



从3天到24天 新冠病毒潜伏期为何有长有短

本报记者 付丽丽

2月9日,由国家卫健委高级别专家组组长、中国工程院院士钟南山领衔的《中国2019年新型冠状病毒感染

病毒在潜伏期会干些啥

“潜伏期指的是易感人群从感染到发病的时间。因为具体是什么时间感染的很难精确知道,所以一般以接触患者或到疫区的时间为最可能感染的时间,发病日期与感染日期的时间差就称为潜伏期。”2月12日,南方医科大学三级生物安全实验室主任赵卫教授在接受科技日报记者采访时说。

赵卫长期从事分子病毒学研究,2003年参与过抗击“非典”。他举例说,比如甲25日到医院,乙医生接诊了他,甲被诊断为新冠,乙30日发病,那乙的潜伏期就是5天。但事实上,病毒大流行时,因为传染源众多,所以潜伏期时长的判断相对复杂,存在一定的难度。需要根据流行病学的数据统计,在大量数据基础上,计算出潜伏期的具体数字。

潜伏期与病毒数量和感染者体质有关

“潜伏期长短和初始进入感染者体内的病毒数量和感染者的体质有关。一般初始进入的病毒量越大,发病的速度就越快,潜伏期就相对较短。”赵卫说,而体质的问题就比较复杂,不能一概而论,比如,有些人因为免疫力过强,当病毒进入体内后,免疫分子很快响应,对病毒感染的宿主细胞进行过度攻击,从而引起超敏反应,造成肺部细胞被自身免疫力杀死,进而引发肺炎等严重症状,并可能继发感染其他的微生物等。

“24天”属研究价值有限的个案

“据官方报道,此前曾出现过潜伏期长达24天的患者,这应该属于个案,个案的研究价值非常有限,不

的临床特征”研究论文在预印本网站medRxiv上发表。论文称,新冠肺炎的中位潜伏期为3.0天,最长可达24天。

那么,病毒潜伏期究竟是怎么回事,为什么有的人长有的人短呢?

感染者处于潜伏期时病毒在人体内会做些什么?赵卫表示,简单说,就是适应环境,为大量增殖做准备,包括合成产生子代病毒的组分。“新冠病毒的结构包括包膜、衣壳和核心(即核酸),它们可以视为病毒的成分。在产生子代病毒颗粒前,宿主细胞内是看不到完整的病毒颗粒的,只能找到病毒的组分。病毒颗粒进入细胞后,先合成子代病毒的三个组分,再进行装配,从而产生子代病毒颗粒。这个过程是需要时间的。”赵卫解释说。

也许有人会问,子代病毒传染性或杀伤力会更强吗?赵卫表示这不一定,一般来讲,绝大多数子代病毒和亲代病毒是相同或非常接近的,不会发生明显的生物学性状的变化。如果在重要功能位点上发生了变异,其生物学特性才可能发生改变。

对此,另有业内专家表示,潜伏期长短与病人本身体质有关,有些人耐受性很好,而一些人则比较“娇气”,稍微有点不舒服就能明显感知到,这种主观性的东西很难去评估。而且,病毒进入人体内,没有显示出外在症状,这到底是属于潜伏期还是无症状感染,目前是很难区分的,还需要进一步研究。

“但需要说明的是,在潜伏期,病毒进入体内,没有引起免疫系统的反应,而且也没有症状,但同样不可忽视,因为体内有病毒,就存在传染性。”赵卫说。

足以成为判定最长潜伏期的依据。”赵卫说。就此问题,多位专家也表示,这种个案可能



2月12日,中国国际贸易中心第三期通过红外线对进入人员进行体温检测。
新华社记者 张晨霖摄

跟自身暴露有关,由于对病例追踪不十分密切,完全存在其他地方暴露或接触感染者的可能性。

2月11日晚,钟南山在接受媒体采访时也表示,“对预印版的部分文章信息不应该被过度解读。”

他指出,其团队关于1099例新冠肺炎患者临床特征的文章是一个预印版(preprint server),预印版本身就需要更多的同行意见,按照预印版的官方要求,其信息并不能给媒体引用,也不能指导临床,必须要经过同行评议。预印版里面的潜伏期,

