



3月18日,浙江省第五批支援湖北医疗队正式接管武汉市金银潭医院的一个病区。图为金银潭医院护士与浙江省人民医院护士杨捷静(右)交接工作。 新华社记者 沈铂韩摄



在这些日子里,白衣战士们温暖着患者的心。而那些坚强的患者们,也同样感动着白衣战士们的心。

拨开云雾 就能看见最美的星光

白衣战士抗疫日记

“没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会到来。我坚信,我们一定会赢得疫情防控阻击战的光荣胜利,换取全国人民的美好明天。”

请放心!我在病区,随叫随到!

3月18日 武汉市新洲区中医院 晴
邵莲桂 青海大学附属医院感染性疾病科主管护师

犹记得,为我送行的那天,爸爸妈妈偷偷在一旁抹泪的场景……接到紧急驰援湖北武汉的号召后,我临危受命,肩负起责任,来到湖北。

在疫区的医院里,护士需要承担病人所有的护理工作,病区保洁、消毒工作。例如输液、抽血、采集咽拭子、重症病人病情巡视观察、发口服药、发饭、垃圾打包、病房和仪器的消毒等等。为了节省防护服,我们总是坚持完成更多的工作。在工作中给病人扎留置针是最有挑战性的,部分患者血管条件不好,戴着两层手套的护士们,摸不到病人的细小静脉,没有手感。护目镜起了雾,看不见也摸不着。怎么办呢?我们就眯着眼睛

睛仔细看,深呼吸,让自己更平静地触摸病人血管走向,每扎完一针,防护服下的汗水就滴滴答答直流。在四十多个患者依次输完液,我早已是大汗淋漓,头重脚轻。虽然工作量大,但我们从不叫苦,每一次巡视病房,都会轻声地询问患者的身体状况,向这些没有家属陪伴的患者传达我们的心意:请放心!我在病区,随叫随到!

夜晚的病房里静悄悄的,一个个穿着厚厚防护服的年轻护士忙碌地穿梭在各个病房里,对病人嘘寒问暖,陪伴着一批又一批的病人,照顾了一个又一个的患者。一位阿姨说:“你们是青海来的,好远啊,辛苦了!”我告诉她:“全国人民都是一家人,我们一起加油!”朴实的话语给了患者坚定的信心。这位阿姨出院时很高兴地和我和拍了影并说道:“我们战胜了病毒,重获了新生。”此时此刻,我们发自内心地骄傲!

相信经过考验,我会变得更加坚强、更加自信、更加成熟。没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会到来。我坚信,我们一定会赢得疫情防控阻击战的光荣胜利,换取全国人民的美好明天。

再次请战!疫情不退,我们不退!

3月17日 武汉大学人民医院 阴
王小文 重庆医科大学附属一院胸心外科主治医师

今天,应该是值得铭记的一天。因为今天是首批援鄂医疗队踏上返程的日子,而我们医疗队在今天再次请战。我们即将要转战武汉大学人民医院,去更加艰苦的战场。

朋友圈里有大家谈论“火锅”的信息,但最引人注目的还是一条条援鄂医疗队正在有序分批

撤离的“滚动直播”。朋友们也都发来欢迎回家的信息。很多队员却感到为难,不知如何跟家里人说明此次奔赴新战场的情况,我得知要转战新病区消息的第一时间,并没有跟家人说,对于女儿的相约,前前后后我已经多次食言,我不想看到她失望的样子,我特意等深夜后才打电话跟我爱人说明情况。

“但我想说,最困难的阶段都过来了,还有什么好害怕的呢?”

晚上,我们所有的队员都在请战书上签了字按了手印,我弟还专门给我发了微信说:“哥,我永远支持你。”其实亲人的支持胜过一切豪言壮语。有朋友问,疫情不是控制住了吗,怎么还要请战?别的医疗队都回来了,你们为什么又回来了?我想说这一切还是因为那些放不下的人。要知道武汉的病人们尚未痊愈,还有很多挣扎在生死边缘的危重患者,他们是其他医疗队放不下的那些人,更是一个个家庭放不下的那些人。

我们都知道,战斗还未结束,还有一道道难啃的关与一块块难啃的硬骨头。我弟说感觉我们像当年的川军,重庆的抗战胜利纪念碑雕刻着川军的伟大。川军的装备并不先进,但在抗日战争中,这支军队转战大江南北,几乎参加了抗战中所有的大型战役,用自己大无畏的牺牲换来了人民的幸福。川军在抗战中以硬战、死战闻名,每次作战都身扛“死亡旗”,舍生忘死誓与日寇厮杀到底,正所谓“川军从未负国”和“无川不成军”,川军是正面战场抗战的主力,川军司令官刘湘死前留言:“抗战到底,始终不渝,即敌军一日不退出国境,川军则一日誓不还乡!”

