

直击新冠病毒,辨证论治开出“中国处方”

■聚焦科技抗疫一线

本报记者 华凌

在人类与新冠病毒的鏖战中,中国累计确诊8万多例,绝大多数患者被治愈,其中有多个中药处方在全国28个省大显身手,特别在武汉主战场使用量最大,达39万袋汤剂,50万剂复方颗粒剂,有效率99.5%,无一例逆转,一个疗程仅百元。

那么,当针对性的疫苗和中药研发尚处于摸索阶段,中医药就第一时间狙击新冠肺炎疫情,究竟是如何发挥关键作用?

“作为中医药人,行动起来攻克疫病”

“疫情就是命令!”新冠肺炎疫情暴发,中国中医科学院特聘研究员葛又文在电视里听到习近平总书记讲这句话时,深有触动。

出身中医世家,葛又文对药典苦心钻研多年,此刻他下定决心——“作为中医药人,行动起来攻克疫病!”

1月20日,国家中医药管理局副局长王志刚打来电话,提出要尽快拿出针对核心病机的关键方剂,葛又文立即投入战斗状态。

根据此次疫情发病的时间特点、人群的共性、区域等三因制宜,葛又文深入辨证,加以区别多年流感状况,特别是结合从疫情前线发回的患者详细病情资料,验证对本次疫病核心病机和应对方法的判断。

“由于这次疫情远比任何一次流感都要复杂,与当年非典区别也很大,于是我在统

筹考虑汉代张仲景《伤寒杂论》经典方基础上,将麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤和五苓散等多个方剂优化组合,兵团作战,达到普通、速效、决胜。”葛又文在接受科技日报记者采访时表示。

设计这剂药的难点何在?葛又文答道,“一个在于病情阻断,即发挥中医的前瞻性优势,对新冠病毒做到攻守兼备,对可能受到伤害的脏腑提前保护,使药力走在毒性前面,阻断疾病恶化进展通道;一个在于细辛的用量,若剂量不大,很难防止痰饮阻肺及炎症风暴发生,为使患者尽快痊愈,用量需超过药典,以一定‘药力’调动增强人体免疫力,祛除体内病邪,通过咳嗽、出汗和大小便排出。”

由此,他亲身试药,充分验证方剂的安全性、有效性后,一周内确定了包含21味药的“清肺排毒汤”处方。

“全部责任由我承担”

1月26日,研读“清肺排毒汤”处方后,国家中医药管理局副局长王志刚彻夜未眠。为搞清疫病特性,研判收集的各种处方材料,他连续数日每天仅睡三四个小时,后来还引发两次心梗。

“如何结合这次疫病特点,针对核心病机,并从经典医籍古方中筛选最对症的方药,至关重要。”王志刚指出。

据介绍,当时国医大师、中国中医科学院广安门医院主任医师薛伯寿提出,这次疫情病位在肺,表现内在湿邪,主要是“寒湿疫”。对此,中国中医科学院名誉院长王永炎院士,在武汉一线的中医科学院首席研究

员全小林院士等均认同。“这个处方颇有创新,不但与几位院士、国医大师对核心病机的研判一致,还在考虑肺部疾患治疗的同时,充分关注对心脏、肝脏、脾胃和肾脏的协同保护,周全而精妙。”王志勇感慨道。

王志勇强调,“新冠肺炎传播迅速,波及面广,对每一个病人进行辨证论治既不现实,也无必要。因此关键要针对这次疫病核心病机,拿出一个良好疗效的通用处方,这本身就是辨证论治,也是历史经验。”

1月27日凌晨3点钟,王志勇郑重写下承诺书:“……全国新型冠状病毒肺炎疫情影响异常严峻,我们必须与死神和时间赛跑。为贯彻落实习近平总书记正月初一抗击疾病的重要指示,加快临床有效方剂的筛选,我决心在山西、河北、黑龙江、陕西4省开展‘清肺排毒汤’救治确诊患者的临床观察。”

当日,以临床“急用、实用、效用”为导向,国家中医药管理局紧急启动“中医药防治新冠肺炎有效方剂临床筛选研究”专项,首批在山西、河北、黑龙江、陕西4省开展“清肺排毒汤”救治确诊患者的临床观察。

