

夏天真到了开车必须开空调的时候,但是和温度一起飙升的还有关于车载空调的各种传言——不关空调就熄火对车有害,空调温度太低会影响油耗,开空调前要开车窗放一下车里的致癌“苯气”……这些传言不知是真是假,着实影响人吹空调的心情。不过,别上火,本期文章就带着您来明辨是非。

炽热来袭 关于车载空调的流言你信吗

打破砂锅

本报记者 付丽丽

坐在自己的车里,吹着空调哼着歌,在炎炎夏日无疑是一种享受。然而随着空调使用

不关空调就熄火会毁车?

对电机无害,但容易导致空调霉菌及异味

最近,网上对“不关空调就熄火是否对车有害”的讨论可谓沸沸扬扬,有人很体贴,设身处地为爱车着想;如果不关空调就熄火的话,那么下次启动的瞬间,启动电机不仅要带动发动机,还要带动空调压缩机,负载增大很多,这样岂不会对启动电机有害、对蓄电池有害?因此他们得出结论:不关空调就熄火对车有害。

对此,同济大学交通运输学院教授、博士生导师张轮认为,小汽车的车载电子设备很多,它们工作时所需要的动力供给主要还是来自车载能源,“但现在的车载电瓶质量和车载设备的各种保护措施较之前有很大改进和提高。只要汽车电瓶的能力足够,也不能说不关空调就熄火一定对汽车有害。”

实际上,现在的汽车,下至经济型车,上至豪华型车,都有自动保护装置。经济型车最为明显,在启动的瞬间,车上的用电器瞬间全部断

频率的急剧增加,关于正确使用空调的各种“忠告”也不期而至:不关空调就熄火对车有害,空调温度太低会影响油耗,开空调前要开车窗放一下车里的致癌“苯气”……事实果真如此吗?先停下你想要调高空调温度的手,听听专业人士怎么说。

电,此时空调压缩机的电磁离合器也是断开的,也就相当于空调关闭的状态,根本没有启动负载一说。有的豪华车型在启动瞬间并没有断电,并不是说它就不会自动保护,而是这样的豪华车有更充足的电力来维持启动消耗,可以保证驾驶员的用电不受影响,顾及了驾驶员的驾乘体验。

但是无论是经济型车还是豪华型车,如果熄火前没有关闭视听设备、空调等车载设备,汽车再次启动后,所有这些未关闭的设备就会自动运行,而这样做的弊端是会耗能。张轮说,就像家里的各种家用电器没有单独开关,而共用一个总开关控制是一样的道理,开关一开,电灯、电视、冰箱、空调全部打开,既不经济也不科学。所以他建议还是先关空调再熄火,等下次开车需要使用空调的时候再打开。

一位不愿具名的知名车企空调负责人

也表示,不关空调就熄火对车本身没什么伤害,但是对空调系统是有一定影响的,因为不关空调就熄火空调压缩机一直在工作,这样蒸发器表面会有凝水,容易引起霉菌及异味,所以建议

空调温度风量影响油耗?

定排空调影响不大,变排空调温度低油耗大

夏季酷热难耐时很多人却习惯将车内温度设置在相对较高的位置上,问其原因,他们会说车内只要不热就行了,不用太凉,因为空调温度低了会费油。那么,空调温度高低和风量大小对于油耗是否真有影响呢?

在张轮看来,空调一旦打开,增加了动力负荷,肯定增加了油耗。“但是车载空调温度控制和工作原理因车型不同也不完全一样,目前一般小汽车的空调是额定功率输出即定排空调,这种空调无论你调不调节温度,其压缩机的工作输出功率都是额定的,也就是说,调节空调温度对油耗的影响不大。”

