



# 数字人民币未正式亮相 这些传言却抢先一步

本报记者 张鑫

自去年起,数字人民币就成了人们关注的焦点之一,只要一有风吹草动,就能登上热搜榜。目前,数字人民币已在深圳、苏州等地进行了内部封闭测试,但对绝大部分人而言,它依旧神秘。中国人民银行在11月6日发布的《中国金融稳定报告(2020)》中,指出数字人民币体系尚无

正式推出的时间表。

虽然未正式亮相,但有关数字人民币的各种传闻,早已在网上传播开来。数字人民币钱包必须跟手机号绑定、数字人民币不能兑换黄金和外汇、数字人民币将替代现有第三方支付工具……这些消息到底是真是假?科技日报记者专访权威专家,为读者澄清关于数字人民币的认知误区。

民币发行后,大家还可以用微信、支付宝进行支付,只不过钱包里装的钱,增加了数字人民币。

对此,黄国平表达了自己的观点。他认为,国家推出数字人民币的目的,并非要取代微信和支付宝,围绕数字人民币构建的新支付体系将成为电子化支付的重要补充,但在技术上新的支付体系确实存在着替代现有支付体系的可能性。

“现在用第三方支付工具进行支付时,我们的很多个人信息,都有可能被这些第三方支

付平台获取。但如果换成用数字人民币进行交易,个人隐私则不会被第三方支付平台获取,进而保证交易双方在匿名情况下进行交易,确保个人隐私不被泄露。从长期来看,新的支付工具必定比现有移动支付工具更具优势,因此存在替代的可能性。不过从短期来看,由于数字人民币尚处于试点阶段,其在技术上能否兼顾安全与便捷,技术体系是否完善,还有待进一步验证。”黄国平说。

## 传言一:数字人民币钱包要跟手机号绑定?

真相:并非必须绑定,只是认证形式之一

中国人民银行数字货币研究所所长穆长春在接受媒体采访时表示,数字人民币账户并非必须和手机号绑定,只是利用手机号开立数字人民币钱包,以便接收验证码等认证信息,今后可能会出现其他认证形式。

“数字钱包是存放数字人民币地址和密码的管理软件。”中国社会科学院投融资研究中

主任黄国平在接受科技日报记者采访时表示,开立数字钱包,需要能体现身份唯一性的标识信息,只要是具有唯一性的身份标识,都可以用来开立数字钱包,手机号只是这类标识信息中的一种。今后也可能用护照号、指纹等能体现身份唯一性的标识信息,来开立数字钱包。

## 传言二:数字人民币不能兑换黄金和外汇?

真相:试点阶段可以,未来取决于政策

最近,关于“数字人民币不能兑换黄金和外汇”的消息,在网上被疯传。

“在试点阶段,为了吸引更多使用数字人民币,政策可能会宽松一点,允许数字人民币兑换黄金和外汇,我个人认为可将其视作一种短期的激励手段。”黄国平说。

不过,在黄国平看来,从长期来看,未来数字人民币可自由兑换黄金和外汇的可能性

较小。“数字人民币是纸币的数字化,纸币具有的功能,数字人民币都具有,而纸币没有的功能,数字人民币也没有。既然纸币不能购买黄金和外汇,那么数字人民币大概率也是不可以的。不过,既然现在数字人民币未正式推出,相关政策还在研究讨论中,究竟是否能够兑换黄金、外汇,最终取决于国家货币、外汇政策。”

## 传言三:数字人民币将取代第三方支付工具?

真相:一个是钱一个是钱包,不在一个维度

微信、支付宝等第三方支付工具的出现,为人们带来了全新的支付体验,随手一刷,轻松消费。而数字人民币的出现,令不少年轻人认为,它将会取代微信、支付宝。事实真是如此吗?