“药方行不行,疗效是最好证明”

“‘清肺排毒汤’的处方设计严谨精妙,对核心病机的把握和疫病的严重性认识深刻。但临床应用中药方行不行,疗效是最好证明。”项目组组长、北京中医药大学副校长王伟指出。

山西有位病人,入院后拒绝吃中药,经过治疗新冠肺炎症状虽然消失,但核酸检测始终呈阳性。后来看到同病房病友服用“清肺排毒汤”后转阴出院,才接受中药治疗,一个疗程三天后即转阴。“早期很多病人都是这样,看到效果后方开始服用‘清肺排毒汤’。”王伟介绍说。

据统计,在临床救治观察试点持续使用这个处方中,效果令人振奋:第一批对确诊病例214例的有效率达90%以上;第二批10个省(不包括湖北省)66个定点单位,临床救治的1262例病人,有1253例治愈出院,其中57例为重症患者。

2月6日,国家中医药管理局与国家卫生健康委联合发文推荐在全国中西医结合救治新冠肺炎中使用“清肺排毒汤”,并将其作为唯一一个通用方剂纳入第六版、第七版新冠肺炎诊疗方案。王永炎院士、国医大师路志正、金世元、薛伯寿、张大宁、孙光荣等专家也对这个处方充分肯定,并分别撰文向公众解读推荐。

“从一线情况看,关键是无一例由轻症转为重症,或者由普通型转为危重型,说明‘清肺排毒汤’可以‘有效阻断患者向重症危重症方向发展’。”王伟介绍。

4月17日,王伟在国务院应对新冠肺炎疫情联防联控机制发布会上信心十足地说:“各项临床观察和基础研究表明,‘清肺排毒汤’是适用于轻型、普通型、重型新冠肺炎治疗的通用方剂,具有速效、高效、安全可靠的特点,因此是治疗此次新冠肺炎的特效药,也诚恳欢迎国内外医疗和研究单位开展对比研究。”

摸清我国灾害风险隐患,这次普查意义重大

“第一次全国自然灾害综合风险普查将为我国经济社会可持续发展的科学布局和功能规划提供科学依据,也将为我国开展自然灾害风险防范应对工作提供重要支撑。”第一次全国自然灾害综合风险普查技术组组长、北京师范大学教授、青海师范大学校长史培军说。

我国是世界上自然灾害最为严重的国家之一,灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。在全球气候变化、经济社会快速发展等背景下,亟待开展综合性的普查,为防范化解风险提供权威的自然科学综合风险信息。

国务院第一次全国自然灾害综合风险普查领导小组办公室负责人在接受科技日报采访时表示,开展第一次全国自然灾害综合风险普查,是客观认识全国和各地区灾害综合风险水平,推动经济社会高质量发展的内在要求;也是提升全社会灾害风险意识的重要途径;能有效增强广大群众的防灾减灾意识,掌握所在区域灾害风险特点。

首次实现自然灾害风险要素的“全集”调查

史培军告诉科技日报记者,此次普查有3个基本目标:摸清全国自然灾害风险隐患底数,查明重点区域抗灾能力,客观认识全国和各地区自然灾害综合风险水平。

我国自然灾害种类多,地震灾害、地质灾害、气象灾害、水旱灾害、海洋灾害、森林和草原火灾等在历史上都给我们多地带来过沉重打击。通过此次普查,了解孕育和导致主要自然灾害发生发展的基本因素,了解各不同区域可能承受自然灾害打击的对象情况,是各方的期待。

业内人士普遍认为,通过普查,有望获得自然灾害风险主要组成部分的详细信息,可以为开展主要自然灾害风险评估和综合风险评估以及防治区划制定奠定基础,了解和评估各地防灾减灾救灾的能力,包括各级政府、社会和基层三方面的防灾减灾救灾能力,确定全国和各地区自然灾害风险的大小、发展的趋势、空间的格局和相对的位置等。

遥感等新技术将得到充分应用

第一次全国自然灾害综合风险普查覆盖的灾害种类多,涉及部门多、成果形式多、任务综合性极强,被认为是一项极其艰难的任务。“我们将充分综合运用多样化的技术手段保障任务实施。”史培军说。

