新闻热线：010—58884063
科技日报
■责编 姜 靖
2020年2月14日 星期五

我们不会放弃，也请你坚持到底

白衣战士抗疫日记

“我们对待患者多些爱心、细心、耐心、关心，集现有条件下一切力量，尽一个医者所能，不忘初心，患者就有了战胜病毒的信心。”

希望和信心是战胜病毒最好的武器

2月12日 武汉汉口医院 阴
许德强 广东中山大学附属第六医院麻醉科护师

2月11日，这个夜班值得我不想说一句话，心里却又有太多太多话想说。当地医院条件有限，面对新冠肺炎对人体呼吸系统的摧残，我们是那么的无奈和愤慨——我们尽力却无法挽回生命的无奈，患者被我们从死亡线上拉回来却又被病毒带走的愤慨。这段时间，我时常在想，换位思考，患者当前最需要的是什么？我想一定是希望和信心。

12:20，一位男性患者心跳停止，我的战友毕诗敏作为患者的责任护士立即呼叫大家抢救。大家各司其职，奋力抢救。我双膝跪床进行胸外按压，此时我已不顾一切了，冒着按断患者肋骨的风险奋力抢救。

12:50，病人终于有心跳了，但肺炎病毒侵蚀了其整个肺部，人体极度缺氧。无论我们怎么奋力抢救，心电图再也没有出现过起伏……

下班路上，我的战友、当班三线值班医生说，他想找个高山去呐喊……我懂，没能挽救生命，没能救死扶伤，这对我们来说是多么憋屈。

在武汉目前的形势下，经过这次抢救，我更能体会到患者的希望和信心是战胜病毒最好的武器。也许我们多做一点点，比如紧握患者的手、或用希望的眼神关注患者、告诉他们新药正在试用了……这些不经意的动作和话语，也许在患者看来就是希望，他们就更有信心。

生命会有奇迹发生。我们对待患者多些爱心、细心、耐心、关心，集现有条件下一切力量，尽一个医者所能，不忘初心，患者就有了战胜病毒的信心。

许德强在搬运氧气罐抢救病人 中山大学附属第六医院供图

好消息越来越多

2月12日 武汉市新洲区人民医院 阴
樊海宁 青海省首批援鄂医疗队临时党支部副书记、青海大学附属医院副院长

在这场抗击疫情的战役里，医护人员并不是孤军奋战，在突如其来的灾难面前，总有阳光带给人们希望。

11日，在青海省首批援鄂医疗队进驻的武汉市新洲区人民医院、武汉市新洲区中医院传来振奋人心的消息：三位患者痊愈出院！其中，重症组16床的患者经过11天的积极治疗后康复出院，救治组一组有2名患者痊愈出院。这离不开青海省首批援鄂医疗队医护人员的全力以赴、日夜奋战，也离不开像北京新阳光基金会等社会各界对医疗队的支持、帮助和鼓励。

由于出发匆忙，青海省援鄂医疗队物资准备不足，在这种情况下，青海省卫生健康委负责人统筹安排队员分工，我担任起筹备物资的工作。在与北京新阳光基金会沟通后，我们对武汉市新洲区人民医院和新洲区中医院展开初步调研，特别是结合病房数量、救治能力、院感防护、重症医学医疗配置，对防护设备、医疗队现有物资等进行了评估。

好消息一个个传来，口罩、空气消毒机、氧饱仪、呼吸机、床旁彩超、消毒液等物资设备源源不断到达武汉市新洲区，满足了医疗队在呼吸、感染、重症等方面的基本诊疗需求。

我们相信会有更多的患者痊愈出院。胜利的曙光已经出现，我们会更加努力。阴霾终会散去，阳光终将普照大地。武汉加油！湖北加油！中国加油！

“胜利的曙光已经出现，我们会更加努力。阴霾终会散去，阳光终将普照大地。武汉加油！湖北加油！中国加油！”