相关链接

发现新冠肺炎病例

公共场所应停用空调通风系统

据新华社2月13日电(记者温竞华 田晓航)国务院联防联控机制12日印发《新冠肺炎流行期间办公场所和公共场所空调通风系统运行管理指南》(以下简称指南),当办公场所和公共场所发现疑似、确诊新型冠状病毒感染的肺炎病例时,应停用空调通风系统。

指南要求,当场所发现疑似、确诊新型冠状病毒感染的肺炎病例,或集中空调通风系统的类型、供风范围等情况不清楚,应当停止使用空调通风系统。

对于人员流动较大的商场、写字楼等场所,不论空调系统使用运行与否,均应当保证室内全面通风换气;并且,每天下班后,新风与排风系统应当继续

运行1小时。新风采气口及其周围环境必须清洁,确保新风不被污染。人员密集的场所应当通过开门或开窗的方式增加通风量,同时工作人员应当佩戴口罩。

指南建议,关闭空调通风系统的加湿功能。加强对风机盘管的凝结水盘、冷却水的清洁消毒。下水管道、空气处理装置水封、卫生间地漏以及空调机组凝结水排水管的U型管应当定时检查,缺水时及时补水,避免不同楼层间空气渗透。

指南提示,当发现新冠肺炎确诊病例和疑似病例时,在疾病预防控制中心的指导下,对空调通风系统进行消毒和清洗处理,经卫生学评价合格后方可重新启用。

疫情当前

吃得对才能提高抵抗力

本报记者 崔爽

疫情暴发以来,人们的生活不可避免地受到影响,尤其是小区严防严控、限制出入等非常措施相继展开,吃什么成了每天必须面对的难题。因为这不但是生存必需,而且在抗击疫情的关键时刻,吃得对、吃得好才能提高免疫力,更好地和病毒作战。

孕妇虽然没有被官方明确列入新冠肺炎的易感人群,但北京大学第一医院临床营养科副主任营养师窦攀认为,孕妇确实会在孕期体质下降,免疫力降低,确需注重营养和防护。

针对孕妇营养,深圳市龙华区人民医院临床营养科主任刘晓军强调了以下三点:吃动平衡,保持体重适宜增加;保证重点食物的摄入;规律作息,避免焦虑。

“在相对封闭的居家生活中,要保持愉悦心情,规律作息,避免熬夜,保证每日不少于8小时的充足睡眠。去医院产检时,要注意做好自身防护。”刘晓军说。

在国家卫健委公布的第四版诊疗方案中,老年人及有基础疾病者被列为明确的易感人群。对比,窦攀表示,老年人之所以被病毒成批击倒,主要由于本身患有多种疾病,全身脏器功能减退,再加上很多老年人平时因为咀嚼和吞咽功能下降,吃得少、营养不良。“消瘦和营养不良本身就会导致免疫功能的下降,导致老年人虚弱、乏力,与青壮年相比,格外经不起病毒的打击。”

因此,她强调,老年人一定要通过合理的营养补充,来适当提高营养储备,尤其是增加肌肉含量,这样才能真正提高他们的免疫力和抵抗力。

“考虑到老年人行动不便,不能保证做出营养全面的食物,同时他们咀嚼和吞咽的功能下降、食欲下降,很难达到每日热量和营养的需求。所以,也建议子女选择口服营养补充剂,帮助老人较为容易、安全地进行营养补充。”窦攀说。

“分析因感染病毒去世的案例可以发现,本次肺炎的重症人群,多为本身合并多种疾病的中老年人。所以,即使被感染,如果自己能有强大的抵抗力和免疫力,病毒感染的自我恢复能力也就有了重要保障。”窦攀说,为了健康抗疫,主食、蔬果、瘦肉、鸡蛋、牛奶等食物都要摄入均衡,这是维持日常营养和免疫的基础;在肺炎流行时期,尤其注意增加优质蛋白以及新鲜蔬果的摄入。

科技日报 公益广告

打赢抗击新冠肺炎疫情阻击战