但是也有一些高档小汽车为了省油使用的是非恒定输出功率的变排空调。与目前家用变

在停车前先切断压缩机,再让通风功能工作一段时间,保证蒸发器表面干爽。就像家用空调停机后,鼓风机还会工作一段时间类似,主要是去湿。

频空调的工作原理类似,其可以根据车厢温度自动调节,利用风门位置、鼓风机风量以及压缩机制冷,将车内温度控制在理想状态,但这些功能的实现都需要消耗能量,因此调节变排空调的温度会影响到油耗。至于风量,制冷和风扇是两套系统,加大风扇的转速需要耗能,既然耗能,那就需要耗油,不过这个耗能并不大。

那么,如何分辨汽车空调是定排还是变排的呢?首先手动空调一定是定排的,自动空调有定排和变排两种。如果是定排空调的话,当按下“A/C”键后,仔细听会听见“哒”的一声,并且有较明显的空调压缩机启动噪音,而且瞬间转速会有轻微变化。若是变排空调,压缩机是逐渐介入工作,则没有上面的这些现象。

开空调前需开车窗放苯?

车里的苯不足以致癌,先开窗再开空调可有效降温

“夏季,进入车内不要马上打开空调,应先打开车窗通风几分钟再开空调。因为根据研究,汽车的仪表盘、座椅、空气过滤器在高温下会释放苯,这是一种致癌毒素。暴露其中会大大增加患癌风险。”这条与车载空调有关的、耸人听闻的流言每到夏天就会很有市场。

但是说的人多并不意味着就一定正确,还是要相信科学,各国科学家都对此进行过试验,没有科学证据支持车内的苯含量足以导致癌症。

据果壳网报道,韩国研究人员曾对城市区域内,车辆通勤时间较长的人群(包括坐小轿车和坐巴士)进行了调查。他们发现,乘坐车辆增加了多种有害物质的暴露水平,苯是其中之一。但导致这一情况的首要因素是车辆使用的油料,而非仪表盘等车内组件。并且这项研究也没有发现通勤导致的苯暴露和癌症发病之间有什么联系。

德国科学家也进行了一项相关研究,他们

将相同品牌的一辆新车和一辆使用了3年的旧车,置于14000瓦灯光之下,使其温度上升到65.6℃,并分别收集了两辆车内的气体。然后将人类和仓鼠的实验室培养细胞暴露在这些气体的提取物中。结果来自新车的气体并没有表现出毒性,只是引起了一些微小的免疫反应,旧车则无此现象。因此研究人员得出结论:汽车内部空气没有发现明显的健康危害。

对此,张轮也表示,车内的一些装饰材料,塑料或者化纤零部件倒是存在含苯的可能性,但一般来说,高品质的汽车都是经过严格检测认证才进入市场的,只要是可靠的,用户大可不必担心。但平时在汽车使用过程中应注意开窗换气,毕竟车厢是一个相对封闭的狭小空间,尤其夏天,停在太阳下,门窗紧闭的车辆会产生一种温室效应,使得车内温度比车外高出很多。开一会儿车窗可以通过气体交换来加快温度下降,这比单靠空调降温更有效。



是什么让青春很受“殇”

心理话

杨剑兰

《蓝鲸死亡游戏》是发源于俄罗斯的一种自杀式死亡游戏,游戏鼓励玩家在50天内完成各种残忍伤害自己的任务。很多青少年受其蛊惑结束了自己的生命。这个邪恶的游戏在西方很快遭到了封杀。但在最近,本已销声匿迹的“蓝鲸”,竟然又复活了,而且这种游戏已流入中国,引发了人们对青少年自杀的关注。

这些年,青少年自杀现象越来越多,有些自杀者甚至还是小学生。北京心理危机研究与干预中心发布的《我国自杀状况及其对策》报告显示:自杀是我国15—34岁人群的头号杀手,远超车祸与疾病。这让我们不得不思考:青春岁月本该是一生中最美好的,到底是什么让这些青少年选择放弃生命呢?

