新闻热线：010—58884063
科技日报
■责编 郭 科
2020年2月12日 星期三

# 肩并肩，我们一起打好这一仗

抗“疫”一线工作者护目镜里积存的汗水。 新华社发（杜昱葆摄）

## 白衣战士抗疫日记

> 武汉同仁已经非常不易，而患者更是需要我们的帮助，需要及时进行治疗。我们现在就是武汉人民的一员。我们必须保卫武汉的同胞，保卫我们共同的家园，打赢这场战役。

### 驰援武汉，是送给老爸最好的生日礼物

**2月9日 武汉同济医院 晴**

**霍天依** 国家援鄂医疗队队员、北医三院普通外科护士

现在是晚上9点，因为今天工作接触了病人，所以我自觉在房间内做自我隔离。从酒店向外看，武汉很美，就像18年前我们代表三院来武汉参加针刺伤全国大赛一样，仍然让人觉得这是个充满生命力的城市。现在它病了，需要我们的救护来恢复活力，而我们正是一剂来自北京的“活力苏”。

疫情严重后，我就和男友说：“照这样，我可能会去一线，如果我去的话……”

“那家里放心交给我！”我话还没说完，男友没有任何迟疑地接过这一句。他从来都支持我的任何决定，是我稳定的后方。

确定援鄂后，第一反应是怎么从我妈手里“骗”回身份证，因为原定2月2日的婚期受疫情影响改为了2月8日，身份证被我妈以结婚登记为由（实际怕我偷偷不告诉她跑来武汉）进行了强制性的扣押。结果出发的日期定在了7号，实在是“好事多磨”。好吧，也只能这么安慰自己。

结果一通电话打回家，我妈出奇地平静，说：“这就和你爸把身份证从家送来。”

那天，北京下了很大的雪，老两口从顺义开车近一小时到医院给我送身份证。护士长说：“优秀的家属都集中在你家了。”我笑着点点头，爸爸说：“我们必须支持她为国家作贡献。”

我不敢看他，因为我知道，2月7号，正月十四，是爸爸的生日。这些年，因为工作，错过了父母很多个生日。临行前，我给爸爸发了祝他生日快乐的微信。起飞前，收到爸爸的回复：“为国为民驰援武汉，是送给老爸最好的生日礼物。”

一定是因为眼睛太小存不住眼泪，才会让它们偷偷跑出来吧。

爸，等保护好国家和人民，我也会用尽所有力气保护好你和妈妈的！

到武汉后，看到机场里“武汉欢迎您”的标语，才真的感觉：武汉，我们来了！

放下行李就开始了当日的培训。时间紧急，刻不容缓。

从疫情状况到工作细节，医疗、护理、感控，方方面面的培训接踵而来，穿脱隔离衣更是人人必须考核通过。乔杰院长不断跟我们强调，这一次全国联合作战抗击疫情，必须做到以下两点：一是军令如山，二是同舟共济。

武汉同仁已经非常不易，而患者更是需要我们的帮助，需要及时进行治疗。我们现在就是武汉人民的一员。我们必须保卫武汉的同胞，保卫我们共同的家园，打赢这场战役。

就在今天，我终于加入了一线战斗。我们小组每个队友都很紧张，却又跃跃欲试。在老队员和王老师的监督下，我们按照标准做好防护。考虑到我是院里第二批接受过培训的队员，有更多经验和心理准备，我主动申请参与战斗，并主动申请护理危重病人。

我和李思齐搭档协作，既能互相帮助又能互相警示。为避免出现憋气不适，我俩与上一组队员交接完病人后，先明确每个病人的护理要点和主要诉求。每次接触病人都保证有计划进行，这样一来就可以减少不必要的反复进出病房，避免浪费体力，减少感染风险，同时降低物资消耗。

患者们很配合我们的工作。上呼吸机，扎套管针，倒尿，搀扶患者如厕，这些工作原本很普通，但穿着防护服，我们瞬间变成手脚不够灵活的护理新手，也真正体会到了武汉医护的艰辛。眼镜加上护目镜起雾让我们看彼此都需要更加仔细，更别提那些精细的护理操作，现在真正到了检验临床工作技能的时刻，从接班到交班4个小时内我们顺利完成工作，没有辜负医院多年的培养。

