



# 前方医疗队流行“碰肘礼”

一线镜头

## 白衣战士抗疫日记

“我和孩子都为你感到骄傲”

2月3日 武汉汉口医院 多云  
谢国波 广东省人民医院NICU护士

今天是支援武汉的第八天。同事们都很给力，工作也步入了正轨。无论环境有多恶劣，我们都会迎难而上，利用有限的物资保护自己的同时，更好地护理病患。希望这一场战“疫”早日结束，我们都能平安回家。因为，大家都想家了，这种心情从没有像现在这么强烈过。还记得除夕离别那天，家家忙着准备年夜饭。我一接到支援通知，就立刻开始准备行李。当拿起行李箱时，我有点犹豫了，老婆怀孕4个月，如果这时不能陪在她身边，万一她身体不适怎么办？

老婆看穿了我的心思，她坚定地说：“去吧，我会照顾好自己，别忘了我也曾经是名医务人员。现在武汉人民更需要你们，去吧，我和孩子都为你感到骄傲。”

那一刻，我热泪盈眶。昨天是我这一周中最难过的日子。病房里一位年近90岁的老爷爷，营养严重不足，气促得很厉害，一直吸氧缓解。听说老爷爷的家人都住院了，他没有人照顾，已经两天没吃东西了。无论我怎样跟他说话，他都只会摆手，表示不要。

但我真的不忍心看他这样，倒了些牛奶让他喝，多希望能有神药，不再让老爷爷和所有病人被病痛折磨啊！

昨天也是老婆做B超的日子，我反复叮嘱她要戴好口罩，下班后一路赶回酒店，打开手机看到老婆发来的结果，说大米也很给力，一切正常，就是很调皮，做了好几次才成功。亲爱的老婆和小米，在家等我回来啊，下次我要陪你们去做产检，爱你们！

“2020年2月2日被称‘爱的对称日’，是本世纪最浪漫的日子。这一天，火神山医院交付使用，慢慢好转的病人，在这一天好像也多了起来。”

爱是一种超能力

2月3日 武汉金银潭医院 多云  
钟晓平 中南大学湘雅二医院血液净化中心护士

我想记录一个“爱的对称日”的故事。2020年2月2日被称“爱的对称日”，是本世纪最浪漫的日子，也是我来武汉的第七天。这一天，火神山医院交付使用，慢慢好转的病人，在这一天好像也多了起来。

当天，我负责管理8个病情较轻的病人。虽然病情相对较轻，但忙碌又繁琐的工作，也让我忙到中午都没停歇，厚厚的防护服罩在身上，我早已汗流浹背。“每次疫情来临，她都会冲在最前面。”和张红并肩作战的陈爱美说。

期间，一位病情逐渐好转的大叔坐起来，笑着

对我说，“姑娘，我给你看看，你去吃饭吧！你太辛苦了，我们都看到了。”一边说，他还颤颤巍巍地竖起大拇指。

那一瞬间，我崩不住了，眼泪在眼眶里打转。爱真的是一种超能力！这种能力让我忘记了防护服里自己被憋得有多难受。我忍着泪水，继续坚守岗位。

我很感慨。爱，从不轻易放弃；爱，从不缺席。亲爱的患者，我会一直与你们在一起，你们的身后一直有我们，我们的身后也一直有你们，不管有多艰难，我们都会坚定地守护希望与爱！

亲爱的患者，你们看，火神山医院迅速建成，社会各界爱心援助，国家派遣大批医务人员，调遣大量医用防护资源抗击疫情，这些都谱写了一首“爱的主打歌”。

黑夜里，前行必有光，我们所有人，都在努力照亮这座城市。

“工作了6个小时，最欣慰的就是重症患者不多，大多数患者病情稳定，无论是从我实际感受到的，还是从我心里希望的，我都认为，他们会很快好起来。”