致命的恐惧与羞耻

有一些人会指责自杀青少年的心理太脆弱,事实上,青少年自杀,是一种复杂的社会—心理—生理现象。一般来说,在临床中青少年的自杀往往伴有抑郁症,很难受意识控制。除了抑郁症,来自家庭、学业、人际、个性等多方面的压力,加上青少年特有的心理特点,才使得他们选择了轻生。

深入研究过自杀问题的德国心理学家海因

茨·亨塞勒认为,具有自杀倾向的人一般对一种侮辱性的结局心存恐惧。六年级的小学生张某,因没写完作业害怕第二天受到老师的体罚和侮辱,趁家人睡着时服毒自杀身亡。类似这样的悲剧屡见报端,我们会发现,当一个人被强烈的恐惧感支配,他对生的恐惧超越了对死的恐惧,死亡成了摆脱痛苦的最佳选项。

如果一个人因为做不好事情而觉得自己一无是处、不值得被爱,这些无能感、羞耻感是对他存在的否定,他会因此厌恶自己,通过自杀来自我攻击。这就是为什么每年在中考、高考前后,总有考生自杀的事件发生,因为在他们的认知里,会认为考不好就无法生存于世。

用自杀与世界对话

由于青少年的思维发展常常处于非黑即白的二元论阶段,而青春又是情感不稳定、冲突混乱期,一些青少年在面临重大挫折时,由于欠缺灵活的问题解决能力和社会支持系统,容易感到绝望,认为自杀是唯一解脱方式。

一名11岁的五年级学生,其母亲对他的要求非常严厉,不让他玩耍,不给他任何娱乐时间,该学生不堪重负竟欲跳楼自杀。像这个五年级学生这样的青少年会通过自杀来与这个世界对话,他们用自杀来发泄不满,以死来与自己不喜欢的事物抗争,或者报复他人、让他人后悔,从而得到重视和关注,有些父母在孩子自杀后才意识到教育方式的失误。



青少年的发展不成熟,人生观价值观还未完全确立,容易受到媒体和同伴的不良心理暗示,对自杀产生模仿和从众行为。

此外,还有一些青少年会美化自杀和弱化自杀的痛苦性,他们认为有勇气自杀的行为很酷,将自杀视为浪漫的英雄主义;一些青少年,在想像中认为自杀可以进入一种无痛苦、解脱了一切烦恼的“和谐”状态,这种渴望和想象让他们感受到死亡的诱惑。

怎样避免青春之殇

那么,如何才能避免青春之殇呢?温暖的成长环境,宽松的校园环境,健康的个性和人格,较好的耐挫性、心理韧性等,都可以成为预防青少年自杀的保护因素。

在过于强化成败、输赢的功利教育下,青

少年很难感受青春生命的美好,却会体验到更多的挫折、沮丧和虚无感。家庭和除了关注成绩,还要尊重青少年生而为人的价值,关注他们的全面发展,为青少年提供关爱生命教育、人际交往技巧、抗挫折训练、压力应对策略、普及心理知识等,降低青少年自杀行为的发生。

而作为家长,除了满足孩子的物质条件外,更要关注孩子的精神世界和情绪感受。当孩子出现情绪低落的时候,一定要带孩子去看心理医生,切勿讳疾忌医,耽误了最佳治疗期。

青少年选择自杀行为是缺乏精神力量的结果,如果我们能够及时提供有效的关爱和帮助,就可以避免更多悲剧的发生。

(作者系国家二级心理咨询师)

包包·包打听

电子烟真的是戒烟“神器”?



老烟枪

包包,为了身体健康,我决定戒烟,但我是一个老烟民了,怕自己一时适应不了,听说电子烟可以帮助戒烟,而且对身体没有危害,因此我打算试试,你觉得如何?

