

滴血验亲、十指放血治中风、麝香致流产……

# 古装剧里的医学知识 看看就算了，千万别当真

◎实习记者 于紫月

“真相到底如何，一验便知。”  
“验什么？”  
“验亲。”  
最近，电视剧《赘婿》正在热播。剧中反派大闹主角婚礼，通过滴血验亲的方式诬陷主角婚前

已有私生子。主角识破诡计、痛斥反派，让观众大呼痛快。

滴血验亲应该算是古装剧的老桥段了，在《甄嬛传》《寻秦记》等热播古装剧也曾有此剧情。那么，从科学角度来看，滴血认亲靠谱吗？此外，咬舌自尽、十指放血治中风、麝香和红花会致流产等古装剧中常见的情节是否有科学依据呢？对此，科技日报记者采访了相关专家。

## 滴血能验亲？

真相：有明显局限，结果并不完全可信

“古书上确实有关于滴血验亲的记载，即将两人的血滴在一起，看其是否相融，以此来判断二人是否存在血缘关系。但从现代科学角度来看，这一方法是不靠谱的。”清华大学附属北京清华长庚医院输血科主任马海梅在接受科技日报记者采访时表示，在没有介质（如水等）干预的前提下，将两人的血液直接滴在一起，其能否相融，主要还是看血型是否一致。

马海梅介绍，人的血液主要由血细胞和血浆组成，红细胞是血细胞的主要组成部分，红细胞表面携带血型抗原，血浆中通常存在抗体。而抗原与抗体的结合具有特异性，即同类的抗原在与抗体结合时会发生“族内抱团”（形成团块），不同类的抗原与抗体则不会结合。例如，A型抗原能与抗A型抗体结合，不能与抗B型抗体结合。A型血的红细胞表面携带A型抗原，其血浆中有抗B型抗体，不含抗A型抗体，因此A型血之间一般情况下不会发生抗原与抗体的结合反应，它们是相容的。也就是说，如果两人血型相同，通常情况下两人血液会相融。

如果两人血型不同，比如分别为A型血和B型血，由于B型血中的红细胞携带B型抗原，其血浆中含有抗A型抗体，那么A型血红细胞中的A型抗原就会与B型血血浆中的抗A型抗体结合，在体外实验中形成肉眼可见的颗粒或团

块，且血量越多颗粒越多。

“当然，亲属之间血型相同的概率会比陌生人之间大一些。”在马海梅看来，滴血验亲算得上是血型免疫学技术应用的早期雏形。

以上讨论的前提是没有介质干预，那么如果有介质存在，两滴血被直接滴在一起，又会怎样？

热播古装剧《甄嬛传》中，有这样一个设定：若以白矾置于水中，虽为亲生父子血液也不相融；若以清油至于水中，虽非亲生父子血液也可相融。这种说法正确吗？

马海梅指出，如果将一滴血放入清水中，红细胞内渗透压大于水的渗透压，水就会渗入红细胞中使其膨胀而破裂，发生溶血。以肉眼来看，就是这滴血在水中散开。如果再滴入另一滴血，同理也会被溶解于水中，此时无论血型是否相同，结果都是两滴血液融在一起。而在水中添加白矾或清油虽然改变了血滴反应的介质，但并未从根本上使红细胞内外渗透压一致，所以不会影响最终的结果。

“总之，滴血验亲有其明显的局限性。严格来说，血型相同并不能验证二人是否为直系亲属，还需要其他一些依据。目前的科学条件下，遗传学DNA分型鉴定是判断亲子关系的主要方法。”马海梅说。

## 十指放血可治中风？

真相：勿自行放血，感觉不适应立即就医

在古装剧《女医·明妃传》中，其主角曾用绣花针扎十指放血救治中风老人，这种放血疗法当时曾在微信朋友圈中被疯转。那么，十指放血疗法真能治好中风吗？

首先，我们要学会判断自己或身边人是否中风。清华大学附属北京清华长庚医院神经内科主治医师魏宸铭告诉科技日报记者，可以通过“120”的口诀来进行判断：1张脸，看其面部是否出现不对称或口角歪斜；2个胳膊，看其双臂平举时是否出现单侧无力；0（聆）听语言，看其是否出现言语不清、表达困难。以上3种情形中只要出现1种，就要高度警惕，需立即到医院进行抢救。