83年后的今天,我们也学着父辈的样子,虽然没有他们那样伟大,但都没有退缩,义无反顾地背上行囊继续前进,就像在请战书里写的“疫情不退,我们不退”那样。

在请战书上签过字后,我第一时间跟在武汉大学人民医院东院抗一线的校友联系,了解具体情况。半夜很晚还没有睡着,辗转反侧,不是因为害怕,我知道接下来的战斗将更加激烈,面对的情况将更加严峻,所处的环境将更加复杂。但我想说,最困难的阶段都过来了,还有什么好害怕的呢?



3月18日,江西第七批援鄂医疗队顺利返回南昌。图为医疗队员们向前来迎接的人群挥手致意。 新华社记者 周密 摄

一步不退,他在重症病区阻击死神

——记军队援鄂医疗队重症专家蒋东坡

通讯员 罗进 朱广平
本报记者 雍黎

近日,在武汉泰康同济医院重症一科,军队援鄂医疗队重症专家、武汉泰康同济医院重症一科主任蒋东坡已经连续三天没回宿舍住了,在与新冠病毒作最后决战的时刻,他丝毫不敢懈怠和放松,坚守岗位是唯一选择。

“新冠病毒是难缠的对手,重症病人救治难度很大,我们没有任何退路,必须死守重症科这道生门,一步也不能退。”蒋东坡脸上难掩倦容,眼中布满血丝,神情略显忧虑的同时,更多的是自信与乐观。

这是阻止死神的生门

重症一科的隔离大门背后,就是病毒弥漫的重症病房。绿色,黄色,红色,颜色的各异,代表污染级别的不同,红色代表污染级别最高。“这里是红色中的红色,病人是重症中的重症。”蒋东坡盯着监控屏幕,看着隔离门徐徐打开,几名医护人员做好严格防护后鱼贯而入。在他眼里,这不是一扇普通的隔离门,它是医护人员的治疗之门,病人的希望之门,一扇可以阻止死神进来的生门。“守住了这扇

门,就守住了希望。”蒋东坡说。

蒋东坡和战友们刚抵达武汉泰康同济医院时,上级指示,要求尽快建成重症病区收治病人,重症一科需要新建。蒋东坡带领医护骨干,克服诸多困难,不仅要发挥医学专家特长,还承担起“设计师”“装修工”“水电工”“搬运工”等多重劳动任务,在短短三天之内建起了设施设备先进、符合传染病房要求的战时标准重症监护室。

转运到重症一科的患者,清一色是重症中的重症病人,他们有的还处于昏迷状态、神志不清,多器官衰竭的危险境地。队员们看到后,压力较大,忧心忡忡。蒋东坡给大家打气:“我相信通过各位协力作战,我们一定能提高救治成功率,降低病人死亡率!”

催人奋进的“四不怕”精神

“我们认为促进队员工作干劲的动力,来自于蒋东坡主任凝炼倡导的‘四不怕’精神。”武汉泰康同济医院重症一科护士长梁泽平介绍说。

“‘四不怕’精神就是不怕苦、不怕累、不怕难、不怕死。”蒋东坡这样解释“四不怕”精神的定义。一位新冠肺炎危重症病人氧饱和度低,呼吸窘迫,只有行紧急插管机械通气方可挽救患者生命,但该

操作医护暴露风险很大,必须在负压病房进行,最大限度做好防护。蒋东坡和同事们亲自上阵,大家默契配合,患者在镇痛镇静下,经可视支气管镜进行经鼻气管插管术。整个插管过程很惊险,虽然只有短短几分钟,但患者氧饱和度一度降到了32%,一脚迈入“鬼门关”。插管中,患者口腔不时有大量病毒喷溅。大家沉着冷静,顶压操作,插管一次成功,患者氧饱和度明显改善,抢救获得圆满成功。此时,参与抢救的队员体力都已透支严重,所穿衣物已被汗水浸透。但通过这次实战,更加磨砺了队员们的“四不怕”精神。

对此,蒋东坡很感慨,他认为这场“疫”是试金石和磨刀石,队员们的思想和行动经受了党和军队的考验,没有辜负人民群众的期望,他们只是穿着白色战衣的平凡人,但所做的工作和付出却是英雄壮举。