愿早日迎来清晨第一缕阳光

2月10日 武汉同济医院 小雨
高东晗 国家援鄂医疗队员、北医三院呼吸与危重症医学科护士

凌晨3点，是我们七组第一次进驻病房的时间。虽是凌晨，但大家都毫无困意。

作为七组的副队，又是男生，我主动请战带着我的四个伙伴第一批进入。

刚进病房时脑子一片混乱，不熟悉的环境，从未见过的病人，让我心里没底儿。但我不能表现出来，我身后还有四个队员在等我下达任务。迅速将清病人情况，马上分配组内工作，交接重点，特殊治疗，危重上机病人床旁交班，这些完全都是平时在ICU正常的交接流程，脑子逐渐从混沌中清醒。

刚刚交班完毕，接到通知马上要收治病人，迅速集结队员准备战斗。听说里面工作忙，夏老师非常给力，派张余和孙琦帮助我们。孙琦负责呼吸机病人的巡视记录，床旁工作做到极致。张余收治新病人，虽然我担心他年纪小，人高马大粗线条，但工作重点却抓得很准，能马上对新病人完成所有信息的搜索汇总交给主班老师，两小时就收了五个重病人！对于第一次进入病房的护士来说真的很不容易。

忙忙碌碌中三小时飞驰而过，夏老师进来接班，我却发现他们只进来三个人，询问后得知防护用具告急，队员没有防护用品，无法进入病房。我再次主动请战留下来，帮助夏老师完成接下来的三小时战斗。

早上九点，超哥组进来接班时我的衣服已经湿透，护目镜都是雾水。连续奋斗六小时，10小时未进食水，未上厕所，第一组的工作从凌晨开始，在天明时结束。

希望武汉如我的名字中“晗”的注解一样——天将明，早日迎来清晨的第一缕阳光。

“希望武汉如我的名字中‘晗’的注解一样——天将明，早日迎来清晨的第一缕阳光。”

即将出院的患者和青海支援湖北医疗队部分医护人员合影 青海大学附属医院供图

我们一起去看襄阳的春天

2月10日 湖北省襄阳市中医院 阴
王爱芳 宁夏医科大学总医院神经病学中心内科护士

早上，穿过熟悉的消防通道，5分钟就走到医院。

穿好防护服，进入隔离病区，按照医嘱挨个病房给患者测量生命体征、输液、采集标本、疏导心理……

“阿姨，今天早上吃得怎样，身体感觉怎样？”我询问道。

“挺好的，姑娘。每次看见你，就想起我家姑娘。你俩一般大，眼睛、鼻子呀，就像一个模子刻出来的。”阿姨慈祥地看着我。

“阿姨，那我做你的女儿。”我开心地说。

“这会我把你拍下来。以后要是想念我这个远在宁夏的女儿，就翻出来看看。”阿姨说完就举起手机录像。

我仔细地找着阿姨手背上的血管，感觉手套下滑，扯了扯，不好意思地说：“我戴了三层手套，不好操作……”

阿姨连忙打断我的话说：“你们确实要防护好，这个病太吓人了。你们又辛苦，那么远赶来，家里人很担心。”

我用棉签轻轻地在阿姨手背上消毒。

“都不敢跟你说话，说话感觉你很累，都听见你‘呼呼’喘气了。”阿姨和我对视一笑。

“滴速调好了，有事就按铃。”我嘱咐道。

“等我病好了，我带你去看襄阳的古城墙、古隆钟、唐城……”阿姨指着窗外，绘声绘色地说。

虽然现在防护衣湿透了我的衣背，眼罩中的雾气凝结成水流遮住我的视线，但是阿姨的话让我无比温暖。

其实阿姨的病很重，但从我第一次给她做治疗起，从来没见过她抱怨。她总是笑着和我们打招呼，笑着开导病友，笑着面对疾病。她积极乐观的生活态度感动了我。

阿姨，加油！我们一起去看襄阳的春天！

“其实阿姨的病很重，但从我第一次给她做治疗起，从来没见过她抱怨。她总是笑着和我们打招呼，笑着开导病友，笑着面对疾病。”

一线镜头

为了医护人员零感染 她死盯每一细节

本报记者 **乔 地**

“快洗手，接触患者的物品后必须对手进行消毒！”

