

新精神活性物质,又称“策划药”或“实验室毒品”,是不法分子为逃避打击而对管制毒品进行化学结构修饰得到的毒品类似物。由于毒理作用比传统毒品更强、难于管控、善于伪装,使得它已成为继海洛因、冰毒之后的第三代毒品,在欧美、俄罗斯、日本等国家滥用流行趋势明显。



# 前两代毒品伤身体,第三代毒品毁精神 新精神活性物质,你好毒

## 打破砂锅

本报记者 李颖

近日,国家禁毒办宣布,从今年7月1日起,将U-47700等4种物质列入非药用类麻醉药品和精神药品管制品种增补目录。U-47700、MT-45、PMMA,这些对于普通人来说透着神秘的代号,对于制毒贩毒的“绝命

毒师”们而言,却并不陌生。这些代号指的是一类新型毒品,更加准确的名字叫做“新精神活性物质”。

借助网络、物流等途径,新精神活性物质在全球迅速蔓延,已侵入公众正常生活,不少人认为它较前两代毒品毒性小,吸食不会成瘾,想戒就能戒。然而事实真的是这样吗?科技日报记者采访了相关专家,带您打破砂锅,看清这种毒品的真面目。

物质致死案例。国家禁毒办副主任、公安部禁毒局副巡视员邓明指出:“许多新精神活性物质的毒理作用比海洛因、吗啡等传统毒品更加强烈,此次我国列管的U-47700的药效约是海洛因的7.5倍。今年3月份我国列管的卡芬太尼的药效为海洛因的1万倍,成人的致死剂量约为2毫克。”

2012年,在美国迈阿密一个黑人男子对一位66岁的老人发动袭击,并对其脸部进行啃食,几乎吃掉了老人一半的脸。这听上去像“行尸走肉”剧情一样恐怖的事情,就是因为该男子服用新精神活性物质混合加工成的毒品,造成急性中毒失去理智引发的。

新精神活性物质顾名思义,滥用时会使人中枢神经兴奋,而戒断后会造中枢神经抑

制。它不像传统毒品主要危害人的免疫系统,损害脏器,而是直接破坏大脑功能,导致神经中毒反应和精神分裂症状,过量服用会诱发急性精神障碍或急性心脑血管疾病,并且这种危害是很难恢复的。

另外,由于新精神活性物质以中枢兴奋和致幻作用为主,因此,滥用后急性中毒情况下主要表现为发生不可控制的兴奋、易激惹、冲动、性乱行为,并由此导致性病、艾滋病、肝炎等传染性疾病的感染传播,造成严重的社会和公共卫生问题。

因此,时杰强调指出,新精神活性物质对人体的损害丝毫不比传统毒品小,某些方面甚至比传统毒品还要严重。

## 新型 撼动“前辈”地位的新一代毒品

新精神活性物质在2013年《世界毒品报告》中首次被提出。

联合国对它定义是,没有被联合国国际公约(包括《1961年麻醉品单一公约》和《1971年精神药物公约》)管制,但存在滥用,并会对公众健康造成危害的单一物质或混合物。

“在合成毒品依然严重威胁人类健康的同时,新精神活性物质又成为国际禁毒界必须面对的新难题。”北京中医药大学依赖性研究所常务副所长、中国毒品滥用防治专家委员会副主任委员时杰教授在接受科技日报记者采

访时说,新精神活性物质是一大类没有被国际公约所管制但对公众健康造成危害的具有精神活性作用的物质,包含合成大麻素、兴奋剂(苯乙胺、卡西酮、哌嗪等)、致幻剂或分离性致幻剂(氯胺酮及苯环利定)、镇静剂、色胺、氨基苄及芬太尼类合成阿片等。

据悉,新精神活性物质自2009年起以来,在全球迅速泛滥,且愈演愈烈,危害严重。据联合国毒品和犯罪问题办公室预测,新精神活性物质将成为全球流行的第三代毒品,并将强力冲击以海洛因为代表的第二代毒品和以冰毒为代表的第二代毒品。

