



# 家用美容仪 是真有料还是商家噱头

本报记者 李颖

目前,家用美容仪深受女性特别是年轻女性的青睐,功能从瘦脸、美白、到保湿、抗衰老一应俱全,价格从几百元到上万元不等,似乎总有一款适合你。

记者发现,在各个爆款美容仪的评论区,基本都是清一色的溢美之词;而在现实采访中却有人明确表示,这些“黑科技”美容仪就是一个大“坑”,进了就别想出来。

那么,这些家用美容仪到底是真的有用,还是只是商家的噱头呢?

视觉中国



## 洁面仪:并不适合所有人

近几年来大受欢迎的洁面仪,大多数都是利用声波清洁,运用高频率微振荡按摩或者流体动力,将皮肤毛孔中的垃圾通过超声波震出来,从而有效去除皮肤内的杂质、油脂等,达到深层清洁肌肤的目的。

市面上,某些商家声称:坚持使用洁面仪,可以去除黑头、缩小毛孔、青春痘等。那么,事实真如商家所说吗?

北京清华长庚医院医学美容中心主任李薇薇表示,使用洁面仪要因人而异。对于油性皮肤的人来说,洁面仪可能有一些改善皮肤状态的作用,但是要想把脸上的黑头彻底清洁出来是不可能的。而且敏感性皮肤尽量不要用,会使原本就薄的角质层变得更加脆弱。

中国医学科学院整形外科医院皮肤科主任闫言也表示:“青少年脓性感染期以及屏障受损的皮肤,一定要远离洁面仪;干性肌肤的人,即使使用洁面仪也要降低清洁的频率。另外,想要靠洁面仪去痘痘、缩小毛孔都是不现实的。”

最后,两位专家都表示,对洁面仪本身的清洁更要重视。使用后一定要对洁面仪进行彻底的清洁,要放在通风的地方自然晾干,一旦洁面仪受到了污染,就会加重对皮肤的损伤。另外,在使用洁面仪前,建议到医院的皮肤科或美容科做个咨询,免得造成不必要的伤害。

## 按摩仪:只能解决水肿问题

在各种美妆节目中,按摩仪频频出镜,可以算得上是“红人”了。节目中现场用它对“大饼脸”进行按摩,被按摩的一边明显小于没按摩的一边,引得观众大呼神奇。

闫言介绍说,按摩仪主要分为微电流和射频两种。微电流型的按摩仪就是在按摩仪中流通着非常微弱的电流,刺激血液循环,当然电流微弱到你几乎不会有任何感觉。“这种按摩仪更多的只能起到消水肿的作用,如果你是因为

皮肤松弛导致的大脸,那么这种按摩器帮不了你。因为皮肤的紧致靠的是皮下胶原蛋白和纤维的支撑,靠按摩仪就能重生胶原蛋白和支撑纤维是不太可能的。”

在专业医美机构中,利用射频技术可以激发胶原蛋白新生。但是,家用射频仪技术和功率远远达不到专业级别的要求,只能用于医美术后的效果维持,想通过家用美容仪达到医美的效果,是不现实的。

闫言表示,要想达到皮肤紧致的美容效果,很多时候需要专业医疗设备进行一定程度的重建或微创治疗,并需要做好术后修复护理的保障措施。而出于安全考虑,家用美容仪的功率都不会很强,因此效果也不会如你所愿。

## 蒸脸仪:水润只是暂时的

现在越来越多的女性开始使用蒸脸仪。蒸脸仪的原理很简单,就是运用超声波将纯净水雾化后再喷出来。

商家说蒸脸仪可以将水转化成纳米级的雾状颗粒,更利于皮肤吸收,起到深层清洁、排毒补水的效果。听了这样的宣传,似乎买个蒸脸仪,水润光滑的皮肤就唾手可得了。

但是专家的话却好似一盆冷水,让人瞬间清醒。“水分子的直径是0.4纳米,所以不管是液态水、水雾,还是水蒸气,都是纳米级的。只是冠上‘纳米级’后,立即就有了高大上的效果,大大增强了人们对产品的信心。”李薇薇表示,这无疑商家的概念炒作。

她解释说,皮肤是最坚硬的角质层,在干燥的季节里容易出现脱水,造成细胞干瘪,这时无论是用湿毛巾敷脸,还是贴上一层面膜,都能使面部皮肤得到短暂的充盈,从而看

起来光洁水嫩。但想要通过蒸脸仪把所谓的“纳米”水“打”到皮肤里,是完全不可能的。“如果真想补水,只有注射水光针。”

闫言也表示:“水溶性物质很难达到真皮层,这就是为什么你去游泳不会肿成个超级大胖子。而且干性皮肤和敏感皮肤的人要慎用蒸脸仪,因为短暂的湿润后干性皮肤会觉得更干,而敏感肌可能会越蒸越红,甚至出现类似过敏的现象。”

## 牙齿美白仪:美白不成反伤牙

牙齿冷光美白仪是在朋友圈里红红火火的又一“黑科技”产品。其原理是:通过冷光将药物(过氧化氢)渗透到牙齿组织中。去除牙齿表面及深层附着的色素,从而达到美白的效果。看着别人使用前后的对比图——一口黄板牙变得如玉,让人恨不得马上掏钱把它买回家。不过,美白牙齿真的简单到随便什么人自己在家就能做吗?

