玩具的安全性也令人担忧。

2008年以来，我国相关部门召回儿童用品

1189次，占消费品总召回次数的49.6%，涉及数量接近600万件。

近年来，由于不合格玩具造成儿童误食中毒、发育受损的案例不在少数，我国多地质量监督部门、执法部门也在不断加大对外国玩具的抽检力度，但悲剧仍时有发生。

那么，究竟哪些玩具会“伤娃”？它们又会给孩子带来哪些伤害？儿童节前夕，科技日报记者送您一份“伤娃”玩具清单，让您给孩子选购礼物时不踩雷。

水晶泥：或含有致死率高的硼砂

水晶泥是深受少年儿童喜爱的一种玩具。这类泥质玩具颜色多样，触感柔软，极易粘在皮肤上，能被捏成各种形状，还可以用来吹泡泡、画画等。

然而，它们并不是真的泥，而是由许多化学物质制成的。有些“泥”里可能含有一种危害人体健康的物质——硼砂。

“硼砂致死率高，能在体内积存。”中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅表示，硼砂学名四硼酸钠，成人中毒剂量为1至3克，成人致死量为15克。如儿童误食硼砂，致死的可能性极高。

朱毅称，硼砂被人体摄入后，可与胃酸作用产生硼酸，或会导致急性中毒，通常表现为呕吐、腹泻等。进入人体的硼砂可被迅速吸收，但排出速度慢。

朱毅表示，硼砂对人体更大的危害表现在，它会在人体内积存，干扰消化道酶的作用，引起食欲减退、消化不良、抑制各种营养素的吸收，导致体重下降。

需要注意的是，儿童在玩含有硼砂的水晶泥时，如果皮肤出现破损，或者在此期间手碰到口腔，硼砂就会被人体吸收。此外，有些儿童玩这种玩具，还可能导致皮肤过敏。

水弹枪：属仿真枪，能击穿纸箱

水弹枪是一种能发射水弹的玩具枪。水弹（又被称为吸水弹）是一种小米大小的颗粒，用水泡发后会变成豌豆大小的圆珠。大部分水弹枪的射程约为15米，最远可达20米。

近年来，水弹枪成为网红玩具，深受少年儿童喜爱。但隐患也随之而来。由于对水弹枪的威力认知不足，青少年在玩要时，用水弹枪随意“射击”，导致他人眼部或身体其他部位受伤的案例时有发生。此前，多部门曾做过水弹枪射击试验。试验表明，水弹枪的威力着实不小，可击穿纸箱，如果朝着孩子的脆弱部位（如眼睛、胸膛等）射击，势必会造成一定伤害，甚至会出现不可

挽回的后果。

对此，国家市场监督管理总局缺陷产品管理中心早在2015年就发布了《关于吸水弹枪的消费预警》。经过试验分析，水弹不符合玩具的安全标准，如果将其误吞入呼吸道会引起窒息。而且部分水弹枪的动能已超过标准限值，打到人后会造成伤害。

此外，不少专家表示，水弹枪和56式冲锋枪、M4卡宾枪等国内外制式枪械的外形、颜色都很相近，符合《仿真枪认定标准》，应及时清理整治。

2020年，在全国打击整治网售仿真枪违法犯

罪专项行动视频部署会上，公安部要求各地有关部门加强对网络销售仿真枪的清理整治，及时下架超标玩具枪、水弹枪等违法商品，依法查处销售仿真枪的商家，处罚违法违规网站和平台，清理有

关违法信息。但时至今日，记者在国内某线上购物平台搜索发现，仍有不法商家以“水弓单木仓”为“幌子”售卖水弹枪。

巴克球：误食两颗以上可致肠穿孔

巴克球直径5毫米左右，带有磁力，能够拼出各种造型，被商家称为“益智玩具”。短短几年间，一粒粒小球在儿童圈内迅速走红，占据了各大儿童益智类玩具榜首位置。

的确，这类带有磁力的小球可被任意把玩，造型百变，家长和孩子可尽情发挥想象力进行拼搭。不过，由于巴克球直径小、易拆卸，玩耍时孩子很容易将其误吞，造成肠穿孔。此类事件近年来不断发生，这一玩具的安全性随之受到质疑。

同济医院小儿外科主治医师王文静介绍，巴克球是由高强度磁化材料制成的，其球体磁力较强，被孩子依次吞入的磁珠随小肠蠕动会不断向下运动。由于人体肠管柔软，形状狭长且弯曲，一个磁珠若“碰上”与自己有一“墙”（肠壁）之隔的另一个磁珠时，在强大的磁力作用下，它们会相互吸

