



视觉中国

8月入秋,谣言也该降降温了

辟谣

本报记者 刘垠

处暑过,暑气止,真正的秋天即将到来。但在8月,依然有一波谣言趁着夏天的余热“高烧不退”。

粗略梳理,每年到一定季节,一些陈年老梗的谣言便会被翻新,以各种颇具迷惑性的耸人听闻之言来刷流量。本期,记者采访了相关专家,给这些谣言浇桶科学的冷水,让它们也降降温。

谣言一

拍死正吸血的蚊子会致人死亡

如果看到有蚊子肆无忌惮地叮你的手,这时你该怎么办?很多人下意识的反应是:拍死它!然而,最近坊间传言称,正在吸血的蚊子如果被拍烂在皮肤上,它的尸体残骸可能进入皮肤,引发真菌感染,最严重可致死亡。

传言并非空穴来风。《新英格兰医学杂志》曾刊登的一篇文章提到,美国一名57岁的妇女打死了一只正在吸血的蚊子,引发肌肉真菌感染死亡,经研究人员检测是打烂后的蚊子尸体残骸进入皮肤造成感染。

河南疾控中心传染病所流行病室专家表示,这起事件最主要的原因,是这个妇女患有非常严重的基础性疾病,造成免疫力低下,外界感染无法抵抗,所以才造成感染发病甚至死亡。

“这个病例比较罕见,对免疫力正常、身体健康的人群不具有普遍意义。”中国中医科学院广安门医院皮肤科副主任医师、哈佛大学医学院博士后王煜明告诉科技日报记者,蚊子主要通过唾液和人的体液、血液交换来传播病原体,常见的有疟疾、登革热和寨卡病毒等,去非洲、东南亚、南美等国家要格外注意。关于拍死正在吸血的蚊子是否会引发疾病传播概率的增加,目前并没有明确的研究。

而我们接触到的大部分蚊子是不带毒的,被咬后顶多起个包感觉很痒,但过几天就会好。就算蚊子带毒,也不一定会让人感染,除非你的身体免疫力非常低下。

王煜明提醒公众,那些特招蚊子且身体免疫力不高的人群,要尽量做好驱蚊防蚊工作。

谣言二

藿香正气水是解暑神药

很多人都说藿香正气水是居家常备的解暑神药。夏天感冒了来瓶藿香正气水,中暑、胃肠道不舒服都统统交给藿香正气水解决。但藿香正气水真的这么全能吗?

细心者不难发现,说明书中标明,藿香正

气水主要用于暑湿感冒、恶寒发热、呕吐腹泻等症,从未标注有解暑的功效。

“中暑是人体不能适应高热环境,导致体温调节功能紊乱所致的一组临床症候群,首先要做的是离开高温环境,同时适当补水。”中国

农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅,医学学士出身并且曾在贵阳医学院任教。她说,藿香正气水属温热性,其功效中并不包含治疗高温中暑,中暑喝它不但不能达到解暑的作用,反而可能会引起类似上火的症状。

朱毅介绍,藿香正气水治疗的是外感风

寒,内伤湿滞的“暑邪”,只对一些胃肠型感冒和贪凉饮冷导致的肠胃不适有效,如果是夏天食用了不卫生的食物引起胃肠道反应,服用藿香正气水则没有疗效。“因此不能把藿香正气水当成包治百病的解暑神药,用药之前一定要辨清症状,对症下药。”

谣言三

高温会让隐形眼镜融化

随着天气温度的不断升高,最近这样一则旧的传言重回人们视野:37摄氏度以上的高温天气就不要戴隐形眼镜了,吃火锅和烧烤的时候也不要戴,不然高温会让隐形眼镜融化,黏在眼球上。

这让不少人大大吃一惊,“眼镜党”还能不能愉快地吃个锅子,撸个串了?

专家指出,隐形眼镜的主要材料是硅胶,属于高分子材料,结构稳定,熔点一般在100摄氏度以上。如果要使隐形眼镜达到融化的程度,必须要达到很高的温度,这个时候人的脸部已有反应,会自动避开高温。

此外,人的眼睛具有天然的保护功能,在吃烧烤和涮火锅时一旦产生高温热气,我们就会不自觉地眨眼或者闭上眼睛,达到保护眼球的作用。因此,根本不用担心隐形眼镜会融化黏在眼球上。

专家提醒,虽说人戴着隐形眼镜靠近热源,正常情况下都不会导致眼镜融化,但是如果长时间贴近视度太高的地方,会加快眼球表面的水分蒸发,以及镜片脱水的速度,使眼睛产生异物感,必要时可适当滴几滴抗菌眼药水。而且镜片脱水变硬容易与角膜黏在一起,这时在摘隐形眼镜之前,最好滴些人工泪液,以免伤到角膜。

谣言四

酷暑天喝冰水微血管会爆

“在40摄氏度的天气,如果从户外走进空调房马上喝冰水,微血管会爆掉。我有一个病人,进了家门用冷水洗了个脚,眼睛就看不清,然后就昏倒了,只有耳朵能听到声音。来医院就诊发现是毛细血管爆裂引起的……”

最近,一则高温喝冰水导致微血管爆裂的传言在网上疯传。这让不少人为之一震,平时大家都是这么干的啊,从炙烤的户外回到空调房中,先喝一杯冰凉的水解渴降暑,难道一直做的都是会爆血管的高危行为?

