



炎炎夏日,7月谣言榜火热出炉

本报记者 马爱平

7月,天气炎热,暴雨频发,一波传言趁机来袭。近日,南方持续降雨导致水位上涨,部分地区不同程度受灾,据此,有人表示,“今年是庚子年,更是白元年,地球引力场、磁场紊乱,太阳风、离子流更猛烈地扑向地球,所以灾害频发……”还有人认为,“全

谣言一

庚子年、白元年可引发地质、气象灾害

6月以来,我国南方迎来持续强降雨,影响范围广,持续时间长,引发网友热议。同时一则信息在各大微信群被大量转发,“下面是国家气象局退休专家、风云一号气象卫星发射地面指挥李俊英教授的帖子,转发供各位参考。2020特别提示:今年,真正的天道轮回,我们遇到了60年小轮回的庚子年,更遇到了180年周期白元年,太阳、地球、木星、土星和银河面并到了一条线,让地球引力场、磁场紊乱,太阳风、等离子流更猛烈地扑向地球。接下来几个月是并线最高峰,可能全球还会发生很多意想不到的灾害……”这则谣言中,“专家的科普”让不少人信以为真。

真相:国家卫星气象中心主任杨军在中国气象局发布会上回应:“退休专家”我们单位查无此人,帖子中讲到的问题,从目前来看缺乏科学依据。”

谣言二

北极高温导致我国南方暴雨频发

除了天象,今年北极地区的温度再创纪录,据此,有人认为我国南方的强降雨和北极的温度升高有关系,并表示北极地区接连出现的创纪录高温是这次长江中下游地区强降雨的主因。

真相:“目前没有证据表明北极的创纪录高温和我国南方暴雨有直接的联系。”国家气候中心主任宋连春表示。

宋连春说,政府间气候变化专门委员会的评估报告表明,全球气候变暖导致了一些地区极端天气气候事件频繁发生。全球变暖不是说所有的地区都一样,北极地区是全球增暖速度最快的区域之一。全球气候变暖的背景之下导致很多极端事件发生,比如极端的高温事件和极端的降水事件。

谣言三

体格越好的人越容易中暑

目前在网上传的一篇文章《体格越好的人,越容易中暑!》表示,日常生活中,体格好的人容易

球气温不平稳,北极地区温度升高是导致我国南方暴雨不断的直接原因”。除了关于暴雨成因的传言,随着气温的升高,一篇《体格越好的人,越容易中暑!》的文章开始在朋友圈流传:“疫情期间自来水加大氯气注入量,需要静置2个小时再使用”,1种疫苗可预防多种癌症等传言又卷土重来……这些传言是真的吗?就此,相关领域专家做出了科学解答。

近日,记者在国家卫星气象中心—国家空间天气监测预警中心网站首页看到,“过去24小时,太阳活动水平极低,没有爆发C级以上耀斑”“预计未来3天,太阳活动水平极低,爆发C级以上耀斑的可能性低。”并未出现传言中的异动。

“太阳是太阳系的主宰,能对地球产生决定性影响的只能是太阳,木星、土星的影响微乎其微,来自银河系的影响更是不值一提。”中科院云南天文台研究员林勇说,目前,太阳整体上处于一个非常稳定的阶段,今后相当长的一段时间——大约50亿年里也将保持这样的状态。

中科院国家天文台研究员郑永春认为,把两种不相干的事实扯在一起,引出一个谬论,是一种典型的伪科学逻辑。

我国是气候变化的敏感区,暴雨日数、降水极端性、高温日数明显增加,干旱的地区也在增加。“这样的一些事实表明,极端天气的频率和强度是我们必须高度重视的。至于今年北极的气温创历史纪录,这是一个事实。包括俄罗斯的西伯利亚地区,最高气温达到38摄氏度也是破纪录的。但目前没有证据表明北极的创纪录气温和我国南方暴雨有直接的联系。”宋连春说。

宋连春认为,全球气候变暖会改变全球的大气环流形势,通过海洋和大气、陆地和大气的相互作用影响到局地的气候。不能说单次的极端天气事件是气候变化直接的结果,但从长期变化趋势来看,气候变暖已经导致了极端事件发生频率增加、强度增强。

得大病,而那些身体羸弱的人,虽然小病不断,但总是没那么容易得大病。夏季,全国各地的天气一路

攀升,而体格越好的人越容易中暑。

真相:“体格越好的人越容易中暑是不对的,更恰当的描述应该是几乎所有人都有中暑风险,体格好的人也不例外。”知贝医疗成人内科医生、国际认证泌乳顾问万怡说。

万怡说,中暑的专业名称叫热射病,可以分成两种类型:其一是经典热射病,也称非劳力性热射病,是指任何人暴露在高温下出现的严重中暑症状。“经典热射病容易发生在儿童、孕妇、年老体衰、有慢性基础性疾病、免疫功能受损的个体身上。这类人群体格相对较弱,稍不留神就容易‘躺中’。”万怡说。

