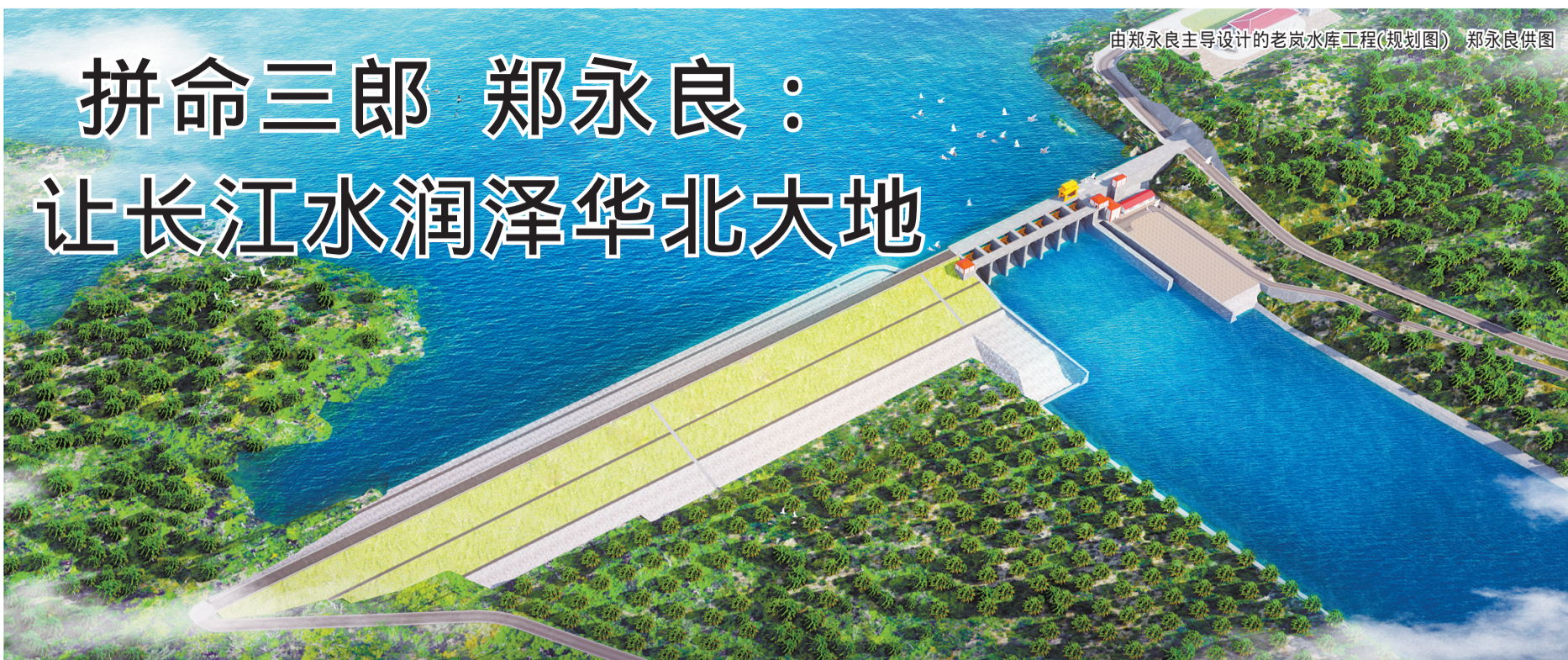


拼命三郎 郑永良：让长江水润泽华北大地

由郑永良主导设计的老岗水库工程(规划图) 郑永良供图



本报记者 陈曦

今年元旦前夕,南水北调东线二期工程可行性研究项目通过了水利部的技术成果审查。这让中水北方勘测设计研究有限责任公司(以下简称中水北方公司)技术总监、副总工程师郑永良,稍稍松了口气。

