

“典赞·2019 科普中国”五大榜单揭晓



“典赞·2019 科普中国”活动现场

科技日报讯(记者杨雪)17日,由中国科学技术协会主办、新华网承办的“典赞·2019 科普中国”揭晓盛典在京举行。活动现场揭晓了2019年十大科学传播事件、2019年十大“科学”流言终结榜、2019年十大科普自媒体、2019年十大网络科普作品以及2019年十大科学传播人物。

中国科协党组书记、常务副主席、书记处第一书记怀进鹏,中国科协副主席、书记处书记孟庆海,中国科协党组成员、中国科技馆馆长殷皓,中国科学院院士林群,中国科学院院士刘嘉麒,中国科学院院士汪景琇,中国工程院院士吴光辉,中国科学院院士周忠和以及科普中国形象大使徐颖等参加活动。

怀进鹏表示,普及科学知识、传播科学方法、弘扬科学精神,是科普的三层境界。他认为,只有全面彰显科普的知识价值、生活价值、经济价值,才能更好地发挥社会价值、文化价值,让科学精神成为主流价值,全社会的创造智慧和热情才能充分涌流。怀进鹏提到,2019年,中国科协以

重大活动和平台为载体,拓展科普服务范围和能力。未来,中国科协将继续团结广大科技工作者,凝聚社会各界力量,铸强创新发展的科普之翼,奋力书写建设世界科技强国、实现中华民族伟大复兴中国梦的科普篇章。

据了解,“典赞·2019 科普中国”活动采取单位推荐和自主报名相结合的方式推选出参赛作品。经大数据筛选及分析,产生年度科学传播事件109件、“科学”流言110条。此外,来自科学研究、科技传播、科普媒体等领域45位专家对各奖项进行初评,并对入围内容进行公示以及网络集票。最终,通过终评环节,专家评委评审出各类奖项。

“典赞·科普中国”是中国科协主办的一项盘点年度科学传播典型的盛事,旨在创新科普理念和服务模式,融汇科学传播业界智慧,彰显科普中国品牌文化,促进全民科学素质提升。活动自2015年起已连续举办5年,受到社会各界的普遍关注和认可。

十大科学传播人物



王元卓 中科院计算所研究员



徐海 中南大学教授



牛望 安徽省地震局应急救援处副处长



刘晓东 辽宁省大连市气象局气象节目主持人、气象科普使者

十大“科学”流言终结榜

流言:5G基站辐射对人体产生很大影响

真相:手机、基站的电磁辐射能量较小,不会导致DNA链断裂,属于非电离辐射,与X光、核辐射等电离辐射完全不同,它主要是热效应。而且,现代无线通信技术都采用了上下行的功率智能控制技术,所以通信基站数量越多,手机通话效果就越好,而手机和基站的电磁辐射反而会越小。

流言:中国高铁辐射严重,“坐高铁=照X光”

真相:我国高速铁路上运行的列车,使用的电力一般为2.5万伏特、50赫兹交流电。高铁的高压电力设备产生的电磁辐射属于“极低频电磁辐射”。能量较小,完全不同于医院里X光的电离辐射。中国高铁的电磁辐射量远远低于国际标准,根本不可能对人体造成伤害。

流言:长期服用降压药致死

真相:高血压是一种常见疾病,如果长期得不到有效治疗,会导致身体靶器官的损伤或衰竭,如心衰、肾衰、脑梗、脑梗等,最终造成患者死亡。服用降压药的目的是为了降低靶器官的损害,所以并不会造成患者的死亡。由于病人的个体差异,少部分降压药确实会引起小部分人身体不适,但通过对药物的调整,基本可以杜绝副作用出现。



视觉中国供图

流言:电子烟无毒无害,是戒烟的利器

真相:虽然电子烟不含焦油,相对传统卷烟危害小一些,但电子烟中含有对健康有害的尼古丁。另外,导致上瘾的主要成分是尼古丁,电子烟中的尼古丁也一样会让人上瘾,有些电子烟的尼古丁含量甚至超过传统卷烟。



视觉中国供图

流言:饥饿能“饿死”肿瘤,延缓衰老

真相:通过少吃、吃素降低得癌的几率,这种方法是不可取的。研究发现,营养不良的人肿瘤发生率更高,肿瘤患者发生营养不良的几率也明显高于其他良性疾病,如果肿瘤患者患有合并营养不良,会导致免疫力进一步下降,不利于疾病的治疗和康复。“细胞饥饿”并不等于我们日常所理解的饥饿,断食、辟谷也不等于医学研究中的自噬,现阶段自噬研究临床应用还相当遥远,自噬与抗肿瘤、衰老的关系也尚不明确。

流言:孕妇不可接种流感疫苗

真相:研究显示,孕妇患流感可对胎儿和新生儿产生影响,出现死产、婴儿早产和出生低体重等情况,所以孕妇接种流感疫苗有其必要性,并且健康孕妇在孕期的任一阶段均可接种流感