未来的日子还有许多硬仗要打。但就像葛队长说的：三院人，到哪都不怂。我们一定可以圆满完成任务，和全国人民一起打好这一仗！

> 经历实战后，心里有了点底，觉得自己可以做好这份工作。医院里的众多老前辈，是我们这些年轻人心底的依靠，真心希望你们也注意休息。

### 我可以做好这份工作

**2月9日 武汉同济医院 晴**

**刘慧强** 国家援鄂医疗队队员、北医三院儿科主治医师

怀着紧张、担心的心情初次进驻病房，准备打一场硬仗。我和杨航、王奔、王军红一组在外面开医嘱，写病历；赵志伶姐姐、李秋钰、刘作静穿隔离服进病房看病人，分组进可以减少防护装备的消耗，而且有ICU的老队员在，心里很踏实。

我们要熟悉系统，开药，写病历，最初没少给护士们添麻烦，不过很快就熟悉了，希望下一次值班时能在清洁区干得又快又好。

终于到我们进隔离病房了。防护装备是一位护士妹妹帮我穿的，虽然没有认出来谁是谁，但真的很感动。我觉得护目镜戴得不舒服，王丽老师亲自帮我调整护目镜，并叮嘱我脱的时候要注意顺序。按练习的顺序，在王军红的带领下依次推开1、2、3、4、5道门后，我们进入了隔离病房。

我负责去接新病人。这是一个典型新冠肺炎病人，家里的公公、婆婆、老公都已经确诊，在治疗，2个孩子在朋友家看着。听到这些心里不是滋味，没敢和她继续谈家里的事。

经历实战后，心里有了点底，觉得自己可以做好这份工作。医院里的众多老前辈，是我们这些年轻人心底的依靠，真心希望你们也注意休息，你们要是倒了，我们的靠山就没了。

紧张感一消除，今天竟然有了困意，希望今天能睡得好。

### “有你们在，我们更安心了”

**2月8日 湖北省枣阳市第一人民医院 晴**

**杨梅** 宁夏第五人民医院护士

来到枣阳已经10天了，虽然每天重复着医院到驻地两点一线的生活，但随着对环境的慢慢熟悉，自己也被这座城市的点点滴滴所打动。

从接到集中收治指令到开始收治病人，医院仅仅用了两天时间。我们初六到来时，5个病区已经有条不紊地开展工作，效率和质量让人赞叹。

护理同仁的敬业精神更是让人佩服。

我所在的新冠四区，负责的队伍平均年龄不到30岁。护理负责人李培是一个非常精干的姑娘，多日的操劳，已经让她的嗓子沙哑到说不出话。疫情暴发以来，李培没有休息过一天，每天早上七点半上班，晚上七八点下班。她笑着说：“工作累了反倒一觉能睡到天亮。”

还有李聪聪、张琪、陈珍珍、雷所荣、田启伟、苏雨婷……在隔离病房，他们和病人用家乡话唠着家常，虽然穿着厚厚的防护服，但亲切的声音让人很暖。

陪伴就是这样吧，没有豪言壮语，就这样在你身边，我们共同度过。

再说被隔离的患者。

多数时候，他们都会安静地看看手机，聊聊天，来回走走，配合治疗。他们说，在这不焦虑不可能，但看到你们我们就踏实了。得知我是来自宁夏支援的医务人员，一位58岁的阿姨竖起了大拇指：“真是太感谢你们了，那么远来帮助我们，有你们在，我们更安心了。”

一个患者悄悄地在病区窗户上贴了纸条，写道：“虽然不知道你们的名字，但是心里一直感激你们的默默付出。你们当中很多护士是才毕业的学生，也是家里的掌上明珠，却选择在艰难的时刻战斗在最危险的疫情一线，向你们表达感谢和敬意——一个会永远记住你们的新冠肺炎患者”

有些事总得有人去做，于是，就去做了。

值得一提的是，枣阳人民知道了有宁夏医疗队前来援助，我们所到之处（可能身穿迷彩服的缘故），总有素不相识的人停下脚步，隔着口罩向我们挥手致意。而回到宾馆，已经有志愿者送来了生活物资和水果……

在这关键时刻，与友并肩，我们必将不负众望，与疫情决战到底！

> 陪伴就是这样吧，没有豪言壮语，就这样在你身边，我们共同度过。

### “妈妈，你早点回来！”

浙江绍兴市中医院呼吸科医生王一萍即将随绍兴市第三批驰援武汉医疗队出发。分别在即，一家三口相拥在一起，5岁的儿子对妈妈说：“妈妈，你早点回来！”