“挺进大别山”投身抗疫战场

2月3日 湖北省大别山区区域医疗中心 雨  
樊雷 青岛市中心医院ICU护士

细细想来应是昨日，我们小组夜间断雨而终于正式进驻大别山区区域医疗中心。疫情是急迫的，动作是迅速的。

天有微雨，墨云低垂，不时寒风乍起，乱卷着雨丝钻进衣领。我们这一小组人马步履匆匆，迎着千层雨万层夜，“挺进大别山”。

大别山区区域医疗中心已初步建成了最基本的医疗和生活设施。我们来到西区七楼，普通隔离病房，认真地完成了防护准备工作后，进入了病房，与上班的同志们开始交接工作。说实话，这里的条件比我预想的要好很多，各种物资相对充裕，病人病情也没有想象的那么重。我的心情为之松了一口气，但是精神仍然高度紧张，开始处置医生定下的各种医嘱、接收新病号、采集信息、测量生命体征，迅速进入了工作状态。

工作了6个小时，最欣慰的就是重症患者不多，大多数患者病情稳定，无论是从我实际感受到的，还是从我心里希望的，我都认为，他们会很快好起来。

她既是病人，也是战友

2月2日 武汉金银潭医院 晴  
郑姝玉 军队支援湖北医疗队

“请你们多保重！谢谢你们支援武汉！”经过消毒，即将走进专用电梯出院的她向我伸出手时，这是前方医疗队流行的“碰肘礼”，“你也要保重，一起加油！”我也伸出手肘，和她的碰在一起。

她既是病人，又是战友，她是武汉一家医院的护士，此前还奋战抗疫工作岗位，因疑似新冠



1月30日，海军军医大学医疗队重症监护室医护人员在工作间隙为自己鼓劲打气。  
新华社发(陈晨摄)

肺炎被送到我们医疗队救治，经过治疗已达到出院标准。她告诉我，她想继续回到工作岗位救治患者，为这个伟大的城市和更多百姓作点贡献。

她刚进来的时候，和普通患者有些不一样，虽然有些忧郁，但言行中显得沉着冷静，对这个病毒的认知也要超出一般人。她住进来后，向我们提出急需个人物品，我问她家人的联系方式，她眼圈一下就红了：“家人也被感染了，不能给我送东西来。”

原来她也是名护士，和家人一起被感染后送医。我顿时泪目，安慰她说：“你好好养病，我们帮你想办法！”经过医疗队帮忙，她及时获得了急需的个人物品。

幸运的是，她经过两次核酸检测为阴性，在2月1日出院。我们真心希望她的家人能够早日痊愈，也希望更多人能够早日迈过这个坎。

下班后，我和爸妈通了视频，他们虽然笑着，但看得出来还是很担心。“爸妈对不起，我欠你们一顿年夜饭，等我回来补上！”爸妈在微信那头喊道：“好的，么儿，一言为定，我们在重庆等着你！”

忘不了自己为什么学医

2月1日 湖北省襄阳市中西医结合医院 晴  
张娟娟 宁夏固原市人民医院医生

亲爱的爸爸妈妈：好久不见，也好久没有以这样的方式给你们写信了，想想我都已经3个月没回家了。本来说好春节要回家的，又食言了。我知道您二老一早就盼望着我回去，非常抱歉在这个阖家欢聚的日子里不能回到你们的身边。

“面对突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情，我感受到了一种深深的责任感和使命感。我是一名医生，治病救人是我的职责。”

转眼间，我已经出来工作2年了。因为工作原因，很少陪伴在你们身边，原本打算春节和同事调班，初二下班后就回家跟你们过春节，但是面对突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情，我感受到了一种深深的责任感和使命感。我是一名医生，治病救人是我的职责，所以我放弃了休假，决定跟随援鄂医疗队来到疫情一线。

爸妈，我永远忘不了在视频中告诉你们我的决定时，你们脸上浮现出的震惊、不知所措，还有泪花。

我知道，弟弟的离去给你们留下了难以愈合的伤痕，你们不想我出任任何差错。但是，我永远忘不了自己为什么学医，不就是为了让自己发生在我们身上的憾事不要发生在别人身上么。这么多年过去了，我还是忘不了7岁的弟弟在我身边叫姐姐的情景！

爸妈，你们要照顾好自己，照顾好奶奶，做好自己的防护，不用担心我。我和我的战友一定会打赢这场战“疫”，平安回到你们身边。我也向你们保证，等这场没有硝烟的战争结束后，一定找个好人家嫁了。哈哈，都有点不好意思了。