会判断中风症状后，我们再来谈谈十指放血疗法。

北京中医医院针灸科主任医师孙敬青等多位中医医师都在接受媒体采访时表示，放血疗法确实能被用于治疗中风，但前提是必须要分清证型。有些中风患者适合放血治疗，有些则不适合。

中风在西医中被称为脑卒中。魏宸铭表示，在现代医学体系中，脑卒中分为缺血性和出血性两类，目前无明确证据表明手指放血可以治疗脑卒中。

“脑卒中被送医后，医生首要尽快分清，病症是属于出血性脑卒中还是缺血性脑卒中。对于缺血性脑卒中患者来说，在发病后的黄金4.5小时内，应及时接受静脉溶栓再通治疗。”魏宸铭再三强调，当发现身边有人中风时，最重要的就是抢时间，将其立即送往医院。

# 免疫知识这些“坑”，职场女性踩了几个

◎本报记者 付丽丽

新冠肺炎疫情暴发以来，公众对免疫健康的关注度空前高涨。然而，免疫力越强越好，多喝果汁可有效提高免疫力……这些在朋友圈出没的免疫“小知识”，暗藏陷阱，一不小心就能让人掉进“坑”里。调研显示，中国职场女性对于免疫健康的具体含义仍然缺乏准确的认知。

## 免疫功能处在平衡状态最适宜

今年春节前夕，清华大学国际传播研究中心联合澳佳宝研究院发布了《中国职场女性免疫健康绿皮书》（以下简称《绿皮书》）。

《绿皮书》通过问卷调查的形式，在线收集并分析了1000位年龄在20岁到59岁之间的职场女性的信息。问卷重点调研了中国职场女性对免疫力的理解及相关概念的认识误区。

例如，有32.4%的受访者对于“免疫力和抵抗力是一回事”这一表述持比较同意或非常同意的态度。而在被问及免疫力所指代的具体内容时，有高达89.7%的受访者认为“免疫力是指人体抵抗外界病毒和细菌的能力”。



免疫力的提升离不开健康的生活方式。通过科学饮食摄取均衡营养，是提升免疫力的关键。同时也要注意劳逸结合，维持健康体重；规律作息，保证充足睡眠；张弛有度，保证心态平和。

何丽  
中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员

“事实上，这两项表述均非完全正确。”中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员何丽解释，免疫力不仅是指人体抵御外来细菌、病毒等异物的能力，也包括清除体内异常细胞（如癌细胞）、维



视觉中国供图

魏宸铭不提倡非专业人士自行为患者放血治疗。“在临床上，我们经常会看到十指、耳垂、眉心等部位被过放血的病人，这些做法不仅延

误救治时间，而且因放血形成的伤口在后续入院抢救时也可能再次出血，给医师用药造成困难。”他说。

## 麝香、红花会导致流产？

真相：有活血功效，孕妇要慎用

在宫斗剧、宅斗剧中，麝香和红花常是导致孕妇流产的罪魁祸首。那么，这些东西真有此药效吗？

“麝香和红花都有活血功效，有致孕妇流产的可能，孕期要慎用，但并非完全不能用。”首都医科大学附属北京妇产医院中医科主任何军琴对科技日报记者说。

麝香和红花皆为中药材。麝香源自鹿科动物林麝、马麝或原麝成熟雄性香囊中的干燥分泌物，有活血、消肿、止痛的功效，是膏药、跌打丸等药物的成分之一。麝香的香气十分浓烈，还具有开窍醒神的作用。对于孕妇来讲，正常情况下不建议