“牙齿冷光美白属于医疗美白。”李薇薇解释说,在用药水进行牙齿美白时,正规的医疗机构会在牙龈涂隔离剂,而非专业人士自己在家做极易

造成牙龈损伤,使牙龈变得十分敏感,甚至患上牙龈方面的疾病。

而且并不是所有人都适合做牙齿冷光美白。李薇薇表示,15岁以下青少年以及牙周骨质发育不全人群不适合做牙齿美白;有龋齿、楔状缺损等问题的人,需要在牙齿美白前先做填充;有牙龈炎及其他口腔疾病的人,应先做治疗,然后再考虑是否可以接受牙齿美白;另外,严重牙周病患者,暴露的牙根部分不能美白,否则会造成色差。

李薇薇再三强调,不根据自己实际情况,一味跟风使用冷光美白牙齿,会造成很多不可逆的后果,还是应该选择正规的牙科医院,由专业医师进行操作。

# 想靠吃药防晒,不黑你黑谁

## 第二看台

实习记者 唐芳

一到夏天,女孩子就会做好与紫外线斗争到底的准备。而市面上的各种防晒产品也层出不穷,除了传统的遮阳伞、防晒霜、防晒衣之外,还出现了一种防晒“神器”——防晒丸。商家声称,每日吃一颗,兼有防晒和美白的双重效果,不擦防晒霜也不用担心被晒黑。这些打着“海外直邮”标签的防晒丸虽然价格不菲,却还是令高温下不得不频繁补涂防晒霜的爱美女性们蠢蠢欲动。那么,相比防晒霜,防晒丸真的有效吗?

## 无效!晒后修复效果微乎其微

在电商网站上搜索防晒丸,可以看到多种来自日本、新加坡、西班牙、美国的进口产品,声称可以通过内服保护皮肤免受紫外线伤害,甚

至修复受损的肌肤。商家客服明确表示:“防晒丸的防晒效果比防晒霜好。”

防晒丸通常打着纯天然植物萃取的旗号,所用植物种类五花八门,如藜麦、西柚、石榴、葡萄籽等。除了植物提取物,还会添加其他物质,如维生素、氨基酸、半胱氨酸甚至胎盘素等。

武警总医院皮肤科副主任医师纪群接受媒体采访时表示,人的皮肤在受到紫外线照射后,会产生大量具有氧化作用的自由基,这些自由基会攻击细胞中的大分子,使脂质和胶原蛋白受损,最终导致细胞功能丧失,表现出来就是晒黑、晒伤和皮肤老化。

而防晒丸中通常含有一些抗氧化活性成分,这些物质可以对皮肤里过多的自由基进行电子配对,将其还原成水或其他无害的物质排出体外,从而缓解老化以及变黑的过程。但人体内细胞分子层面的反应过程是极其微观的。如此微观的作用,不可能靠口服防晒丸完成,即便防晒丸真能起到部分抑制氧化的作用,这个过程也是极其缓慢的。

首都医科大学附属北京世纪坛医院皮肤科主任医师周平告诉科技日报记者:“防晒丸对晒斑的恢复可能有帮助,但商家称其具有美白、防晒作用,肯定是夸大了。”他表示,防晒丸本质上是保健品而不是药物,保健品没有官方认可的明确功效,而且未经合格机构的检验鉴定,国家不允许保健品宣传疗效。“这实际上是收不明真相群众的智商税。”

此外,杭州市中医院皮肤科主任王小勇表示,吃下去的防晒丸只有不到20%能被人体吸收,吸收后到达皮肤的量又要打个折扣,经过层层“过滤”,防晒丸最后能起到的晒后修复作用微乎其微。

## 伤身!长期服用或有损健康

许多买家用亲身经历证明,在缺乏防晒措施的情况下,吃了防晒丸裸露处的皮肤依旧被晒得红肿脱皮,但卖家仍不死心地坚称:长期服用才有效果。

专家表示,长期、大剂量服用防晒丸不仅美白防晒效果甚微,还可能对肾脏、肝脏造成额外负担,影响其正常生理功能。比如防晒丸中维生素含量过高,只有很少一部分会被人体吸收,大部分会被肾脏、肝脏等器官排出体外,如果毒素不能及时排出体外,可能增加结石、溶血等风险。再比如半胱氨酸可以维持皮肤的正常代谢,减少黑色素的生成,但是,这些物质只有在人体缺乏时,才会起到补充作用。正常情况下,不仅没用,还会加重肝脏负担。