“不行，护目镜没有戴好，额头还在外面露着。”

对于河南省首批援鄂医疗队的医护人员来说，这一声声焦急又贴心的催促，是他们一天当中听到的最悦耳的“音符”，这“音符”来自郑州大学第五附属医院的万琳，一名有着17年工作经验的感染防控专家。

每次值班，万琳做的第一件事就是检查防护物资，看有哪些能用、哪些不能用，她检查得细致到了极点，能穿、不能穿，都逃不过她的“法眼”。

感染防控，对一所医院来讲，主要包括两方面内容：一是防止患者在医院治疗期间发生交叉感染，二是防止医护人员在工作中被感染。对新冠肺炎疫情的防控，感控专家肩负的责任重大。

在武汉第四医院，由于防护用品短缺，使用的防护用品来自不同渠道，颜色、型号都不同，在功能上也有差异，甚至连适用环境都不同。

队友们进入隔离区前，都要身着防护服，再戴上防护眼镜，这些准备工作所有人都演练了无数次。但每次进入之前，万琳都会一个一个地检查他们的穿着，看他们哪个防护没有到位，有没有露出皮肤，都过关后，万琳才会放他们进去。

不过，万琳最紧张最焦虑的时刻，是医护人员出隔离区时。队员们必须独自一人走出隔离病区的房间，把防护用品按顺序脱下，稍有操作不对，就会污染。

这个时候，万琳会透过玻璃窗眼睛眨也不眨地紧盯着队友脱防护服，一看到他们操作稍有不对的苗头，她都会紧张地把嗓门扯到最大，对着他们喊，让他们赶紧纠正错误。

2月7日，在河南首批援鄂医疗队收治的病人当中，有5名患者治愈出院。

听到这个消息，万琳说，自己高兴到流泪了。在她眼里，医疗队里和她一起前来支援的“80后”“90后”医护很有担当和勇气，经过这些天的磨合，既是她的战友，也像她的亲人，她要保证队伍零感染，支持他们去救治更多的病患，然后等消除疫情，一起平安回家。

把守动车最后一道防线 他一夜“高原拉练”16公里

孙文龙 本报记者 **谢开飞**

检查一组动车组，他要走5趟来回，相当于2.3公里；而防抗疫情期间戴上防护口罩后，走路、检查等更像是缺少氧气吸入的“高原拉练”，通宵7组动车组的检查路程，相当于一夜进行了16公里的“高原拉练”……

2月12日早上5:16，福州动车段的动车组检修库内，质检员程辉戴着口罩手套，开始举着手电逐一对动车组进行上线运行前的最后检查。

动车组白天在全国各地运行，晚上回到动车组检修库检修维护，为了防止疫情随动车组传播，动车组质检员在所有人完成工作后，仍要独自一人检查动车组的防疫消杀情况和各个部件的技术状态，确保动车组全方位的安全上线运行。

工作几小时后，程辉露在口罩外的面部有些涨红。动车组质检员原本就是一件耗费大量体能的工作，戴上防护口罩后，走路更像是缺少氧气吸入的“高原拉练”，“中途休息的时候就是一个人待着大口呼吸，不然容易缺氧头晕”。

动车组空调系统的滤网是拦截病菌和灰尘的重要手段。新冠肺炎疫情发生后，程辉在检查好动车组各部件状态的基础上，更重点加强了空调设施和防疫消毒工作的检查。其中最难检查到的地方就是旅客座椅下的空调回风口，检查时更要十分注意。

“以往正常情况下，我们动车组的滤网差不多12天清洗一次，现在的清洗标准提高到2—3天一次，再加上用消毒剂喷洒行李架、地面等地方，就是为了旅客能乘坐安全的动车组出行。”程辉说。

“苦点累点没事，只要早点能把这个疫情抗过去就好。”程辉笑着说。其实，他的家在湖北黄冈市，原本准备和未婚妻于2月9日在家办喜酒。“3个月前就请好了亲戚朋友的。”程辉摸了摸鼻子，“我会为旅客和国家把好动车组的质量关和防疫关！战胜疫情后我就回家结婚啦！”

