



“ 我是一名共产党员，也是一名医护人员，救死扶伤是我的职责所在。如同多数同行出征时的义无反顾一样，我根本没有时间思考前路凶险。”

隔离病毒，但没有隔离阳光和爱

白衣战士抗疫日记

亲爱的老公，结婚纪念日快乐！

2月2日 长沙救治中心 雨
钟伯玲 中南大学湘雅二医院呼吸与危重症医学科护士

1号是我们的结婚纪念日。昨晚十一点，在这个纪念日仅剩1小时的时候，我终于可以脱下已湿透的防护服，卸下满身疲惫，为你写下这句迟到的祝福。

按照你我的约定，这个日子，我们要牵手在公园、牵手在沙滩、牵手在影院……十年不易，你曾说，我们应该感恩命运让我们走到了一起，应该珍惜上天赐给了我们一对健康可爱的宝宝。你很早就开始在策划我们十周年纪念日的如何庆祝，精细设计着这一天我们的行程安排……

谢谢你，老公。可是，对不起，我缺席了。支援一线，你对我，算不上一个突然的决定。从武汉新型冠状病毒爆发，你就在担心你作为医护工作者的我，将进入这场战斗。你开始长吁短叹，一次次点开疫情通报数据，一次次因为医务人员感染病毒的消息泪流满面，你甚至第一时间将“大年初一凌晨四点送我去武汉”的新闻视频发给我，说如果我也要去做武汉或者一线，你会忍不住哭的……

可是，你也知道，我是一名共产党员，也是一名医护人员，救死扶伤是我的职责所在。于是，在送我去单位集结的车上，你一路无言，只是全程攥紧我的手……

我很想告诉你，如同多数同行出征时的义无反顾一样，我根本没有时间思考前路凶险。在这个确诊病例越来越多的病房内，我透过厚厚的防护服，看到的是一双双期待的眼睛，和对我们的感激之情。当然，更多的还有他们对未知的恐惧与无助。相比他们，至少我还有健康的身体，有孩子和浓浓的爱的背后支持。我想帮助他们，希望他们尽快被治愈。这，不正是你所说的感恩命运、珍惜当下吗？

昨夜，夜已深。我不敢跟你打电话，我怕万一小宝听到我声音，他整晚不踏实。也怕听到你的声音，我会任性地向你诉说一天的疲惫……

不说了，战斗还在继续。

老公，对不起。往后的每一个2月1日，我一定和你在一起！

“ 护理是一门既科学又饱含人文的学科。有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。愿所有护理同道与患者一起，让温暖的阳光洒满武汉，战胜病毒，消除恐惧。”

三米之内有阳光

2月2日 武汉同济医院 多云转晴
国家援鄂医疗队队员
张佳男 北医三院危重症医学科护士
张文慧 北医三院内分科护士长

进入隔离病房后，我们发现，患者对自己当前的状况普遍比较担心。而穿着密闭防护服的我，每多走一步路、多说一句话都会消耗很大的体力。

为了帮助隔离病房的患者树立战胜疾病的信心，北医三院护理团队返回驻地向上级请示后，初步计划遵循北医三院“三米阳光”的护理文化理念，在医护与患者之间建立有效的沟通桥梁，把人文关怀带入隔离病房。

三米之内有阳光，我们想在工作场所关注、关心、关爱出现在我们三米内的人，用护理人的行动，为患者加油鼓劲，消除恐惧，拉近彼此距离。危难关头，树立战胜疾病的信心，营造温馨的氛围。

很快，北医三院医疗救援队护理团队借鉴北医三院危重症医学科的实践经验，改进了与患者沟通的方式。在此基础上制作大量的彩色交流鼓励卡片——“致患者的一封信”，并连线北京的大后方，获得北医三院护理部李葆华主任的支持和指导。队友们发挥团队力量，很快一张张满载爱意的卡片就被带进隔离病房，送到每位患者手上。“加油，武汉！”“加油，热干面！”“信心是比黄金还珍贵的东西！”“不要害怕，相信我们，与你们同在！”“无论何时，不抛弃，不放弃！”

虽然穿着厚厚的隔离服，但我们始终与患者同在，加油鼓劲的初心不变，透过护目镜的眼神一样坚定。

隔离病毒，但并不隔离爱。队友们希望通过这些信帮助隔离病房的患



1月30日，海军军医大学医疗队重症监护室医护人员在进入ICU前合影。

新华社发(陈晨摄)