“不管是人体皮肤还是血管,都适用于热胀冷缩的原理。当我们身处高温时,如果突然受到冷的刺激,血管确实会收缩。”朱毅表示,但人体内环境是相对稳定的,具备强大的调节

机能,健康人群在高温天气喝冷饮,基本不可能导致血管爆裂。

尽管传言过于夸张,但需要注意的是,人们在酷暑天突然喝冷饮,可能会引起局部痉挛和不适,如胃肠痉挛、头疼等现象,但症状较轻可以很快缓解或改善。专家建议,天气炎热最好喝温开水,因为夏季人体新陈代谢快,血管处于扩张状态,突然摄入大量冷饮,血管会迅速收缩,容易诱发心脑血管疾病。

朱毅提醒,尤其对于有心脑血管疾病的人群以及年老体弱者,血管弹性和具体调节适应能力差,要尽量避免突然、急剧的温度变化,不要大口喝或者吃冷饮,可以选择细嚼慢咽,从而减少血管相关疾病的发病风险。

给您提个醒

高新兼职刷单 警惕先给甜头后坑钱

近期,以网络兼职刷单为名,利用QQ等网络通信工具进行诈骗的案件频发。仅湖北省襄阳市今年以来就发生刷单诈骗案件200余起,涉案金额180余万元。警方提醒,警惕网络高薪兼职刷单先给甜头后坑钱的骗局。

近年来,随着互联网的发展,网络兼职成为新一代年轻人赚钱的一种途径,同时也让一些不法分子钻了空子。今年5月,湖北省襄阳市公安局襄州分局刑侦大队接到峪山镇群众报警称,在网上兼职刷单被骗9.4万元。经询问,此前,尚某某在微信朋友圈看到一条网络高薪兼职刷单广告,随即与客服QQ联系。客服首先给尚某某派发了一个100余元的红酒购买任务,称完成任务后有10元佣金。尚某某按照客服指令,很快完成了购买红酒刷单任务并收到了佣金。此后,网店客服又连续多次给尚某某派发购买任务,购买金额也逐渐提高,并以任务超时、重复购买等为借口,先后骗取尚某某9.4万元,后将尚某某QQ号码拉黑。

通过尚某某这一线索,民警串并了19起刷单诈骗同类案件,受害人涉及湖北、山东、浙江、广东等地。通过近3个月循线追查,襄阳警方近日成功侦破该兼职刷单电信诈骗案,打掉兼职刷单诈骗团伙两个,抓获犯罪嫌疑人12名,冻结涉案现金1000余万元。

警方介绍,诈骗分子通常设置虚假网络购物平台,利用招聘网站、兼职QQ群等途径发布兼职刷单虚假信息,要求受害人拍下商品并付款,随后返还购物款并支付一定数额的佣金。诈骗分子在受害人完成前几单任务后会很快发放佣金,以此获取受害人信任,之后再以高额报酬为诱饵,诱使受害人继续刷单。随着受害人刷单数量和金额的增加,诈骗分子便以系统、网络等问题为由拒返本金及佣金,并要求继续交易才能返还,进而一步步诈骗钱财。

警方提醒,切勿相信网络高薪兼职刷单谎言,一旦发现上当受骗,应当及时报警。



转发赢试住 小心被骗个人信息

暑期出游高峰过后,不少想“错峰出游”的人们已开始着手制定出行计划。近段时间以来,微信朋友圈不时出现“××酒店试住”的推文,分享者还邀请好友点赞,以期获得“中奖资格”。微信朋友圈提醒,此类分享部分涉嫌为公众号引流或骗取个人信息,用户需谨慎对待。

“××山庄酒店试住活动来啦!”“免费试睡!藏在山上的仙境酒店!”近来有不少人的朋友圈被这些内容刷屏,根据其内容提示,只要关注该公号并在朋友圈分享相关推文即有机会“抽中”3天2晚或2天1晚不等的“试住”机会。不少用户在分享后发现,自己不仅没有获得试住机会,相关链接还在不久后被发布者删除或被微信屏蔽。

在这些“分享赢取酒店试住”的营销信息中,不少链接需要用户填写手机号、姓名甚至身份证号等个人信息,并声称这些信息将用于兑奖时“验证所需”。备案信息显示,这些公众号多属不同的“信息科技公司”,营业范围也以“商业推广”为主。

