



一线镜头

三千里驰援的“病毒侦察兵”

新华社记者 宋瑞 谭元斌

2月29日夜里,湖北恩施州疾控中心大楼里依旧灯火通明,忙碌如昼。

对中午送检的咽拭子进行核酸提取、配置试剂、上机检测分析结果,并对实验数据进行整理后,郑旭坤来不及卸下车,立即将数据反馈给当地指挥部。

这是郑旭坤跨越三千里驰援恩施的第29天。出生于1993年的郑旭坤,是天津市南开区疾病预防控制中心的一名检验技师,每年要检测流感样咽拭子千余份,麻疹风疹百余份,“我每天的工作就是‘与病毒为伍’。”

疫情发生后,她主动请缨。2月1日早晨6点多,包括她在内的天津疾控支援湖北应急检测队4人抵达恩施州。

每次进入实验室,郑旭坤都必须换上厚厚的隔离服,全副武装与病毒“面对面”,用“火眼金睛”检测新冠肺炎病毒。

移液加样、灭活病毒、核酸提取,每日检测500余份样本,日报日结的检测时限,上百次移液器手工提压……尽管在驰援前,郑旭坤已经做足准备工作,但恩施州疾控中心巨大的样本检测工作量还是超乎她的想象。

为了保证检测结果的实效性,郑旭坤几乎处于满负荷运转状态,工作到深夜12点已是常态。“大部分样本从下辖县市运到州疾控中心已过中午,我们大量的检测工作会从下午开始。”郑旭坤说,今日事今日毕,即便有再多样本待检,她和同事也要保质保量完成。

“每份样本进行核酸提取时,我需要用大拇指按压三次加样枪,长时间工作下来,大拇指使不上劲了。”郑旭坤说,执行看似“流程化”的操作时,她仍要时刻保持小心谨慎。“采样用的96孔板孔径狭小,必须眼、脑、手专心致志,不容有失。”

一层防护服之隔,就是安全与危险的距离。

“在此期间,哪怕再熟练的操作都要万分谨慎,每个实验操作都要严格遵循安全规定,这很考验体力与耐力。”郑旭坤说。

截至2月29日,恩施州疾控中心实验室已经完成1.5万余份新冠肺炎病毒样本的检测工作。郑旭坤说,她要继续当好“病毒侦察兵”,与疫情竞速,为打赢这场疫情防控阻击战贡献疾控人的力量。

他们在战“疫”火线  
递交入党申请书

王呈星 本报记者 陈瑜

疾风劲草,烈火炼真金。截至2月29日,华中科技大学同济医学院附属梨园医院已有14名医护人员在战“疫”火线向党支部递交了入党申请书,其中11名是“80后”和“90后”。

这是申请书,也是请战书、决心书。在这场没有硝烟的战争中,一封封入党申请书是一颗颗甘愿为人民献出一切的滚烫的心。

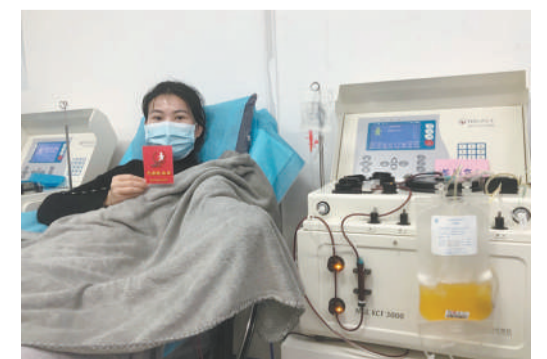
梨园医院肾病学科副主任李凝旭、创面修复科副主任邹利军、药剂科副主任张世应等8名医护人员不仅主动请战支援雷神山,还第一时间向雷神山医疗队临时党支部递交入党申请书。他们在接管的雷神山医院感染科C12病区历经疫情血与火的淬炼,在抗击疫情的最前线接受党组织的考验。

“我一直都有加入中国共产党的愿望,在这次疫情开始的时候,我看见许多党员同志积极递交请战书上前线,冲在最前面带头的也有很多党员,这使我深受感染,所以我很想成为党组织中的一员,这让我觉得很光荣和自豪。”李凝旭说。

请战加入感染科的老年病科医生涂艳说:“新冠肺炎疫情暴发以来,我身边的很多优秀党员争先恐后,不顾安危,不惧生死,逆行抗疫,奋战在最前线,这种精神深深感染了我,加深了我对党组织的向往,坚定了加入中国共产党的决心和信念。我愿在国有难、民有疾时接受党对我的考验,为夺取这场疫情防控阻击战的胜利不懈努力。”

