

爷爷奶奶们打新冠疫苗，竟少不了老花镜

◎本报记者 张佳星

据中国之声近日消息，60岁以上人群打新冠疫苗已获批。

爷爷奶奶们可以接种新冠疫苗了！很多的具体问题随之提出来：比如糖尿病几十年了，一直打胰岛素，吃二甲双胍，能不能打新冠疫苗？患有高血压等心脑血管疾病能不能打？

带着让公众困惑的这些问题，科技日报记者咨询了多位专家。除了一些与疫苗、疾病本身相关的建议外，记者还发现爷爷奶奶们要去打新冠疫苗，一定记得带上老花镜！这又是怎么回事呢？

爷爷奶奶们要不要打？专家从亲身经历说起

“我家4个老人从2006年开始接种流感疫苗，2013年接种肺炎疫苗，4个老人都有高血压、糖尿病，有的心脏里装了支架，还有患有癌症的，这十几年来4位老人没有因为流感诱发转重甚至住院，他们现在最大的90岁，最小的也有76岁了。”就在刚刚结束的两会，有着丰富基层经验的全国人大代表、贵州省疾控中心健康教育所副所长何琳在与包括科技日报记者在内的几十家记者线上座谈时，举了这样一个例子。

避免基础疾病的“溃堤”，疫苗功不可没。

疫苗的这“头功”，得到了很多专家的

认可。

“从原则上讲，有基础疾病的人，应该优先接种疫苗。因为基础疾病人群一旦接种疫苗，对于新冠病毒感染之后的重症预防、住院控制、减少死亡等方面都能发挥很大的作用。”科兴控股董事长尹卫东告诉科技日报记者，这是反复被科学验证证实的。

疫苗专家、美国FDA前审查员李忠明表示，在美国是优先给老年人打疫苗，和老年人打流感疫苗、肺炎疫苗的的注意事项差不多，很安全。

相关数据也显示，在巴西、智利、土耳其目前接种新冠疫苗的人群中，60岁以上人群占多数。

“科兴的新冠疫苗克尔来福目前获批使用的国家中，（接种者）几乎都包括60岁以上的老人。土耳其接种了一千多万剂克尔来福，其中60岁以上老人接种量就达400多万剂。”科兴控股相关负责人刘沛诚介绍。

为什么我们国家不是老年人优先接种？

那么，为什么我们国家先开展18周岁—59周岁年龄段的接种呢？

“因为在设计临床试验时，为了安全起见，先开展了18周岁—59周岁的试验，所以这个年龄段的数据和结果出来得最早（因此最先开展接种），然后才是60周岁及以上、17周岁及以下的。”国药中生集团董事长杨晓明此前接受采访时表示，目前国药获批的两款

新冠疫苗使用说明书中写明适应年龄段“18周岁以上”，已经包括60周岁以上的人群。

另一个原因是，我国目前的疫情控制良好。

“我国的新冠疫情极少，老年人的感染几率极低，有条件开展有序的疫苗接种工作。”尹卫东说，目前重点人群接种工作已经有序推动，所以现在再扩展到60岁以上的老年人。

面对不同的疫情，疫苗接种会采取不同的接种策略。这也体现出群体免疫科学不仅照顾个人健康，更需社会综合考量的属性，以更好地照顾全体公民健康。

为啥要带上老花镜？

卖了这么久关子，究竟爷爷奶奶们打新冠疫苗，为啥一定要带上老花眼镜呢？

“不同的疫苗，都会在说明书上有详细的提醒。”云南省传染病专科医院主任医师闵海燕解释，“接种注射前，大家签的知情同意书上都有非常详细的注意事项。”

随着越来越多新冠疫苗的上市，每个疫苗都有自己的特点，疫苗研发和生产者将把经过严格试验获得的信息汇集到产品说明书中，并经过药监部门等审批。因此，不论爷爷奶奶们打的是哪款疫苗，闵海燕的这个提醒都适用。