流言:低盐饮食不健康

真相:人体内不能没有盐,但少量盐就能满足机体的需求,而且牛奶、肉、饼干、面包、挂面等钠含量都不低。一般人每天摄入3克食盐就可以维持生理基本需要,过量摄入食盐会引起许多健康问题。目前成年人每天盐的推荐摄入量约为5至6克,而实际研究表明,我国成年人每天盐的摄入量达到了9至10克,远超健康标准。

流言:近视能治愈

真相:除了因睫状肌痉挛所致的“假性近视”外,近视是不可逆的,严重情况下甚至会导致失明。目前还没有安全有效的办法能使其恢复。也就是说,近视只能被“矫正”,不可“治愈”。目前,近视治疗方法主要有局部药物、光学眼镜、角膜塑形镜、手术治疗等,基本原理均为改变光线折射路径或者延缓眼轴增长,控制近视进展,但不能逆转。

流言:液化气钢瓶着火一定要先灭火再关阀门

真相:燃气瓶起火时先关阀门会导致燃气瓶爆炸,这一说法缺乏消防常识。首先,关阀门不可能产生负压。燃气瓶里充装的一般是液化石油气,家用液化气钢瓶正常使用时,其压力远高于大气压,阀门一关,瓶内的压力不会降低形成“回火”。其次,液化气钢瓶的阀门关后,在某些情况下,火焰会沿软管向回燃烧,烧到关闭的阀门处,管内可燃物燃烧完毕,燃烧也停止了。但应注意,如液化气钢瓶横倒地燃烧,钢瓶容易被火焰加热,到一定程度后,瓶内的液化气受热膨胀,瓶体容易发生物理爆炸。因此,燃气瓶严禁卧放。



视觉中国供图

十大科学传播事件

嫦娥四号登陆月球背面

2019年1月3日,“嫦娥四号”探测器成功着陆在月球背面东经177.6度、南纬45.5度附近的预选着陆区,并通过“鹊桥”中继星传回了世界第一张近距离拍摄的月背影像图。此次任务实现了人类探测器首次月背软着陆。

人类史上首张黑洞照片问世

2019年4月10日,包括中国在内,全球多地天文学家同步公布了“事件视界望远镜”(EHT)项目获得的人类首张黑洞照片。该黑洞位于室女座一个巨椭圆星系M87的中心,距离地球5500万光年,质量约为太阳的65亿倍。

我国成功完成首次海上航天发射

2019年6月5日,我国在黄海海域使用长征十一号运载火箭(CZ-11 WEY号)成功完成“一箭七星”海上发射技术试验。这是我国首次进行海上航天发射,填补了我国运载火箭海上发射的空白。

我国正式发放5G商用牌照

2019年6月6日,工信部正式向中国电信、中国移动、中国联通、中国广电发放5G商用牌照。我国正式进入5G商用元年。5G具有高速度、低时延、高可靠等特点,是新一代信息技术的发展方向 and 数字经济的重要基础。

屠呦呦团队在“青蒿素抗药性”等研究中获新突破

2019年6月17日,新华社发布采访屠呦呦团队稿件《屠呦呦团队“大招”:“青蒿素抗药性”等研究获新突破》。报道中表示,针对近年来青蒿素在全球部分地区出现的“抗药性”难题,屠呦呦团队经过多年攻坚,在“抗药机理研究”“抗药性成因”“调整治疗手段”等方面取得新突破,提出应对“青蒿素抗药性”难题的切实可行治疗方案,并在“青蒿素治疗红斑狼疮等适应症”“传统

统中医药药论著走出去”等方面取得新进展。

我国科学家开发出新型类脑芯片

2019年8月1日,《自然》杂志刊登封面文章,来自清华大学等单位的研究人员开发出全球首款异构融合类脑计算芯片。该芯片结合了类脑计算和基于计算机的机器学习,这种融合技术有望促进人工智能的研究和发展。

我国自主研制最大直径盾构机深圳始发

2019年8月13日,我国自主研制的最大直径泥水盾构机“春风号”在深圳春风隧道始发,正式投入使用。该设备是迄今为止我国自主设计制造的最大直径泥水平衡盾构机,其设计制造技术达到了世界先进水平。

袁隆平等42人被授予国家勋章和国家荣誉称号

2019年9月17日,国家主席习近平签署主席令,授予于敏、申纪兰(女)、孙家栋、李延年、张富清、袁隆平、黄旭华、屠呦呦(女)“共和国勋章”。授予叶培建、吴文俊、南仁东(满族)、顾方舟、程开甲“人民科学家”国家荣誉称号。

哈勃望远镜拍到星际彗星首张清晰图像

2019年10月16日,由美国国家航空航天局(NASA)和欧洲航天局管理的哈勃太空望远镜,为首颗被“验证正身”的星际彗星“2I/鲍里索夫”拍摄了照片。这是迄今望远镜为这颗神秘星际天体拍摄的最清晰照片。