谣言四

疫情期间自来水要静置2个小时以上再用

“市水业集团提醒:疫情时期,自来水在处理过程中允许的范围里加大了氯气的注入。请大家在用水时,特别是烧开水,煮饭前要把水提前接出来,最少静置2个小时以上再用。”近日,受疫情影响,一则自来水注入大量氯气的信息在乌鲁木齐当地的微信群里被大量转发,这则消息也让不少市民对自来水的表示担忧。

真相:乌鲁木齐水业集团表示,此消息不实。疫情防控期间,乌鲁木齐市各制水厂出厂水余氯(消毒剂)控制在0.6—1.0毫克/升,均符合国家标准要求并能有效保障自来水在管网运输中的持续杀菌能力,完全不会影响健康,更无需“最少静置2个小时以上再用”。

据了解,加氯消毒方式是国际公认、普通使用的较为安全有效的消毒方式。目前国家《生活饮用

谣言五

1种疫苗可预防12种癌症

日前,有媒体报道称,某医疗集团发布“DCV癌症疫苗”,98000元注射一针,可以预防包括前列腺癌、乳腺癌、肺癌等12种以上的癌症。文章表示,Wt1基因是诱发肿瘤的基因,人类所有的癌症都与这个基因突变有关。诺贝尔生态医学科学研究院发现了抑制Wt1基因突变的途径,可以通过疫苗接种的方式让人体产生抑制Wt1基因突变的记忆T细胞,这种记忆T细胞让人体产生免疫。

真相:中国抗癌协会科普宣传部部长、首都医科大学宣武医院教授支修益表示:“什么癌症都能治?从这句广告词就可以判断是伪科学。”

支修益说,单就肺癌来说,就有小细胞肺癌和非小细胞肺癌之分;非小细胞肺癌又包括鳞癌、腺癌、鳞腺癌和大细胞癌;有些癌是来源于上皮细胞,有些癌是从间胚细胞层来的……光是

会用支持自己观点的方式来寻找和解释信息。在这种情况下,我们可能会屏蔽某些信息,仅去相信符合自身观点的信息,即使这个信息是虚假的。

有研究进一步指出,当人们受到确认偏误的影响,相信了假新闻时,甚至会歪曲自己的记忆。换句话说,人们常常会把自已的谎言变成记忆的一部分。

2018年,美国布兰迪斯大学的一项研究发现,人们相信自己瞎编的谎言只需要45分钟。该研究一共有42名参与者,其中一半是老年人(60—92岁),另一半为千禧一代(18—24岁)。所有人都拿到一份有102个问题的表格,表格中是关于他们前一天做了些什么的日常问题。

研究人员随机选择了一半问题,要求受试者撒谎。45分钟后,受访者回答了同样的问卷。这一次,研究人员让他们如实回答所有问题,但结果显示,“有些谎言改变了记忆,它为实际上并没有发生的事情创造了新的记忆。”

刚才提到,人们更愿意相信论证了自身立场的假新闻,然而,接下来的实验会告诉你,即使是立场,也不是靠谱的。2005年,几个瑞典研究者偶然发现了一个有趣的心理学效应,叫做选择失明,意思是人们常常记不住自己的选择。

万怡说,另一种是劳力性热射病,这种类型的中暑除了暴露在高温高湿环境下,通常还需要人进行剧烈运动或劳作,典型人群是运动员、刚开始训练的新兵、建筑工人和外卖小哥等,一眼看上去都是精壮的中青年。但这并不能说明体质好的人就容易中暑。国内的部分调查显示,因中暑死亡的患者中,大约一半是在住所发生中暑,在工作场所发生的中暑占比不到三分之一。死亡病例的平均年龄是61.5岁。

“据此,我们可以合理推测,长期居家的体弱人群才是中暑发病的主力,发病后的死亡率也高得多。”万怡说。

水卫生标准》(GB5749—2006)中对出厂水余氯限值规定为0.3—4毫克/升。

乌鲁木齐水业集团营销服务部主任工程师王俊峰说,在自来水里添加氯是为了保证水里面的微生物不会复生。而各制水厂氯气投加量的调整是根据水源及管网水质的监测情况,并在国标范围内进行的。