要把队员们安全带回家

如何保证队员的生命安全和身体健康,是蒋东坡每时每刻都要关注、考虑的事。“我要把他们全部安全带回家,一个都不能少。”蒋东坡坚定地说。

在前方,抓安全就得抓感染控制。蒋东坡对科里负责感控的队员们寄予厚望,每天都要就感控的事情

94岁的刘奶奶出院了

3月16日 武汉大学人民医院东院区 晴
王云 山东大学齐鲁医院重症专业主管护师

下大雨的那天,我们17病区接收了一位患者,这是一位情况有些复杂的老奶奶,并且她已经94岁高龄了。

刚入院的时候,刘奶奶病情很重,血压高,精神特别差,不停咳嗽,憋喘严重,尿频,因为年纪大行动不便,口罩和氧气面罩不时脱落。我来自心外重症监护室,各种情况的病人都见过,但刘奶奶是我从业16年以来照顾过的年龄最大的病人。所以,我们都很担心她的病情。

但在住院的第21天,刘奶奶要出院了!这简直是我们援鄂以来最开心的一天!当然,最开心的,还是刘奶奶自己。

上午,当我们告诉刘奶奶可以出院的消息时,老人家非常兴奋,坚持要自己收拾东西。下午,非要自己走着下楼,看到我们脸上的担心,她就跟一个爱逞强的孩子一样,说:“你们让我站了起来,我就走给你们看。”当着大家的面,她在病房里给大家走了一圈,在我们眼里,94岁的老奶奶大病初愈后踌躇而自信的步伐,比T台上秀的模特更好看。

在刘奶奶住院的21天里,她的情绪起伏很大。我们像对待老小孩一样陪她说话,陪她玩,给她开好吃的;周敏护士长知道刘奶奶喜欢吃面食,让医院食堂特意做给她吃;她不会用呼叫按钮,我们就一次次地教她按按钮;她年龄大,又尿频,半夜我们队员每隔十几分钟就会来观察她一次,随时解决她的各种情况……

刘奶奶曾经还是一个拒绝打针、不太配合治疗的重症病号,但今天,她无病一身轻地坐上出租车,兴奋地跟自己离开了很久的家。

转眼间,从到达武汉到今天已经37天了。在这期间,我们每个队员从不知道走了多少路,流了多少汗,但看着一位位患者从重症到痊愈出院回家,我们从衷地感到所有的付出都是值得的。

当然,我们更期盼病区里每个病人都能像刘奶奶一样,出院回家,都这样“走”给我们看。

“我们更期盼病区里每个病人都能像刘奶奶一样,出院回家,都这样‘走’给我们看。”

在她耳边叮叮万嘱,开小会、谈方法、琢磨防护技巧、现场督阵等,凡是能想到的办法,凡是可尝试的行动,蒋东坡不厌其烦,抓细抓实。队员笑称他是“婆婆嘴”的同时,心里却很认可他对感控安全的认真。

感控最危险的环节之一是从病区病房到病房班下来的医护人员防护用品穿戴环节,稍不注意就可能让病毒沾到脸、手等薄弱位置。这个时候是蒋东坡与感控监督员最紧张最专注的时候,只要有时间,他就会盯住监控屏幕,在麦克风里大声说:“你们不要急,请看墙上的步骤图,按照操作规程,每个环节都要准确到位……”

为提升感控效率和保证安全,蒋东坡在所有关键位置安装了感控监控系统,感控人员运用它们可以随时掌控队员穿防护用品、病区诊疗、环境消毒等情况,队员操作不规范存有风险时,可及时进行提醒和处理。队员们亲切地称它们为“黑科技”和“放心人工智能”。

蒋东坡对感控的认真到了非常执着和格外严格的程度,他会利用工作空隙对队员进行强调和要求,对一些可能存在的问题点评到人,严抓细抠。“有这样有担当、有责任的科主任在,我们很放心!”队员这样称赞这位老军医、老大哥。

一线镜头

医护“零感染”的背后 是他们筑起坚强壁垒

本报记者 王延斌 通讯员 王文斐

截至3月中旬,武汉大学人民医院东院17、18重症病区的山东援鄂医疗队队员们每天都精神饱满、体力充沛地参加工作,并且一直保持医护人员“零感染”。这除了医护人员注意个人防护之外,还源于该队伍有着一群“守护者”。

在一个多月时间里,这些不知疲倦的“守护者”时而制定院感措施,保障医疗安全;时而管理医疗队援助物资,保证队员吃得好等各种生活需求;一会忙着手进行护理工作的查缺补漏,一会又要顶班护士长工作;即使下班,“守护者”们也不休息,时刻想着利用授课机会,保证大家的身心健康。

这些“守护者”包括武汉大学人民医院东院区联合护理质量与安全领导小组副组长曹英娟,也包括十八病区护士长王静。

“昨天晚上休息得怎么样?吃早饭了吗?穿防护服的时候一定要小心再小心,千万不能马虎,下了班一定要好好休息,有什么问题就跟我讲,我想办法给你们解决。”不论是上班时间,还是在回宾馆的车上,队员们都会听到曹英娟的“唠叨”。