内科护士吴亚兰和方小丽在隔离病房工作时不幸感染新冠肺炎。

“若有战,召必回!”两个年轻“90后”小将出院后递交了入党申请书,回家隔离期间得知康复者的血浆可以救人,不约而同打电话报名捐献。



入党申请人方小丽康复后第一时间捐献血浆 受访者供图



贵州省第九批支援湖北医疗队队员在出发前加油鼓劲。 新华社记者 陶亮摄

我们竭尽全力  
陪你走过最艰难的时光

白衣战士抗疫日记

我们与患者已亲如一家!我们身上,有他们生的希望;他们身上,有我们对健康的寄望。

她突然拉住我的手

3月2日 武汉协和医院西院 小雨转阴 邱爽 国家医疗队队员、中南大学湘雅医院急诊科护士

一场突发的新冠肺炎疫情,打破了中国人最隆重的传统节日——春节的喜庆气氛,也勾起我对十多年前非典疫情的回忆。那一年,我的同行——白衣战士,夜以继日地与病毒抗争,全国上下守望相助,共同阻止了它们的“逞凶”。

都说我们很勇敢,什么是勇敢?勇敢就是我们虽然害怕,但依然奋勇前行。

今年,全国白衣天使再一次成为战士,在早春“爆款”防护服的保护下,联手走在第一线阻击病毒。抗击了一个多月,我们终于每天都能收到诸多喜讯。每一次听到好消息,我都激动得泪光闪烁,当然也很振奋:我们离成功又进了一大步!

来武汉,进入隔离病房20天了。昨天,我像往常一样进入病房,隔壁床阿姨突然喊了我名字。

好久没有患者喊我的名字了!我走到阿姨病床前,她突然拉住我的手,一番发自肺腑的感谢。

“谢谢你,姑娘。在住院的这段时间里,你像亲人一样对我无微不至地照顾,让我在陌生的环境感受到了家人的温暖,让我有极大的精神力量和病毒做斗争。”阿姨还说,很心疼我们6小时穿着厚重的防护服,水不能喝,洗手间不能上。她嘱咐我做好防护,注意安全,希望我们能早日回家,和亲人团聚。

这一刻,我很恍惚,我觉得像是母亲在对女儿说话。我的泪水没忍住,涌了出来,模糊了我的护目镜。我已看不清阿姨的脸,只听见耳边她在说,祝我工作顺利……

太值了!敢死扶危是我的责任,受到患者感恩是我的“额外奖励”!我此刻的心情,如同沐浴在25

摄氏度的阳光里!是,患难与共,我们与患者已亲如一家!我们身上,有他们生的希望;他们身上,有我们对健康的寄望。

受病毒侵害的同胞啊,请你们再坚持一下,再给我们一点时间,我们努力,送大家平安回自己的小家!

完成首例气管插管手术,开心!

3月1日 武汉泰康同济医院 阴 康军 军队援鄂医疗队队员、陆军特色医学中心呼吸与危重症医学科主治医师

早上出舱前,又去看了看3床的“年轻人”,给他打了打气。“邹爷爷,今天感觉怎么样?您的氧和指数升到三位。继续加油哟!”

他用右手比了个OK。

邹爷爷是我们收进来的患者中,年龄最小的一位,69岁,患有慢阻肺、慢性肝病等基础疾病。转诊进来,病情发展迅猛。所幸,经我们抢救、置管后情况明显好转,这也是泰康同济医院实施的第一例气管插管术。

得知情况,战友们都为我点赞:首战告捷!苗爸,干得漂亮!

25日上午,邹爷爷突然呼吸急促、意识模糊,给氧条件已达到极致,但血氧饱和度和一直上不去……专家组蒋东波主任立即会诊,决定当务之急就是经鼻快速置管、做机械通气。

而平时再寻常不过的操作,此时却成了过命之举(有感染风险)。插管过程,患者口咽会有大量病毒喷出,危险!但患者的氧和指数太低,撑不了几个小时,为了和死神抢时间,我们必须冲上去!

