



视觉中国

## 大牌香水成分致敏上黑榜

# 长期使用香水会影响健康吗

本报记者 李禾

香港消费者委员会近日测试了市面上55款香水,发现全部样本检出最少4种香料致敏物质,其中23款更检出多达10种或以上的香料致敏物质;另有37款样本检出不同种类和浓度的人造麝香物质、11款样本

检出塑化剂DEP。日常生活中使用香水的人不少,但香水会导致过敏却并不多见。到底香水中哪些成分会导致过敏?哪些群体应尽量避免发生类似状况?

有新铃兰醛、苝黑醛或氯化苝黑醛成分的化妆品禁止在欧盟市场销售。”我国《化妆品安全技术规范》也明确表示,禁止新铃兰醛在化妆品中的使用。

新技术规范》也明确表示,禁止新铃兰醛在化妆品中的使用。

## 香水引起过敏反应因人而异

据报道,欧盟还计划限制12种类似成分的使用,这包括柠檬和佛手柑中的柠檬醛、零陵香豆中的香豆酮、玫瑰精油中的丁香酚等,使其含量在产品中比例占0.01%以下。

新剂、除臭剂所引起的反应尤为严重。对此,澳大利亚女作家凯特·格林威尔在她的《反对香水的理由》一书中表示,香水中很多配料成分都是合成物质,这些合成物往往也是因商业机密而不能公开。因此,无论是专家、医生,还是过敏症患者自身,都无法弄清楚不同香水具体会引起怎样的过敏反应。

## 特殊人群使用香水应更谨慎

香港消费者委员会提醒,不少香水的成分列表,都有标示所含香料致敏物质,所列出的香料致敏物质,排名越靠前代表含量越多。因此,消费者在使用前,应谨慎阅读产品标签,有助降低皮肤过敏的风险。除香料致敏物质外,香港消委会还从37款样本检出不同种类和浓度的人造麝香物质。樊皓鸣说,在很多文学作品或电视节目,天然麝香曾被塑造造成宫廷的一种堕胎孕药,其实这只是民间的一种说法而已。

时人体就算摄入也能在一定时间内代谢掉。香港消费者委员会也表示,若长期或频繁使用香水,并习惯大面积使用添加香味的身体护理产品,要特别留意香水中塑化剂的含量。“长期使用香水不会对人类健康产生危害,香精在配方初期就经过法律法规严格把控,已经降低了安全性危害,只要正确使用就不会有健康隐患。”樊皓鸣提醒说,“毕竟香水含有大量酒精和有过敏源的香精,直接喷在皮肤上有高浓度富集的效果,造成对皮肤的刺激。”

## 因高致敏性新铃兰醛被禁用

“香水主要由香精、酒精、水和少量增溶剂组成,其中,香气的产生来自香精。”化妆品领军企业伽蓝集团调香师樊皓鸣在接受科技日报记者专访时表示,香港消委会测试出来的香水中致敏原应该是来自于香精。

如香皂、洗涤剂、化妆品等。早在2012年,欧盟消费者安全科学委员会(SCCS)公布的关于过敏物质意见书中表示,54种单一化学物质、28种天然提取物,共82种物质可归类为消费者已建立的接触性过敏源。表现最为突出的一个成分就是新铃兰醛,这次香港的检测中,有17款样本检出了新铃兰醛。

SCCS自1999年发表意见以来,已有超过1500起报告的新铃兰醛致敏病例,导致最多的是腋窝的多敏化和皮炎,其次是其他部位的皮炎。与最年轻的患者相比,52—67岁年龄组的新铃兰醛致敏率增加了3倍左右,并随着年龄进一步增长而显著下降。

根据香水的属性,孕妇、婴幼儿,皮肤有炎症、溃烂或过敏者等要慎用香水。为此,欧美市场也推出了儿童或孕妇香水,香水不含过敏源,甚至不含酒精。“但是这26种过敏源里面含有很多花香组成,可以说是香精原料的灵魂,去掉后,弊端是香气很不完全,层次感不够,不吸引人了。”樊皓鸣说。

在2018年以前,欧盟法规中就规定,香精里常规有26种会导致过敏的成分,这包括茴香醇、肉桂醇、肉桂醛、香叶醇、香茅醇、芳樟醇等。

SCCS认为,新铃兰醛是高致敏性的致敏物,在2003年就建议在化妆品中将其浓度降至200ppm,即0.02%,不过,0.02%也被视为不代表安全浓度水平。

塑化剂在香水中主要用于定香剂,保持香料气味等。有动物试验发现,长期大量摄入塑化剂,会产生内分泌干扰作用等。此次香港从11款样本中检出了塑化剂DEP,樊皓鸣表示,塑化剂广泛存在于人们生活中,其种类有很多,有些毒性高、有些毒性低甚至无毒,而DEP作为一种低毒原料来说,当含量低于一定程度

其实,香水含致敏物并不是新话题。早在2015年,欧盟还正式实施了修订后的化妆品法规中禁用和限用物质清单,增添了新铃兰醛(HICC)、苝黑醛(Atranol)或氯化苝黑醛(Chloroatranol)3种禁用化学物质。