曹英娟说,必须要保证队员们的安全,“给大家做好心理支持,也做好自身防护,这样才能让大家有效地投入到救治工作中去”。实际上,曹英娟一来到武汉,就不断地把相关措施精细化,绝不放过任何一个细节。同时,她作为一名业务骨干,在病区护士长身体不适时,及时补位,坚决把担子顶下来,自己上。

在前线,爱心在左,专业在右,守护在生命的两旁。在山东大学齐鲁医院外科专业护理路倩心目中,武汉大学人民医院东院18病区的医疗团队是个临时组建的大家庭,大家庭的“家长”——王静护士长,是一位有温度的领军人,也是队员们生活中的大姐姐。

她会每天不厌其烦地询问大家:吃饭了吗?发热吗?一定要多注意身体,保证睡眠……有同事上班的时候不舒服,王静第一时间发现了异常,经询问后迅速让她撤离了污染区,安排车送回宾馆。下班后,立即打电话询问了这位同事的情况,得知已经好转后才安心。

榜样的力量是无穷的。在刚开始的时候,王静会身先士卒,走近患者,陪他们聊天,给他们唱歌打气,解决所有问题。她对病人的关心让队员们印象深刻。有人记得,有一位大爷说要吃咸菜,王静记在了心里,第二天就带来了。而那顿饭,大爷吃得特别香。

她是科室每个人的后盾,只要她在科室,我们就会很踏实。再细小的事情她都会认真对待,都会亲力亲为!凭借着熠熠发光的人格魅力,她赢得了所有患者和同事的尊重。”路倩说道。

航站楼里

这群人誓要守好“安全门”

本报记者 王健高 通讯员 孙海

在青岛流亭机场,有这样一支队伍,他们头戴护目镜,身穿防护服,从2月6日开始至今,就驻扎在机场航站楼,这支队伍一共12人,全部来自青岛胶东临空经济示范区管委会,从上午八点半到凌晨两点,他们夜以继日,枕戈待旦,以“确保不漏一人”的信念,守卫着机场通往山东胶州的门户,尤其是在日韩新冠疫情暴发的危急时刻,他们更是高度警觉,全心投入,以奋斗的姿态、战士的担当,护佑着胶州百姓的生命健康。

近日,“胶州先锋”志愿突击队青岛流亭机场观澜处突击队二中队队长陈聚江接受科技日报记者采访时,正在对刚下飞机入境航班旅客进行信息登记,“这些基本信息很重要,都要收集清楚报给指挥部,以方便对这些来胶人员的进一步监测”。登记完成后,陈聚江和他的队友们又把胶州的相关政策和重要的防疫知识详细地跟旅客进行讲解说明,随后,将他们护送上机场接旅客的专车。

“由于特殊时期,飞机降落时,停留时间较长,同时,每名旅客出航站楼的时间也不确定,接待一个航班的旅客,短则一两个小时,长则三四个小时,这段时间,我们都必须高度警觉,时刻在岗值守,确保不漏一人。”陈聚江告诉记者。陈聚江是在日韩疫情发生后,主动请缨增援防疫一线的六名党员之一。对每名到观澜处的乘客,他和他的队友们都认真、细致、规范地开展登记及其他服务工作,不曾有半点懈怠。

从日韩到青岛航班一天有七八趟,最早的一班是九点钟,最后一班是接近晚上十二点,每天八点半,突击队员们就到达了航站楼,做好准备,等到送走最后一个航班的旅客,至少要到凌晨两点,有时甚至到三点,返回住处还要消毒、洗漱,因此,对每名突击队员来说,真正休息的时间不到5个小时。由于每天航班旅客到达航站楼的时间不定,队员们也没有固定的吃饭时间,到饭点拿回盒饭,往往顾不上吃,就要给来到观澜处的旅客做登记和服务,等到空闲时,饭菜早就凉了。

“胶州先锋”志愿突击队青岛流亭机场观澜处突击队一中队队长陈文鹏说,从2月6日起,就带领其他5名队员驻扎在了流亭机场航站楼,“最难熬的是晚上脱了防护服住往外走的路上,防护服不透气,一天下来,里面的衣服里里外外都湿透了,出航站楼格外冷,队员们回到住处都快冻僵了。”

尽管驻守航站楼的日子不易,但是突击队员们没有一个喊苦喊累,始终全身心投入到疫情防控工作中。

“我们要继续驻守机场航站楼,以对人民负责的精神,坚决把好机场大门,确保不漏一人,不获全胜决不收兵。”陈文鹏说道。