

## 科学精神连着你和我

**编者按** 科学精神是对科学本质的理解和追求,其内涵是由理性精神和实证精神所支撑的“求真”。互联网时代,人人都是传声筒,那些神一般的伪知识、“鸡精汤”、造谣派,总是会降临人间。谣言止于智者。这个“智”指的就是科学精神。一事当前,先问真假,再断是非;尊重常识、尊重科学,相信谣言的生存空间就会少些、再少些。

为了让人人都做个智者,本报特开辟“科学精神连着你和我”专栏,希望和广大读者一起用科学精神捍卫真理,粉碎谣言。

喝蝌蚪、土泡水、绑腿……

## 这些所谓“偏方”坑娃不浅

本报记者 杨 仑

最近网上流传着很多给孩子用偏方治病的事例,有给孩子喝活蝌蚪强身健体的,有给孩子泡家乡土防治水土不服的……有些父母因为缺乏科学育儿观念而盲目相信偏方,有的父母则是抱着试一试的心理。

### 偏方一:喝活蝌蚪强身健体 可能被感染寄生虫,造成不可逆的伤害

近日,一段家长给孩子喂活蝌蚪的视频曝光,视频中碗里不停游动的活蝌蚪被一口一口喂进孩子嘴里,家长称:“这样吃可以强身健体。”

在旧时的济南,就有一种名为喝活的习俗。春末夏初,处处是叫卖蝌蚪的:“喝活的,喝活的。”喝的就是活生

作为经验医学的民间分支,有些偏方的确在某种程度上有着特定的功效。但有些偏方最后不仅不治病,反而会害了孩子。

专家提醒,在孩子成长过程中,家长需要具备基本的科学精神和素养,土办法、传统经验不能解决所有问题,还是应该相信科学、相信医生。

的蝌蚪。

在民间一直有喝蝌蚪可以治疗毒疮、闹肚子等病症的说法。人们认为喝蝌蚪有清肺、顺气、润喉、静躁之功效,还有人引用《本草纲目》中的记载,作为这种方法具有疗效的佐证。

但据资深医疗图书策划人周莉介绍,这种说法是对《本草纲目》是本文什么样的书,理解有误造成的。“《本草纲目》虽然记载了很多治疗方法,但同时也收录了许多民间流传的偏方,作为一种资料保存下来,喝蝌蚪就是如此,并不代表这种治疗方式可信或者有效。”周莉说。

另外,从科学的角度来看,喝蝌蚪是一件非常危险的行为,因为人体有可能被感染寄生虫——裂头蚴。该寄生虫学名为曼氏裂头蚴,是曼氏迭宫绦虫的幼虫。主要寄生在水中,以蝌蚪、蛙、蛇为宿主,人感染的途径主要有民间用蛙或蛇的肉、皮局部贴敷伤口;生食或半生食蝌蚪、蛙、蛇及转续宿主如猪引起。有媒体报道,由于生喝蝌蚪,医生从杭州一名12岁的女孩大脑内取出一条长达14厘米的裂头蚴。

喝蝌蚪的视频一出,也引起了社交媒体上医生们的集体声讨,医生们认为,家长这绝对是一种坑娃行为,有可能对孩子造成不可逆的伤害。据介绍,裂头蚴进入人体后会四处游走,轻则红肿、起包,重则会进入大脑、眼睛等关键器官,造成癫痫、惊厥昏迷、失明等严重后果。

视觉中国

### 偏方二:家乡土泡水喝治水土不服 肠道菌群失调吃土没用,反而容易拉肚子

据媒体报道,近日家住山东德州的两位老人,带着4岁的小孙女来湖北武汉小住。为防止小孙女“水土不服”,两位老人竟特意从山东老家携带一包泥土,每天用它泡水给小孙女喝。

辽宁中医药大学附属医院教授、博士生导师卢秉义告诉科技日报记者,所谓水土不服,部分原因是不同区域水的矿物质含量不同,导致一部分脾胃虚弱或者胃肠功能不佳的人,来到新地方喝了当地的生水后产生消化不良、过敏等症状。

### 偏方三:绑腿让孩子腿更直 不仅不能直腿,而且会影响髌关节发育

给新生儿绑腿是一种常见的习俗,人们将婴儿从上到下包裹严实,捆成蜡烛的形状,俗称“蜡烛包”,据说这样可以避免O型腿和X型腿,因此很多老人都会给孙子、孙女绑腿。

“这样包裹的方法并没有科学依据,不但不能达到使腿型更直的目的,反而可能会对婴儿造成伤害。”沈阳市儿童医院儿内科专家门诊主任魏志珍告诉科技日报记者。

她介绍,多数孩子的O型腿和X型腿,通常都是下肢动态发育过程中某个阶段的正常表现,不必过分担心甚至焦虑。“上述病症主要的原因多半是由于过去经济条件不佳,营养不良,缺乏维生素与微量元素,钙质摄入不足造成的,绑腿本身

### 偏方四:抹香油、牙膏治疗烫伤 不能治疗,只能起到缓解疼痛的作用

烫伤是日常生活中常见的伤害。很多孩子被烫伤了,往往家长会抹点香油、牙膏,但是这些日常用品真的能治烫伤吗?