北京市疾控中心昨天发布的《新冠疫苗接种热点问题解答》中，也特别提到：接种时，要认真阅读知情同意书，主动告知医务

人员你的健康情况，医生会帮助判断是否可以接种。

认真阅读知情同意书！认真阅读知情同意书！

重要的事情说三遍，所以，如果不是眼睛保养得好，阅读小字完全无障碍的爷爷奶奶们务必记得带上自己的老花镜。

还有哪些特别需要注意的？

老年人群有着自己的特点，例如基础性疾病多、常年吃药的也比其他人多一些，具体还有哪些需要注意的呢？

“作为老年人，只要高血压是控制的、血糖是平稳的、服药都是正常的，就可以接种新冠疫苗。”尹卫东向科技日报记者介绍，但如果高血压控制不好，应先进行高血压方面的治疗，平稳之后，再接种新冠疫苗。

需要明确的是，新冠灭活疫苗本身是非常安全的，即使有基础疾病的人，疫苗也不会诱发基础疾病的加重。仍需要特别注意的是，如果基础疾病让老年人的身体状况处于不平稳的状态，疫苗接种应当暂缓。

“老年人接种新冠疫苗之后需要监测一下生命体征，比如血压。”闵海燕说。

尹卫东也特别提醒医疗机构，在对老年人进行新冠疫苗注射后应有一些特别的监测，有益于缓解老年人的紧张，也便于正确理解一些与疫苗无关的偶合反应，还可以通过社区组织上门服务等方式提高老年人的接种便利性。



最严格的约束和监督。纪检监察干部队伍

的素质怎么样、战斗力如何，不仅仅是纪检监察系统的事情，还是关系全面从严治党、加强党的建设的大事。加强政治建设，坚持学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，加强党性锻炼、党性修养，带头恪守对党忠诚，坚守初心使命，做到“两个维护”；认真组织开展党史学习教育，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，做到学党史、悟思想、办实事、开新局，发扬红色传统、赓续红色基因，立足实际、守正创新。加强能力建设，在实践中摔打和锤炼干部，加大全员培训力度，强化纪法意识、纪法思维、纪法素养，不断提高履职能力、提升专业水平，做到既敢监督、敢于斗争，又善监督、善于斗争。强化教育管理监督，坚持管思想、管工作、管作风、管纪律齐抓共管，坚持严管厚爱有机统一，从严从实决策管理位纪检监察权这一“治权之权”，着力建设政治素质高、忠诚干净担当、专业化能力强、敢于善于斗争的纪检监察铁军，为加快实现科技自立自强、建设科技强国提供坚实保障。

（作者系科学技术部党组成员、中央纪委国家监委驻科学技术部纪检监察组组长）

绿色通道保障接种

近日，北京市海淀区永定路街道开始为辖区内60周岁以上居民接种新冠疫苗。据了解，永定路街道新冠疫苗临时接种点通过设置接种绿色通道、工作人员帮助无法自行预约接种的老人现场预约、开展健康咨询等方式，保障辖区内60周岁以上居民顺利接种新冠疫苗。

图为3月14日在永定路街道新冠疫苗临时接种点，社区居民（右）询问医护人员接种注意事项。

新华社记者 任超摄

把监督融入科技治理体系

（上接第一版）要巩固深化去年以来在科技部门开展的科研管理领域腐败问题专项整治的成果，坚决查处不收钱不收手的腐败分子，对利用项目管理权搞腐败严惩不贷，用好办案这一最有力的监督利器，综合发挥惩治震慑、惩戒挽救、教育警醒的功效，坚决扭转失之于宽、失之于软局面。要把正风肃纪反腐同持续推进深化科技改革、完善管理制度、促进科技治理贯通起来，推动综合监督单位将防控措施与开展基于信任的科学家负责制、“揭榜挂帅”、经费使用“包干制”等科研项目管理制度改革举措同谋划、同部署、同落实，加快构建科技大监督格局，完善监督机制，补齐制度短板，确保权力运行到哪里，监督就跟进到哪里，使监督更好融入科技治理体系。要深入开展警示教育、廉政教育，推动加强党性教育，坚定理想信念，提高思想觉悟。要牢固树立系统施治、标本兼治理念，精准运用“四种形态”，把握政策策略、贯通纪法衔接，高质量做好以案促改、以案促治。既精准监督又大力支持，既坚决查处又做好保护，既严管厚爱