爱你们的娟娟



张红(左)与陈爱美(右)正在查看患者CT检查影像  
受访者供图

本报记者 王建高  
通讯员 李杰 逢世丽

“我参加过抗击‘非典’，有防控经验，肯定能战胜这次病毒！哈哈……”在青岛西海岸新区中医医院发热门诊，换上防护服、做过消毒处理、从发热门诊匆匆赶来的张红爽朗地说。张红的笑声打破了医院现场原本有些紧张的气氛。

“每次疫情来临，她都会冲在最前面。”和张红并肩作战的陈爱美说。

17年前主动请缨“抗非”

张红，青岛西海岸新区中医医院肺病科兼感染科主任，从事呼吸内科临床工作20年。陈爱美，青岛西海岸新区中医医院护理部大内科护士长，从事

临床护理工作29年。17年前，当SARS病毒肆虐而来时，33岁的张红和32岁陈爱美主动请缨，参与到“抗非”工作中，成为当时战场上的姐妹花。

当时，她是区防治专家组成员，我们医院发热门诊主任，区内每一个可疑患者都经过她亲自检查、密切跟踪和精心治疗。我是发热门诊护士长，积极配合做好护理工作。”陈爱美向记者介绍。2003年非典、2009年H1N1病毒，每次重大疫情来临，她们都冲锋在前。

“我是党员，还是一名专职医生，这个时候就站出来，扛起这份责任。”张红目光坚定，行动果断，她的勇敢、乐观和豁达深深影响着身边每个人。

17年后的“并不意外”

17年后，姐妹花再次请缨，冲在了抗击疫情第

一线。“我见过她抗击非典时的拼命，太了解她的个性，所以对她的这次选择并不感到意外。”张红的爱人杨永忠表示。

“她在发热门诊、发热门诊、肺病科病房、感染科病房、会诊室24小时‘连轴转’。”陈爱美介绍，张红已经把吃住全搬到医院，每天凌晨一两点睡觉，其间还要及时查看医院疫情防控群和科室工作群的信息，第二天再早早上岗。自抗击疫情以来，张红没休息过一天，连续多日的工作让她的面容渐为憔悴，让周围同事担忧。

“我们担心她的身体，领导‘命令’她注意休息、保存体力，她也总是点头答应，过后就忘。”陈爱美心疼地表示。

作为“战友”，陈爱美和张红一样，第一时间递交

了“请战书”，申请去感染科帮忙，事后才告知家人。

“我很担心，跟她说，当年非典那会儿你年轻我就不说啥了，现在你都50岁的人了，去最危险的地方，能行吗？”她很坚定地告诉我，“我经验丰富，你们就放心吧。”面对妻子的坚决，爱人王德刚给予了极大的支持。受家人影响，儿子儿媳也推迟了原定在初八举行的婚礼，参与到疫情防控工作中。

1月30日，青岛西海岸新区中医医院推送了一条“逆行者”的微信，展示了一线医护人员的真实状态，感动了所有人。下方留言处，王德刚给爱人的留言更是让人动容。“17年前你在医院一线抗非典我挺你。今天你再去医院一线抗肺炎我仍然支持你。武汉加油！中国加油！”

“我和张红开玩笑说，非典的时候我们都活着，那就再战一场！”陈爱美笑道。

电话那头

他们在抗击“心理疫情”

本报记者 雍黎

“这段时间事情太多，压力太大，我失眠了！”西南大学心理学的吴波老师接到一通来自武汉的心理咨询电话。来电的是一位中年男士，他这段时间既要处理家里的大小事情，又要负责单位的工作，感觉被压得喘不过气来，持续出现了失眠症状。

新型冠状病毒肆虐，疫情给民众心理带来了巨大的冲击。对此，西南大学心理学部紧急建起了心理援助热线电话咨询团队，从1月29日开始接受来自全国各地的心理咨询，用他们的专业与爱心为受到冲击的人们点亮心中的光。接线值班电话的王芮言老师已有8个月身孕，她没有丝毫犹豫就加入团队。心理援助热线电话开通首日，王芮言一天接到了十几个来电，每一通来电都揪着她的心。其中一位女性求助者从武汉打来电话，电话一接通就听见她在哭泣。王芮言不停地安抚哭得撕心裂肺的她，足足十多分钟后，求助者才能哭着说话。西南大学心理学部心理咨询中心主任史慧颖立刻接着为这位求助者进行了40多分钟的电话咨询，才让她最终平静下来。“谢谢你们在我最需要关怀的时候能够聆听，我现在好多了！”听了求助者的话，史慧颖和王芮言终于放心了，也为自己的工作感到欣慰。