卢秉义介绍,烫伤的情况非常复杂,受伤程度、患者情况各不相同。“必须明确,牙膏和香油都不能治烫伤,只会对伤处起到缓解疼痛的作用。比如香油,可以在短时间内封闭患处,对破溃、感染有一定预防作用。”卢秉义说,“其实过去还

“想要改变水土不服的状况,主要是增强身体素质,尤其是脾胃功能,一段时间以后身体就会适应水质的变化,如果症状确实严重,可以对症到医院寻求治疗,单纯用故乡的土泡水喝,是不会有什麼作用的。”卢秉义说。

因为泥土与肠道菌群失调没有直接关系。泥土里的成分也很难被人体吸收。更何况泥土本身富含细菌,泡出的水也不干净,儿童的胃肠功能本就弱于成人,喝了这样的水更容易造成腹泻。

与腿型并没有直接联系。”魏志珍说。

相反,绑腿之后,给孩子活动造成了限制,影响髌关节的正常发育,反而对婴儿的发育和成长有害。

有研究表明,在统计了天津市10262名婴儿髌关节超声筛查结果后,研究人员发现新生儿出生后,双下肢被包裹组的髌关节超声筛查异常检出率明显高于未包裹组。该研究明确指出,要指导家长使用正确的护理方式,包括禁止过紧的包裹和捆绑下肢,建议穿双下肢能分开的衣服,鼓励下肢自由活动,以促进髌关节的发育。研究人员还提出,对于曾经双下肢被过紧包裹的婴儿,要及时进行髌关节超声检查,以便尽早发现问题,降低致残率。

有烫伤后用香油调和草木灰涂抹在患处的说法,原理是一样的。”

他提醒,在处理伤口过程中,一定要使用科学的方法。受伤后,必须用流动的冷水冲洗烧烫伤部位,为伤口降温。如果情况严重需要送医治疗,这时就不要使用任何药膏或者油脂涂抹患处。因为严重烫伤需要医生对患处进行处理,到医院清创时还要去除涂抹的东西,会造成不必要的疼痛和损伤。

## 给您提个醒

## 买东西还能赚钱? 购物返现商城暗藏陷阱

网民赵汉卿觉得自己特别“幸运”——经人推荐,他在一个叫“智谷享购”的APP上买了一盒茶叶后,获得了一次抽奖机会,不仅抽到了现金还真的提了现。

尝到甜头的赵汉卿再次下单,然而好运没有再次眷顾他,几次没抽中后,他加倍投入追求回本,结果一口气花了上万元。

购物返现商城APP近来吸引了众多消费者,商城声称返现比例高达50%,有的商城已吸纳近20万会员。

然而,经调查发现,此类购物返现的网络商城“玩法”大同小异,陷阱重重。

——似传销。商城客服人员问你是否愿意交1万元成为代理。代理能够拿到下线购买商品价格的10%作为佣金,只要你成为代理拉人过来买东西,自己不买也可以收钱提现。

——涉欺诈。商城客服及上线会不断为玩家“打气洗脑”,一些消费者为了回本不得不加倍投入,结果越陷越深。

——高溢价。部分商品存在高溢价的欺诈行为。

——疑暗箱。已有一些网民在百度贴吧上反映,购物返现商城对抽奖结果存在暗箱操作的可能。

北京市法学会电子商务法治研究会会长邱宝昌则提醒消费者,这类平台返现比例高实为噱头,大量资金由商家控制,存在资金链条断裂、资金转移等风险,消费者应注意识别消费返现骗局,增强风险意识,谨防卷入“上下线”链条中,更不要相信“天上掉下馅饼”。

(据新华社)



## 部分药品似“糖豆” 儿童误服危害大

近日湖南长沙市中心医院透露,该院接诊的误服药品的患儿有所增加,其中一些患儿将降压药当成“糖豆”吃,导致药物中毒。专家提醒,一些感冒药、降压药貌似糖豆,儿童易误服,家长应加强防范,不要让孩子接触到这些药物。

