

# 扛上锄头,做一回都市农夫吧

本报记者 唐婷

对职业培训师张萍来说,平素里最令她牵挂的除了在外留学的孩子,还有在北京大兴太福庄农场租种的半亩菜地。

今年已经是她在这块“自留地”耕作的第4个年头了。生菜、油菜、小葱、茼蒿、辣椒、茄子、黄瓜……说起自己种过的蔬菜,张萍如数家珍。

“一来小孩儿不在家,时间相对自由;再者,平时工作也很紧张,周末去地里劳作出汗,也是一种放松自我的方式。”张萍对科技日报记者说道。

不只是张萍,周末种菜也是中国政法大学教授孔祥宇日常生活的一部分。不同的是,他会带上9岁的小孩儿一同去体验亲耕的乐趣。让我们走进都市农夫的种菜生活,听听他们的“种菜经”吧。

## 从“种菜小白”到喜获南瓜大丰收

在租种菜地之前,张萍没有种地的经验。第一次种白薯失败的往事令她记忆犹新。

那一年春天,张萍在地里种下了白薯秧苗。几个月以后的夏天,只见地里爬满了绿油油的瓜蔓。长势喜人的瓜蔓,让她对白薯丰收充满了期待。可是,等到秋天白薯成熟的时候,张萍去地里刨白薯,却意外地发现白薯果实居然结得很稀疏,而且个头小小的。

“后来我们才知道,不能让白薯秧苗长得太茂盛,那样吸取到的养分大多都长在叶子上了,果实反倒长不大了。要及时地对秧苗进行修剪,也就是所谓的‘掐尖’。”张萍说道。

在张萍看来,作为刚入行的种菜新手,最好从种生菜、油菜等叶菜入门,基本撒下种子就能长出叶子。“不建议新手尝试种西红柿、黄瓜等,因为需要压蔓、掐尖、授粉等

相对复杂的农艺操作”。

新手种菜难免失误,但只要用心种,惊喜就在不远处等着。聊起去年喜获的南瓜大丰收,张萍笑得合不拢嘴。她告诉科技日报记者:“之前种了两年南瓜一直没结果,去年也没抱太大希望,结果地里结了一大片,数了数,有100多个呢。”

老家在农村的孔祥宇,以前跟着父亲干过农活。“尽管有些经验,但也难免‘眼高手低’,毕竟很多年没下地了,有些生疏。好在菜苗都是基地提供的,我们过来主要做些松土、浇水、施肥的活,比较省心。”孔祥宇坦言道。

看着亲手种下的菜一点点由小变大,孩子们快乐地在田地里奔跑,即使菜地离家有十多公里的车程,烈日下在菜地里劳作汗流浹背,孔祥宇觉得这一切都是值得的。

## 种菜虽累 吃起来放心美味

“苏丹红”咸鸭蛋、硫磺熏制“毒生姜”、三聚氰胺奶粉……一系列食品安全事件,使人们不由地忧心餐桌上食材的安全。对不知道去哪买放心菜的人来说,自己种菜或许是一种选择。

“大棚蔬菜生长过程中,大部分会用到化肥、农药,存在不安全因素,我们自己种菜用的是有机肥,也不打农药,吃起来安全放心。尽管菜地里虫子多一点,但虫子吃剩下的菜,我们吃着也高兴。”孔祥宇笑道。吃上放心菜,是孔祥宇种菜的目的之一。

和孔祥宇一样,张萍在种菜的过程中也不使用任何药剂,菜地的杂草都是人工手动拔

除,种菜的肥料也是从附近的养鸡场买来的有机肥。“我们种出的菜可能没有市面上卖的菜品相好,但吃起来却更有蔬菜原本的香味。”张萍说道。

半亩菜地的面积可不小,有时候结下的蔬果太多,也让张萍犯愁。她回忆道,有一年地里的茄子长得特别好,送完小区邻居还富余不少。为了不让新鲜茄子被放坏,她只好拉着装满一整个后备箱的茄子,满北京城地去给熟人朋友送茄子。“吃过的都说好,哈哈!”张萍笑道。还有一年黄瓜也大丰收,一个月摘了200多斤,实在没地儿存放,正好她有个朋友在做员工食堂,就给对方送过去了。



图片来源:视觉中国

## 不只是种菜 更是一种社交方式

张萍租的菜地太大,加上她有时需要出差,实在顾不过来,就邀请了两家朋友来一块种。“最近一次出差,走了20多天,好在我们3家人轮流‘值班’,每周能保证至少有一家人能去地里照看。”张萍说道。

从春种到秋收,张萍和朋友们的种菜生活充满了仪式感。每年清明过后,大地解冻,在第一次翻土前,张萍一家会和朋友们聚在一起吃个开工饭。等到秋天,蔬果丰收后,大家还会再聚在一块吃个收工饭,其乐融融。通过种菜,张萍也结识了一帮年纪相仿的好朋友,平常还会约在一块儿去郊游。

在朋友的召唤下来百旺苑租地种菜的孔祥宇认为,种菜的过程也是和朋友交流分享的过程。在孔祥宇租种的地块附近,有不少都是朋友家租种的菜地。“大家轮流帮忙浇水、除

草,聚在一块吃饭聊天,分享种菜心得,有很多收获。小孩子们聚在一起,彼此也有了玩伴。”孔祥宇说道。

正是在和朋友们的交流中,帮助张萍走出了一些种菜的误区。新手种菜时,由于担心菜长不出、长不好,往往会在地里密密麻麻地撒满种子,以至于菜苗长出后挤在一块长不开,影响作物的采光和生长。“通过和朋友交流,我们开始摸索合适的播种密度,和起初相比,现在也算是有经验的‘老司机’了。”张萍说道。

