

为世界杯助兴的小龙虾 竟被谣传成哈夫病罪魁祸首

辟谣

实习记者 崔爽

“吃小龙虾，喝啤酒，看世界杯”，这种神级搭配是多少中国人这个夏日里的最爱。虽然中国足球队无缘本届世界杯，但中国派出了10万只小龙虾“出征”俄罗斯——进口商通过线下渠道将小龙虾送入当地的餐馆和酒吧，让球迷们可以大快朵颐。

但“人红是非多”，小龙虾人气上升的同时总伴随着传言四起。其中提及最多的是“哈夫病”——在各种网络爆款文章中，小龙虾被说成哈夫病的罪魁祸首，威胁生命安全。

为人类口腹之欲献身的同时还要被指指点点，小龙虾到底冤不冤？

哈夫病和食用小龙虾没有必然联系

哈夫病是一种横纹肌溶解综合征，具体病因至今不明，但据过去几十年的病发报告显示，这种病与食用水产直接相关。6月24日，北京大学人民医院肾内科医生隋准向记者介绍：“哈夫病是食用某种特殊物质造成的横纹肌溶解，比如海鲜鱼虾，但哈夫病和小龙虾的食用之间不存在必然联系。”隋准表示，他自己在十几年的从医生涯中，仅遇到一两例食用小龙虾后得哈夫病的患者，“尤其在武汉，当地人夏天恨不得以吃小龙虾为生，也没出现严重问题，只有偶尔的散发病例，完全无法证明吃小龙虾会得哈夫病。”

据隋准介绍，横纹肌溶解会导致横纹肌中的特殊物质肌红蛋白释放到血液中，使患者血液中异常物质明显增多，患者出现过敏、寒颤的症状。并且肌红蛋白可以从尿液滤出，堵住肾小管，造成肾小管损伤或坏死，这是医生最头疼的。“但横纹肌溶解并不是某些媒体所说的‘神秘难治’，即便真出现，一般一到两个星期之后肾脏里的肌红蛋白也会溶解，患者恢复正常。”隋准说。

小龙虾不脏，外国人也吃

除了哈夫病，围绕小龙虾的“流言蜚语”还很多。“你知道小龙虾有多脏吗？”“全世界都不敢吃，只有中国人蒙在鼓里”……类似的标题是朋友圈“熟脸”，常见常新。对此，中国农业大学食品科学与营养工程学院教授罗永康给出直截了当的辟谣：小龙虾不脏！也不是只有中国人吃小龙虾，美国人也吃小龙虾，路易斯安纳州每年还有小龙虾节，饭店也会供应。

“有些报道说小龙虾很脏，这种误会可能是由于小龙虾的环境适应性很强，可以在很脏的地方生存，不像有些对环境要求比较高的鱼类。但是它肯定也喜欢干净的地方。”“我国小龙虾的养殖环境是不错的，在国内主要是稻田养殖和水塘养殖。”罗永康表示，小龙虾的养殖在国内主要集中在湖北、江苏、江西、安徽等省份，这些地方水域面积较大、温度适中、水质比较适合。尤其是稻田养殖，小龙虾的存在可以减少水稻病虫害，是有机共生的主要养殖模式。

世界杯插播的广告为何这么简单粗暴

心理话

杨剑兰

大家最近看世界杯除了对一些精彩进球印象深刻之外，是不是对比赛间隙插播的“魔音广告”也很难释怀呢？比如：“升职！加薪！升职！加薪！升职！加薪……上XX直聘”；“旅游之前……”“为什么要先上马X窝，为什么要先上马X窝，为什么……”

如此重复再重复的广告形式，让观众深受折磨，但效果却非常好，就跟红极一时的脑X金广告一样，“今年过节不收礼，收礼只收脑X金”成为每个人耳熟能详的广告语，为企业带来上亿的销售额。这类无限循环式的广告，明明让人很反感，为什么效果却还这么好呢？