长沙市中心医院儿童医学中心副主任医师危松青说,一些有“糖衣”包裹的降压药跟巧克力豆一样甜,还有一些健胃消食片像奶片……只要家长稍不注意,孩子就可能误食成人药物,产生安全隐患。误服药品是造成儿童药物中毒的主要原因。由于小孩年龄小,肝肾功能发育尚未完善,一旦误服,如果发现不及时,没有在短时间内进行催吐或洗胃,对孩子身体造成的危害会比成年人更严重。

长沙市中心医院药学部副主任曾建国提醒家长,一定要将家中药物妥善保管好,尽量将药物放在孩子拿不到的地方,以免误服事件的发生。一旦发现孩子误服药物,应用手或棉棒刺激孩子舌根部催吐,并第一时间将孩子送到医院进行洗胃等相关处理,同时将误服的剩余物带去医院,以便医生判断并采取相应的治疗措施。

(据新华社)



(本版图片除标注外来源于网络)

普通米、富硒米、有机米……价格从几块到几十块,专家表示——

## 大米并不是越贵就一定越好

## 第二看台

本报记者 李丽云 实习生 冉孟

每次去超市买大米,相信很多人都会在琳琅满目、各式各样的大米前挑花眼。普通大米几元钱一斤,但有一些概念大米的价格却高达几十元一斤。到底为什么大米的价格会差这么多?它们又有什么区别呢?带着这些疑问,记者采访了几位相关专家。

## 什么导致了大米价格差异

市面上部分大米价格较贵,是不是因为其口感很好,吃起来香甜有嚼头?

黑龙江省农科院食品研究所所长卢淑雯表示,口感好确实是导致大米价格偏贵的一部分因素,但不是全部。如享誉全国的黑龙江五常市出产的

大米,其种植的品种“稻花香”闻起来便带有香味,种植时采用河水灌溉,结合当地的自然生态气候,使得该品种的大米具有很好的风味。但五常大米价格偏高的原因不仅是因为它好吃,更因为五常大米的出米率低,生产升本高,一般大米的出米率大概在70%,而五常大米的出米率仅为50%左右,所以它的价格自然偏高。

此外,还有一些大米吃起来口感与普通大米并无太大差异。但因其蕴含的营养价值以及在生产过程中投入的成本导致了其价格高于普通大米。

卢淑雯举例说,富硒米中含有较多的硒元素,硒元素作为人体所必需的微量元素,具有抗癌抑制肿瘤生长等功效。我国推荐人均每日摄入硒含量为0.06毫克。普通大米中硒元素约为每公斤0.01—0.03毫克,而按照国家标准,富硒大米中的硒含量不能少于每公斤0.07毫克。在富硒大米种植过程中,需要进行人工补硒和农

田施肥才能保证大米中的硒含量达标。

有机大米因在种植过程中不能使用农药和化肥,需要更多的人工投入,且产量较一般大米低,所以其生产成本也相对较高。

而免淘米不需要经过淘洗就能食用,为了达到这个目的,就要在加工过程中增加去除米糠粉的工序,这就使其生产成本间接升高,导致其价格相对普通大米来讲比较贵。

## 结合自身需求别被商家误导

“大米是否越贵就越好对每个消费者来说都会有不同的理解。从理论上来说,价格是产品质量的信号,一定程度上能够影响消费者的心理。但如果商品的价格超过了消费者的接受能力,或是让消费者感觉商品的价值与价格相差太多,那么这个信号功能就会消失。”哈尔滨工业大学市场营销系主任邹鹏教授说。

而且并不是大米越贵就越好。黑龙江省农科院水稻所潘国君研究员表示,市面上一些大米产品价格偏高与其市场运作有关。举例而言,一些流通在市面上的富硒大米,可能其实并没有按照正常的在大米生长过程中通过科学种植手段增加硒元素的含量,而是大米成熟后在加工过程中加入硒元素,这样生产出来的大米食用后并不能起到增加人体摄入硒元素的效果,而消费者却很难对这种大米进行辨别。

又如珍珠米,其实这种大米本身只是普通梗米的一种,只是形状较圆状似珍珠,而被商家命名为珍珠米,其价格是普通散装大米的几倍,而营养却与普通大米并无太大差别。因此消费者还是应该结合自己的实际情况与需求选购大米,不要被商家宣传所误导。

大米再好也不可能一日三餐只吃大米,保证食物多样性,丰富营养结构才最重要。



扫一扫  
欢迎关注  
科技改变生活  
微信公众号