内服或外敷含有麝香的药物，但如果出现突然昏厥、丧失意识等紧急情况，也可以使用麝香醒神。“我们要首先确保孕妇的生命安全，再去考虑胎儿。”何军琴说。

红花为菊科植物红花的干燥花，有活血化瘀之效，常用于调理女性月经，可治疗痛经、闭经等病症。何军琴表示，红花虽有导致流产的风险，但有时也被用于保胎。中医的活血化瘀保胎法就可能用到红花。因此，在准确辨证的前提下，孕妇服用活血化瘀药，可达到祛瘀安胎的目的。

“总之，孕妇要慎用麝香和红花。如果不得不用，一定要遵医嘱，且不可长期使用。”何军琴说。

## 咬舌可自尽？

真相：在剧痛下人难以持续发力

咬舌自尽的情节也常出现在古装剧中。“这没有科学依据。”清华大学附属北京清华长庚医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师李华对科技日报记者说。

李华进一步解释，人体舌头的血供虽然特别充足，但其主要的血管不外乎舌动脉和舌静脉，舌静脉出血致死的可能性微乎其微。舌动脉根部最粗位置血管的直径也不超过3毫米。更何况牙齿能咬断的血管，一般都是舌动脉的分支，这么小的动脉出血一般不会致死。

“再者，人体的自身防御机制不会让人在剧痛的情况下持续发力，即使自决决心很大，也会身不

由己。”李华说，即使在暴力驱使下，快速将舌头咬断了，通常依靠凝血机制，这种小动脉出血也会在人体克前自行止住，根本不会危及生命。

当然，咬舌致死的风险并非为零。比如，病人咬舌后出现昏迷，若血液流至气管就可能窒息；若舌部的残留组织肿胀后坠阻塞呼吸道，也可能导致死亡。

“我们临床上接诊的舌断裂伤患者，大都是被别人咬断舌头，而且来院就诊时局部都已自行止血了。”李华表示，如果断舌离体时间不长（小于6小时）并被妥善保管，可通过手术缝合，使其原位愈合。

## 给您提个醒

## 或危及人身安全

## 购买活体盲盒勿盲目

◎新华社记者 胡璐 赵文君 张玉洁 熊家林

最近，淘宝、拼多多等多个网购平台悄然兴起宠物活体盲盒，售价从十几元到上千元不等。打着盲盒的旗号，卖家声称“不接受规定品种、盲盒发出不接受退换与中差评、评论不允许晒”。

当前，盲盒的市场热度不减。中消协近日发出消费提示，经营者销售盲盒当规范，消费者购买盲盒勿盲目。跟风而来的宠物活体盲盒又带来了怎样的风险？

记者在淘宝上搜索关键词“盲盒”“活体”，出现了不少“乌龟盲盒”“仓鼠盲盒”的商品链接。在拼多多上输入关键词“宠物”“活体”，不仅有常见的猫、狗、鸟等动物售卖，甚至有大白鼠、蝎子、蜘蛛、蜥蜴等。从消费者评价看，买来是当作宠物饲养。

盲盒，顾名思义就是在相同的盒子里放置不同的商品，但有一定概率能够抽到自己心仪的商品。正是这种类似于抽奖的营销策略，极易刺激消费者购买的欲望，成为当下吸引青少年群体消费的营销方法之一。

相比其他盲盒商品，宠物活体盲盒存在很大的健康和安全隐患。有消费者说，“揭开盒盖的那一瞬间，惊喜与惊吓都有可能”。

记者在淘宝上一家售卖“乌龟盲盒”的网店发现，店里有从9.99元到882元不同价位的9种活体乌龟。当记者询问店家各种盲盒里都是什么品种时，店家表示会根据不同价位发不同品种，拒绝透露具体品种。对于动物检疫证明，店家则表示，“乌龟都是自家繁育的，没有办理什么证件”。

更可怕的是，非家养动物的“异宠”——如爬虫、猛兽、野兽，这类在实体店难觅踪迹的物品，在网上却极易买到，令人震惊。近年来，长沙海关多次在入境邮包中截获“野蛮收获蚁”。长沙海关提醒，非法输入活体昆虫，尤其是我国尚无分布的外来物种，存在极大的检疫风险和生物安全隐患，海关部门将依法予以处理。