穆长春表示,微信、支付宝和数字人民币,三者不在一个维度上。微信和支付宝是金融基础设施,是钱包,而数字人民币是钱包里的钱。电子支付场景下,微信和支付宝这两个钱包里装的是人们在商业银行里存储的人民币。数字人

## 传言四:数字人民币马上要替代纸币?

真相:受制于技术短期内不可能

数字人民币呼之欲出,很多人因此觉得,数字货币来了,纸币就要彻底退出历史舞台了。

有关专家认为,数字货币不可能完全取代现金。至少从目前来看,还存在技术上的一些限制。另外,由于用户习惯不同,不是所有人都愿意接受这种支付方式,比如一些年纪大的人可能就不想用数字货币。

对此,黄国平认为,理论上来说,最近几年内数字人民币替代不了纸币,但或许10年、20年后,数字货币终会替代纸币。

“与传统纸币相比,数字货币具有诸多优势。其具有环保、高效、安全等特性,数字货币发行成本几乎为零,而纸币发行的成本却很高。”黄国平说,数字人民币一旦组建起成熟的发行体系,从1亿元增发到10亿元,只需敲敲键盘;而纸钞则需要印刷,此外损坏回收也需成本。

“从政策、法律角度来看,数字货币和纸币的地位是平等的,它们可以自由兑换。但从技术发展趋势来看,数字货币替代纸币是大势所趋,这也是各国未来发展的潮流。”黄国平说。

## 延伸阅读

### 来看看数字人民币的靠谱知识

首先,什么是数字人民币?数字人民币,是由中国人民银行发行,由指定运营机构参与运营并面向公众兑换,以广义账户体系为基础,与纸钞和硬币等价,并具有价值特征和法偿性的可控匿名的支付工具。

数字人民币怎么用?国家金融与发展实验室特聘研究员董希淼表示,在使用数字人民币时,无需开立银行账户或者支付账户,只要装上数字人民币钱包,就能使用。不仅如此,数字人民币使用最新的双离线技术,即使在手机没有信号的情况下,依旧可以使用。只要装有数字人民币钱包的手机,接触一下,就可以方便地完成转账或者支付。

那么,我们究竟何时能用上数字人民币?“数字人民币目前还处在试点阶段,何时能被

推广和普及,还是未知数。在试点过程中,数字人民币也许会出现技术和安全方面的问题,如果这些问题能被解决,就有全面推广的可能。”黄国平说。

数字人民币会给普通百姓带来哪些福利?黄国平认为,数字人民币具有很多优势。“它绿色环保、交易便捷,不仅支持在线交易,也可以离线交易,而且安全稳定。中国人民银行推出的数字货币,有国家信用背书,具有法偿性,币值稳定。”他说。

中国银行研究院研究员郝毅认为,首先,数字人民币属于法定货币,具有无限法偿能力,可以有效打破现有的交易壁垒。其次,数字人民币有助于统一支付标准,构建统一标准的金融基础设施,减少因为标准不统一、交易壁垒造成的资源浪费,节约交易成本。

# 一次说清,关节扭伤后该热敷还是冷敷

在日常生活中,各种关节扭伤比较常见。关节扭伤不仅在运动、意外事故中可能出现,甚至在走路、上下楼梯、拾物的过程中也可能发生。最常见的关节扭伤是踝关节扭伤,俗称“崴脚”。此外,髌关节、膝关节、腕关节和肘关节等部位的扭伤也比较常见。

一旦发生扭伤,若情况不是特别严重,或在不能就医的情况下,很多人会自行处理。一些人会选择最简单的方式——找块毛巾敷在患处。此时,争议就出现了,扭伤后冷敷和热敷的说法好像都有,那么究竟哪个是正确的?



视觉中国供图

## 凝血期冷敷有利于止血止痛

想搞清楚上述问题,要先弄明白,关节扭伤后,我们的身体究竟发生了哪些变化。

关节是连接人体两部分骨骼的重要结构,承担着传导和缓冲人体力量的重要作用。扭伤发生时,首先受伤的是在人体关节周围的软组织。

严格意义上来说,关节扭伤主要是指韧带的损伤,还有一些关节损伤可能伴有肌腱、关节囊、软骨的损伤,甚至合并骨折。人体关节一旦出现损伤,自我修复的程序随即启动。人体对关节损伤的修复主要分为以下几个阶段:

首先是凝血期。损伤会导致不同程度的皮下小血管破裂,导致出血,这也是患处颜色常会变青的原因。人体对出血的反应主要有以下两种:一种是小血管的收缩止血,一种是形成微小血栓堵住血管破口。因此,在这一时期,医生一般建议伤者采用冰敷的方式,来促进血管的收缩,从而减少出血。同时,冰敷还具有一定的止痛效果。

反之,如果在这一时期对患处进行了热敷或者用了活血化淤的药酒,小血管反而会扩张,进而导致出血更加严重。因此,在扭伤早期,应该进行

冰敷而不是热敷。

通常建议在伤后24小时内进行冰敷,每次15分钟到30分钟,每天3次到4次即可。如果伤处对受伤的关节还进行了局部加压包扎,则可以进一步起到止血的效果。所以,家里常备一卷弹力绷带,是个不错的选择。

接下来是炎症期。在受伤早期,血管收缩后,随着一些细胞因子的释放,血管反而出现了扩张,各种炎症细胞逐渐向患处迁移,细胞损伤后释放毒素,血管和细胞的通透性增加,引起组织肿胀。在这一时期,患处可能会出现发红和肿胀。此时适当加压包扎患处,抬高受伤的肢体,能减轻局部肿胀情况。

## 肉芽形成期热敷促进组织修复

然后是肉芽形成期。肉芽形成期,一般是从伤后的第2天到第3天开始,通常会持续数日。在此期间,成纤维细胞增生并迁徙到患处,形成肉芽组织,填充受伤的裂隙。在这一时期,我们就可以开始热敷了。

最后是疤痕形成期。这个阶段,是上一阶段的延续,时间可长达数月。各类胶原纤维在这一时期继续合成,并进行成分的调整和重新排列,从而实现对外伤的修复。值

得注意的是,修复后的组织极少能恢复到原来的强度和弹性。伤处在修复时的受力情况,可能会影响胶原纤维的排列,受力过多或者制动时间过长,都可能引起胶原纤维排列的异常,进而导致韧带的强度和弹性更加无法恢复到从前。

在受伤早期,适当的制动,如使用弹力绷带或护具,不但有利于减轻疼痛,避免损伤加重,还有助于组织的修复。而在急性期过后,就可以去掉外力制动措施,并且要适当活动,以加快胶原纤维的新生和肌肉及关节的恢复。

综上所述,关节扭伤后,应根据不同时期的机体变化采取不同的治疗措施。明白了以上损伤后的机体反应,那么就能更好地理解处理踝关节扭伤的POLICE原则,即保护(P-protect)、适当负重(OL-optimal loading)、冰敷(I-ice)、加压包扎(C-compression)、抬高患肢(E-elevation)。该原则不单适用于踝关节扭伤,同样适用于其他关节扭伤。

生活中不可避免小伤小碰,这些损伤虽不会危及生命,但如何对其进行有效护理,会直接影响着伤处的恢复效果。靠着模糊的印象草率为之,不仅对恢复没有什么帮助,反而会导致更加严重的伤害。多关注医学科普,积累正确的知识,就能在关键时刻更好地保护自己。

(来源:科学辟谣平台)

## 谣言热搜

### 指甲油致癌?符合标准的产品可放心用

近日,上海药品监督管理局发布《2020年第1期化妆品监督抽检质量公告》。其中名创优品一款可剥指甲油检出三氯甲烷含量高达589.449微克/克,是国家标准限值的1400多倍。此次检测后,名创优品申请复检仍被判定为不合格产品。此消息一出,很多网友表示,三氯甲烷是致癌物,超标如此之多,以后指甲油不能再涂了,除了就会致癌。

那么,指甲油到底致不致癌?以后还能不能涂了?首先,我们来看下引发恐慌的三氯甲烷。

三氯甲烷是一种无色透明液体,有特殊气味,易挥发,为可疑致癌物。若大量吸入三氯甲烷,可引发急性中毒,损害人体脏器。中毒的初期症状为头痛、头晕、恶心、呕吐、皮肤湿热,一段时间后,会出现精神紊乱、呼吸表浅、昏迷等症状。此外,三氯甲烷对光敏感,遇光易与空气中的氧作用,逐渐分解并生成碳酰氯和氯化氢,二者均具有较强的毒性。