者消除恐惧，并鼓励他们积极配合治疗。这是一场没有硝烟的战争，鼓舞士气，树立信心，是一剂更有效的药。危难时刻、同心协力，战“疫”有我、武汉必胜。

没有科学的人文是温情，没有人文的科学是傲慢。护理是一门既科学又饱含人文的学科。有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。愿所有护理同道与患者一起，让温暖的阳光洒满武汉，战胜病毒，消除恐惧。

“ 因为是新病区，无论是物资、设备还是人员都有很多不完善的地方。但是疫情严峻，我们真的不能再等了！”

党员就是要冲到最危险的地方去

2月2日 黄冈大别山区区域医疗中心 阴转小雨
徐德祥 青岛市第二批援鄂医疗队队长、青岛市中心医院呼吸与危重症医学科副主任

经过前期紧密锣鼓的训练与筹备，我们在成功帮扶建成一家疑似病人收治医院后，又挺进大别山，接管了100张床的2个大病区。其中我所在的西区是由监护病房与普通病房混编的一个病区。

因为是新病区，无论是物资、设备还是人员都有很多不完善的地方。但是疫情严峻，我们真的不能再等了！早上出发前，我把14名战友叫到露台上。我深吸一口气，“能熟练气管插管、熟练应用机械通气并熟练开放中心静脉的举手。”很多孩子怯生生地举着小手，“徐主任，我干过，但不熟练，我愿意跟你一起作战。”

我明白在R0值为3.8的患者身上进行气道管理意味着什么样的暴露风险。我更明白，这支临时组建的医疗队，谁上场都有可能遇到危险。但经验丰富的医生也许会好些。这种情况下，只能临时决定：我每天进入隔离区，只带一个年青医生，其余人在清洁区处理医嘱。做完这个决定，心理压力反而小很多。共产党员就是要冲到最危险的地方去。

进入病区，患者蜂拥而至，我们在短短几个小时内接诊了12名住院患者。

不知不觉将近七个小时就过去了。说实话，疫情严峻，党中央派出援鄂医疗队真是一场及时雨啊！我们克服人手少、时间紧、任务重及设备落后等困难，快速建成这一普通病房与重症混编的病区，不得不说是个创举，其中共产党员在整个过程中敢打能拼的作风是工作顺利开展的重要保证。

压抑气氛在改变，甚至有些许温暖

2月2日 湖北省中西医结合医院 多云转晴
胡常伟 广东省中医院大学城医院心血管二科护士

今天的上班时间是8:00—12:00。进入隔离病区，我已经和护理的患者熟悉起来，病区里紧张压抑的气氛也在慢慢改变，甚至有些许温暖、感动。

为一位阿叔进行静脉穿刺时，由于防护严密，护目镜结了雾气，仅能模糊地看到血管。我便和阿叔打趣道：“现在打针靠的不是技术，而是眼力呀！”阿叔豪情地笑着说：“尽管打，打不到算我的！”

当然，由于平时扎实的基本功，一针见血，我顺利打好了留置针。阿叔直夸赞并竖起了大拇指。

下班后回到驻地，想起了刚满周岁的女儿。原本打算春节的时候带妻子和宝贝女儿回河南老家过年，但这突如其来的疫情改变了很多人的计划。妻子得知我报名参加医院援助湖北医疗队后，虽然担心我的安全，心里有一百个不愿意，但还是在我出发前贴心地给我收拾好行李。此刻突然很想念妻女，遂填词一首：

卜算子·咏白衣天使

新型冠状病毒，急封江城路。
万千医护赴国难，历历泪人目。
此役几时休，此战何时已。
只愿疫情攻克时，举国天使一起。

“ 进入隔离病区，我已经和护理的患者熟悉起来，病区里紧张压抑的气氛也在慢慢改变，甚至有些许温暖、感动。”

冲在战“疫”前线的“白衣侦探”

新华社记者 王明浩 刘元旭 王井怀

1日深夜，城市进入梦乡，位于天津河东区华越道的天津市疾控中心，却忙碌如昼。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，这里就成为离病毒最近最忙碌的“战场”之一。检测诊断、流行病学调查、密切接触者隔离、被污染环境消毒……一名名“白衣侦探”冒着风险进“雷区”，顶着寒风闯“红区”，以非常之役迎战非常之疫。