宠物活体盲盒大都通过快递配送。由于缺少检验检疫，在运输过程中，这类盲盒存在疫病传播的可能。

记者在某聊天群中联系上了一位异宠卖家。当记者要求提供蜥蜴等宠物托运必须有的动物检疫证明时，这位卖家表示，蜥蜴、蜘蛛等是放在盒子里快递的，不和人接触，既不需要打疫苗，也不需要什么证明。

一些线上宠物店卖家告诉记者，受疫情影响，有的地区规定活体宠物不能乘客运进行托运，而有的宠物店老板通过“走关系”钻空子。

对此，中国快递协会法律事务部负责人丁红涛说，1990年的邮政法实施细则曾禁止邮寄活体动物，但这一规定在实际操作中已被野生动物保护法覆盖，即“禁止寄递受保护的野生动物和剧毒、有传染病的动物”，而不是所有的活体动物都禁止寄递。

他强调，除野生动物之外的其他活体动物寄递，并没有明确的标准。作为邮件的内件物品，一体适用收寄验视、实名收寄、过机安检等寄递渠道安全保障制度。“在实践中，如果认为某类动物可能属于禁寄物品，应依法调查取证，包括采用检验检疫等方式。”他说。

近年来，曾有消费者网购银环蛇被咬致脑死亡的案例。这类可能危及人身安全的宠物等特殊商品，能否随意在网络上售卖？

对此，中国法学会消费者权益保护法研究会副秘书长陈音江表示，时下流行的宠物活体盲盒，是一种非理性消费。盲盒看起来是消费行为，实际上是一种娱乐行为，有的青少年自制力、自控力没有完全成熟，容易受到商家的误导甚至欺骗，需要引起全社会的关注。此外，盲盒这种形式的消费涉嫌侵犯消费者知情权，对于商品种类、品质等监管都处于模糊地带，这给销售劣质商品乃至违法违禁物品提供了渠道。

## 别随便拔倒刺

## 这一行为可能让你进医院

◎颜雅

天气干燥，很多人都有这样的困扰——手指边缘会起倒刺。一些人会选择直接撕掉它，但这一做法是非常错误的。

前段时间，知名女演员邓萃雯因拔倒刺入院进行手术的消息，引起了网友热议。很多人都不明白，为什么拔个倒刺就会导致住院，还要进行手术？今天我们就来好好说说。

首先，我们来看看倒刺是如何形成的，是不是因为缺乏维生素。在临床研究中，尽管已证实维生素对于皮肤健康和皮肤黏膜的修复有一定的辅助作用，但并没有任何证据可以证明产生倒刺是因为体内缺乏某类维生素。

目前临床上普遍认为，手指出现倒刺主要还是和皮肤干燥、化学刺激有直接关系。

有很多人一看到倒刺，就想撕掉它，但这个操作是非常错误的。倒刺通常呈三角形，也就是说，如果顺着倒刺向下撕拉，只会扩大伤口的面积，增加感染几率。若不能及时做好消毒和包扎，甚至会形成甲沟炎。

那么，怎么处理倒刺才是正确的呢？若是一般的倒刺，我们可以用干净的指甲钳将其剪掉，再用碘伏清洁伤口；若倒刺已有感染的征兆或者为了预防感染，也可以涂抹抗生素类软膏。如果伤口较大，还可以用创可贴等进行包扎。注意在创口愈合前，尽量不要碰水。

最后，我们该如何避免长倒刺呢？

第一要减少外界的刺激因素。尽量减少直接在双手上涂抹酒精或含有酒精类成分的手部消毒产品，因为酒精有很强的吸水性，会导致手部皮肤水分严重流失。

第二要注重手部皮肤的保养，这是更为关键的要素。在手部皮肤比较干燥的时候，可以增加护手霜的用量和使用频率，还可以使用甲缘油涂抹指甲周边，以增加滋润度。

（来源：科普中国）