## 难禁 毒贩可设计化学结构逃避制裁

除了主要危害精神外,新精神活性物质是制毒者为逃避打击,对管制毒品进行化学结构修饰后得到的毒品类似物,“繁殖”能力极强。

境内外“绝命毒师”们一旦发现某品种被列入管制,就会在短时期内研制出新的非列管新精神活性物质。另一些人还会改变过去照单生产的固有模式,开始自主研发非列管品种并对外推销。现在,全球已发现的品种从2012年的7类251种增加到2017年的9类789种,报告发现的国家和地区由2012年的70个增加到2016年的107个。

造成新精神活性物质“家族”日益庞大的

另一个原因是管理上的漏洞。

“新精神活性物质属于合成毒品,在化学世界就像链条终端,其前端转换环节空间充裕。”时杰说,许多用于制造新精神活性物质的原料,虽然不具备任何医用价值,但在化工领域应用广泛,因此不存在被完全禁止流通的可能;其次,大多数国家不会笼统地将某一类化学物质全部列入监管,通常是将这一类某些具体的物质列入监管,这就给“创造”新精神活性物质带来了合法空间。因此,“绝命毒师”们可以根据法律监管的情况甚至是买家的需要,自由设计出特定的成分,不但利润丰厚还没有法律风险。

## 危害 主攻精神,毒性丝毫不逊上两代

既然是能对海洛因和冰毒造成冲击的第三代毒品,想必新精神活性物质一定有其过人之处。如果真的像有些人说的是吸食不会成瘾,想戒就能戒的“菜鸟”还如何能成为毒品界的

“后起之秀”呢?

事实上,新精神活性物质拥有与管制毒品相似或更强的兴奋、致幻、麻醉等效果。近年来欧美国家已报告发生过上百起因吸食新精神活

## 伪装 以香料、花瓣、烟草等形态出现

目前,新精神活性物质滥用主要集中在欧洲、北美、俄罗斯、日本等发达国家和地区,中国也并非净土一块,“国内滥用新精神活性物质的案例也开始增多。”邓明表示,2016年共发现22份可直接吸食的新精神活性物质制品,主要由云南、湖北、辽宁等地公安机关在娱乐场所缴获。从外观看,这些制品以香料、花瓣、烟草及电子烟油等形态出现,与海洛因、冰毒等常见毒品相比伪装性更强。

“由于具有更强的伪装性,使得许多青少年出于好奇或是在不知不觉的情况下开始接触这种毒品,毒贩们也常采用各种招数诱惑他们吸毒。”时杰说。

据不完全统计,目前中国登记在册的105万吸毒人员中,35岁以下的青少年占72.2%,而最小的吸毒者甚至不到10岁,青少年已成为

中国吸毒的主要高危人群。“从近期查获的案件情况看,吸食新型毒品群体的低龄化趋势在加快。”中国公安部禁毒局一名高级官员的说法也印证了这一数据。

对此,时杰强调,培养青少年的优秀品质,引导他们追求有意义的人生目标,养成健康的生活方式,是防止毒品侵害他们的根本途径。家长要了解毒品的危害和禁毒知识,培养孩子良好的生活习惯,做子女拒绝毒品的第一位老师。

同时,时杰也提醒青少年,应提高自身的防卫能力,如不轻易和陌生人搭讪,不接受陌生人的礼物,不吃陌生人的食物、饮料等。出入娱乐场所时更要多留心,尽量少喝里面的饮料;也不要随便离开座位,离开时最好有熟悉和信得过的人看护饮料和食物。



新精神活性物质制作的毒品外观看上去像可爱的小药片

# 见人命丧车轮,众人沦为看客 为什么我们这样冷漠

## 心理话

高浩睿

前些日子,河南驻马店发生了一起事件引发广泛关注。一位女子在路上和出租车发生擦撞,出租车司机没有下车,肇事逃逸。使得倒地的女子,被后至的车辆碾过。

这起事件原本只是单纯的车祸,但真正令人寒心的在于网友们看了影片,发现女子被出租车擦撞倒地的那段期间,有许多来往车辆,却没有一个人停下来帮助她,致使她惨遭二次碾压。

社会的冷漠,似乎已经成为现代文明的一种不名誉的疾病。那么为什么无论社会如何倡导见义勇为、乐于助人,还是会有类似的冷漠事件发生呢?