此外,激素也会参与黑色素的形成,所以一些防晒丸还会加入黄体酮,目的是通过调节激素含量,减少黑色素的形成。正常人摄入过多黄体酮,反而可能导致内分泌失调。所以,有些女性消费者在服用后会出现爆痘、月经推迟的情况。

专家提醒,相关监管部门应加大对互联网平台防晒丸的监管与追查,消费者要保持对“网红”产品的理性态度,特别是对一些直接食用的产品应该更加谨慎,避免同时损失了金钱和健康。

## 给您提个醒

## 新骗术上线, 你的防骗技能该更新了

随着国家对网络电信诈骗打击力度的加大,犯罪分子不断对诈骗花样翻新。我们梳理了近期几种最新骗术,期望公众不断提升防骗技能,不给不法分子可乘之机。

### 骗局一:捡到彩票刮出“特等奖”

在路上走着,忽然捡到一张“特等奖彩票”,是不是天上掉了馅饼?

对于这类虚假彩票诈骗案件,反诈骗专家分析指出,骗子四处散发那些所谓的“特等奖彩票”,以此引起人们注意,一旦有人被“大奖”冲昏头脑拨打了“兑奖”电话,便很有可能被缴纳“手续费”“奖金税”等,造成经济损失。除此之外,有些不法分子还会“做戏做全套”,事先创建虚假彩票网站,以此来打消用户疑虑,从而诱骗更多人上当。

### 骗局二:谎称弄丢快递要求加微信

近日,一种新的冒充快递公司工作人员诈骗的骗术出现。

诈骗分子的作案方式首先是冒充快递公司员工自称把受害人的快递弄丢了,打算全额赔款给受害人。然后,让受害人添加微信。

在微信中,先是诱导受害人进行网络借款,然后向受害人发送带有木马病毒的链接,二维码让其连接,使受害人手机中病毒从而诈骗钱财。

### 骗局三:任性“老板”狂发红包

“千万现金红包全网送”“点点手指转发就可以拿走现金大奖”“某某企业十周年,老板任性送钱了”……各种夸张标题的“微信红包”在微信群中流行开来。

这种红包与普通红包不同,打开后并非是现金红包,而是一个网页链接。网页显示要收红包首先需要在多个微信群中分享该红包链接,为了显示红包的“真实性”,网页下方还往往带着“某某网友已成功提现x元”的字样。

实际上这种外链红包多为营销广告,目的就是诱导用户转发红包自带的网页链接。但也有骗子待你分享后依然不会放过你,还会继续诱导用户参加“优惠充值活动”,其结果往往充值是假,骗钱是真,而且在这过程中,一旦用户填写了手机号码等信息,还可能因此暴露个人隐私。

不仅收红包有风险,发红包也要小心。发30返60,发500返1000,在群里发红包还能获得双倍返还,这样的“好事”要小心其中暗藏陷阱。此类返利行为最近在QQ群、微信群非常流行,一些诈骗分子建立所谓的红包群,其实群里面10个人9个是托儿。另外诈骗分子还会通过伪造一系列的转账记录来增强真实性,诱导受害人一步步踏入陷阱,在受害人发了大额红包后,对方会直接拉黑,或者以系统卡顿未收到为由让受害人继续转账或者发红包造成更多的损失。

### 骗局四:以“虚拟货币”“区块链”名义忽悠投资

近期,一张中国大妈在区块链大会现场摆pose的照片在朋友圈里走红,网友们纷纷评论:大妈们已经被区块链盯上。而今年以来,有一些不法分子打着区块链金融的旗号进行传销活动,成为传销的最新变种之一。

随着区块链技术的发展,各种虚拟货币应运而生,鱼龙混杂,其中有不少是骗局。骗子打着“虚拟货币”“区块链”等名义开展传销骗局,主要是抓住了普通投资者不懂虚拟货币、区块链,却又希望赶上虚拟货币投资热潮的心理。其骗局往往设置复杂,投资者很容易上当。而且,在上当后其投资很难收回。

专家提醒,各种虚拟货币平台普遍宣传“区块链”“去中心化”等技术,有的还以国际组织、跨国金融集团命名,极具迷惑性,中老年朋友一定要慎重投资,最好不要涉足不熟悉的投资领域。

### 骗局五:制作“公安局”APP骗人输入银行卡信息

与以往冒充公检法人员的电信诈骗不同,这种新电信诈骗中骗子制作了一款足以乱真的“公安局智能警务系统”APP,诱骗被害人输入银行卡等信息骗取资金。

据警方介绍,骗子制作的钓鱼APP具备“呼叫转移”和“短信拦截”等功能,刻意屏蔽了警方与被害人之间的通信联系。同时,该APP基本将国内所有的主流银行都囊括在内,不需要受害人跨行转账或者自行网银操作转账。一旦受骗人将银行卡号、身份证、手机号、登录密码、交易密码等输入后,他的银行账户就基本处于“裸奔”状态了。(据新华社)



(本版图片除标注外来源于网络)

扫一扫  
欢迎关注  
科技改变生活  
微信公众号

