

年终盘点
YEAR IN REVIEW

2020

这一年，这些“坑”你踩过吗

2020年，一场突如其来的疫情席卷全球，新冠病毒肆虐，无数人因此丧命。比病毒更可怕的，是与之相伴的谣言：吃大蒜可预防新冠肺炎、新冠病毒系人工合成……在举国抗疫之时，它们却在制造恐慌。涉疫谣言之外，在2020年新冒出的谣言依旧不少，它们或危言耸听，或夸大其词。

人不信不立，谣不治无安。值此年终岁尾之际，正听版盘点出2020年十大谣言，为你擦亮双眼、解疑释惑。

本报记者 张蕴

吃蒜、喝酒可预防新冠肺炎 二者皆无此功效

今年年初，新冠肺炎疫情暴发伊始，网上就传出“喝酒可预防新冠肺炎”。随后，网上又传出多吃大蒜可杀菌，预防新冠肺炎。

真相：中国工程院院士、国家卫生健康委高级别专家组成员李兰娟表示，她曾向公众科普“浓度为75%的酒精能够杀灭冠状病毒”，这一言论被曲解成“喝酒可以预防新冠肺炎”。

“医用浓度为75%的酒精，可用于消毒医疗器械，但喝酒并不能防治新冠肺炎。”李兰娟解释道。

对于“吃大蒜能预防新冠肺炎”，中国疾病预防控制中心营养与健康所副研究员高超表示，大蒜富含糖类、蛋白质、氨基酸等多种生物活性成分，具有抗氧化、提高机体免疫力和抗癌的功效。不过，目前并没有证据表明，食用大蒜可预防新冠肺炎。

蚊子、柳絮传播新冠病毒 缺少特定条件，不具传播可能

今年春夏之时，随着气温升高，我国南方地区蚊子数量逐渐增多，而北方地区柳絮也开始漫天飞舞。随之，有传闻称，蚊子和柳絮会传播新冠病毒。

真相：对于“蚊子传播新冠病毒”一说，中国工程院院士钟南山表示，新冠病毒在高温环境下的存活率比较低，夏季到来后，该病毒的活跃度会下降。蚊子叮咬可以传播很多疾病，比如疟疾、登革热等，这些病在非洲地区比较常见。但截至目前，尚无任何证据表明，新冠病毒能够通过蚊虫传播。

南方医科大学公共卫生学院副院长陈晓光认为，新冠病毒进入人体后，虽然有可能进入血液，但蚊子并不能传播人类血液中的所有病毒。蚊虫要与某种病原体长期相互作用、相互适应后，才能传播该病毒。病毒对宿主特异性的要求很高，目前尚无证据表明，冠状病毒可以感染蚊子，并通过蚊子传播。

对于柳絮是否会传播新冠病毒，首都医科大学附属北京同仁医院耳鼻咽喉头颈外科鼻科副主任医师王成硕表示，根据现有科学研究，尚无证据表明柳絮中存在新冠病毒。陆军军医大学新桥医院呼吸与危重症中心主任李琦表示，新冠病毒生存，需要特定的温度和湿度，离开这些它们难以存活，而且它们也不会空中停留过长时间。即便病毒停留在柳絮上，也不足以达到构成使人感染的浓度。

新冠病毒系人工合成 新冠病毒源于自然界动物

今年2月，网上一篇名为“俄罗斯政府文件：新冠病毒非天然形成”的文章在网上流传，文中称新冠病毒或为人工合成。

真相：对此，世界卫生组织(WHO)在其官网发布报告，表示目前所有证据表明，新冠病毒源于自然界动物，并非由人工合成。

该报告称，从人类早期感染病例中获得的病毒全基因组序列以及从世界各地获得的病毒全基因组序列均表明，新冠病毒的生态起源可追溯到蝙蝠种群。

而今年5月，山东第一医科大学教授史卫峰团队联合中国科学院微生物研究所、澳大利亚悉尼大学等科研团队在美国权威科学杂志《细胞》的子刊《现代生物学》上发表研究成果。这一成果证实，新冠病毒是蝙蝠和其他野生动物中存在的病毒的多重自然重组的结果。