几天来，记者两次走进这里实地探访，了解“白衣侦探”与病毒交锋中鲜为人知的故事。

在最危险的地方，“穿着雨衣蒸桑拿”

“10多天了，没有睡过囫圇觉。”见到病原生物检测所所长苏旭时，他的喉咙有些上火，声音中透着疲惫。

1月20日，始终处于迎战状态的天津市疾控中心，迎来第一场战斗：第一批3例样本被紧急送到。昼夜奋战模式随之开启。3个多小时忙碌后，3例中有2例检出新型冠状病毒。这一结果被连夜送往中国疾控中心复核，并于第二天得到确认。

对于从事病毒检测的“白衣侦探”来说，标本处置和核酸提取是最危险、也是最难的环节。记者透过玻璃看到，狭小的检测室里，工作人员穿着厚厚的连体隔离衣，带着密封性很强的口罩、护目镜和手套，全副武装地紧张工作着。

“每一个样本检测都需要三四个小时，工作时

间一长隔离衣里面的工作服就湿透了，那种感觉‘就像穿着雨衣蒸桑拿’，但再难受也必须扛着。”苏旭的语气是坚定。

在实验室外的走廊上，记者遇见了刚刚忙完的病原生物研究室主任李晓燕。“样本很多时候在夜间送来，也必须随送随检，一天工作十四五个小时是常态。”她说。

李晓燕的家离单位不过1公里，但10多天来和孩子说说话也显得“奢侈”。“忙的时候，我3天都没有回家，当警察的爱人也忙，只能给孩子叫外卖。”昼夜奋战下，实验室累计检测了约500份样本。

离开实验检测区时记者见到，窗户栏杆上挂满刚洗过的衣服，办公桌上摆着方便面，办公室角落里摆放着军床。“虽然吃的用的都摆在那儿，但一忙起来就是八九个小时，有时根本顾不上吃饭，更别说躺下休息会儿了！”一位刚清洗消毒完回到办公区的工作人员说。

在最寒冷的时候，“跳进冰窟窿”

实验室内检测病毒，实验室外，还有一群人在“追踪”病毒。

天津市疾控中心传染病预防控制室主任张颖和同事们的主要任务是去现场开展流行病学调查。她需要和疑似或确诊病人面对面交流，了解近期全部行动轨迹和接触人群，从而分析病毒传播路径。这种风险不亚于临床医生。

1月24日，天津动车客车站乘务车间出现2例

聚集性发病情况。张颖和同事们前去进行全面人员排查。“大家穿着连体隔离衣在里面待了7个小时。”张颖说，结束时已经是半夜，还需要对全身消毒。隔离衣是不保温的，站在凉风嗖嗖的院子里，含氯制剂往身上一喷，“那种滋味，就像瞬间跳进冰窟窿”。

像这样，每个人重复3次消毒下来，双手都冻木了，弯手指都难，有时连手套都摘不下来。但脱隔离衣时还得小心翼翼地往外慢慢卷，双手还要再经过4至5次消毒。

做好流行病学调查，还需要足够的细致和耐心。有的人对于近期的活动地点、接触的人记不太清楚，流调人员要帮他回忆细节；有的人有顾虑不太愿意说，甚至有抵触情绪，他们便晓之以理动之以情，耐心做好解释疏导工作。

这意味着要耗费大量时间，其间最难的是憋尿。为最大限度降低感染风险，工作人员进入到现场六七个小时内不能上厕所。“人们很难体验到，长时间憋尿后膀胱涨得厉害，但跑到厕所就是尿不出来。”张颖笑着说，后来就穿上成人纸尿裤了。

“每天戴着N95口罩和护目镜，几天下来感觉鼻梁也快断了。”张颖喝水时摘下口罩，记者清晰地看到她鼻梁上深深的印记和脸上捂出的疹子。

在孩子最期盼的假期，把孩子交给同事

战“疫”打响后，在天津市疾控中心对面的一个

房间里，4位小姑娘时常隔着窗户，瞅着疾控中心进进出出的车辆发呆。

这4个孩子的父母大多是疾控中心职工。腊月二十九她们的父母接到通知，党员、干部出列，要坚守岗位，与时间赛跑，全力抗击疫情。4个孩子便没了着落。疾控中心卫生检测室综合科的渠志华因为岗位的原因，暂时“备岗”，便照顾起孩子。