“自来水中略带氯味属于正常现象,完全不影响健康。乌鲁木齐市自来水完全符合国家生活饮用水卫生标准,市民可以放心饮用。”王俊峰说。

目前,乌鲁木齐市每月持续对地表水、出厂水、管网末梢水、调蓄水进行严格把控、检测,各项水质指标完全符合国家饮用水标准。并定期通过乌鲁木齐水业集团客户服务微信平台公示水质检测数据,保障全市正常安全供水。

预防肺癌一种都不太可能,别说一起预防12种癌症了。

专家表示,“DCV癌症疫苗”产品说明中提到的控制广谱Wt1基因就可以预防癌症,目前是不可能的,所谓的“万能基因”纯属子虚乌有。

“无所不能,包治百病”是面膜滤镜,特别是对于发生机理复杂的恶性肿瘤来说,一种疫苗更不可能“以一敌十”。

“这类伪科学还有一个特点,就是没有具体的研究机构和研究事件。如果它是真事,就应该有具体的科学研究项目和科研数据,并在国际或国内肿瘤大会上上进行成果展示。”支修益解释。而该集团发布的“DCV癌症疫苗”并没有披露相关的临床试验数据,临床验证如何推进,三期临床研究效果如何,有没有相关论文在学术期刊上发布等问题。

在实验中,研究者给受试者看两张照片,让受试者选哪张照片上的人长得更好看,更有吸引力。受试者选好之后,研究者把两张照片收起来,就好像洗牌一样摆弄摆弄,然后把其中一张照片再拿出来摆在受试者面前说:“你能不能给我解释一下,你为什么觉得这个人更有吸引力呢?”

这个实验的关键在于,研究者后来拿出来的这张,并不是当初受试者选定的那张,而是被他否定、落选的那一张。但实验的结果是,大部分受试者居然没发现。

选择失明现象最有意思的特点是,人们不但忘了自己的选择,而且还都能对着被换过的那个选择侃侃而谈,说我为什么要这么选——就好像真的是他选的一样。

选择失明现象提醒我们,面对一些有关公共事务的观点时,如果无关乎自身利益,其实我们的立场是摇摆不定的,甚至很多时候,我们根本就不记得自己的立场。而面对蜂拥而至的新闻资讯时,人们最在意的经常不是新闻的真假,甚至也不是新闻是否符合立场,而是自己能否在论战中获得胜利。虚假的新闻,善变的立场,让网络成为认知偏误的重灾区。(来源:科普中国)

给您提个醒

造成多人伤亡 夏季警惕“吃人”喷泉

景观喷泉在广场和公园里十分常见。夏天看到水就很解暑,不少孩子会忍不住摸摸喷泉甚至跑到喷泉中间玩水,但你知道吗?这样的行为很危险。

前不久,山西吕梁一雕塑园内1名3岁儿童在渡船模型中玩耍时不幸落水,发生触电事故,3名成人赶来抢救也先后触电,最终这名儿童及1名成人抢救无效身亡。类似的触电事故并不罕见,2017年8月18日,吉林省四平市某小区附近,一女孩在喷泉处遛狗时,不幸触电身亡;2018年5月26日福建福清市一小区内,3名儿童在景观喷泉池内嬉戏玩耍时,不幸触电溺水身亡……

类似事故频频发生,令人揪心景观喷泉的安全问题引发关注。记者发现在喷泉区域周围地上每隔几米就能看到“危险!禁止踏入”的提醒标识,但许多家长和孩子们并不在意夏天的景观喷泉的提醒,俨然成了儿童戏水乐园。几名玩水的小朋友都表示:“看到标识了,但觉得并不危险。”有家长觉得在喷泉里玩水问题不大,至于安全因素在喷泉设施设计时就应该考虑在内的。也有家长表示景观喷泉存在安全隐患,孩子可能滑倒摔伤也有可能溺水触电。

经调查发现,很多广场喷泉都是开放式管理周边没有围栏,除了地面贴着警示标志外,偶尔有工作人员提醒孩子们不要玩水,但警示效果并不大。

专家表示,喷泉的供电电压一般都是220V,非常危险。一旦喷泉线路或零部件出现老化破损、接头脱落、设施不齐全等情况,就很容易发生漏电。虽然喷泉一般会有防水及漏电保护装置,但也不能保证百分百有效。

此外,部分喷泉的水柱水压较大,具有一定“杀伤力”,且喷泉水循环使用,杂质较多也不适合淋在身上。夏季景观喷泉虽能解暑但千万别让孩子把喷泉当成玩水乐园!