“一个少数民族也不能少”

总书记叮嘱:“发展乡村产业,一定要突出农民主体地位,始终把保障农民利益放在第一位,不能剥夺或者削弱农民的发展能力。不能把农民土地拿走了,干得红红火火的,却跟农民没关系。要共同富裕。”

习近平总书记登上塔台,举目远眺。万亩稻田,碧波荡漾。他们沿田埂走进稻田深处。田里劳作的村民们看到总书记,纷纷围拢过来。他们都是附近的村民,每月务工费3000多块,年底还有分红。一位年轻村民笑着说:“我们种的就是自己的地,给自己打工呢!”他告诉总书记,一亩地一年800块的流转费,乡亲们流转多的三四十亩地,少的一两亩地,又是一笔不小的收入。

“大家都是股东了!”总书记幽默的话,引来乡亲们会心的笑声。

社会资金注入,企业化运营,农民广泛参与,“土地入股”、“粮食银行”、“贷款担保基金”等新模式……昔日的稻田变成了产业园区,过去只知下地干活的农民,也一个个学起了新概念新技术。习近平

总书记叮嘱:“发展乡村产业,一定要突出农民主体地位,始终把保障农民利益放在第一位,不能剥夺或者削弱农民的发展能力。不能把农民土地拿走了,干得红红火火的,却跟农民没关系。要共同富裕。”

习近平强调,推动农业转型发展是宁夏推动高质量发展中应有之义。宁夏要珍惜黄河水资源,注意解决好稻水矛盾,调整农业产业结构,积极发展节水型、高附加值的种养业。

在宁夏,黄河被称为“母亲河”,贺兰山被称为“父亲山”。黄河水滋润着这片土地,贺兰山阻隔了沙漠东移,护卫着这片平原。

习近平总书记乘车来到贺兰山东麓的黄河滩区。展板上的照片显示,过去盗挖盗采留下的乱坑千疮百孔,经过整治后仍依稀可辨。总书记伫立在展板前,远眺巍巍贺兰山,语重心长地说,生态修复要付出很大代价,但不能有丝毫含糊,必须下大气力抓好。宁夏通过滩区整治,发展葡萄酒种植,既发展了产业,又改善了生态,变废为宝,值得鼓励。

这次考察,是习近平今年全国两会后第一次“出远门”。

何为人民至上?全国两会上,他讲到:“我们这一代人有个情结,一定要让我们老百姓过上好日子,特别是要扶农民一把。”

黄土地上的情结,黄土地上的牵挂。在宁夏考察期间,习近平再次强调:“无论是全面小康、脱贫还是现代化,一个少数民族也不能少。各族群众是一

遥感、地理信息系统、云计算、大数据齐上阵——首次全国自然灾害风险普查“装备”了高科技

本报记者 李艳

他介绍,在调查过程中,遥感、地理信息系统、大数据、云计算等新技术将得到充分应用。如运用高分辨率遥感影像,辅助各类调查和评估;利用地理信息系统的空间展示和管理功能,开展各类空间信息统一管理、分析评估和制图;搭建云计算环境,构建风险普查大数据管理与处理系统,实现全国调查和评估工作的实时在线处理。

(科技日报北京6月11日电)

革命纪念地 恢复开放

近日,备受关注的香山革命纪念馆八处革命旧址展览全面恢复对外开放,红色讲解和团体党日活动也同步恢复,北京市民还可以参与香山公园最新推出的八处革命旧址“打卡”活动。

图为讲解员为参观团体进行讲解。 本报记者 洪星摄



(上接第一版)

在客厅里,刘克瑞一家围坐总书记身边。老两口、儿子儿媳、孙子孙女,六口之家其乐融融。习近平总书记询问他们还有什么困难。老刘兴奋地报告总书记:“前两年就脱贫了!”他掰着指头一项项算:

自己负责看护村口蓄水池,老伴就近打零工,一年下来少说也有两三万;儿子儿媳在附近的纺织厂打工,年收入五六万;家里养了三头牛,一年净赚一万多;还有土地流转费、合作社入股费……全家年收入十多万元。

刘克瑞脸上是满满的获得感。收入多了,花销还少了。就近就业,省去了外出打工的住宿费、伙食费、交通费。粮食是自己种的,看病有新农合,孩子上学有义务教育。他告诉总书记:“什么难事共产党都帮着乡亲们解困,乡亲们打心底里感谢党的好政策,真正体会到‘共产党亲,黄河水甜!’”