与水结缘,37载关注民生水利工程

1963年,郑永良出生在天津潮白河边。自小与水结缘,郑永良在填报高考志愿时,在众多专业中毫不犹豫地选择了华东水利学院(今河海大学)陆地水文专业。

面对项目,把控细节力求精益求精

水利规划是水利工程顶层设计,郑永良主持完成的各类水利水电规划和工程设计项目近百项,积累了丰富的规划设计经验。

40年,他把80万亩黑土滩变绿草原

本报记者 张蕴

1月底,青海省林草局发布了这样一组数据:5年来,青海累计安排天然林保护、森林生态效益补偿、草原保护与建设等项目资金222.1亿元,完成大规模国土绿化2116.4万亩。

良说。

在办公室,郑永良指着成箱成摞的报告对科技日报记者说:南水北调东线二期工程任务重、工作量大,而时间又非常紧,一般大型项目都是用2年完成一个阶段任务,我们史无前例地在1年内完成了方案设计、可行性研究和穿黄河工程初设3个阶段的任务。

他长在草原上

1958年,罗日盖出生于达日县哈青村,1981年成为一名技术人员。从那时起,他就驾驶拖拉机,在草原的黑土滩上播种草籽,这种种就是40年。

他长在草原上

罗日盖不会汉语,女儿周措时常充当他的翻译。周措至今也没搞懂,汉字都不认识的父亲,是怎么学会用电脑画图、用GPS定位的。



南水北调东线二期工程任务重、工作量大,而时间又非常紧,一般大型项目都是用2年完成一个阶段任务,我们史无前例地在1年内完成了方案设计、可行性研究和穿黄河工程初设3个阶段的任务。

郑永良

中水北方勘测设计研究有限责任公司技术总监、副总工程师

往的进度是不可能做完的,要想完成只能拼了。郑永良说。

郑永良作为南水北调东线二期工程规划(黄河以北)的主管总工,组织项目团队全面比选论证工程布局,选择最优输水线路,综合考虑北方水资源需求、特殊情况应急供水需求,并结合黄河流域生态保护和高质量发展需求等,论证出合理的工程规模,对小运河等现有河道过流能力分段仔细复核,对细节问题精益求精。

钻研业务,把看审查报告当爱好

2002年郑永良担任了中水北方公司副总工程师一职,分管流域规划、工程规划、征地移民、环境影响评价等工作,涉及的专业面很广。有些专业内容以前没有接触过,郑永良就通过阅读基础理论书籍和相关工程项目成果不断地学习提升自己。

他长在草原上。

让黑土滩生出嫩草芽

在罗日盖看来,治理草原最关键的是选草种,其次是后期管护。对此,他向记者分享了自己的种草经验。40年间,达日县从两个方面加大了草原治理工作力度,并提高了治理效率。



郑永良在办公室 郑永良供图

可行性研究和穿黄河工程的初步设计,年内通过审查并完成修改完善工作,这种速度和难度前无古人。

我们的工作非常重,黄河以北600多公里的主要湖泊河道,我们都需要进行实地调研勘测,了解掌握地形地质条件、水文气象和占地环境影响等,全年大量的精力都花在这个工程上了。

我是牧人的儿子

罗日盖不会汉语,女儿周措时常充当他的翻译。周措至今也没搞懂,汉字都不认识的父亲,是怎么学会用电脑画图、用GPS定位的。

终于生出一络嫩绿的牧草。

我是牧人的儿子

罗日盖不会汉语,女儿周措时常充当他的翻译。周措至今也没搞懂,汉字都不认识的父亲,是怎么学会用电脑画图、用GPS定位的。

周一有约

新华社记者 李伟

回国是必须的。面对记者的提问,华中师范大学心理学院 海归 教授任志洪言语坚定。

疫情期间,任志洪及其团队组织全国3000多名心理咨询师,为各类群体提供每天24小时网络化心理援助。这也是世界历史上规模最大、专业性最强、日均服务人数最多的网络心理援助。