就这样，从大年二十九开始，先是两个再是4个，孩子们聚到渠志华家，过了一个不一样的春节。

“其实，孩子盼望着父母春节假期能陪她们玩，但疫情面前我们必须冲锋在前。孩子一开始有些不理解，现在还为我们自豪呢！”慢性疾病预防控制中心副主任郑文龙的女儿今年8岁，上小学三年级。大年三十那天，几个孩子帮大人包饺子，然后让人送到正在对面工作的父母和奋战在抗“疫”一线的叔叔阿姨手上。那个晚上，天津市疾控中心大楼的灯亮了一宿。

疫情就是命令，防控就是责任。在这场疫情防控阻击战中，“舍小家顾大家”的故事还有很多。

疾控中心党委班子每天半夜开会进行分析研判和部署安排；有的刚刚步入婚姻殿堂，原计划跟着丈夫拜访亲友，却选择留了下来；有的50多岁依然带着年轻人在核心区一千十几个小时，出来时瘫在椅子上洗澡都洗不动……

“我们以战时状态、战时思维、战时机制、战时方法全力防控疫情，坚决筑牢人民群众的生命防线。”天津市疾控中心党委书记杨洪利说。

一线镜头

“夫妻二人都在战场，但我更担心她”

王祝华 通讯员 伍昭静

“这一次抗击疫情，夫妻二人都在战场，但我更担心她。”面对突如其来的肺炎疫情，孙强感慨道。孙强是电力员工，他的妻子王琼珍是医院护士，他们一起投入了防控疫情的战斗。

孙强在南方电网海南定安供电局黄竹供电所从事配电运维工作，参加工作已经19年。“年前，我们就忙着春节和防疫保供工作，对防疫指挥机构、医疗机构和集中防治区域等重要场所提供电力保障服务。”孙强说，春节期间，所里的抢修工作他也要参与，常常回到家已是深夜。电力后方坚守保供一线，是对战“疫”前方最好的支援。

基层医务人员需当好群众健康的守门员，在抗疫特殊时期，他们尽职尽责，缓解医院的防控和救治压力。王琼珍工作的新竹卫生院是海南定安县接诊量较多的基层卫生院之一。由于今年疫情，医院取消了假期，王琼珍每天都在岗位上值守。因春节期间气候冷暖交替，再加上疫情防控形势比较严峻，卫生院人手紧张，任务繁杂，在公共卫生科工作的她还要负责注射室工作。

在妻子王琼珍看来，抢救、照顾病人是常事，过期间缺席团聚，他们也早已习惯。但与往年不同的是，“以前是我牵挂他，用户或单位电话一来他就出门，大年三十都不例外，一直忙。”王琼珍说，“现在他更担心我。”这几天，丈夫天天都电话、短信三番五次叮嘱她，一定要做好防护。

对于夫妻俩而言，过年在岗值守并不是新鲜事，但今年，他们第一次觉得俩人在并肩作战，紧紧相连。

因为夫妻都在岗位上，这段时间，家里格外冷清。父母身体不好，有时只能委托邻居照顾。可是二老一点埋怨都没有，老人家告诉记者：“年轻的时候，我们也常常过年值守，身在一线工作的人，就要尽职尽责，孩子们能有这样的担当，我们做父母的感到非常自豪。”

家人的理解、丈夫的支持和关心，让王琼珍感到温暖。王琼珍说：“现在最大的愿望就是疫情早日结束，我们都能平安回家。”

疫情当前，我们相信，还有很多像夫妻俩一样的，在不同的岗位上守护好自己的一份责任的人们，让我们一起同赴战场，共克时艰！

线上线下·相聚别离



2月2日，重庆支援湖北医疗队队员同前来送别的家人在江北国际机场道别。新华社发(黄伟摄)



2月2日，辽宁驰援湖北危重症患者救治医疗队队员在沈阳桃仙国际机场集合。新华社记者 潘昱龙摄



2月2日，工作人员在开始动车组车厢消毒作业前悬挂工作指示牌。新华社记者 唐奕摄



2月2日，河南省实验中学高三年级物理备课组组长赵传亮在网络授课。新华社记者 李嘉南摄