质检员程辉正在检查动车组下部 **孙文龙**摄

战“疫”一线有位防控“铁娘子”

本报记者 **王健高** 通讯员 **苟小妹**

“不管有没有危险，我都会坚定地战斗在防控第一线，这是我的职责。”说这句话时，青岛市城阳区医学隔离观察点指挥组成员赵彩云的眼睛一直盯着屏幕，电脑上是修订完善中的医学隔离观察点工作流程图。

如果没有发生这场新型冠状病毒疫情，对普通人来说，疾控工作人员这个群体或许有些陌生，而现在，大家习惯将这群冲在防疫第一线、直面生死考验的人称为“最美逆行者”。

防控老兵，每次都冲在最前面

作为一名中共党员，赵彩云自1994年参加工作以来，就一直从事疾病防控工作，是一名具备20余年疾病控制与大型防控工作经验的老兵。每次传染病暴发流行或者突发公共事件发生，她都冲在最前面。

2003年，抗击非典疫情时，她将不到两岁的孩子交给公婆，连续多日坚守在高速路口，对过往旅客进行体温检测；2008年奥运会、2018年上合组织青岛峰会、2019年海军节，应急保障工作队伍中都有她的身影。

鼠年春节，面对突如其来的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，她又一次坚定地站在了防疫斗争的一线，忙碌在流行病学调查处置、密切接触者追踪管理等岗位上，全力以赴投入到疫情防控工作中。

疫情防控形势严峻，分秒必争

2月2日，赵彩云临危受命，到城阳区疫情防控指挥部报到，根据指挥部统一安排部署，组建城阳区集中隔离医学观察点。疫情似火，分秒必争。在疫情防控形势严峻的情况下，早一分钟建成，就能避免更多的人被传染。她来不及多想，立即接受了这个紧迫而艰巨的任务，直接进驻了组建区医学隔离观察点现场，与同事们团结协作，利用两天时间，组建了城阳区第一个集中隔离医学观察点。2月5日夜间，又接到区防控指挥部通知，立即着手组建第二个隔离医学观察点，又一场冲锋战役打响了……

从观察点的选址，到流程设计、人员培训、物资配备、消毒隔离等各个环节，赵彩云全程参与，每一个技术环节严格把关，利用自己多年的疾控经验，全面充分融入观察点的建设过程之中。

目前，这两处集中隔离医学观察点已良好有序地运行，得到了青岛市、城阳区领导及疾控专家的充分肯定。为了全方位抓好观察点的防控工作，赵彩云24小时坚守岗位，经常凌晨2点接手密切接触者，凌晨5点又起床前往一线督导工作，平均每天睡眠时间不足3个小时，是名副其实的疾控战线“铁娘子”。

舍小家顾大家，时刻准备冲锋陷阵

自新冠肺炎疫情发生以来，赵彩云就做好了时刻冲锋陷阵的准备。来到观察点以来，赵彩云一直没有回家，而她的丈夫作为城阳街道办事处的一名机关干部，也早已在春节之前深入社区从事基层疫情防控工作，白天部署防控任务、督导责任落实，晚上带领社区党员、志愿者巡查社区网格点位管控，夫妇俩半个多月未曾见面了。而赵彩云的孩子今年6月份马上就要参加高考，她也无暇顾及，孩子只能在家自己照顾自己，独自复习。

“这么多年的疾控工作，孩子早已经适应了，也锻炼出了独自生活的能力，孩子还鼓励我，让我安心在疫情一线工作。”赵彩云说。

守初心、担使命，站在防疫斗争第一线，做到严防死守、不留死角，让各项防控措施落实落地。赵彩云说，有党的坚强领导和周密部署、有全社会的共同支持、有科学有效的防控措施，疾控工作者有勇气、有信心，坚决打赢这一场新型冠状病毒疫情阻击战。

本报社址：北京市复兴路15号 邮政编码：100038 查询电话：58884031 总编室：58884048 58884050（传真） 策划运营中心：58884126 广告许可证：018号 本报激光照排 印刷：人民日报印刷厂 每月定价：33.00元 零售：每份2.00元