引并立刻夹挤双层肠管。此时，两个磁珠不再运动，被它们压住的肠管会逐渐缺血、坏死，最后穿孔。如果肠管其他部位还有磁珠，就会依次再发生吸引、夹挤肠管，最后磁珠形成链珠状，夹挤的肠管相互折叠，形成肠梗阻。磁珠不同于普通异物，依次误吞2粒以上即会出现上述情况，且100%会导致肠穿孔。

王文静还提醒道，除巴克球外，婴幼儿还容易误吞一些较小的玩具和零件，多数情况下孩子不会主动告知家长此事。而且，一般在误食早期，孩子没有任何症状，过几小时或几天后才会出现干呕、唾液增多以及吐泡泡等症状，若家长不注意将会导致严重后果。如果孩子误吞巴克球，拍一张腹部X光片即可确诊，因此家长一旦发现异常，应立即就诊，以免耽误病情导致严重后果。

学步车：过早使用可能造成腿骨变形

学步车也“坑娃”？你没听错。很多家长发出质疑：学步车盛行几十年，自己在儿时就曾使用过，它是婴儿行走“必不可少”的“神器”，“坑”在何处？

学步车名字里虽有“学步”二字，但其实不能达到学步的目的。专家表示，宝宝学步时，只有通过自己主动活动，才能掌握平衡身体的能力，如果宝宝依靠学步车，就会失去掌握平衡的机会，不利于学习走路。研究结果还显示，使用学步车的孩子智力发育测验方面的分数普遍低于没有使用过学步车的孩子。

对此，厦门市儿童医院康复医学中心主任梁树艺曾表示，学步车会减少爬行时间，导致宝宝深度触觉、本体感觉等缺失，可导致感觉统合失调、多动症等。而且宝宝在发育过程中重心拉高太快，

从坐位直接到站立位，或会导致O型腿、足内翻或外翻。

在使用学步车时，宝宝常会做出“足蹬”这种反射动作，这是不经大脑支配的随意运动，不但对更快走路没有任何提高作用，反而可能导致“尖足”。此外，由于宝宝躯干肌力不足，常趴在学步车小桌面上前行，还可致头歪、身体过分前倾等。

早在2011年，原卫生部就曾发布《儿童跌倒干预技术指南》，其中建议“不要使用婴儿学步车”。学步车的危险性远远不止如此，国外多项研究指出，学步车不仅不会帮助学步，反而会使宝宝学会走路的时间延迟2至3周。

也有医学专家指出，过早使用学步车会造成宝宝步态不稳，甚至会影响脊柱发育。

“嗑CP”为啥比自己谈恋爱还快乐

心理话

◎祝 杰

前段时间，随着网剧《司藤》热播，在该剧中扮演男女主角的演员张彬彬和景甜也跟着火了起来，他们近期在多档综艺节目中亲密互动，让粉丝们直呼“太甜了”。不少观众，甚至希望他俩能从戏里“甜”到戏外、假戏成真，而粉丝的这一行为也被称为“嗑CP”。

在这里，CP是英文Couple的缩写，特指存在恋爱关系的情侣。而“嗑CP”则是指粉丝非常喜

爱影视剧或小说中的情侣，甚至有点嗑药一样，沉迷其中，难以自拔。

那么，“嗑CP”的潮流从何而起？这与普通的追星有何异同？年轻人又为何热衷于此？

“嗑CP”是偶像崇拜的衍化行为

在分析“嗑CP”现象前，我们先聊聊它的“近亲”——偶像崇拜。偶像崇拜是指个体对自己所崇拜对象产生的一种钦佩心理，并由此引发出的一系列的学习和模仿行为。在人类社会早期就存在偶像崇拜现象，比如崇拜大自然等，人们通过相信世上有某种“伟大的存在”，从而获得一种安全感。

此外，偶像崇拜也是个体成长的必经之路。美国心理学家班杜拉认为：人的行为，特别是那些复杂行为，主要经由观察与模仿而产生。而父母就是孩子最初的榜样，崇拜的偶像，孩子通过观察并模仿父母的言行举止，从而迈出了社会化的第一步。当孩子发展到一定年龄阶段后，就开始认同父母之外的其他榜样，如老师、同学、小说或电影里的主人公或聚光灯下的明星。通过捕捉并认同理想榜样的某些特征（如才华、美貌、智慧等），人们得以从外界获取构建人格的“砖块”，以此来完善自我结构，最终成为一个区别于父母的、独一无二的个体。

在笔者看来，“嗑CP”是偶像崇拜行为的一种衍化，只不过人们推崇的不再是某个对象，而是一段理想化的恋爱关系。“嗑CP”的同时，年轻的粉丝们或许也在观察并捕捉这段理想关系的特征，从而为自己日后经营亲密关系做好准备。