又激励约束，注重“三个区分开来”，保护干部干事创业的热情和积极性。

持之以恒纠治“四风”，助力科研领域新风正气不断充盈

毫不松懈纠治“四风”，坚决防止形式主义、官僚主义滋生蔓延。要充分认识到作风问题本质上是党性问题，是关系党的兴衰存亡的重大问题，准确把握新时期、新征程对加强作风建设的新部署新要求，立足不松劲、绝不松手的定力，以反复抓、抓反复的韧劲，持之以恒落实中央八项规定及其实施细则精神，坚决整治形式主义、官僚主义顽瘴痼疾。

从综合监督单位实际情况看，“四风”问题仍然病根未除、土壤还在，违规接受管理和服务对象宴请仍屡禁不绝，在查办的案件中腐败问题和不正之风交织比较突出；违背科研诚信要求，评审“打招呼”“走关系”等学风作风问题社会反映强烈；科研管理重痕迹、轻效果等形式主义、官僚主义问题一定程度存在，减轻科

研人员负担工作效果还需加强。要推动综合监督单位深入开展党的优良传统和作风教育，围绕优化创新生态加强作风学风建设，大力弘扬科学家精神、“两弹一星”精神和载人航天精神，完善作风学风建设长效机制。要深化落实中央八项规定及其实施细则精神，强化监督检查，对贯彻落实党中央决策部署做选择、搞变通、打折扣等形式主义、官僚主义问题毫不妥协、精准施治，对违规接受科研人员、企业等管理服务对象宴请等享乐主义、奢靡之风从严查处、露头就打，坚决纠正餐饮浪费等行为。要推动持续深化为科研人员减负工作，切实增强科研人员获得感。要以作风学风攻坚促进“十四五”科研攻坚，推动根治学术歪风，严肃查处违背科研诚信要求的行为，推进作风学风建设常态化长效化。

加强纪检监察队伍自身建设，为科技创新保驾护航

纪检监察机关和纪检监察干部要接受

（上接第二版）

二、切实加强重点领域、新兴领域、涉外领域立法，不断提高立法质量和效率。坚持系统观念，坚持急用先行，统筹立改废释纂，发挥人大在立法工作中的主导作用，加快完善中国特色社会主义法律体系。积极推进国家安全、科技创新、公共卫生、生物安全、生态文明、防范风险、涉外法治等重要领域立法，健全国家治理急需的法律制度，满足人民日益增长的美好生活需要必备的法律制度。

根据立法工作计划，初步安排审议45件法律案，还提出了近20件预备项目。继续实施强化公共卫生法治保障立法修法工作计划，制定突发公共卫生事件应对法，修改野生动物保护法、传染病防治法、国境卫生检疫法、执业医师法等。坚持统筹发展和安全，健全国家安全法治体系，制定粮食安全保障法、反有组织犯罪法、陆地国界法、数据安全法、军人地位和权益保障法，修改突发事件应对法、海上交通安全法、安全生产法、兵役法、军事设施保护法等。围绕建设现代化经济体系，促进科技创新，制定乡村振兴促进法、海南自由贸易港法、期货法、印花税法，修改反垄断法、科学技术进步法、公司法、企业破产法、审计法、农产品质量安全法、畜牧法等。完善民生保障、教育文化、社会治理、生态环保、绿色低碳急需的法律制度，制定反食品浪费法、文化产业促进法、家庭教育法、学前教育法、个人信息保护法、社会救助法、法律援助法、湿地保护法、南极活动与环境保护法、修改体育法、教育法、职业教育法、妇女权益保障法、治安管理处罚法、行政复议法、环境噪声污染防治法等，加快推进黄河保护立法。抓紧研究数字经济、互联

网金融、人工智能、大数据、云计算等新技术新应用领域的相关法律制度，以法治促进和保障新业态、新模式健康发展。加快推进涉外领域立法，围绕反制裁、反干涉、反制长臂管辖等，充实应对挑战、防范风险的法律“工具箱”，推动形成系统完备的涉外法律法规体系。

适应立法新形势新要求，必须丰富立法形式，坚持既要搞“大块头”，又要搞“小快灵”，适时启动条件成熟领域法典编纂工作，针对实际需要以“小切口”形式推进立法，增强立法的针对性、适用性、可操作性。

三、切实加强监督工作，确保国家机关依法履行职责。监督工作要围绕党和国家中心工作开展，以高质量发展为主题，以供给侧结构性改革为主线，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，推动做好“六稳”工作、落实“六保”任务，为顺利完成改革发展稳定各项目标任务发挥职能作用。