国内粮食紧缺需尽早囤粮 我国粮食产量丰、库存足

今年上半年，随着新冠疫情在全球快速蔓延，一些国家开始限制或者禁止粮食出口，造成国际粮价上涨。在全球粮食形势紧张的情况下，一则“中国粮食供应面临危机”的消息在网上流传开来，很多人因此开始疯狂囤粮。

真相：对此，农业农村部发展规划司司长魏百刚表示，我国粮食产量丰、库存足，即使在年初国内疫情比较严重的时候，市场上的粮食以及各类副食品都是货足价稳，老百姓家里都是米面无忧，现在更没有必要去抢购囤积食品，粮食还是吃新的好。

“这些年我们国家粮食连年丰收，产量已连续5年稳定在1.3万亿斤以上，去年粮食产量是13277亿斤，创历史新高。2010年以来，我国人均粮食占有量持续高于世界平均水平，2019年超过470公斤，远远高于人均400公斤的国际粮食安全的标准线。”魏百刚介绍道，目前我国粮食库存充足，特别是两大口粮，小麦和稻谷库存大体相当于全国人民一年的消费量。

红外线测温仪会灼伤眼睛 仅接收红外线热辐射，对人体无害

出于防疫需要，今年在很多公共场所，红外测温仪都成

了标配。各种谣言也随之而来，例如频繁接受红外线测温仪检测，会伤害视网膜。红外线测温仪真会损害身体健康吗？

真相：对此，中国疾病预防控制中心研究员冯录召表示，红外线测温仪的工作原理是当人体的红外热辐射聚焦到检测器上时，检测器把辐射功率转换为电信号。这个电信号在被补偿环境温度之后，以温度为单位显示出来。因此，红外线测温仪并不是向人体发射红外线，而是接收人体发出的红外线热辐射，对眼睛和身体其他部位都是无害的。

人工降雨想降就能降 自然云已降水或近于降水是前提

今年2月13日，在燃烧了足足210天之后，澳大利亚大火终于熄灭了。这场大火让澳大利亚损失惨重，数亿只动物丧生，1170万公顷土地被毁。有网友因此提议，要是早用人工降雨的方式，这场火早就灭了。那么，人工降雨真的想降就能降吗？

真相：人工降雨也被称为人工增雨，一般在自然云已经降水或者近于降水的条件下，人工降雨的方法才能发挥作用。简而言之，人工降雨并非凭空造雨，而是需要一定的自然条件。

南京信息工程大学大气物理学院景晓琴博士介绍道，人工降雨主要有两种方法：暖云催化和冷云催化。暖云是指温度高于0摄氏度的云，主要依靠水滴的碰并机制触发降水，0摄氏度以下的冷云想要降雨则需要适量的冰核。如果没有这样的物理条件，即便天气形势再好，水汽条件再好，也很难实现降雨。

人工降雨的过程并不复杂，常见的方式是将装有催化剂的炮弹打入云层。景晓琴总结人工降雨有“三适当”，即适当部位、适当剂量、适当时机。

庚子年、白元年易出现灾害 属伪科普逻辑，缺乏科学依据

今年6月以来，我国南方迎来强降雨，影响范围广、持续时间长，引发广泛关注。同时，一则信息开始在各大微信群被大量转发：“2020年，真正的天道轮回，我们遇到了60年小轮回的庚子年，更遇到了180年周期的白元年。太阳、地球、木星、土星和银河面并到了一条线，让地球引力场、磁场紊乱，太阳风、等离子流会更猛烈地扑向地球。接下来几个月是并线最高峰，还会发生很多意想不到的灾害……”

真相：对此，国家卫星气象中心主任杨军回应称：“从目前来看，这一说法缺乏科学依据。太阳是太阳系的主宰，能对地球产生决定性影响的只能是太阳，土星、木星的影响微乎其微，来自银河系的影响更不值一提。”