用想象的方式间接满足需求

美国社会心理学家罗兰·米勒指出：人类社会

人类社会属性的核心部分，正是对亲密关系的需要。

作为低风险、低成本，人们不用亲自参与就能体验到恋爱的感觉，从而获得满足。

属性的核心部分，正是对亲密关系的需要。作为一种社会性动物，人类渴望获得亲密关系。而“嗑CP”低风险、低成本，人们不用亲自参与就能体验到恋爱的感觉，从而获得满足。

在现实中，当人们坠入爱河时，大脑会分泌包括苯基乙胺、多巴胺、去甲肾上腺素在内的“爱情激素”。这些神经兴奋剂，使热恋中的两人感到精神抖擞、不知疲惫。而有趣的是，很多疯狂“嗑CP”的粉丝也表示，当他们脑补心中CP在一起的画面时，他们自己也会感到非常开心，就像自己在谈恋爱一样。在这种愉悦感的驱使下，他们能彻夜刷CP的微博动态，兴奋到根本停不下来。

那么，为何脑补别人恋爱，自己也能高兴到起飞？

究其原因，这是因为人和动物的一大区别就是——动物只能用原始方式来满足自己的本能冲动，而人类则拥有名为“想象力”的高级认知功能。借助认知、情绪与生理反应间的交互作用，当某种需要得不到实际满足时，人类可以利用想象

的方式，来使需要得到间接满足。

“望梅止渴”的故事就是一个典型的例子，将士们想象酸梅子，他们的嘴里就能分泌唾液，想象力激活了人类的生理反应，这一点也适用于“嗑CP”。

背后动机决定“嗑”的境界

荧幕上或小说里的爱情多是“甜”的，而现实生活中的亲密关系却是五味俱全。因此，很多人，包括不少粉丝也认为，“嗑CP”这种行为是对真实亲密关系的一种逃避。究竟，这种观点有无道理呢？通常人们会把原本没有任何因果关系的事，解释成似乎存在因果关系，个体心理学创始人阿德勒称这种现象为“外部因果律”。“嗑CP”这个行为本身并无不可，而且在笔者看来，能用间接且符合社会规范的方式来满足本能欲望，这本身也是个体心智发展良好的标志。

诚然，有些人在感情中碰壁后，就此对现实中的爱情万念俱灰，大骂“童话都是骗人的”，从此蜷缩在幻想世界之中，将“嗑CP”作为仅有的、满足亲密需要的方式。对这些人来说，“嗑CP”或许是他们逃避现实亲密关系的借口。

不过，对多数粉丝而言，他们能在“嗑CP”和维系真实亲密关系中找到平衡。有了这个小兴趣，反而让粉丝们追起剧来更加津津有味，在社交中也有了更丰富的谈资，或许由此能结交到志趣相投的朋友。更有个别出众的粉丝，能将CP的爱慕之情化为动力，创作后续文学作品、谱写相关的主题歌曲。对他们来说，“嗑CP”并非是一种阻碍，而是让生活丰富多彩的“调味料”。

因此，“嗑CP”本身无罪，能否发挥“嗑CP”的正面作用，就要看当事人到底是把它当作一种情感逃避，还是将其视为一种成长动力。

（作者系国家三级心理咨询师）

给您提个醒

产后抑郁≠娇气 发现问题要及时干预

◎新华社记者 李倩

5月20日是“全国母乳喂养宣传日”，新手妈妈成为今天的焦点。在鼓励她们母乳喂养宝宝的同时，也不要忘了一些新手宝妈会因角色转变，出现精神方面的问题。内蒙古自治区第三医院焦虑抑郁治疗中心主任张川江介绍，临床显示，约有50%到85%的产妇会出现产后精神不良，其中10%到15%的产妇会患上产后抑郁。

张川江介绍，产后抑郁一般是指产后6周内抑郁发作，尤其是产后2周内发生的不伴有精神病症状的抑郁，临床表现主要为持续和严重的情绪低落以及一系列征候，比如动力减低、沮丧、哭泣、烦躁、失眠等，甚至有自杀倾向。其中部分产妇可在3个月到6个月内自行恢复，但是仍有15%至30%的产妇抑郁状态可持续1年至2年甚至更长。

“她生完孩子脾气怎么变大了？”“这就是娇气！”人家的媳妇生了孩子还干活呢！”……很多产妇面对家人质疑，陷入了自我怀疑。

张川江说，产后抑郁不是娇气，是一种精神心理疾病，产妇和家人需要正视孕期及产后的心理问题，选择正确应对方式。夫妻之间、婆媳之间，产妇和父母之间要多交流沟通，不要羞于去精神科、心理科就诊。