看了都市农夫的种菜故事,你是不是也迫不及待想扛起锄头,去体验一把自种自收的快乐了?那就赶快行动起来吧。如果你是个懒人,不想跋山涉水去郊区种地,那么阳台种菜也是个不错的选择。

## 设计家

### 谁说书架必须方方正正 他家的像抛物线

因为书是方方正正的,所以书架也必须方方正正地待在家里吗?日本设计师北川高野使用宜家的模块化木架搭建出一个抛物线形的书架,来装饰他小时候住过的房子。

下面恐怕要用点数学语言来描述一下这个“抛物线”书架了。这个书架是个上开口抛物线,它的顶点贴着地面,两根弦顶着天花板。北川高野希望用这样的书架来妥善放置父亲收集的各种物品。他在家打造了十几根这样的“抛物线”,它们用柔美的造型把家里的空间合理地分隔开,同时又不会阻隔空气流通和光线射入。



### 用小巧玲珑的模块 构筑“梦想之城”

你梦想中的城市是什么样子?可别只让它存在于你的幻想之中,应该自己动手把它建造出来。当然不是用钢筋和混凝土,一种名叫ARCKIT的模块玩具就可以满足你的愿望。

利用这种模块玩具,你可以像城市规划师那样设计郊区、摩天大楼、公园、广场,最后设计出一个符合你心意的微型城市。ARCKIT的构建完全是模块化的,可以任意扩展,而且是通用的,你既可以用它来设计一个简单的社区,也可以用它来创造一个复杂的大都市。ARCKIT模块有多种颜色,搭建这套模块玩具没有任何规则,你只要大胆地展开想象,将不同组件搭建在一起,一点一点让你梦想中的城市映入眼帘就行啦。



图片来源:www.mashable.com  
www.kickstarter.com

# 太极为他打开中国文化之门

## 乐活家

刘金辉 曹凯

英国人丹尼尔·尼科尔斯迷上了中国的太极拳,两年来他一半时间在郑州大学做外教,另一半时间在太极拳发源地河南温县陈家沟习

练太极拳。

31岁的尼科尔斯第一次接触太极拳是10年前,当时他还在阿斯顿大学读书,他和几个同学在学校附近的小武馆里学习杨氏太极拳。

“当时只是玩玩,没有太认真学,但它培养了我对中国文化的兴趣。”尼科尔斯说。

2010年,尼科尔斯只身来到中国台湾,学

了两年汉语,然后做了三年的贸易,这期间他喜欢上了螳螂拳。“我觉得中国功夫很有意思,很多拳法来源于动物,模仿得非常像,让我大开眼界。”尼科尔斯说。如今他的汉语说得非常地道,他还取了个中文名“陈子丹”。

“许多人都问我这个名字是不是来源于中国功夫明星甄子丹,我只能说跟他有一点关系。我最初的名字叫倪丹,是台湾的老师起的,来源于我的英文名丹尼尔,后来老师说,叫子丹吧,希望我的功夫跟甄子丹一样厉害,我来陈家沟之后把姓改成了陈。”尼科尔斯说。

喜欢螳螂拳的尼科尔斯为何又跟太极拳续了缘了呢?三年前,和尼科尔斯一起踢足球的同事受伤了,在恢复期,这位同事每天打太极拳来锻炼身体。

“他说打太极拳能够锻炼身体的协调度和柔韧性,有利于身体恢复,我便跟他一起习练太极拳。”尼科尔斯说,“后来他跟我说,陈家沟是太极拳的发源地,那里的最正宗,于是2015年5月我便辞了工作来河南了。”

初到陈家沟,他跟着陈式太极拳名师陈小旺的弟弟陈小星学了四天后,决定留下来专心学习太极拳。

为了生活和学费,尼科尔斯找了一份外教的工作,他每周三天在郑州大学教英语,后

四天到陈家沟跟着陈小星学习太极拳。

这两年来,尼科尔斯的老架一路已经打得很熟练,“刚开始我练习站桩和缠丝功等基本功,后来只学了老架一路,我想把这套功夫练好了再练别的。”尼科尔斯说,“冰冻三尺,非一日之寒,学好太极拳没那么容易,到现在我依然觉得自己只是个初学者。”

“太极拳内外兼修,蕴藏着中国人的哲学。”尼科尔斯说,“我来中国之前就读过英文版的《道德经》,现在还在读,我觉得很有意思。”

陈家沟这个小小的村庄里遍布着20多家家庭武馆。每到暑假,就有很多外国人前来学习太极拳,这里像少林寺一样成为许多外国人眼中的功夫圣地。

“未来我还没想好,或许会在中国再待几年,或许会回英国,但我会像很多学习太极拳的外国人一样,每年都回来学习一两个月。”尼科尔斯说。

如今尼科尔斯已经适应了在中国的生活,他还组织了一个双语足球培训班,教小朋友们学英语踢足球。在他看来,中国充满商机。

“我这辈子估计跟中国脱不了干系了,要不然汉语学这么好浪费。”尼科尔斯笑着说。

(据新华社)  
图片来源:视觉中国



扫一扫  
欢迎关注  
科技改变生活  
微信公众号

