

野生水产一定比养殖的好,谁说的?



辟谣

本报记者 付丽丽

现在淡水蟹已经完全成熟,正是人们吃蟹的大好时机。一些商家会打着“野生”标签的

螃蟹,虽然这样的螃蟹价格比普通螃蟹贵很多,但很多人仍然趋之若鹜。其实,不只是螃蟹,生活中人们对野生的东西往往青睐有加,并且一直流传着这样的说法:野生的更加绿色、安全,养殖的无论口感还是营养都比不上野生的。但事实上野生的真的就那么好吗?

虫的是长白山龙虾(也叫龙虾、水蜘蛛),它主要生活在东北地区的山地溪流或山地附近的河川、湖泊里;蟹类主要是华溪蟹。“这些虾蟹类如果生食或不经高温蒸煮,都存在安全隐患。”成永旭强调。

针对“野生鱼类比养殖鱼类更安全”这个误区,中国科学院水生生物研究所研究员王桂堂曾撰文指出,如果从预防寄生虫病的角度来讲,反过来说会更科学一些。也就是说其实吃

养殖的鱼类比吃野生的鱼更安全。就拿鲢鳙鱼类来说,不管是在海水还是淡水中,人工养殖的都比野生的更安全。人工集约化养殖的鲢鳙鱼(不管是淡水还是海水),即使生食(尽管也不提倡),感染寄生虫的几率也很低;但是如果你喜欢吃野生大西洋鲑和金枪鱼等的生鱼片,那就要十分当心感染异尖线虫。华支睾吸虫也一样,在我国野生鲤科鱼类中的感染率比集约化养殖鱼类要高得多。

具体问题具体分析 单纯相较野生和养殖没有意义

“单纯比较野生和养殖的蟹哪个比较安全、绿色,这没有意义。”11月17日,上海海洋大学水产与生命学院教授成永旭在接受科技日报采访时说。

成永旭表示,要谈论这个问题,首先要弄清楚野生的含义。野生通常指在野外自然环境中生存,非经人类驯养和培植的动植物。对于动物来讲,野生的含义还可以衍生为人工放流到自然环境和逃逸到自然环境生长的动物。

目前,野生蟹可能主要是养殖中逃逸到江河湖泊(或放流到江河湖泊)自然生长的蟹类。通常意义上,这样的野生蟹比养殖蟹(比如用同样江河湖泊和同样水源池塘养殖的蟹)要绿色安全,味道好吃。然而,如果野生的环境受到污染,比如存在重金属、二噁英等,就可能通过食物链等途径影响野生蟹的安全。反

过来,如果养殖的环境管理得非常好,没有污染,而且投喂饲料也安全健康,这样养殖的蟹也是安全绿色的。

以场地循环水养殖为例,这也可以说是现代化的养殖,由于水体环境全程控制现代化,有配套的处理效率极高的生化滤池,以及直接使用纯氧自动增氧,同时饲料严格管控,所以这一类产品的安全性反而更高。

但是如果采用鱼塘高密度养殖。由于产品品种的差异、地域的差异、使用水源的差异、养殖户观念的差异,其产品的安全性就会良莠不齐。

因此,成永旭认为,并不能简单地以野生还是养殖来判断螃蟹是否绿色、安全。说野生,要了解其苗种来源、环境的污染程度;谈养殖,要了解到底是哪种养殖方式、饲养环境和饲料的管控如何,这样才有比较性可言。

是优势也是弊端 野生口感虽好富集毒素量可能更多

看到这里可能有人会说,即便在安全性上很难说养殖的和野生的哪个更好,但是在口感味道上,野生的总是更胜一筹吧。

“目前,在我们国家,不可否认大部分野生水产产品的口感要比养殖的好。”成永旭说,这主要是我们养殖的水产品,养殖的水环境通常比野生的环境差,养殖的密度高,投喂的饲料质量差所造成的,如果在养殖过程中,注意养殖的水环境,适度降低养殖密度和养殖产量,并提高水产品饲料的品质,养殖的水产品口感和质量应该和野生的口感没有太大差别。