他拿出一张老照片。那是搬离西海固老家时拍的。那里山大沟深、破屋烂衫,只能靠天吃饭,“种下一袋子,收上一帽子”。习近平总书记接过照片仔细端详,不由感慨:“今非昔比,恍如隔世啊!”

在村里,习近平总书记特地考察了扶贫车间:“不是搬过来盖几间漂亮房子就行了。乡亲们搬出来后,要稳得住、能致富,才能扎下根。”

这是一间闽宁协作的扶贫工厂,车间工人都是附近的村民,多是老弱病。他们是脱贫的短板,如今在家门口干活,每天为纸箱穿把手,月收入千元左右。

车间负责人挨个向总书记介绍。介绍到村民老宋时,总书记问他多大年纪,老宋告诉总书记他今年63岁,习近平总书记亲切地说:“你还是我老弟呢!”村民老郑,今年67岁,总书记说:“咱俩同岁!”

没想到总书记这么平易近人,老郑笑得合不拢嘴。去年扶贫车间招工启事贴出来,他第一个进了厂。他跟总书记说:“日子早就不难了,来这儿做工既能赚点钱补贴家用,又能跟大伙说话唠嗑,好着呢!”

车间墙上,一行标语十分醒目:“我和家人一起奔小康”。

总书记对车间负责人说,兴办扶贫车间,目的就是为了解决扶贫。要坚持扶贫性质,多招收困难乡亲就业。企业参与兴办扶贫车间,先富带后富,很有意义。

稻花香里说丰年

天下黄河富宁夏。黄河流出青铜峡后,由奔腾转为浩荡,形成了冲积平原,史称“河套平原”。银川平原处于河套平原西部,俗称“西套”。自汉唐以来,这里就开始开渠引水、开荒拓田,被誉为“塞上江南”。

贺兰县地处银川平原核心区。顶着烈日,习近平走进稻田空间乡村生态观光园。该生态观光园有不少创新做法:稻田既种稻又养鱼养蟹,鱼蟹反过来给稻田施肥;农民土地流转,加上务工和入股,既是工人又是股东;游客既可以观光游览,又可以品尝美食、购买农产品。这是一条完整的生态链,也是一条延长的产业链。

脱贫奔小康路上,宁夏正在探索一条

现代特色农业发展的转型之路。

习近平总书记听了介绍,颇首赞许:“这里不仅有‘一产’,还有‘二产’、‘三产’,水资源利用效率提高了,附加值也上来了。”

宁夏特色农产品展厅,菜鲜鱼肥、瓜果飘香。习近平总书记一端详。红彤彤的柿子椒、黑黢黢的西红柿、颗粒饱满的枸杞、肉质细嫩的滩羊肉……满满的宁夏特色。疫情发生以来,这里的农副产品由于质优品好,销路没有受到太大影响,反而通过冷链运输打开新的市场。总书记强调:“我们要把扩大内需作为一个战略基点。中国本身就是一个大市场,有14亿人口的消费市场。开拓市场需要高质量产品,不能搞‘瓜代菜’之类的低水平建设。”

习近平总书记登上塔台,举目远眺。万亩稻田,碧波荡漾。

他们沿田埂走进稻田深处。田里劳作的村民们看到总书记,纷纷围拢过来。

他们都是附近的村民,每月务工费3000多块,年底还有分红。一位年轻村民笑着说:“我们种的就是自己的地,给自己打工呢!”他告诉总书记,一亩地一年800块的流转费,乡亲们流转多的三四十亩地,少的一两亩地,又是一笔不小的收入。

“大家都是股东了!”总书记幽默的话,引来乡亲们会心的笑声。

社会资金注入,企业化运营,农民广泛参与,“土地入股”、“粮食银行”、“贷款担保基金”等新模式……昔日的稻田变成了产业园区,过去只知下地干活的农民,也一个个学起了新概念新技术。习近平