欧盟还进一步警告说,欧洲人中有1%—3%的人会对新铃兰醛、苝黑醛、氯化苝黑醛3种成分产生过敏症状,导致皮肤发炎、出疹或干裂。

因此,欧盟从2015年起就正式禁止香水制造商使用这3种成分,并在2017/1410号法规明确规定:“从2021年8月23日起,任何含

新铃兰醛是从铃兰花中提取的含氧萜烯类合成香料,是人工合成的香料,被用作调制铃兰香气;苝黑醛、氯化苝黑醛是天然香料橡树苔的两种核心成分,是穿透力极强的木香。纪梵希的爱慕香水、迪奥的毒药香水等都曾添加了新铃兰醛,而苝黑醛、氯化苝黑醛制成的经典香水产品中有著名的“香奈儿5号”、娇兰的蝴蝶夫人、迪奥的迪奥小姐等。

由于温和稳定的甜润香气,除了香水外,新铃兰醛还被广泛用于各种香型香精的调配,

## “要风度不要温度”引发痛风

# 寒冬养生除了保暖还能做点啥

### 第二看台

实习记者 于紫月



冬至过后,气温持续走低,即将来临的是一年中寒冷的时期。把秋衣塞进秋裤里,把秋裤扎进袜子里似乎是对冬天最起码的尊重。但当我们默默地用家里压箱底的秋裤、棉裤、羽绒服将自己裹成“胖熊”时,还有一群人“要风度、不要温度”,穿着薄外套、踩着高跟鞋、露着细脚踝在寒风凛冽的大街上“美丽冻人”。

鲜辛辣、饮酒过度等;外邪则往往是寒湿,如关节受凉、受风、淋雨等。从中医上讲,这些都会在体内郁久生湿化热,使湿热之邪痹阻经络而发病。中医理论解释了寒冷诱发痛风的特点,现代医学又给予了科学的解释——关节受凉使皮肤温度降低,局部血管发生痉挛,关节组织血液供应量减少,血液循环不良,血中尿酸在局部沉积,导致痛风发作。

血液凝结、经络阻滞,腠理、筋脉收缩,挛急,引起头痛、颈肩腰腿疼痛、关节疼痛、妇科月经不调、痛经等病症。

近日有媒体报道,来自武汉的胡女士就是“美丽冻人”中的一员,却不料裸露的脚裸在寒风中疼得走不动路,医院检查竟是急性痛风发作。胡女士“冻到痛风”是个例还是普遍?冬日里怎样的饮食和生活习惯才是科学健康的?

记者了解到,冬季是痛风病高发期。原因有三,首先是冬季天冷后人体水分蒸发少,饮水也减少,体内尿酸排出减少,容易在关节处沉积;其次是冷天血液循环减慢,加速尿酸结晶,更易引发痛风;三是天冷使人胃口变好,容易食用高热量、高蛋白、高果糖食物,这些食物嘌呤含量较高,消化过程中产生大量尿酸,导致痛风发作。

张慧认为,冬天追求“美丽冻人”而不注重保暖的行为为尤不可取。因衣着单薄导致头痛感冒、后背拘紧、关节疼痛甚至骨性关节炎的年轻人不在少数,门诊几乎每天都有人遇到。

## 痛风确可随寒起

众所周知,痛风发作的根本原因是体内尿酸水平的升高,造成尿酸盐在关节和肾脏部位的沉积,引发关节部位出现严重的疼痛、水肿、红肿和炎症。

## 风寒或引发多病

“除了痛风以外,冬季不注意保暖而受风寒还会引发感冒、颈肩腰腿痛、妇科宫寒、痛经、骨关节炎、头痛、胃脘疼痛等多种疾病。”张慧指出,中医理论认为寒邪致病有外感与内伤之分,外感风寒常见于易伤阳气,出现阳气衰退的寒证,如恶寒、怕冷、鼻塞、流清涕等症。寒邪内伤脏腑,可出现脘腹冷痛、呕吐、泄泻、尿频等。同时,寒邪具有“凝滞、收引”的特点,易使气

## 冬季保健需得法

寒冷的冬季应该怎样保健,除了把自己裹得“暖和”一点还能做些什么?张慧表示,冬季保健要清淡饮食、勤饮水、适寒热、畅情志、适量运动。

清淡饮食就是少吃膏粱厚味,特别是北方冬季干燥,饮食油腻易上火;勤饮水,及时补充体内水分;适寒热,则是要根据气温变化增减衣服,过薄、过厚都不健康;畅情志,是要保证舒缓愉悦的心情;冬季应适量运动,不宜过量消耗体力,也不能长期窝在室内不运动。

张慧强调,中医素有“冬令进补,开春打虎”一说,是指冬季适合服用膏方或通过食疗滋补身体,达到防病于未然的目的。但进补切忌盲目,应根据个体体质的不同进补。例如寒性体质食用羊肉汤进补有益于身体健康,热性体质就会起到相反作用。所以,进补必须有专业医师的指导。