总之,过量的三氯甲烷对人体危害较大,需要严格控制其与人接触浓度。2017年10月27日,世界卫生组织国际癌症研究机构公布的致癌物清单里,三氯甲烷被列入2B类致癌物清单中。2019年7月23日,三氯甲烷被列入有毒有害化学物质名录(第一批)。相关卫生标准规定,封闭空间内三氯甲烷的最大接触浓度为20毫克/立方米,超过该浓度有可能引起中毒。

不过,剂量才是决定物质毒性的关键,低浓度的三氯甲烷也可被制成消毒剂。因此,指甲油中三氯甲烷的浓度只要不超过规定值,即符合国家标准,还是可以放心使用的。

为了达到快干效果,有些指甲油中含有大量的有机溶剂,如丙酮、乙酸乙酯、三氯甲烷等。这类有机溶剂的特点是极易挥发,会产生令人眩晕的刺激性气味,对黏膜、神经系统都有较强的刺激性。因此,气味较重且让人感到头晕的指甲油,应尽量避免使用。

最后需要提醒大家的是,即便是成分简单、毒性较小的指甲油,也不能天天涂。因为连续涂指甲油,会阻碍指甲正常“呼吸”,破坏指甲的角质细胞,使指甲变得越来越薄、容易断裂。此外,无论是水性指甲油,还是油性指甲油,涂抹后都应使用卸甲液进行卸除,防止对指甲造成损伤。指甲油清理完后,应隔一段时间后再使用,一般至少2到3周以上。



视觉中国供图

### 银离子抗菌液能杀灭新冠病毒?缺乏科学依据

在刚刚过去的“双十一”,很多人囤了不少消毒液、口罩等防护用品。其中,有一类产品名为“银离子抗菌液”,商家声称将其喷在口罩上可杀灭新型冠状病毒(以下简称新冠病毒),这是真的吗?

首先,我们来看下银离子抗菌液是怎么杀灭病毒的。接触杀菌是银离子主要的消毒方式。接触杀菌是指银离子与细胞接触发生反应,造成细菌固有成分被破坏或产生功能障碍,导致其无法生长繁殖,进而死亡。

银离子能有如此功效,主要是因为微生物的细胞膜大多数带有负电荷,银离子带正电荷,正负电荷相吸,银离子就能吸附在细胞膜上,并且能进一步穿透细胞壁进入细菌细胞内,与其中的巯基发生反应,导致细菌的蛋白质凝固,破坏细菌的细胞和成酶的活性,使细胞丧失分裂繁殖能力而死亡。当细菌菌体失去活性后,银离子又会从菌体中游离出来,重复进行杀菌活动,起到持久抗菌的效果。

银离子抗菌剂属于广谱抗菌剂,研究表明它对我们生活环境中普遍存在的细菌,如革兰氏阳性菌、革兰氏阴性菌、金黄色葡萄球菌、链球菌等,都有很好的杀灭效果。

可见,银离子抗菌液对细菌类微生物具有良好的杀菌消毒效果,而对于病毒类,它的灭杀效果有待进一步研究。此外,银离子属于重金属,即使含量很低,摄入后也会对身体造成影响,尤其是对胎儿。为确保胎儿的健康成长,孕妇不宜使用银离子抗菌液。

新冠病毒属于有包膜的亲脂类病毒,对紫外线和热敏感。国家卫健委发布的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第7版)》对新冠病毒毒理和防控方案已做出说明:乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活新冠病毒。

从国家卫健委发布的文件来看,并未提及银离子抗菌液能够灭杀新冠病毒,也没有对银离子抗菌液进行推荐。截至目前,尚无权威机构证实银离子或其抗菌液对新冠病毒有灭杀作用。因此,银离子或者其抗菌液能否杀灭新冠病毒,还需要进一步的验证。

综上所述,利用银离子抗菌液杀灭新冠病毒,这一说法缺乏科学依据。

此外,大家需要注意的是,各类消毒剂由于其消毒原理和适用条件不同,并非都能高效灭活新冠病毒。要知道日常使用的消毒剂能否杀灭新冠病毒,应关注国家权威机构发布的相关文件。

(以上稿件均来源于科普中国)