

月亮的谣言 你信过几个

辟谣

实习记者 陆成宽

谣言一 美国阿波罗登月是伪造的

1969年7月20日是人类历史上载入史册的一天。在这一天,美国宇航员阿姆斯特朗踏上了月球的土地,迈出了人类的一大步,成为登上月球的第一人。然而,有些人却认为阿波罗登月是伪造的,人类根本就没有登上月球,相关情景是在摄影棚拍摄的,照片也是假的。

这些登月质疑者提出的“证据”主要有4点:首先,月球上是真空的,为什么宇航员把美国国旗插在月球表面时,国旗在迎风飘动?其次,高矮不同的宇航员,其投影却差不多高,这说明有人光源干预;第三,在只有太阳一个光源的情况下,为什么有些宇航员拥有两个影子?第四,阿姆斯特朗在月球上留下的脚印非常清晰,可能是人工伪造的。

对于这些质疑,中国科学院院士欧阳自远曾进行一驳斥。他表示,国旗晃动是惯性造成的,当宇航员把国旗插上月球表面时,由于自身重心不稳带动旗帜晃动,而月球上不像地球一样有空气阻力,所以晃动会持续很长时间;高矮问题是由高低不平的月球表面造成的,如果影子“经过”一个大坑,在照片上看起来影子就“变短”了;重影问题是由着陆器造成的,金属材料制成的着陆器拥有多个折射面,不同角度反射了太阳光,由此造成重影;鞋印问题是由于月球表面多为粉末状矿物,粗糙的粉末表面摩擦系数大,一脚踏下去,细碎的粉末很容易粘在一起,使脚印显得特别清晰。

谣言二 月球背面有外星人

在地球引力的作用下,我们永远只能看到月球的一面,而它的背面从不示人。这也使得月球背面成为一处神秘的所在。正因如此,坊间流传着很多有关月球背面的谣言,其中最著名的当属月球背面有外星人,外星人甚至还在那里建立了基地。

对此郑永春表示,其实关于有外星人在月球背面的说法并不新鲜。很多科幻小说都声称,月球背面是外星人的基地,从月球背面图像中可以识别出外星人的宇宙飞船,甚至美军在二战末期失踪的轰炸机也出现在了月球背面。这些科幻小说声称,阿波罗登月的宇航员在月球背面见到了令人吃惊的物体,可能是外星人在月球上的遗留物。也有传言认为,月球内部是空心的,里面是外星人居住的巨大城市。这些以讹传讹的谣言经过不断演绎,甚至堂而皇之地登上了正规出版物。

谣言三 从月球上能看到长城

长城既是中华民族的象征,又是炎黄子孙的骄傲。关于长城,坊间一直流传着一种说法:站在月球上看地球,用肉眼唯一可以看到的人类建筑就是万里长城,很多人对此深信不疑。

我们对橘子竟然有这么多的误解

第二看台

本报记者 付丽丽

橘子是冬季南北方的当季水果,果肉鲜美多汁自不必说,橘皮、橘核更是常用的优质中药。虽然橘子浑身都是宝,但是食用正确才会有益健康。吃了这么多年橘子,直到今天有些人依然对它存在一些误解。

橘子皮只要晒干就是陈皮?

中国中医科学院主任医师樊新荣介绍,“百年陈皮胜黄金”,这是自古以来陈皮给人的印象。现代医学认为,陈皮具有化痰止咳、理气宽胸、降逆止呕、健胃消食、止泄痢、利水通淋、通便、活血消症、解毒、截疟、驱虫等众多功效。很多人知道陈皮是个好东西,于是就把橘子皮晒干当作陈皮。但是,橘子皮晒干就是陈皮了吗?



对此,樊新荣表示,其实陈皮的制作可不是光晒那么简单。做陈皮需要将橘皮风干,然后存放于密封装置60—150天,用湿度为80%的潮湿空气加湿,以使果皮软化,待果皮软化后,将其捆绑固定、风干,然后再放到太阳下晒干,最后将其密封存放。

陈皮存放的时间越久药效越好,一般放到隔年后才可以使用。因为陈皮隔年后挥发油含量大为减少,而黄酮类化合物含量会相对增加,这时陈皮的药用价值才能体现出来。

新鲜橘皮泡水有益健康?

还有很多人认为,橘皮和中药中的陈皮是同一种东西,具有很好的药用价值。于是他们喜欢将剥下来的新鲜橘皮泡水喝,认为这样有益健康。可是,新鲜的橘皮真的能用来养生吗?