新华社发（袁云摄）

### “等你回来，我们就结婚”

2月9日，合肥市蜀山区南岗镇卫生院护士汪莉与未婚夫告别，执行前往武汉支援任务，未婚夫和她约定“等你回来，我们就结婚”。

新华社发（葛庆钊摄）

## 一线镜头

### 来不及穿更安全的防护服，他第一时间救下病人

金 凤 通讯员 陈子琛 孙蔚佳 董 玲

呼吸窘迫明显，储氧面罩和高流量吸氧效果差，脉氧饱和度仅徘徊在40多……2月7日，在武汉同济医院中法新城院区，一位新冠肺炎重症病人被送到南医大附属逸夫医院重症医学科副主任医师杨敬辉面前时已经岌岌可危。他来不及穿戴最高级别防护装备，进行紧急气管插管，让病人转危为安。

杨敬辉所在的武汉同济医院中法新城医院重症病房，专门收治危重患者。因为穿着厚重的防护服、隔离服，戴多层手套，所以临床操作难度比平常大很多。

2月7日，又有两位重症病人被送入病房，其中一个脉氧下降得很低，病人入科时呼吸窘迫明显，非常烦躁。杨敬辉和其他医护人员立即给病人去氮加压给氧，将其脉氧饱和度维持在60—70，但是，当看到病人胸部CT显示“白肺”后，他们决定立即进行气管插管。

“当时来不及穿最高级别防护装备，时间就是生命，紧急气管插管后，看着病人脉氧慢慢升到90，悬着的心才放下来。”杨敬辉说。

另外一个病人是从外院转过来的重症患者，缺氧严重。入科后频繁出现脉氧下降，最低时脉氧仅有69，有生命危险。杨敬辉带着其他医护人员一起调整参数，安装设备，固定装置，重新编排了管路走向，根据血流动力学，调整用药，最终，病人生命体征平稳了。

就在大家忙得精疲力尽时，好消息传来，又一个患者出院了！出院的患者是男性，69岁，经过抗病毒、抗炎、调节免疫等治疗，体温正常，核酸检测阴性。

“我们是一个团结互助、有胆识、有担当的集体，相信能让更多的患者痊愈。”杨敬辉说。

2月1日，接到江苏省卫健委组建新一批医疗队援助湖北应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情的通知后，杨敬辉义无反顾地报名参加。出发前两天，他一直在医院工作没有回家，彻夜抢救一名猝死患者，又承担了医院的医疗总值班。连续值班48小时后，接到驰援武汉的紧急通知时他毫无怨言，杨敬辉说：“作为党员，应该起到先锋模范带头作用！”

杨敬辉为武汉抗“疫”加油鼓劲 受访单位供图

### “妈妈，我要去武汉了”

本报记者 朱 彤 通讯员 马 悦

2月4日23时，新疆第二批援鄂医疗队整装出征，102名队员前往武汉驰援。其中，有1名队员来自巴音郭楞蒙古自治州库尔勒市维吾尔医院。她就是今年43岁的坎比尔尼萨·希日甫，是该院妇科的护士长。

其实就在当天中午前，坎比尔尼萨·希日甫还坚守在自己的工作岗位上。上午11点，她得知医院有1个前往武汉支援的名额，而这个名额早已被护理部主任吐尼沙古丽·吾买尔抢先报名了。她急忙找到吐尼沙古丽，希望能把这个名额让给自己。

“我说我是一名党员，这种时候必须我自己上，而且我把信息都已经报上去了。她说我年龄大了，50多岁，去了还得别人照顾我，她年轻，去了能做更多的事。”坎比尔尼萨·希日甫说。

最终吐尼沙古丽拗不过她，上级也更换了人员信息。坎比尔尼萨·希日甫如愿以偿获得了这次赴武汉的机会。

下午3点半，坎比尔尼萨·希日甫和医院领导以及同事告别后，准备回家收拾行李。此刻，距她出发只有不到2小时的时间。母亲和两个孩子还不知道她要去武汉的消息。坎比尔尼萨·希日甫有一儿一女，儿子今年12岁，女儿只有7岁。说起他们，立刻触碰到了坎比尔尼萨·希日甫内心最柔软的地方，她流下了动情的眼泪。