中国火星探测任务首次公开亮相

2019年11月14日,我国首次火星探测任务着陆器悬停避障试验在河北省怀来县完成。此次试验是我国火星探测任务首次公开亮相,试验模拟了着陆器在火星环境下悬停、避障、缓速下降的过程,对其设计正确性进行了综合验证。

十大网络科普作品

“3分钟回答你对垃圾分类的所有疑问”视频

中国科学院计算机网络信息中心、北京闪传传媒技术有限公司联合创作,基于准确的数据,科学的道理,用动画的方式告诉公众,惹人厌的垃圾,其实是错放地方的资源。如果垃圾不分类,不但对环境和健康的危害很大,而且是对资源的浪费。

“中国早涝五百年”H5

华风气象传媒集团中国天气网、国家气候中心联合创作,首次通过交互可视化的形式深度挖掘和分析从明朝至今(1470年—2018年)各省份的早涝气候变化,通过大众耳熟能详的历史事件,向公众科普549年间全国早涝时空规律和分布格局,解释我国自古以来早涝频发的原因。

“中国稀土 点亮未来”视频

中国稀土学会、中国科协信息中心联合创作,该视频邀请到稀土领域四位知名院士作为科学顾问,结合专家实拍与后期特效制作,用一部5分钟的科普视频让观众了解稀土是什么、稀土有什么用、中国稀土为何能影响世界等问题。

“百年孤独的阿尔茨海默症”主题演讲

中国科学院计算机网络信息中心制作,该视频解读了“阿尔茨海默症”的详细发病机理以及预防方法,帮助公众进一步了解阿尔茨海默症。

“百变小加之小加向前冲”系列视频

浙江省科学技术协会制作,该片通过动漫形象“小加”与家庭成员对话设定细分传播人群,由日常生活中的点滴小事引出科普话题。系列剧内容涉及地球与环境、生活与健康、宇宙的奥秘、神奇动植物、安全与预防等。

“欧阳自远院士:我们为什么非要到月球的背面去”视频

新华网制作,视频以专家采访和三维模拟动画相结合的形式,为公众进行科学知识解读。片中特邀中国科学院院士、中国探月工程首任首席科学家欧阳自远,深入解读嫦娥四号与月球背面的秘密。

“科技向未来”主题演讲

中央纪委国家监委网络中心制作,栏目聚焦群众关心的前沿科技,邀请相关专家学者,通过主旨演讲、互动对话等形式,将深奥的前沿科技用通俗易懂的方式解读,展现新中国成立70年来科技事业取得的辉煌成就。

“科学榜样”系列音频

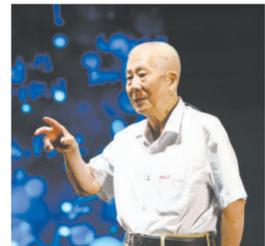
中国科学技术出版社有限公司制作,音频选取袁隆平、黄旭华、屠呦呦、于敏、孙家栋、程开甲等新中国著名科学家,以他们的科研经历、人物故事为背景策划,制作科学家故事,弘扬科学家追求真理、勇攀高峰的科学精神。

“美丽科学|中国动物:展现中国两栖和爬行动物之美”视频

安徽新知数媒信息科技有限公司制作,2019年,美丽科学团队对中国特有的数种蛙类进行了较为系统性的调查,重点拍摄了数十种两栖与爬行动物,同时记录了高原沙漠、热带雨林、喀斯特平原以及温带雨林等数种地貌环境。

“紫禁城·天子的宫殿——地下寻真”视频

故宫博物院制作,作品聚焦故宫考古,带观众前往故宫的考古遗址,近距离发现紫禁城地下的秘密。



林群 中国科学院院士、中国科学院数学与系统科学研究院研究员



耿华军 地理科普类微信公众号“星球研究所”创始人



旭东 四川省广播电视台少数民族语言译制播出中心《云丹科普苑》制片人、主持人



陈征 北京交通大学国家级物理实验教学示范中心教师、青年科学家社会责任联盟副秘书长

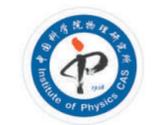


赵静 上海市闵行区中心医院神经内科主任、中国卒中学会“中风120”行动组组长



冈特·鲍利 世界知名经济学家、生态活动家、“蓝色经济”模式创始人、零排放研究创新基金会(ZERI)发起人

十大科普自媒体



“二次元的中科院物理所”bilibili 账号



“中国科技馆”快手号



“把科学带回家”微信公众号



“中国天气网”微信公众号



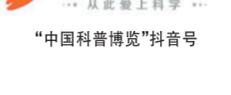
“中国科普博览”抖音号



“量子学派”微信公众号



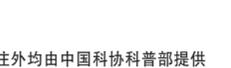
“中国科普博览”抖音号



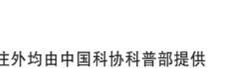
“量子学派”微信公众号



新浪微博 @中国国家天文



新浪微博 @中国消防



新浪微博 @急診夜鷹