根据监督工作计划，预安排了29个监督项目。切实承担好推进人大预算审查监督重点拓展改革、监督国有资产管理情况两项职责，听取审议计划执行、预算执行、决算、审计工作、审计查出问题整改、国有资产管理、环保目标完成情况等7个工作报告，修改关于加强中央预算审查监督的决定，关于加强经济工作监督的决定。坚持围绕中心、服务大局，做好专项工作监督，听取审议关于加快构建新型农业经营体系、长江流域生态环保、雄安新区和白洋淀生态保护、建设现代综合交通运输体系、财政交通运输资金分配和使用、教师队伍建设和、文物保护“七五”普法决议实施、知识产权审判、控告申诉检察等10个工作报告，作出“八五”普法决议。坚持做好立法与推进法律实施并重，检查

企业破产法、畜牧法、中医药法、消防法、固体废物污染环境防治法、公证法等6部法律的实施情况，推动法定职责、法律责任得到严格落实。结合听取审议关于建设现代综合交通运输体系、检查固体废物污染环境防治法实施情况的报告，开展2次专题询问。围绕财政补贴管理与改革、发挥海外侨胞在共建“一带一路”中的重要作用、人口较少民族经济社会发展、自然保护区体系建设、设区的市地方立法，推进监察监督全覆盖等，开展6项专题调研。进一步完善监督工作机制，改进方式方法，增强监督工作实效性。

四、切实加强代表工作，更好发挥人大代表作用。深入落实常委会组成人员联系代表制度，健全专门委员会、工作委员会联系代表机制，拓展联系深度、增强联系实效。强化代表对常委会和专门委员会、工作委员会立法、监督、对外交往工作的参与，紧紧依靠代表做好人大工作。提高代表议案和建议工作水平。支持代表密切联系群众，丰富代表小组活动形式，鼓励代表就近参加代表联络站、代表之家、基层联系点的活动。加强代表服务保障工作，继续建好代表履职信息化平台。加强全国人大网络学院建设，完善代表系统培训机制。支持原选举单位依法监督代表履职，推动代表履职档案规范化建设。实施新修改的选举法，做好全国县乡两级人大换届选举工作。

五、切实加强人大外事工作，深化和拓展各层级各领域交流合作。围绕国家外交总体布局，发挥职能作用，统筹安排疫情防控常态化背景下的对外交往。认真组织委员长会议组成人员外事活动，开展多层次、多渠道对外交往，深化机制交流和专门委员会、友好小组、工

作机构交流，积极参与议会多边机制活动。围绕国家核心利益和重大问题主动发声，宣介中国道路、制度和政策、理念、主张。

六、切实加强自身建设，夯实履职的思想政治组织基础。发挥常委会党组集体学习的带动作用，办好常委会专题讲座，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入学习贯彻习近平法治思想和习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想，认真开展党史学习教育。切实加强人民代表大会制度理论、中国特色社会主义法学理论研究。深入人大常委会运行机制，认真贯彻落实全国人大常委会及其常委会议事规则，认真贯彻落实人大常委会会议、委员长会议、专门委员会会议有关制度规定。更好发挥专门委员会作用，切实做好研究、审议和拟订有关议案工作，支持专门委员会组成人员全面参与立法、监督、代表、外事等工作。更好发挥常委会工作机构作用，提高全国人大常委会参事参谋保障水平。全面贯彻中央八项规定及其实施细则精神，驰而不息改进作风。健全网上受理信访制度。加强新闻舆论工作，全面深入宣传报道人民代表大会制度建设和人大工作新进展新成效。加强与地方人大人的工作交流，密切工作协同，提升工作合力。

各位代表！在全面建设社会主义现代化国家新征程上，我们要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，把宪法法律赋予的职责履行好，把党和人民交给的“两个委托”，以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年，为实现中华民族伟大复兴中国梦不懈奋斗！（新华社北京14日电）