### 我们因何如此冷漠

从心理学的角度说,造成冷漠的有几种情况。

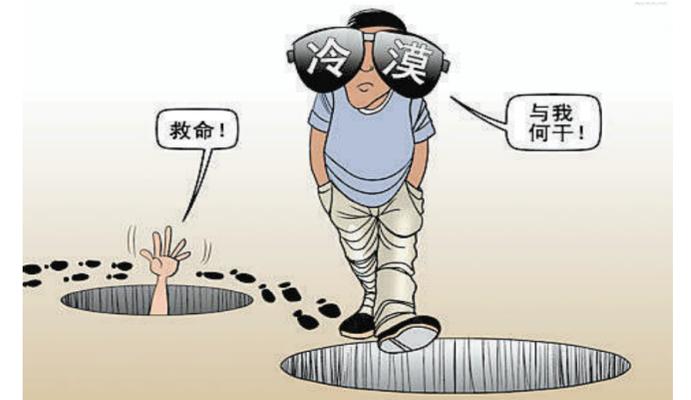
一些人在成长过程中因为受家庭与环境

影响比如遭受虐待,会使他们的心理发生扭曲,形成了冷漠无情——这种异常的心理表现。

心理学家约翰·鲍比的“依附理论”,就谈到一个人在成长过程中,尤其是童年阶段没有受到父母足够多的关注,会使孩子在长大之后,形成不健康的依附心理。其中一项就是“逃避型依附”,这一类的人会在关系中呈现出对他人与事件的冷漠,其目的是将自身孤立,避免和他人接触,某种程度上像是在说“反正没有人爱我,那么我干脆自己一个人过得了。”

还有一些人并非先天冷漠,只是他们对于生活中一些能够引发普通人情绪的事件,可以保持高度的冷静,达到所谓冷漠的程度。但这种冷漠只限于某些特定事件,好比有些人看悲情片哭得很惨,有人就心如止水,但也许宠物死了,他却可能悲伤得不能自己。

还有一种情况造成人们冷漠的是由于“责任分散效应”。当目击者数量大的时候,会减缓个人帮助受害者的行动。人们因为现场有他人在场,就会觉得我不管还会有别人来管,大家都在观望,等待其他人救援,但实际上谁都没有行动,因此就会呈现出一种冷漠的状态。



### 我们可不可以不冷漠

社会上的冷漠事件,往往受到上述3种因素的影响。那么如何改善这3种心态,让更多人愿意去帮助别人,关怀他人,而不是冷漠以对呢?

首先,改善冷漠的风气,需要依靠家庭、学校与社会,提供一个培养爱心的环境。我们可以用奖励代替评价,尤其是对孩子。比如当小孩因为好奇做出伤害小动物的举动,我们可以不要粗暴地禁止他的行为,而是鼓励他做出对小动物友善的举动,并告诉他这样做的益处,说明什么是同情心,如何站在小动物的角度,思考

小动物的感受,从小培养孩子的善意与善行。

但这还不足以使我们减少悲剧,还需要让更多地了解助人技术,教导大众面对不同的意外情况,采取哪些措施,能更有效地达成助人的目的。因为在一些情况下救助的反而并不是冷漠,而是无能。

研究显示,当人们面对需要帮助他人的情况,知道该如何操作会大大增加助人的机率。有些人的冷漠是手足无措的结果。而冷静的外科医生,纵使他没有特别悲天悯人的情怀,但在那个当口只要能发挥救人的技术,便能得到对受害者最有利的结果。

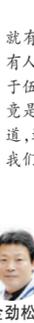
## 包包·包打听

### “一夜白头”真的会发生吗



树袋熊

我看漫画和电视剧里,经常有因为经历了恐惧或其他精神上的痛苦而导致头发一夜之间变白了的片段。包包你说“一夜白头”这种事情真的会发生吗?