(来源:央视新闻)

喝水“一口闷” 当心心脏出问题

夏季天气炎热,气温不断攀升,人体出汗量增大,对水的需求也逐渐增多。很多年轻人在运动结束或者洗澡后会选择端起杯子“一口闷”。看似简单的喝水动作,如果没有采用正确的喝水方式,不仅起不到养生保健的作用,还可能造成生命危险。

首先,冠心病患者本身心脏功能不健全,如果大口喝下太多水,会导致水分快速进入血液,经过肠内吸收后血液会被稀释,短时间内的循环血流量就突然增加了,容易加大心肌耗氧量,加重心脏负荷。轻者出现胸闷、气短症状,重者可能会诱发急性心衰。

其次,心脏功能衰竭患者由于心脏功能性疾病引起心功能下降,伴有肾功能减退症状。患者身体排水功能会降低,水管理成为心脏病患者最重要的注意事项。若大口饮水过多,则容易造成水钠潴留、增加心脏负担,导致病情加剧。

此外,对于从事体育运动或体力劳动者来说,活动过后对水的需求会增加两倍,此时大口急喝水尤为危险。这是因为人体在出汗后会损失大量的水分和电解质,大口喝水容易稀释血液中的电解质,导致细胞中电解质浓度变高,水分进入细胞内造成中毒现象,引发肌肉痉挛、恶心、焦虑、精神错乱或头晕等症状,不利于肾、肝和心脏等器官的运转,严重时还会突然昏倒。



健康饮水小常识

少量多次饮水。水是生命之源,人体的每一个细胞都需要水分来维持。《中国居民膳食指南》建议健康成人饮水量为每日1500—1700毫升,不喝水或者水分摄入过少,容易造成血液粘稠,诱发心梗。对于心脏功能不健全的患者,又急又快的喝水方式容易增加心脏负担,加剧病情。因此,大家在生活中可以养成少量多次饮水的习惯,保持水分的正常摄入,不要等渴了再喝。心脏病患者需要和医生沟通,制定合适的饮水量,在生活中严格限盐、限水,这样可以起到预防心绞痛、心梗等疾病的作用。

小口慢速喝水。洗完澡或者运动过后,失水速度过快,需要小口慢速地补充水分。在大量出汗后身体还会随之丢失一部分盐分,可以适当饮用一些淡盐水或者运动型饮料。

饭前半小时一杯水。饭前半小时喝适量的水能够有效控制进食量,促进新陈代谢,预防便秘问题,促进肠胃消化。

(来源:科普中国)

假到离谱的新闻,为什么总是有人信?

心理话

唐义诚

从以往到现在,假新闻问题备受关注。从媒体对该问题的广泛报道,到政府成立专门的调查委员会,都一再显示了消除假新闻的决心。但事实上,假新闻一直屡禁不止。如新冠肺炎疫情期间,“有人用5G基站传播病毒”“新冠病毒为人造”等假新闻也曾风靡一时,引发群体性的混乱与恐慌。

假新闻一经发布就以极快的速度传播开来。但为什么如此错漏百出的假新闻,也可以传播得如此之快?人们为什么总爱看假新闻呢?这就要从人的心理学规律说起了。

合取谬误让我们容易被假新闻欺骗。合取谬误指出,如果虚假的故事是精心编撰的且富有细节,那么我们就更容易相信假消息。一则消息里包含的细节越多,就越是令人感觉合理可信,尽管实际上这事的可能性变得更小了。

比如,想象一位虚构的女士叫做琳达,琳达今年31岁,单身未婚,性格直爽,聪明智慧,主修哲学。学生时代,她特别关注性别歧视和社会正义问

题,并积极参与反核示威活动。

下面两个选项哪个更有可能是准确的描述?1.琳达是一名银行出纳员。2.琳达是一名积极参加女权主义运动的银行出纳员。

第二条听起来似乎更可信,因为它的内容与背景介绍一致,使得整个故事看起来更连贯充实。尽管如此,但其实第一条发生的概率更高。原因很简单:第一条的情况是包含第二条的。

当两件事情可以单独或联合发生时,两件事情联合发生的概率不可能高于任何一件事单独发生的概率。这个简单道理谁都懂,但是在看新闻时,人们总是本能地认为具有更多细节的事情发生率更高。

立场也会影响我们对新闻的判断。美国《石板》杂志做过一项实验,向读者展示真实事件的照片以及5张随机选择的伪造照片。结果发现,平均每张假照片都会给至少15%的人植入错误的记忆。而总体来看,有将近一半的参与者相信,假照片里描绘的事件的确发生过。洛杉矶加州心理学家Steven-Frenda通过对实验数据的分析发现,人们更愿意相信符合他们政治立场或者世界观的假消息,也就是说,符合你立场的假新闻,更容易被相信。

出现这种现象的原因是确认偏误,指的是我们