许多人享受抽烟时吞云吐雾的感觉,但又觉得抽烟有害健康。于是近两年,标榜具有戒烟效果的电子烟火了起来。这个酷酷的圆柱体叼在嘴里,不仅新潮,还有各种口味可以选择。那么电子烟是不是真的能在不危害身体的情况下帮助人们戒烟呢?还是让我们来听听中日医院呼吸中心烟草病学与戒烟中心主任肖丹怎么说吧。

肖丹

包包

烟草中含有7000余种化学物质,电子烟虽然去除了烟草中的部分有害物质,与纸质卷烟相比危害性相对较小,但是目前政府对电子烟尚缺乏有效的监管。电子烟烟液中的物质在加热雾化后可能会产生新的有害化学物质,对人体的危害依然存在。另外,烟草中导致吸烟成瘾的物质是尼古丁,电子烟烟液中同样含有尼古丁,所以也会让人上瘾。

瑞典科研人员近日发表文章称,即便少量吸入电子烟,也会对血管造成损伤,进而增加心脏病和中风的风险。2017年以来,不同国家对电子烟开展了不同侧重的科学研究,这项新发现再次表明,电子烟很难再被看作传统香烟的完美替代品。现在可明显提高长期戒烟率的方法包括:戒烟门诊、戒烟咨询、戒烟热线和戒烟药物治疗。目前临床戒烟指南推荐的一线戒烟药物包括:尼古丁替代制剂、盐酸安非他酮和伐尼克兰。对于电子烟,尚需进一步研究其戒烟疗效及安全性。电子烟作为烟民一种侥幸心理的衍生品,并没有像宣传中说的那样无害又满足吸烟者的需求,对于广大烟民来说,要想健康,只能彻底戒烟。

本期包包:本报记者 李颖

在这里你能找到包包,包包能找到专家,有什么问题,尽管砸过来吧!

可以在“科技改变生活”公众号平台直接霸气提问,或者给包包发电邮,

“包包”看这里:baobaobaodating@sina.com

给您提个醒

陌生人的“红包”你别收 小心中了病毒软件的招

李先生最近遇到一件奇怪的事。突然有位陌生人通过微信给他发来一个红包,并且说红包发错了,让李先生接收红包再原数还给他。李先生觉得不对劲便拒绝了对方请求。并和对方说只要不接收红包,次日红包就会自动退还。没想到陌生人骂李先生是“有钱都不要的笨蛋”,并将其拉黑。

高女士也遇到过类似情况。她收到一个微信红包,要领取时却提醒需要补充个人信息,否则无法领取。高女士按照提示补充了个人信息,并输入了微信钱包密码后,突然接到微信钱包转账信息,提醒转出100元,这时她才意识到被骗了。

对此,警方提醒,如果遇到陌生人发送“红包”千万别点,这很可能是伪装成红包的病毒软件。如果领取“红包”还需填写个人信息,那么肯定是骗局。若不慎点击,应第一时间关闭手机网络,然后立刻修改你的网银、支付宝等密码,最后通过正规途径彻底删除这种木马病毒。

“流量随意用”套餐并不随意 其实限量又限速

“全国流量任性用”“流量随意用”。近来,三大运营商和一些虚拟运营商纷纷推出“不限流量”套餐。但这些套餐真如宣传中描述的那样“不限流量”吗?

据了解,这些所谓的“不限流量”套餐,其实附加了很多使用条件,用户当月流量使用量达到某一个数值后就会限制其网速,部分套餐还会限制单月流量使用上限,可谓是“限量又限速”。

如中国移动的“任我用”188元套餐中就规定,“客户全月国内流量达到12GB后网速将降至不高于1Mbps,当月全部流量使用达到50G后,停止上网功能,次日恢复”。中国电信199元的不限量套餐显示,当月国内手机流量达到40GB后,网速将降至3G水平,当月流量达到100GB后,上网速率降至128Kbps。

口声声说“不限流量”,为何附加多种限制条件?

电信行业分析师付亮指出,移动网络用的是共享基站,在总带宽不能突破的情况下,用户多了,速率自然就会被平均下来,设置封顶流量和速率目的是避免用户过度使用,比如下载视频、热热点等。中国电信相关负责人表示,网络容量是有限的,在满足用户正常流量需求的前提下,对超大流量用户采取限速,既是国际惯例,也是对用户公平使用网络的一种保护。

(本版图片来源于网络)

扫一扫
欢迎关注
科技改变生活
微信公众号