“在这方面,上海海洋大学河蟹课题组针对现在河蟹养殖中,多采用低质饲料,投放不

规范等问题,构建了‘基于全程配合饲料和营养调控的高品质河蟹生态养殖技术体系’,养殖的河蟹品质和优质湖泊蟹品质相当,而且安全性更可靠,可追溯。”成永旭说。

一位业内人士也表示,很多人看中野生水产品,其中一个重要原因就是养殖品种一般生长周期短,口感没有野生的好。但殊不知,对螃蟹来讲,生长周期过长会带来另一个问题,那就是自然富集毒素的量更多。

“中国水产品总量那么大,吃水产品出问题的大多还是野生的,现在养殖水产品还好的。相反,我经常发现从河里钓起来的鱼反而总是有股煤油味,我现在是对野生的更放心一些。”《水产前沿》杂志社编辑郑鹏飞说。

相关链接

口感好不代表营养价值高

野生动物跟养殖动物的口感确实存在差异。野生动物在野外为活下去疲于奔命,因此肌肉纤维发达,脂肪含量少,口感更筋道。而养殖的动物由于缺少一个让它们不停奔跑的环境,因此肌肉中脂肪含量会比野生动物要高,口感也偏向细腻、柔软,而且现代养殖实际上也是一个不断筛选培育更符合人们偏好的肉类的过程。但是,哪种口感更好,取决于进食者的主观感受,很难说野生动物的口感就比养殖动物要好。以鸡肉为例,鸡肉的香味很大程度上由其

中的“呈味核苷酸”决定,而“劲道”“有嚼头”则是由肉中的胶原蛋白和弹性蛋白决定。这些决定风味和口感的成分跟鸡的生长周期有关。生长时间越短,“鸡味”越淡,也越嫩。不过这些影响风味口感的成分跟营养没有太大关系。

另外,“标价越高的红酒越好喝”的心理作用也会影响人们对于食物的判断。市场上,野生动物的价格甚至可以是同物种养殖产品价格的好几倍,可能令人产生“越贵的东西味道越好、营养越高”的心理暗示。

存在安全隐患 野生水产寄生虫风险高于养殖

“必须提醒消费者,食用野生水产应该说存在一定的安全隐患。”成永旭说。由于野生环境的污染存在时序、空间等不确定性,所以在欧洲,通常人们更喜欢吃养殖的水产品,比如三文鱼,主要原因之一就是养殖的三文鱼,环境、饲料可控,可追溯,安全性有保障。

再就是寄生虫,研究发现,肺吸虫确实可以寄生在淡水的蟹类身上,但淡水蟹只是肺吸虫的第二中间寄主,人们如果生食这些受感染的淡水蟹,肺吸虫幼虫有机会侵犯人的胃肠道,循腹腔穿过横膈并发育成成虫,损害

肺部、腹腔器官。目前养殖的蟹和小龙虾都是淡水蟹类,为什么没有肺吸虫的安全隐患呢?成永旭解释,这是因为这个寄生虫的第一寄主是短沟蜷,又称川蜷,其多生活于山岳丘陵地带的山溪中或水底布满卵石、岩石以及沙底的长流水环境。而当前蟹和小龙虾很难有如此的养殖环境,没有第一寄主的生存条件,这种寄生虫的第二寄主就不会出现。

然而,不容忽视的是,有一些野生蟹蟹生活在山涧溪流中,蟹类目前发现能够感染肺吸

“减肥笔”可能是你减肥路上最失败的一笔

第二看台

实习记者 代小佩

近日,微商圈刮起“减肥笔”的热潮。“减肥笔”因其外观像圆珠笔而得名。实际上是用针在腹部、大腿或上臂注射。“减肥笔”的典型代表是来自韩国的Saxenda,商家宣称其能抑制食欲,增加饱腹感,从而减少能量摄入,减缓肠胃运动,延缓胃排空,达到减肥的目的。此外,还能做到“内外调理,防止反弹,轻松无痛”。卖家称,每天注射一次,不运动不控制饮食就能快速减肥,可达月瘦4—8公斤甚至10公斤的效果。对于想减肥却“管不住嘴,迈不开腿”的胖友来说,“减肥笔”可谓天降福音。但真的有这么好的事情吗?