中国科学院云南天文台研究员林勇说，目前，太阳整体上处于一个非常稳定的阶段，在今后相当长的一段时间——大约50亿年里，也将保持这样的状态。

中国科学院国家天文台研究员郑永春认为，把两个不相关的事实扯在一起，引出一个谬论，是一种典型的伪科普逻辑。

1种疫苗可预防12种癌症 目前单靠疫苗调控基因难以防癌

今年7月有媒体报道，一种可预防12种癌症的“天价”疫苗，正在富裕人群中悄然走红。相关消息称，该疫苗由香港MDX医疗集团发布，可预防包括前列腺癌、乳腺癌、肺癌等12种以上的癌症。WT1基因是诱发肿瘤的基因，所有癌症都与该基因突变有关。通过接种该疫苗，可让人体产生抑制WT1基因突变的记忆T细胞，从而达到预防癌症的目的。

真相：中国抗癌协会科普宣传部部长、首都医科大学宣武

医院教授支修益对此表示：“单就肺癌来说，就有小细胞肺癌和非小细胞肺癌之分；非小细胞肺癌又包括鳞癌、腺癌、鳞腺癌和大细胞癌；有些癌细胞是来源于上皮细胞，有些癌细胞是从间胚细胞层来的……光是预防肺癌这一种癌症都不太可能，更别说一起预防12种癌症了。”

异质性是恶性肿瘤的特点之一，其大致可被理解为，即便被划分为同一种肿瘤，它们也可能完全不同。有学术文章指出，异质性分两种：一种是在肿瘤发生的不同时期，同一个病人的肿瘤细胞的基因突变情况不同；另一种是不同病人得了相同的肿瘤，但是那个“相同”未必真是相同，仅仅是表型相同，不代表着基因型也相同。

因此，即便该疫苗中真含有能调控WT1基因的物质，单靠控制该基因预防癌症，目前来看也是不可能的。

数字人民币将取代第三方支付工具 分别是钱和钱包，二者不在同一维度

微信、支付宝等第三方支付工具的出现，为人们带来了全新的支付体验，随手一刷，轻松消费。而数字人民币的出现，令不少年轻人认为，它将会取代微信、支付宝。

真相：中国人民银行数字货币研究所所长穆长春表示，微信、支付宝和数字人民币，三者不在一个维度上。微信和支付宝是金融基础设施，是钱包，而数字人民币是钱包里的钱。电子支付场景下，微信和支付宝这两个钱包里装的是人们在商业银行里存储的人民币。数字人民币发行后，大家还可以用微信、支付宝进行支付，只不过钱包里的钱，增加了数字人民币。

对此，中国社会科学院投融资研究中心主任黄国平认为，国家推出数字人民币的目的，并非要取代微信和支付宝，围绕数字人民币构建的新支付体系将成为现有电子化支付的重要补充。

“现在用第三方支付工具进行支付时，我们的很多个人信息，都有可能被这些第三方支付平台获取。但如果换成用数字人民币进行交易，个人隐私则不会被第三方支付平台获取，进而保证交易双方在匿名情况下进行交易，确保个人隐私不被泄露。”黄国平说。

贴“金属片”能增强手机信号 贴片会影响信号接收效果

只需将一张金属贴片贴在手机背部的“有效位置”，便可增加手机内置天线接收信号的波长，进而使信号从1格变3格，让玩游戏、刷视频不延迟……今年以来，号称能“全场景”增强手机信号的“增强贴”热销网络。还有部分商家表示，该手机信号增强贴同时具有提升手机性能、降低辐射水平、延长电池寿命等功能。

真相：“贴在天线上的物体，大多会对手机信号造成一定影响，所以这个贴片不但没有增强信号的功效，反而会影响手机接收信号的效果。”上海电信物联网实验室无线网优专家曹弘毅表示。

上海市无线电协会专家沈卫朝也认为，手机终端厂商已经将天线性能调到最优状态，天线的物理形态(包括长度)要与手机终端所使用的网络频率相匹配，随意改变天线长度和布局是不科学的，所以这个原理在实际应用中是不成立的。

此外，手机信号增强贴也不能降低辐射水平。相关专家表示，真正能够吸收辐射的涂料，常被用在侦察机上，这种涂料的成本绝对不可能是几元、几十元。”曹弘毅解释道，“大自然中的阳光、生活的各个角落都有辐射，只要辐射值在国家规定的安全标准内，消费者就不用过多担心。”



本版图片均由视觉中国提供