看到坎比尔尼萨·希日甫回家，母亲马上进厨房给她准备午饭。“妈妈，我回来收拾行李，我要去武汉了，晚上就走。”坎比尔尼萨·希日甫的话让母亲哭得停不下来。

作为母亲，对孩子永远是放心不下的。但同时，母亲支持她的决定。

坎比尔尼萨·希日甫的孩子们似乎还不知道妈妈的这次远行意味着什么，但他们已经习惯了。他们说，妈妈的工作经常是这样，她总是在医院，总是很忙，从春节前到现在她一天都没休息过。

不到一天的时间，坎比尔尼萨·希日甫完成了从报名到出发。她是如此，其他3名医护人员亦是如此。在得知支援武汉的消息时，大家都是第一时间主动报名，面对危险和困难，他们义无反顾。

# 你在武汉抗“疫”，我在高原护百姓平安

本报记者 张 蕴 通讯员 唐 楠

“老公，你工作怎么样？一定要注意安全。女儿，妈妈好想你……”

新冠肺炎疫情牵动着每个人的心，在抗击疫情一线，活跃着这样一批特殊的家庭，夫妻双方一人在医院里救治病患，一人坚守岗位维护社会平安。支援武汉新洲中医院的青海省首批支援湖北医疗队队员、青海大学附属医院呼吸二病区护士马媛，与在青海省城北公安分局法制大队工作的丈夫王志庆，便是“战火”中的一对冲锋伉俪。

### 主动请战去往防控一线

1月27日，大年初三，忙碌了一天的马媛准备好晚餐，期待着与家人共享团圆。此时，在科室微信群中一封由医院党委发出的赴武汉支援疫区抗击疫情倡议书呈现在她的眼前。作为党员的她，只有一个念头：我是一名共产党员，一名呼吸科的医务工作者，我必须到抗击疫情的第一线贡献自己的力量。马媛立即给丈夫王志庆打电话，说明自己想去湖北支援的意愿，坚守在工作岗位的丈夫毅然支持妻子的决定。

除了对疫情的担心，马媛最放心不下的，还是年仅5岁的孩子。

“一定要照顾好自己，全身心投入到医疗救治工作中，不用担心家里，孩子和老人有我在……”临行前，王志庆反复嘱咐着，眼眶早已湿润。在接到医院通知同意其前往疫区参加此次援助任务后，第二天清早，马媛和同事们就整装待发，驰援武汉。

在妻子到达受援医院——武汉新洲中医院的同时，丈夫王志庆得知分局执勤卡点人员紧缺，便和法制大队全体人员写下请战书，要求加入到疫情防控一线。王志庆说：“妻子毫不犹豫地申请支援湖北，我是一名公安党员干部，更要发挥先锋模范带头作用，干好本职工作的同时参加到一线防控工作，等待青海医疗队平安归来！”

### 在没有硝烟的战场上逆风前行

1月31日，进驻受援医院后，医疗队开始收治患者，进入污染区的医护人员需换上防护服、佩戴防护眼罩和手套，清洁区的医务人员书写病历、完成医嘱。相互之间的交流全靠对讲机，所有病区工作人员必须穿上隔离服。戴上橡胶手套、防护眼镜、厚厚的帽子和口鼻罩，套上过膝的脚套，在病区连续4个小时不能上卫生间。为节省宝贵的一次性防护服和用品，减少上卫生间的次数，马媛和同事们在进病区值班前尽量减少喝水进食。

在繁重工作的同时，能够与女儿视频电话，是马媛休息时最快乐的时光。时至今日，马媛仍和其他医务人员一道，冒着生命危险在抗“疫”一线工作着，履行自己的职责，而丈夫王志庆也承担着维护社会稳定的任务。在这个没有硝烟的战场上，夫妻二人在各自的岗位选择逆风前行，用坚守铸就坚实的高墙，守一座城，护千万家。

“我们来到武汉市新洲区已经8天了，忙碌让我们忘记了今天是星期几！天亮了，就进入隔离病房，一天的护理工作紧张有序地开展，每次给患者测体温、输液、发口罩、收拾垃圾、发饭，患者们都会说一声：护士，谢谢你！一句简单的感谢，穿透了厚厚的隔离服到达心底深处，使我疲惫的身体瞬间多了一份力量，备受鼓舞。明天我还将一如既往地投入到工作中！希望你们早日康复！”带着心中对高原的牵挂，马媛在日记中写下这段话。

本报社址：北京市复兴路15号 邮政编码：100038 查询电话：58884031 总编室：58884048 58884050（传真） 策划运营中心：58884126 广告许可证：018号 本报激光照排 印刷：人民日报印刷厂 每月定价：33.00元 零售：每份2.00元