“减肥笔”原是糖尿病治疗药物

据报道,在韩国本地“减肥笔”需要医生处方才能购买,在微商圈却成了任何人都适用的“不走胃,不伤身,安全无副作用”的减肥“神器”。记者在某生活方式分享社区网站上输入“减肥笔”,得到2000多条相关结果。从搜索结果得知,这款“减肥笔”目前售价1700元左右,18毫克一支可用一个月。

从说明书上可以看到,“减肥笔”的主要成分利拉鲁肽,是一种类似于GLP-1的激素,用来治疗糖尿病,2011年在中国上市。

“GLP-1是摄取饮食时肠胃正常分泌的一种肽类激素。作用于下丘脑或者通过脑-肠轴

来抑制食欲、增加饱腹感,从而减少能量摄入,减少胃肠道运动,延缓胃排空。”北京友谊医院普通外科中心减重代谢外科专业组主治医师刘洋告诉科技日报记者,通过注射GLP-1可能会有一定的减重效果,但很难维持,而且停药后容易反弹,根本不能用来减肥。

首都医科大学附属北京世纪坛医院药剂科副主任药师金锐对此表示认同,一般情况下,糖尿病患者服用二甲双胍或磺脲类药物控制不了血糖时才加用利拉鲁肽,“本质上讲,‘减肥笔’就是降糖药。”

金锐告诉记者,商家利用降糖药物来减肥的做法并不少见。不仅是利拉鲁肽,减肥药中一般还会添加阿卡波糖等,商家称随餐服用可减肥。“但实际上两者都没有得到批准,都是超药品说明书用药,也就是药品使用的适应症、剂量、疗程、途径或人群等未在药品监督管理部门批准的药品说明书记载范围内的用法。”尽管“减肥笔”声称得到美国食品和药物管理局(FDA)认证,但在国内,利拉鲁肽主要用于治疗糖尿病而不是肥胖用药。

“减肥笔”减肥不成反伤身

在临床试验中,Saxenda治疗患者观察到的最常见副作用有恶心、腹泻、便秘、呕吐、低血糖

及食欲下降,这些副作用几乎都在使用者们晒出的减肥日记里出现过。此外,在Saxenda的说明书中带有一项黑框警告(表示可能有极端的不良反应),提示在Saxenda的啮齿动物研究中观察到有甲状腺癌(甲状腺C细胞瘤)发生。参考国外关于Saxenda的报道,使用者极有可能面临更严重的副作用,包括胰腺炎、胆囊疾病、肾功能障碍和自杀倾向。

目前,国内只批准“利拉鲁肽注射液”作为糖尿病治疗药物,并以处方药的形式在国内销售。这样一来,从海外购买Saxenda成为了微商、代购们的唯一进货渠道。但根据说明书,“利拉鲁肽注射液”应冷藏于2℃—8℃的冰箱中。微商、代购如何能保证经过上千公里的旅途奔波,这些药品不会变质?即使安全带回,缺乏专业医学知识的卖家,能够保证使用者的生命安全吗?

刘洋告诉记者,“通过体育运动和节食,一个月瘦10公斤是有可能的。但通过使用降糖药会导致低血糖,而且自己注射药物易引起局部感染。另外,体重下降过快,人异常消瘦会导致营养缺乏。随意购买减肥药自行食用不当,还会出现厌食、恶心、睡眠障碍、沮丧疲倦等不良反应。任何药物减肥都会对正常生理状态造成干扰,而且停药后易出现反弹。”金锐说,“因此医生不建议通过药物减肥。”



给您提个醒

资质造假,滤芯不换……

社区售水机背后暗藏风险

冯松龄

近年来,各大社区里五花八门的自动售水机随处可见。根据促销人员介绍,售水机的水质更好,经济实惠,办卡还能多送水,受到市民青睐。然而经调查发现,当下自动售水机多数为三无产品,资质造假,设备质量和维护等难达标。而对隐藏在“优惠”背后的风险,消费者多不知情。

多数为三无产品 滤芯卫生状况堪忧

按照北京市2009年出台的《北京市现场制、售饮用水卫生管理办法》规定,现场制、售水机安装位置周围应当保持良好的卫生状况,周边10米范围内不得存在禽畜饲养场、公共厕所、垃圾箱(桶、房)、粉尘、有毒有害气体等污染源,不得堆放垃圾、粪便、废渣等污染物。现场制、售水机安装位置地面要求平整固化,具备废水排放设施,设备周围不得有积水。现场制、售水机与生活饮用水连接处须安装止回装置等。