加强记忆让你想忘都忘不掉

这是因为重复型广告充分遵循了记忆遗忘规律，通过设计多种快速记忆策略，让观众不用

刻意记忆也能自动记住广告内容。

德国心理学家艾宾浩斯，于1879年至1884年对遗忘进行研究，提出了著名的遗忘曲线，为我们揭示了记忆的遗忘规律：遗忘在学习之后立即开始，而且遗忘的进程不是均匀的，表现为先快后慢，20分钟后将近一半内容(41.8%)被遗忘，1天后将遗忘66.3%，以后逐渐缓慢，到了一定时间，几乎就不再遗忘。

为抑制快速遗忘，广告商要在首次推出广告的短期间内，重复和强化广告内容，由于记忆是大脑皮层形成暂时神经联系的过程，重复刺激次数越多痕迹越深，重复越及时，费时越少记忆越好，所以精明的广告商，借由密集重复，得以抵消广告受众记忆初期出现的快速遗忘现象，巩固记忆。

除了重复，这类广告还通过提供熟悉场景(求职、旅游、送礼)调动观众的场景化记忆，通过情绪高涨的口号调动情绪记忆，借由朗朗上口的韵律调动听觉记忆，通过结合多种潜意识记忆策略，让你想忘都忘不掉。

质量安全监督抽查，2017年在湖北、江苏、安徽等小龙虾主产省份共抽检小龙虾样品186个，对氯霉素、己烯雌酚、硝基咪唑类代谢物等药残指标进行检测，检测合格率为100%。因此，小龙虾的安全性是无需多疑的，爱好者尽可以放心地大快朵颐。

要彻底煮熟别吃虾头

虽然我们不用过分担忧食用小龙虾的安全问题，但是在吃的时候有些事情依然需要注意。

中国医科大学博士生导师罗恩杰教授说：“在食用小龙虾时，要将其彻底煮熟。在温度和烹制时长足够的情况下，可以将小龙虾中的寄生虫杀死。”

罗永康表示，头部是小龙虾最“脏”的部位，不只小龙虾，其它虾类的头部也是重金属、寄生虫等存留可能性较大的地方，所以不推荐大家吃虾头。“而且吃虾的时候要把消化道部位去掉。”罗永康说，“我们做鱼的时候会提前把内脏处理掉，但虾不会，它的消化器官需要食客自己处理。”此外，死了的小龙虾很容易产生胺类等人体不需要的物质，品质也会很快变差，所以尽量选择鲜活的小龙虾烹调用。

相关链接

小龙虾为何成国人餐桌宠儿

《中国小龙虾产业发展报告2018》指出，去年全国小龙虾的社会经济总产值达到2685亿元，比2016年增长83.15%。在小龙虾门店数量方面，北上广深等城市都呈现出快速上涨趋势。除小龙虾专营店外，小龙虾兼营生意也如火如荼，如必胜客、肯德基分别推出了小龙虾披萨、小龙虾帕尼尼等产品，吸引年轻人尝鲜。

国人为何如此偏爱小龙虾？“国内小龙虾的饮食文化比较繁荣，烹调方法多样，宣传到位，所以大家很爱吃。”罗永康说。“吃小龙虾”在单纯的饮食之外，还兼具“社交属性”，是年轻人聚餐的常规选项。

而且各主产地政府对小龙虾产业的重视程度也不断提升，以小龙虾为主题的生态旅游、争霸比赛、美食品鉴等活动抓人眼球，小龙虾成为带动主产区发展的明星产品。

此外，冷链配送与物流体系迅速发展也是小龙虾进一步走红的重要推手。报告显示，国内小龙虾的消费受众以20—39岁的年轻群体为主，从消费渠道来看，80%的小龙虾通过堂食渠道(包括夜宵摊)售卖，20%的小龙虾通过互联网渠道售出。据美团点评网的大数据显示，在互联网餐饮市场上最受喜爱菜品TOP10榜单中，小龙虾名列其中，约占销售总额的4%。

(作者系国家二级心理咨询师)