国家二级公共营养师巩宏斌表示,新鲜橘子皮中挥发油含量较高,用其泡水,不但不能发挥它的药用价值,还会刺激肠胃。北京朝阳区中医医院医师王红蕊也指出,近些年,果农摘下橘子后大多用保鲜剂浸泡后再上市。保鲜剂为一种化学制剂,其对橘子的果肉没有影响,但橘子皮上残留的保鲜剂却难以用清水洗掉,若用这样的橘子皮泡水代茶饮,不仅不能养生反而可能会对身体健康造成损害。

橘瓣上的白丝难吃没营养?

很多人觉得橘瓣上白色的丝不好吃,看上去也没有橘子果肉有营养,因此在吃橘子的时候常把它们扔掉不吃。

对此,樊新荣表示,橘瓣上的白丝又名橘络,橘络是成熟果实的中果皮与内果皮之间的干燥纤维管束,可能口感不比沁甜的果肉,但它并不是废



据中国国家航天局有关人士透露,本月我国将发射嫦娥四号探测器,并计划在月球背面着陆。届时,中国将成为全球首个可以在月球背面着陆的国家。作为地球最亲密的邻居,月球是人类肉眼所能看到的最大天体。千百年来,人类的文学作品甚至神话传说中都不乏月球的身影。一轮皎洁如玉的明月高悬夜空,总会诱发人类无限遐想。脑洞大了琢磨得多了,各种有关月球的谣言便也在坊间广为流传起来。

谣言四 超级月亮引发地震等灾害

近年来,超级月亮一直很火,时不时就会在朋友圈刷屏。在人们赏月的同时,也有人发出警告宣称,超级月亮出现时,月球的引力会比往常增大很多,这将使地球的板块受到影响,从而诱发大规模的地震、火山喷发、海啸等自然灾害。

事实上,天文学上并没有超级月亮这个名词,这一说法由美国占星师理查德·诺艾尔1979年提出。他对超级月亮定义为“距离地球最近的新月或满月”。他预言,每次超级月亮都会带来火山喷发和地震等极端自然灾害。对此,天文学家并不认同。在郑永春看来,超级月亮是一种正常的天文现象,通常情况下,当月亮离地球最近的时候,且恰好遇见满月,就会出现超级月亮。“所谓超级月亮只是因为月球到地球的距离比平均距离更近一些。”郑永春说,“月球到地球的距离本身就是变化的,最远的时候是40万千米,最近的时候是36万千米,平均距离是38万千米。我们在地球上看到的月亮的大小处于变化之中,几十亿年来一直如此,已经成为一个稳定的现象。而且地球本身的地质活动也很活跃,地球表面岩石圈的固体潮、海洋潮汐的液体潮都是地球与月球引力相互作用的结果,这样的活动每天都在进行,并不存在超级月亮会导致地震等自然灾害的说法。”

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩也曾表示,目前还没有证据表明,日月距离与地震或者火山喷发有何关联,即便有火山和地震发生,也是因为地球自身的原因。当前科学界公认的是,日月之间的距离变化只会影响江海的潮汐。

空轨道上看到长城,只有达到一定空间分辨率的卫星遥感才能获得长城影像。

他们指出,即使在透视条件极佳的情况下,常人能够看到10米大小的物体,形成平面视觉的极限距离大约是36千米,远低于公认的太空高度,何况长城宽度基本上只有2米左右。除大的关隘城外,一般城台(如烽火台)的宽度也只有5—6米。由此可以断定,宇航员是不可能从太空仅凭肉眼就看到长城的。

长知识

生孩子怕疼? 无痛分娩了解一下!

本报记者 马爱平

近日,关于女人生孩子要不要进行无痛分娩(又名分娩镇痛)又引发网友热议,事件的起因是广州日报报道了这样一篇新闻:重庆29岁的柯敏(化名)对生孩子的阵痛十分恐惧。在得知夫妻俩要选择无痛分娩后,柯敏的婆婆就从老家赶来极力劝说:“麻药打多了,娃儿要变傻的!”“我们小区有个娃儿就是用那个镇痛泵,现在腰杆还有风湿!”