金劲松

“白发三千丈,缘愁似个长。”我国自古以来就有忧愁能让人头发变白的说法,据称甚至还有人一夜之间愁白了满头青丝。最著名的莫过于伍子胥一夜白头过昭关的故事了。但这些究竟是文人的臆想还是世人的杜撰,我还真不知道,还是让湖北省中医院肾内科主任金劲松给我们从科学上来分析一下吧。

法国作家雨果在其《悲惨世界》中,描写乌德兰市长市长经过激烈、痛苦的思想斗争,决心到法庭承认自己是囚徒时,他的斑白头仅仅过了一个钟头就全变白了。无论是历史的传说,还是文学的描写,虽然均有些夸张,但毕竟说明人们早已认为头发由黑变白是与精神因素有关的。

现代研究发现,压力与头发之间的确存在深刻关联性。当人压力大时,头皮的毛细血管会持续处于收缩状态,这导致毛母细胞功能低下,黑色素细胞制造黑色素的能力也随之下降,黑色素的减少直接导致白发生成。但这只是一个循序渐进的过程,且头发会从发根开始变白,不可能有已经长出来的头发一夜变白的情况发生。所以忧愁使头发变白的说法是有道理的,但“一夜白头”在现实中尤其是临床上并没有看到过。

其实,人的头发生长速度一天在0.3—0.4毫米左右,想要一夜间让满头青丝变成白发,这是不可能的。最快让人白头的病是白癜风,这种病能让毛发迅速变白,但最快也要几天时间。

要想避免白头还是要尽量减轻自己的情绪压力,不要有过大的情绪变化,避免过度焦虑、悲伤和大大咧咧的情绪,另外,还应该注意生活起居的规律。

本期包包:本报记者 李颖  
在这里你能找到包包,包包能找到专家,有什么问题,尽管砸过来吧!  
可以在“科技改变生活”公众号平台直接霸气提问,或者给包包发电邮,  
“包邮”看这里:baobaobaodating@sina.com

## 给您提个醒

### “牙签弩”虽下架 危险玩具难绝迹

最近一种叫牙签弩的危险玩具在淘宝、京东、亚马逊等各大电商平台上出售,成为中小学生群体中的“爆款”。牙签弩是一种小型少儿玩具,外形酷似弓箭,由金属制成,可发射牙签、缝衣针等尖锐物体。虽然牙签弩仅巴掌大小,不少网友通过视频、图片展示了它的“威力”:射出的牙签可刺破气球、穿过纸板;射出的钢针更是可以插入猪肉达4厘米。牙签弩的热销让家长们的忧心忡忡。

不过现在家长们可以松一口气了。在相关部门的监管下,淘宝、京东、亚马逊等各大电商均已将牙签弩下架。但在电商搜索弓弩、飞镖、弹弓等关键词,还是能出现不少危险商品,如射鱼枪、配8毫米直径钢珠的弹弓、尖锐如江湖湖器的钢制飞镖等。另外,部分电商网站上大功率的激光笔也有多家店铺售卖。因此家长还须为孩子们严把安全关。

### 贬损国歌可最多拘留15日

在近日举行的十二届全国人大常委会第二十八次会议上,国歌法草案提请审议。这意味着,国歌和国旗、国徽一样,将有一部专门的法律。

草案规定,在公共场合,恶意修改国歌歌词或者故意以歪曲、贬损方式奏唱国歌,损害国歌庄严形象的,由公安机关处以15日以下拘留。

草案明确规定,在私人丧事活动等不适宜的场合不得奏唱、播放国歌,国歌不得用于或者变相用于商标、广告、公共场所使用的背景音乐等。

草案还规定奏唱国歌时,在场人员应当肃立,举止庄重。举行升旗仪式奏唱国歌时,在场人员应当面向国旗,着制式服装的现役军人、人民警察、人民警察等人员行举手礼,其他人员行注目礼。

(本版图片来源于网络)



扫一扫  
欢迎关注  
科技改变生活  
微信公众号