然而调查发现,社区自动售水机存在诸多问题:多数小区内的机器出水口暴露,有的紧挨着垃圾堆,有的没有卫生许可批件。机身生锈,没有回水装置,机内长青苔。由于露天摆放,一些售水机水管口直接暴露,水质安全堪忧。

“目前,北京市多数自动售水机为三无产品。”北京市包装饮用水行业协会常务副会长袁军说,在该协会进行的一次例行抽检中,一些售水机的水箱内被检出大量细菌,“有的滤芯里还发现了蟑螂等异物,有的竟然没有滤芯,而消费者对此浑然不知。”

制售“贴牌”机成产业 投放小区门槛低

这三无售水机到底怎么来的?有记者进入多个“自动售水机”内部组织和交流群调查发现,制售“贴牌”已然成为产业链。

在一个名为“自动售水机”的内部QQ交流群,多位群友表示,他们均从事售水机加工生产,“代理商想做什么牌子可直接贴牌”。一位卖家称,他销售的自动售水机为自家生产,配件可自行更换,随机附带“水质检测报告”,无人监管。这些售水机不仅通过QQ群推销,多家电商平台也均有售。而购买到这样的售水机,能顺利投放进小区吗?

调查发现,当前自动售水机公司主要与小区物业、村支书、小店老板合作投放,由他们负责场地和机器维护,双方分成。海淀区某小区物业负责人表示:“只要小区内无地方,缴纳水电费和占址费即可投放。”也有小区内的商铺老板透露,售水机的水电费商全办,办卡可直接联系商铺,双方五五分成。

多家企业列入异常名录 促销扩张存跑路风险

调查发现,由于打折力度很大,售水机水卡销售十分火爆,而这种营销模式存在资金链断裂风险。

“按照一台机器加上占址费最低8000元计算,卖出100张水卡就可接近投放成本。”袁军称,先预售卡融资,再购机扩张,高折扣的促销使资金滚雪球式增加,一些企业难负重担,最终跑路,跑路后居民的钱就会打了水漂。目前北京社区内自动售水机情况如何?记者随机走访发现,海淀区某小区内自动售水机投放公司“北京联合立方科技发展有限公司”,因“无法取得联系”去年被工商部门列入经营异常名录,而目前该售水机仍正常售水。同样原因被列入异常名录的还有许多在售的知名售水机公司,一些售水机公司还因违规经营个人贷款业务曾被吊销营业执照。在一些电商平台上,许多品牌也被证实进了工商部门的“黑名单”。

“无法取得联系就意味着存在跑路风险。”袁军说。为加大资金回笼,加速办卡效率,一些商家对水质进行分类,宣称售水机拥有某些“功效”。对此,袁军提醒“这些均为虚假宣传”。

饮水思源应理性 新标准年底有望出台

自动售水机到底谁来管?消费者该找谁去维权?北京市包装饮用水行业协会秘书长佟玉洪表示,由于目前缺乏国家强制标准,售水机检测只能靠厂商自行送检,或由卫生部门定期对已经备案的设备进行抽检。“不乏有企业将合格报告复制造假,监管部门面临巨大压力。”

“治理自动售水机乱象,需多部门协同共治。”重庆大学法学院副教授陈晴认为,监管部门应要求经营者具备相应资质并备案登记,制定和严格执行净化设备国家标准,并定期抽查。社区居委会也应加强对辖区加强监管。“采取预付式销售的,还应考虑消费者资金安全。”

据佟玉洪介绍,北京市年底前将出台《北京市现场制售水机规范服务管理标准》,对售水机经营单位统一设计包括批准文号、生产厂家等信息的二维码标识。“这好比售水机的‘身份证’,居民用手机扫码即可获取相关信息。”佟玉洪说。

中国农业大学食品学院副教授朱毅提醒消费者,不要盲目迷信自动售水机,“管理不善的净水设备同样存在病原微生物污染饮用水的高风险,导致介水传染病的发生。”(据新华社)



(本版图片来源于网络)