## 医疗界

### 未来医生在线服务能力将会大增

“未来人们都会习惯通过互联网看病,‘物美价平’的互联网医疗服务,将成为新中产生活的一部分。”近日,在中国好大夫峰会现场,知名财经作家在发表主题演讲时说。吴晓波表示,对品质生活的追求,将使这部分群体更看重“物美价平”的互联网医疗服务。

会上,中国卫生经济学会理论与政策专委会秘书长傅虹桥指出,互联网时代,患者体验是影响医生品牌的重要因素。及时、有效、有温度地对待患者的需求,将成为医生必然的选择。数据分析显示,医生在线问诊的24小时回复率或服务满意度从70%提高到90%,患者购买其服务的订单量会提高10%。这一影响在主治医师等年轻医生身上,表现得更加明显,对订单量的影响会达到20%。

医生品牌影响力扩大以后,患者服务量剧增,看不过来怎么办?对此,好大夫在线CEO王航表示,以医疗小组的形式进行团队接诊,是最行之有效的方案。“一个品牌医生,作为团队领衔专家,可以把医生助理、其他大夫、护士、康复师拉进来,组成一个线上团队,一起服务患者。助理协助完成问诊,下级大夫进行日常回复,护士做日常护理指导,康复师营养师技师处理各自专业的问题,由领衔专家来定期线上查房,整体把控医疗质量,做出关键决策。有了团队工作机制之后,品牌医生服务患者的能力将会大增,接纳的患者量可以倍增甚至高出一个数量级,并且在这个更大的患者群体中,服务满意度还可以保持在很高水平。”

(记者付丽丽)

### 我国抗癌新药研究引国际关注

近日,国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院教授石远凯牵头开展的国产PD-1单抗治疗复发或难治性经典型霍奇金淋巴瘤的研究,登上国际权威期刊《柳叶刀·血液病学》2019年第一期封面。

据新华社报道,霍奇金淋巴瘤是一种较为罕见的B细胞恶性淋巴瘤,多发生于20至40岁的年轻人,其中绝大部分为经典型。尽管其早期治疗效果较好,治愈率较高,但一线治疗后仍有约20%发展为复发或难治性经典型霍奇金淋巴瘤,针对这类患者缺乏有效的治疗手段。

石远凯牵头的研究纳入了96位患者,是迄今为止我国入组人数最多的复发或难治性经典型霍奇金淋巴瘤研究,采用我国自主研发的1类创新药信迪利单抗进行单药治疗。研究结果显示客观缓解率达80.4%,疗效与进口同类药物不相上下,且安全性良好。

据了解,正常来说,人体免疫系统中的T淋巴细胞好比“警察”,可以及时识别并清除体内突变细胞,从而防止肿瘤的发生。不过,肿瘤微环境可导致T淋巴细胞功能被抑制,从而无法杀伤肿瘤细胞,这也是肿瘤肆意发展、难以被攻克的原因之一。

专家介绍,与传统的化疗和靶向治疗不同,PD-1单抗可通过克服患者体内的免疫抑制,重新激活和恢复患者自身的免疫细胞杀伤肿瘤的功能。PD-1单抗也因此成为目前癌症免疫治疗的前沿热门领域,具有广谱性、疗效相对持久及比传统化疗毒副作用更小等优势。

2018年12月,首个国产PD-1单抗——特瑞普利单抗注射液以及信迪利单抗注射液先后获批。石远凯说:“国产PD-1单抗获批上市将为我

## 专家提示

### 能量医学提供健康管理新手段

能量医学领域研究受到越来越多的重视,并取得了大量的能量检测与干预的研究成果,未来能量医学的发展将与生物医学共同为人类提供多维度无创无感无扰的健康管理手段——在近日举办的“能量医学与生命健康国际论坛”上,与会专家不约而同表达了上述观点。

国家特聘专家、新奥生命科技研究院院长汤青在演讲中表示,能量医学是以实现人类的能量平衡为目标的医疗系统,通过能量分析、能量干预,来进行诊断和疗愈;信息医学即通过信息干预调节人的心灵和身体。新奥生命科技研究院团队在线粒体和气之间的联系研究、水的信息复制研究、挠场影响生物信息复制等能量与信息医学基础研究中均获得了突破性的进展,同时该团队还研制出了结合生物医学检测及能量医学检测技术的智能硬件,为人们提供可在家庭日常使用的无感无扰健康检测。

本次论坛由新奥生命科技研究院主办,来自国内外知名研究机构、高校、医院的学术领军人物和专家学者共300余人参会。据介绍,新奥生命科技研究院以“让天下人少生病”为使命,融合多学科前沿理论和技术,重点进行基于传统医学与现代科学理论相结合的研究,致力于建立能量医学与信息医学理论与诊疗体系。

(记者操秀英)



(本版图片除标注外来源于网络)

扫一扫  
欢迎关注  
唠唠健康  
微信公众号