微信团队分析后认为,上述虚假内容的发布主要出于两个目的:第一,用户在自行填写相关信息后,其真实有效的个人信息会被不法分子获取;第二,通过宣称的免费试住吸引用户前往,当用户抵达现场后,再以其他名目追加收取费用。

微信团队同时提醒用户,要审慎对待有明显诱导分享意图的文章,在发现疑似搜集用户个人信息或某些公众号引流的文章时,可直接通过举报按钮上报,由微信公众平台查处。(以上均据新华社)



(本版图片除标注外来源于网络)

为什么人们爱看宫斗剧

心理话

高浩容

整整半个月的时间,热播宫斗剧《延禧攻略》的相关话题天天上微博热搜。“大猪蹄子”成了流行语,“莫兰迪色”仿佛给大家上了一堂美术课。

从《金枝欲孽》《甄嬛传》到《延禧攻略》,以及近期的《如懿传》,宫斗剧就像永不过时的时尚符号,让观众一次次吐槽,却又一次次虔诚地坐在电视机前,好像吃重庆火锅似的,一边被辣得冒汗,一边又大喊过瘾。

从心理学的角度,也许我们能通过宫斗剧

引人入胜之处,进而看见自己在观影的过程中,展现了什么样的特质与想法。

距离让人忘记生活的苦涩

印度宝莱坞影视产业之蓬勃,只有美国好莱坞能与之比肩,背后原因就在于电影是印度民众的重要娱乐,民众看电影只用花几块钱,就能从生活的辛苦中获得慰藉。

宫斗剧的背景首先是皇宫,里面的亲王、妃子各个身着华服,住在华丽的宫室之中,从简单的洗漱到吃饭、睡觉,每一样都透着高贵与精致。这和一般民众为生活所苦,花几块钱买菜都要锱铢必较的生活状况相去甚远。

如瑞士心理学家爱德华·布洛(Edward Bullough)所言:“审美需要适当的心理距离。”宫廷生活和普通人日常之压力倒性的差距,反而使人能够放下比较的得失心,怀着纯粹欣赏的心态去观赏。相反的,与自己切身相关的事情,反而容易引起人的比较心理,激发不快。

就像一般人或许羡慕比尔·盖茨,但不会嫉妒、恨。但自己住着老公房,同班同学却住在马路对面的千万华厦,就容易引起不满心理。

所以人们爱看宫斗剧,是因为能通过距离,得到审美的快乐,舒缓现实生活带来的种种负面情绪。

移情使人入戏,入戏使人移情

宫斗剧的要素,除了宫廷就是人际之间的权谋、尔虞我诈的政治角力。

就像当年《金枝欲孽》的海报台词“宫廷内,是非地,斗争不断”,但下面才是重点,“道尽人情冷暖”。

“移情”一直是爆款作品不能或缺的创作元素,一部容易使人移情的作品,意味着能够通过作品本身的内容,让人们在情感上产生共鸣。

每个人都可以在剧中的某个角色身上看见自己,或是看见某个影响我们生命的人。这样就会让我们不自觉地代入,深深入戏。好比在《延禧攻略》中,有人能在富察皇后身上,看见自己故去母亲的影子,回想起曾经受过的那些关怀。所以在皇后受难后,更容易为角色同仇敌忾,希望在戏剧中看见害死皇后的人受到惩罚。

哲学家让-保罗·萨特(Jean-Paul Sartre)说,人最大的自由就是活出真实的自我。

但真实的自我随着人的成长、社会化而受到不断压抑。通过宫斗戏的移情,也激发了我们活出真我的冲动,使自我某些长期压抑的欲望在看剧中得到满足。

比如女主角魏璎珞想法正派、性格泼辣,一方面怼天怼地,同时兼具智慧和能力,可以在群体竞争中脱颖而出,实现自己的理想。这样的“大女主”很迎合现代观众的心理,尤其是随着城市化进程而产生的年轻市民,因为生活过于压抑,从小接受的又是市场化、个性化的教育,他们内心的“劲儿”很强,而魏璎珞就代替他们弥补了现实生活中无法实现的缺憾。

看宫斗剧完成一段心灵之旅

过程再激烈再狗血的宫斗剧,最终的结局也得让所有人的角色各有归宿,就像一个人的人生,从少年的热血、青年的奔放、中年的和缓,走到老年的静默。

观众欣赏了一段艺术表演,同时在移情的过程中,得到了情感上的满足。就算毫无感动,能够在生活中多一个茶余饭后的谈资,也算从剧里得到了点安慰。每次观影都像一段心理疗愈的过程,伴随一部剧的结束,仿佛完成了一趟心灵之旅。

也许我们可以在观影之余,想想这部剧唤起了我们哪些感动,正面与反面的情感,并且让这些感受成为丰富自己主演的生活大戏的动力。



《延禧攻略》剧照



扫一扫 欢迎关注 科技改变生活 微信公众号