那么,无痛分娩打麻药是否对婴儿有影响?会不会引发风湿病?科技日报记者采访了相关业内专家。

麻药用量与剖宫产相比大大减少

世界卫生组织提出,理想的无痛分娩方法应该满足5个标准:能确切完善的解决产时的疼痛;无自主神经阻滞(不引起低血压);对母婴无副作用;无运动神经阻滞;对分娩和产程无影响。

清华大学第二附属医院玉泉医院妇产中心主任、教授马彦彦告诉记者,目前临床上的无痛分娩分为两种:药物镇痛和非药物镇痛。前者主要通过麻醉药来达到“无痛”效果,包括笑气吸入法、肌注镇痛药物法、椎管内分娩镇痛法等;后者主要通过物理方法来缓解产痛,不打麻药。

“剖宫产使用的是浓度为0.5%的局部麻醉药物,而无痛分娩使用的镇痛麻醉药物浓度仅为0.125%。而且,极少剂量浓度的麻药被注入椎管内,经血液吸收,再通过胎盘屏障到胎儿的剂量微乎其微。”浙江省人民医院麻醉科主任胡双飞说。

研究显示,当人体感到严重疼痛的时候,会释放一种叫儿茶酚胺的物质,这种物质对产妇和胎儿都不利,新生儿的血液和氧气供应可能受到影响。因此无痛分娩不仅不会影响胎儿而且还能减少胎儿缺氧的危险。



不会让产妇风湿腰痛几率升高

椎管内分娩镇痛是无痛分娩中镇痛效果确切的方法之一,这种操作由有经验的麻醉医师进行。麻醉医师在产妇腰椎间隙进行穿刺成功后,在蛛网膜下腔注入少量局麻药或阿片类药物,并在硬膜外腔置入一根细导管,导管的一端连接电子镇痛泵,由产妇根据疼痛的程度自我控制给药,镇痛泵可持续使用直至分娩结束。

那么可能有人问,采用这种方法进行无痛分娩会不会伤到产妇腰部,并在产后导致风湿呢?

江苏省妇幼保健协会分娩镇痛专业委员会委员李晓琼说,国内外多项相关研究证据表明,无痛分娩的各项具体操作,并不会让产妇生完孩子之后产生风湿或者慢性腰痛的几率升高。

那么女性产后风湿、腰痛,到底是什么原因导致的呢?专家表示,产后风湿是产后或人工流产后体虚之时,伤及关节、肌肉、皮肤等组织所引起的肌肉关节酸痛、疼痛为主要表现的疾病。病因有可能是妇女产期被风吹或接触冷水;孕妇生产后,大汗淋漓未及时去汗,同时没有及时保暖;居住环境有限,产妇的卧室阴暗潮湿;生产后,过度操劳得不到充分休息;产妇产后子宫受伤出血过多等。

至于腰痛,李晓琼说,怀孕十月使腰部负担增大;弯腰抱孩子或喂奶,保持相同的姿势过度疲劳,使得腰部肌肉长期得不到放松;孕期体内激素水平的变化,为保证胎儿顺利娩出,骨盆及骶髂关节外张,其相关韧带逐步松弛,甚至超出生理范围,引起产妇活动不协调,周围的肌肉、筋膜张力失去平衡,可能出现周围肌肉紧张、痉挛或筋膜的炎症、粘连,引发腰痛。

我国非药物分娩镇痛领先世界

与药物镇痛相比,世界卫生组织更提倡非药物镇痛。在非药物分娩镇痛技术方面,我国已有领先技术。

2010年,我国科学家历经12年的科学攻坚,成功发明非药物分娩镇痛GT-4A导乐仪技术。

该技术发明人赵文忠介绍,这项技术主要通过独创的“三元止痛法”,采用持续激活技术和D-T能量束,大量并持续激活产妇自身的镇痛物质——阿片肽阻断拦截疼痛信号的传导通路,使来自子宫和产道的疼痛信息向水平方向扩散直至消失,从而能够在不打麻药、没有创伤的情况下,将10级剧烈分娩疼痛在5—15分钟内快速降低至4级疼痛,也就是产妇可以忍受轻微的疼痛,并且能大大缩短产程约2—4小时,持续镇痛6小时以上,促进自然分娩,减少产后抑郁。

据大量的临床数据和医学研究证实,这项非药物分娩镇痛技术已经被证实可以大大缓解分娩疼痛,降低剖宫产率及新生儿的并发症,增加母婴安全。

(本版图片来源于网络)

扫一扫 欢迎关注 科技改变生活 微信公众号