青藏高原「发烧」了 委员呼吁提升其气候变化适应能力

◎本报记者 付丽丽

“近50年来，青藏高原暖湿化显著，年平均气温增速超过同期全球的两倍，气象衍生灾害增多。”全国政协委员、人口资源环境委员会副主任刘雅鸣说。

被誉为“地球第三极”的青藏高原，是我国重要的生态安全屏障。但随着全球气候变暖，其也成最为敏感的地带之一。刘雅鸣长期关注气候变化问题，今年，她和全国政协常委、中国气象局副局长宇如聪联名提案，共同呼吁：要准确把握全球气候变化和人类活动对青藏高原的影响，提升青藏高原生态环境保护与气候变化适应能力。

昔日的拉萨，即使夏天，也要身穿厚衣，如今则是汗衫短裤；过去湖泊大量萎缩，现在则“大肆”扩张以至淹没草场……

刘雅鸣表示，随着全球变暖，原本高处不胜寒的青藏高原，生态气候却日益脆弱，极端高温和降水事件频繁发生。与此同时，冰川退缩、冻土消融、气象灾害及衍生灾害也随之增多，对当地及下游的基础设施和居民生产生活带来严重影响。

有专家分析，青藏高原之所以出现这种现象，主要是因为高纬度和高海拔地区更易受全球气候变暖因素的影响，而其作为全球中纬度地区海拔最高的地域，受全球气候变暖影响明显。

“根据预测，未来青藏高原仍将保持增暖趋势，气候与生态环境灾害复合风险加大，而应对能力却令人担忧。”刘雅鸣说，目前我国对青藏高原多圈层综合观测不足、气候变化机理研究不够，对灾害风险评估的科技水平仍有待提升。

刘雅鸣呼吁，要进一步加强青藏高原生态修复和环境保护，加强高原生态环境变化和生物多样性监测评估，保障青藏高原核心地及周边地区的可持续发展。

具体来讲，她建议，应加强青藏高原自动化观测和冰冻圈观测站建设，全面开展全球变暖对青藏高原生态脆弱地区影响的监测工程建设；建立暴雪、冰崩等多灾种早期预警机制，加强气象灾害风险评估和预警服务。“如进一步优化青藏高原生态气候综合观测站网布局，完善高原关键生态脆弱区和高风险地区山洪、泥石流、山体滑坡监测预报预警体系。”刘雅鸣说。

青藏高原冰川众多，冻土分布广泛。刘雅鸣认为，要加强气候变化及极端灾害对农牧业、水资源、高寒生态系统、人群健康的影响和风险评估，以及冰川跃动、冰



青海省果洛藏族自治州农牧和科技部门近年来通过建设新型日光节能温室，利用风光清洁能源多能互补为温室供暖，提高当地农业生产效率。

图为3月14日在果洛州农牧业生态科技示范园内，某农王辉军在查看草莓生长情况。

新华社记者 张龙摄

广东发现新型冠状病毒尼日利亚突变株

科技日报讯（记者叶青）3月12日，广东省疾控中心从两例境外输入新冠肺炎个案的鼻咽拭子中首次发现B.1.525尼日利亚突变株，病毒分离工作仍在进行中。这是广东省疾控中心继1月2日在一名英国输入新冠肺炎病例的咽拭子样本中发现了B.1.1.7突变株、1月6日在一例境外输入南非籍新冠肺炎病例的咽拭子中分离出501Y.V2南非突变株以来，再次发现新冠病毒突变株。

该两名病例均为境外输入的无症状感染者，在闭环管理中被发现，分别于2月21日、2月22日报告为无症状感染者，目前仍在医院接受集中医学观察。3月5日，广东省疾控中心收到广州市疾控中心上送的两名病例鼻咽拭子样本，立即开展病毒分离和基因组测序分析工作。2021年3月12

日上午，通过对原始样本基因测序分析，结果显示为B.1.525亚型，尼日利亚突变株。

目前新冠病毒尼日利亚突变株已在全球26个国家发生传播。有报道发现，尼日利亚突变株让病毒传播力增强，容易导致抗体中和和逃逸现象出现，可能导致感染过新冠肺炎病例再次感染。

广东省疾控中心提醒市民，仍要坚持做好个人卫生习惯，保持勤洗手、戴口罩、一米距、勤通风的“防疫四件套”。

广东省疾控中心先后发现新冠病毒英国突变株、南非突变株及尼日利亚突变株，均是对境外输入病例样本进行回顾性基因测序分析发现。这些病例都能被广东省灵敏的疾病监测系统捕捉到，及时被纳入闭环管理，造成社区感染的风险极小。