如何又快又准置管?如何确保大家安全?这成了我们术前讨论的重点,征得家属同意后,最终决定由我、尹昌林教授、梁泽平护士长和杜政、胡风、张巧三位护理小伙伴准备实施操作。场地选择在负压病房进行。随后,我和尹教授提前进入病房,设置相关支持参数,协调转运、操作配合及感控流程。

虽然连日武汉一直阴雨,但我相信雨后终会天晴。

刀尖上“起舞”,绝不逃兵

——记军队援鄂医疗队队员、火神山医院重症医学一科护士长陈静

孙国强 吴浩宇 本报记者 张强

47岁的陈静个头不高,看上去还有几分柔弱,但双眼炯炯有神,十分干练。平时挺和气的她,一到重症病房,就立马变为“大姐大”,不苟言笑,甚至会大声“唠叨”。

陈静,军队支援湖北医疗队队员、火神山医院重症医学一科护士长。

如果说抗击疫情,火神山医院是一把紧急作战

的尖刀,那么重症医学一科就是尖刀上的刀尖。考虑到她一年前刚做过两次大手术,上级曾想把她调离重症监护病房,可她坚决不同意,“我不一定做尖兵,但我不可能做逃兵。如果连我都害怕,那谁来救患者?”

要当就当冲锋陷阵“第一人”

陈静没有胆,2018年随和平方舟执行“和谐使命”任务前2个月做了胆囊切除术。

但是她有异乎常人的胆量!他们最初进驻的汉口医院

是一家康复医院。在确定重症病房护士长人选时,医疗队临时党委就直接任命了她。原因是她长期从事肾透析患者的夜间血透工作,有着抗击埃博拉病毒的实战经历,是最适合承担起重症监护病房工作的人选。

重症病房,面临的风险极大。1月25日,大年初一晚上8点,这一刻陈静终生难忘。这天晚上,医疗队确定次日进驻汉口医院重症病房,3名医生和5名护士组成第一梯队第一班岗。

护士长张婷至今都记得那

晚陈静说的第一句话,“明天谁跟我上?”潜台词很明显:“我已经把第一个名额留给了自己,谁也别争!”

陈静是多次经过重大考验的。2014年,陈静远赴非洲利比亚埃博拉疫区,执行长达100多天的“援利抗埃”任务。2018年,陈静随和平方舟医院船,执行为期8个多月的“和谐使命—2018”任务。

1月24日,农历除夕,凌晨4时整,陈静突然被一阵急促的手机震动声音惊醒。电话是医院护理部主任彭飞打来的。一向沉稳的彭飞这次语气异常急促,通知她务必在1小时内上报支援武汉分片区的10名护士名单。

疫情如虎,必须速断速决确定人选。陈静首先把自己“框”进名单,自己岁数最大,又是护士长,理所当然冲锋陷阵“第一人”。知妻莫如夫,曾在武汉上大学的爱人在一旁轻声地说:“以前都是出国为了别人,这次是为咱‘家人’去打仗。我支持你!”

“不苟言笑”是为了战友们笑得灿烂

2月2日,在汉口医院奋战8天8夜之后,陈静和战友们整建制转场到火神山医院,和全军支援武汉的战友一起融合作战。

考虑到前一阶段战斗的出色表现,火神山医院党委直接任命陈静为重症医学一科护士长。知名专家张西京教授任主任,他在得知陈静既不是传染

阳光洒在窗沿,欢声齐奏的和弦,永远回荡在人间。巾帕无言,擦干泪眼,让我记住你的脸!

今天下夜班,天气不好,可是心中阳光灿烂。

昨晚我上了中央电视台的《焦点访谈》。朋友们都从电视上看到了我,知道我在武汉状态不错,大家放心啦,分别给我发来微信、节目的视频、照片为我加油鼓劲。

回到酒店,清洁工作做完后我认真地把我这一期的《焦点访谈》看了一遍,感谢那个康复后爱劳动的患者温暖了病区,我们管后勤的“刘老板”干的苦累活也被央视关注到,我也被自己写的日记感动了。

晚上,我们收到北二病区一位患者的朋友写的诗《让我记住你的脸》,祝上海来武汉抗疫的各位巾帼英雄早日高奏凯歌,凯旋!

“汗水打湿泪眼,苦难藏在心间,娇柔柔弱的身躯,毅然冲在第一线,中帼最美丽的容颜,温暖着所有的风雨并肩……阳光洒在窗沿,欢声齐奏的和弦,永远回荡在人间。巾帕无言,擦干泪眼,让我记住你的脸!”



查琼芳(左)与同事 受访者供图



进入重症监护室前,陈静与年轻队友相互鼓劲。 陈晨摄