给您提个醒

烈日炎炎 注意清理车内“黑名单”物品

新华社记者 王珏珩

进入夏季，气温逐渐升高，但车内的一些小物品在高温炙烤下却很可能变成危险品。江苏无锡警方介绍，夏季车内温度在阳光直射下可能达到60℃以上，平时人们随意放在车内的小物品，有些会迅速变质，有些会燃烧爆炸，酿成安全事故。警方提醒广大车主，夏季到来时应给自己的车辆列出禁放物品“黑名单”，并对照进行清理，以免造成损失。

据警方梳理，夏季应避免在车内长时间放置的“黑名单”物品主要有：一次性打火机、老花镜、碳酸饮料、汽车香水和电子产品等。

一次性打火机含有液态丁烷成分，长时间暴晒后内部压力增强，遇摩擦、挤压等易发生爆炸；老花镜属于凸透镜，易将光线聚集在一处，引发车辆火灾；含有二氧化碳气体的碳酸饮料，在高温下容易膨胀，进而发生爆炸；汽车香水挥发产生易燃气体，爆炸临界点为49℃，而夏天阳光照射，车内温度可能会达到60℃以上，很容易引发爆炸；此外，如果手机、电池等电子产品暴露在阳光直射的位置，会因温度过高出现问题，甚至发生爆炸危险。

夏天灭蚊 这两个东西千万不能一起用

本报记者 乔地

“嗡嗡嗡嗡——”立夏后家中时不时会出现苍蝇、蚊子、杀虫剂、电蚊拍已经成了度夏“标配”。但是你知道吗，电蚊拍和杀虫剂绝对不能同时用。因为，电蚊拍+杀虫剂=爆炸。

近年来因为电蚊拍使用不当而引起安全事故不在少数。近日，上海市奉贤支队江海中队的消防官兵还为此专门做了一个实验。一名身着防护服的消防员手持一只开启电源的电蚊拍，另一个人将某常用品牌杀虫剂喷向电蚊拍，电蚊拍瞬间冒出一团火焰。

这到底是怎么回事？是杀虫剂是劣质的，还是电蚊拍有问题？不是，都不是。

河南省科学院化学研究所佘天佑研究员告诉科技日报记者，这是因为任何牌子的杀虫剂，都含有除虫菊酯和助推剂。而这些都属于可燃物，遇到明火容易引起爆炸和燃烧。

不同品牌的电蚊拍，会有单层金属网、双层金属网和三层金属网。但无论有几层金属网，其内部电路原理基本一样，通电以后，金属网间就会产生高达3000伏的电压，在直流高压状态下，会产生一定强度的火花。当电蚊拍和杀虫剂一起使用时，很容易着火。如果在一个密闭的空间内，喷完杀虫剂，再使用电蚊拍，甚至可能引发爆炸。

河南省消防总队高级工程师张万民还告诉科技日报记者，不仅是杀虫剂，花露水、清洁剂等都含有易燃物质，在遭遇电蚊拍时，都容易产生电火花，引发安全事故。

张万民特别提醒，劣质的电蚊拍即使关闭电源开关仍有余电，千万不要以为关闭了电蚊拍的电源，就可以当着他的面使用杀虫剂。

为此，两位专家提醒：

第一，电蚊拍在通电状态下，不要用手或导电金属棒接触网面，以防触电。因为其瞬间放电可达3000伏，而人体的安全电压为36伏以下。

第二，在关闭状态下也不要用手或导电金属棒接触电蚊拍网面，因为两层金属网之间仍会有电荷产生余电。如果是劣质电蚊拍后果更严重。

第三，不能在有易燃易爆气体、液体或易爆粉尘的地方使用电蚊拍。

第四，电蚊拍网面上若有蚊子尸体残留，请抖动网拍使其脱落或用毛刷清扫干净，切勿用水冲洗，以防短路。

第五，充电时，网面带高压电，请不要按动开关或触摸网面，充电时间不要超过15小时。

第六，电蚊拍金属网面破损或变形时，不要继续使用。

第七，电蚊拍并非儿童玩具，儿童不宜使用。

第八，在厨房等有明火的地方，切记不要使用杀虫剂、花露水、清洁剂等易燃物质。



(本版图片除标注外来源于网络)

扫一扫
欢迎关注
科技改变生活
微信公众号