1月31日值班的黄蓓老师曾是汶川地震“抗震救灾心理援助”团队的心理援助专家。在其接听的求助电话中，有2位求助者因为担心自己和家人被传染而感到恐惧和焦虑，其中一人有头晕、心跳加速和胃部不适等躯体化表现和失眠等症状，另一位被暂时居家隔离7天左右，感觉有些压抑和无奈。黄蓓对他们耐心、细致、专业地疏导，有效缓解了几位求助者焦虑、恐惧的情绪，为他们重建了自我心理稳定性和安全感。求助者感动地表示：“谢谢您给我带来的安全感，希望能保持联系！”

据了解，心理援助热线咨询专家团队共有11位老师，全部是心理咨询方向的专业教师，以教授、副教授为主体，心理咨询经验丰富，很多老师参加过2008年汶川地震抗震救灾一线的心理援助工作。面对新冠肺炎疫情给民众心理带来的巨大冲击，热线电话咨询团队毅然放弃休假，投入到这项爱心行动中。团队老师们说：“如果熬不过去，千万别憋着，告诉我们，我们来帮助你！”



韩林 本报记者 刘昊

口罩下是天使的印记

凌晨的武汉，寒意阵阵。2020年2月1日1时30分，广西援鄂医疗队队员、广西壮族自治区人民医院重症医学科一区副主任医师庞静来到其所在的武汉市黄陂区中医医院7楼重症病区，这是她第一次上大夜班(凌晨2时至8时)。

她简单地放置好个人物品后，就开始了每天最重要的工作——穿戴个人防护装备。病区是临时设置的隔离病房，所以清洁区、半污染区等只能因地制宜。

庞静和桂林医学院第二附属医院的陶树安仔细检查彼此是否穿戴合格，防护服、防护眼罩、N95口罩和最外层的外科防护口罩，包括双层防护手套等是否达到了严密包裹的要求，“每一重防护不仅是对自己负责，更是对病人和其他共同战斗的战友负责，容不得一丝一毫的马虎！每一个防护步骤都必须谨慎仔细。”

接班时，病人们大都已经睡了，但有三位重症患者病情尚不稳定，有的胡言乱语，有的时有气喘，有的不停咳嗽，无法平稳入睡。

庞静和监护室的另外两名队员，一直严密观察着监护仪上的动态变化，还不时到床边对患者进行安慰和鼓励，及时调整呼吸机的治疗参数和实施其他治疗手段，直到患者病情平稳，安然进入梦乡。

黄陂的春天乍暖还寒，庞静虽然穿了密不透气的防护服，贴了暖宝宝，还是觉得冷，只能不时地起来走一走，活动活动，舒缓一下。

上班前要少喝水，不能喝粥；6个小时不吃不喝，不上厕所；8个小时没有休息，随时待命……这几天，医疗队员们都是在这样的状态下工作的。

紧张有序的工作在8点钟结束了。在脱下防护服的一刹那，庞静感觉如释重负。面部、鼻子、耳朵都被口罩压出了深深的压痕，有些部位甚至出现了红肿，都快出压疮了。庞静身上的衣服已被汗水全部打湿，还有那多次经过消毒液清洗的双手已经干燥变得发红，红得随时都有破溃的可能。

庞静按照要求开始清理个人卫生，当她打开水龙头，在温水触碰皮肤的那一刻，钻心的疼痛令她不由自主地流下了眼泪，她羞涩地向队友：“是不是不够坚强啊？”队友听到后眼泪夺眶而出。

那一道道伤痕，正是他们这些“美丽天使”坚强的印记。“我们期待能将患者治好，让他们健康出院。所以，就是再艰苦我们也要坚守。”这是广西赴鄂援鄂医疗队队员们的共同心声。

受访单位供图