应该站出来做些事情

研究心理疾病网络化干预的80后任志洪,在美国两所名校从事博士后工作两年多,有不少从事心理服务的社会实践经验,犹如一名心灵捕手。

美国从事心理咨询服务的人员,70%是心理学专业出身,但是国内的心理学专业人员却很少从事具体实践服务。任志洪坦言,正是通过中西比较发现,我国的心理咨询领域还有很大的发展空间,促使他决定学成回国。

回国一年之后,任志洪遇到了新冠肺炎疫情。

当时就是基于自己的专业直觉,觉得应该站出来做些事情。任志洪言语淡然,却透露着责任与担当。

重大疫灾之下必有大量的心理援助需求。曾为世界军运会心理咨询工作负责人的任志洪,积极参与到华中师范大学心理援助咨询热线筹建中。依托协会、师生、校友等力量,不到一周时间,就招募到专业资质优良的志愿心理咨询师400余人,督导师100余人。

任志洪团队开发的人工智能心理干预系统,一开始也遭遇了投诉,热线接通前的机器语音提示语,给人冷冰冰的感觉。

如何让咨询者感受到更多的温暖?任志洪 脑洞大开,举办一场最美指导语线上大赛。300多名咨询师参赛,经过评选,三条最美最甜提示语上线。

我现在情绪稳定了,不会采取极端方式。一天,热线接到一名咨询者的电话,她专门来电致谢:我要对上帮助我的咨询师表示感谢,谢谢她给予我的帮助,给了我安慰和力量。

任志洪说,接到咨询者打来电话表示感谢时,会第一时间把这种好消息在团队内分享,振奋鼓舞士气。

7万余人次来电,满意率超94%

一根热线的背后,团队的付出少为人知。

每天不足6个小时的睡眠,其他时间都守在24小时运行的心理援助热线平台前。作为平台咨询负责人,任志洪要掌握平台运行状况,倾听求助者心声,解决各种问题,充当着发动机、降压药、润滑剂等多种角色。

很快,这一热线成为国家卫健委重点推荐、湖北省卫健委唯一官方热线。教育部华中师范大学心理援助热线平台也在此基础上建成,面向一线的医护人员、新冠肺炎患者及家属等重点人群,提供专业精准心理援助。

任志洪印象比较深刻的是一名不幸感染了新冠肺炎、已治愈出院的医护人员在来电中自述:疫情期间,一直在医院工作,从被确诊到出院,总担心自己不经意间感染到其他同事,抑郁感无法摆脱。

任志洪慢慢为她做起心理疏导,作为被感染者,恐惧和焦虑的情绪属正常心理应激反应。作为助人者,自己被传染了,没有抱怨,却心存担心,传染他人的内疚感,令人敬佩。面对这名医护人员的内疚情绪,任志洪耐心倾听陪伴,让她慢慢接纳自己,不再自责。

热线开通以来,共呼入7万余人次,心理援助满意率达94%以上。任志洪说,短时间内组织起强大的咨询团队,在美国简直不可思议,受法律等限制,咨询师甚至不能跨州服务,感受到祖国的伟大。

希望培养更多心理咨询人才

任志洪分享了一个热线开通伊始有意思的故事:早期热线医务人员呼入者占比甚少,甚至方舱医院里心理治疗师现场咨询都没生意。任志洪说,远程的热线可能更无人问津。

然而,热线网络的文本咨询却骤然升温。原来,文本咨询这种看不见、摸不着,且听不到的模式减少了咨询者的隐私顾虑。医务人员、私密空间较少的方舱医院患者不少都选择了这种求助方式。

作为一名心理咨询师,也要承受倾听者的负面情绪压力,任志洪保持着健身等习惯自我解压。作为一名心理咨询督导师,他也一直在做心理咨询师关怀项目,确保团队不会被击垮。

如今寒假已至,任志洪却没有闲下来。他举办了寒假网络培训,培训更多中小学心理咨询师,服务青少年。

任志洪说,伴随着未来公众对心理咨询需求的增长,希望投入更多精力,培养更多年轻的心理咨询人才。



任志洪在授课 任志洪供图