“很多时候产妇的症状已经很严重了，但是她们自己并没有意识到，这就需要丈夫和家人的关心和理解。”张川江介绍，患上产后抑郁症的患者一部分原因是生产后雌激素水平下降，另一方面是因为角色转变暂未适应，家庭不和或人际关系压力等原因造成的。其中，意外怀孕的女性、不成熟的女性、脾气暴躁的女性、夫妻关系不好的女性以及有遗传风险及心理疾病的女性易患产后抑郁。

张川江说，产妇出现情绪问题要及时干预，防止发展为产后抑郁症。产后抑郁症不仅对产妇的身心造成巨大危害，同时也不利于新生儿生长发育。他建议，女性在怀孕前应做好规划，提前了解妊娠及分娩的相关知识，家属要真情陪伴，调整好家庭关系，做好亲情支持，不要抱怨，不要过多地宣教。孕妇在怀孕期间，要减少自身压力，降低人生期望值，保持快乐心态。

含毒书包流入市场 购买塑料文具需多留心

◎新华社记者 欧甸丘 杨欣 周宣妮 刘智强

小小少年郎，背上上学堂。包里含“毒素”，听了心慌慌。

记者近期在多地调研了解到，现在一些地方中小学生的部分塑料书包中，存在有毒危险化学品短链氯化石蜡暴露风险，而有关书包的国家标准并没有对短链氯化石蜡含量进行限制，导致为数不少的“含毒书包”与孩子们“共舞”。

氯化石蜡常被作为增塑剂添加到塑料材料中，可以增加塑料材料的柔韧度，便于塑形和提高触感柔软度，通过打造更好的书包外观和手感吸引消费者。氯化石蜡按照碳链长度可分成短链、中链和长链，其中短链、中链氯化石蜡具有一定的生物毒性，通常碳链越长毒性越强。

深圳市计量质量检测研究院对市场流通的82批次学生书包样品进行了检测，42批次检出短链氯化石蜡，含量范围为0.007%—9.5%，检出率为51%；其中，25批次样品中短链氯化石蜡含量超出欧盟有关法规限制要求，不符合率为30%。

深圳市计量质量检测研究院工程师冯岸红认为，书包伴随着学生的整个读书时代，学生几乎每天都会接触书包，午休时甚至会枕着书包入睡。从研究数据可以看出，书包中存在短链氯化石蜡的暴露风险，有毒物质可能通过呼吸道等途径进入人体，进而对学生的健康造成损害。

短链氯化石蜡还出现在塑料包书皮上。深圳市消费者委员会2019年的一项检测显示，6款塑料包书皮样品被检出含有短链氯化石蜡，其中5款超出欧盟标准限量要求。

原国家安全监管总局等10个部门公布的《危险化学品目录》列入了短链氯化石蜡，其危险性类别定为“致癌性类别2，危害水生环境—急性危害类别1，危害水生环境—长期危害类别1”，表明这是一种被怀疑导致癌症，并对水生生物毒性大，且具有长期持续影响的物质。

原环保部、商务部、海关总署公布的《中国严格限制的有毒化学品名录》列出了进入环境后通过环境蓄积、生物累积、生物转化或化学反应等方式损害健康和环境，或者通过接触对人体具有严重危害和具有潜在危险的化学品名录，短链氯化石蜡赫然在列，允许使用用途为：工业用途。

深圳市消费者委员会公布的检测报告指出，短链氯化石蜡具有生物毒性且有蓄积性，长期存在于环境中的短链氯化石蜡会在动物和人体内积蓄，影响人体以及生物的免疫系统和生殖系统，并造成环境污染。

中国农业大学副教授朱毅指出，附着在书包上的短链氯化石蜡在室温环境下会慢慢挥发，但难以降解，在大气环境中还会发生远距离迁移。

专家建议，相关部门将短链氯化石蜡纳入监管，建立书包等消费品中短链氯化石蜡的检测方法，完善相关标准体系，为消费品中短链氯化石蜡的监管提供技术支持。

此外，专家建议消费者尽量在正规渠道，购买书包、书皮等文具。购买后要索要发票，留存购物凭证，以便出现问题后能有效维护自身的合法权益。

SGS中国轻工产品实验室工作人员李烈烈说，从长期看，应该鼓励、引导化工企业优化工艺流程，减少上游氯化石蜡产品中含有的短链氯化石蜡，尽量从源头上消除终端产品中该物质超标的风险。同时也需要鼓励化工、材料行业加强研发创新，开发出价格更优、功能更强的聚合物加工助剂，加快对氯化石蜡的替代。



视觉中国供图