

## 网红皮皮虾被黑

## 盘点总是躺枪的那些海鲜

## 打破砂锅

本报记者 付丽丽

现在又进入了吃皮皮虾的季节。不管是清炒、香辣,还是椒盐的皮皮虾,其鲜嫩爽口的肉质总能俘获一大批吃货的心……然而,当吃货们正欲竞相奔赴海边大快朵颐之时,网上却流传出一则皮皮虾被注胶增重的视频。一时间,无数民众发出哀嚎:难道让人垂涎的皮皮虾也吃不了了?

其实细心的网友不难发现,每当这种海鲜肥美上市的时节,一大波关于水产品的谣言就会在网上流传。而谣言的内容兜兜转转也不外乎注水、注胶和喂避孕药,本期我们就集中火力,请专家将这些关于水产美食的谣言一网打尽。看完了,您就可以踏踏实实地吃您的海鲜盛宴了。

## 给皮皮虾注胶?

活虾变死虾,等于赔本买卖

“皮皮虾吃不得,都被黑心商贩打了胶水增重!”近日,一则有关皮皮虾的视频在网上疯传。

视频里,一名女子剥开桌上的一盘煮熟的皮皮虾,掏出里面或白或黄的胶状物。该女子称,这是早上在市场买来的皮皮虾,虾肉里都被黑心商贩注入胶水增重,“每个里面都有,这皮皮虾可千万别吃了。”

听闻此言,中国渔业协会河蟹分会副会长、高级水产工程师杨维龙哭笑不得,他告诉科技日报记者:“那根本不是什么‘人为注胶’,而是皮皮虾的生殖腺,也称虾黄、虾膏。”

杨维龙介绍,皮皮虾正式名为虾蛄,有很多种,其中口虾蛄是最常见的一种,它是为数不多能够在温带生活的虾蛄,因此南北沿海均有大量出产,是我们最常食用的一种。它的个体不大,体长一般只有十几厘米,背部呈乳黄色,伴有青灰色,腹部为白色,一袭素颜却口感诱人。每年4月左右是皮皮虾的生殖季。其发育未彻底成熟前,虾体内会出现胶状物,母虾的胶状物最终会长成一粒粒的卵,集中在胸至尾的位置,呈黄或红色,公虾的则呈白色,民众大可不必担忧。

“我们知道,水产品最主要是保证成活率,成活率高才能卖到好价钱。而大部分水产,不管是人工养殖还是自然生长,都不会采取人工注胶的,因为一旦注入胶质水产很快就会死亡,养殖户和商贩,又怎会做这种亏本的事?”杨维龙说。

那么注胶虾,到底有没有?还真有。

有专家指出,有商家会冻虾注胶,为了保持虾头和虾身的连接,令虾的卖相更美观。但这些胶多为海藻明胶,是可食用的,其原料为煮过的动物骨头、皮肤和筋腱,多数用于制作果冻和其他甜品。

“商家给冻虾注胶主要是增加虾的重量,一只虾经过注胶处理后,重量可增加20%到30%。另外,注胶会令虾身更丰满,保持新鲜的手感,甚至可以掩盖虾肉腐败变质的缺点,还能防止运输途中虾头与身体脱落。但给活虾注胶完全没有必要。”广东水产行业专家卓壮生说。

## 给大闸蟹注水?

水会从缝隙流出,难达增重目的

除了虾之外,蟹也是谣言的重灾区,关于大闸蟹注水的传言在微信、微博等社交平台就一直没有停息过。

给螃蟹注水有什么目的?杨维龙说:“无非是增重。但这种

## 别拿原生家庭说事儿

## 心理话

杨剑兰

当下,人们越来越重视原生家庭对一个人成长的影响。从微信朋友圈与教育相关的公众号经常会发一些关于原生家庭对孩子有哪些影响的文章就可见一斑。一些人学习不好怪原生家庭,事业不顺怪原生家庭,感情不睦怪原生家庭,似乎一切的罪魁祸首都是原生家庭,但事实真的如此吗?原生家庭是生命的原罪吗?

## 原生家庭的影响广泛深远

原生家庭给我们的人生带来了不可否认的重要影响,渗于方方面面。

原生家庭影响我们的性格:有人抑郁自卑,有人开朗自信,来自不同的原生家庭,有不同的性格。影响我们的人际关系:你不敢去追求你爱的人因为自卑没有安全感;你习惯于牺牲自己取悦他人因为如果小时候你不取悦父母就得不到照顾。影响我们的下一代:在家庭暴力中长大的孩子,可能也会对孩子用家

暴;在被忽视中长大的你,可能也会忽视自己的孩子。

## 命运不只由原生家庭掌控

原生家庭对我们的影响无疑是重大的,但却不是决定性的,也不存在绝对因果关系。

人格研究发现,同样是被祖暴对待,不同的孩子会长成不同的性格。有的孩子可能会不堪忍受患上精神分裂,有的孩子会发展为冷血的反社会型人格,有的孩子虽然经常焦虑退缩但能够正常地生活,而有的孩子具备良好的悟性,能够分清那是父母的问题不是他的错,面对挫折,人格更强大。而同一个家庭出来的兄弟姐妹,即使遭受父母同样的对待,性格也都各有不同。

这些差别,仅仅用原生家庭来解释是不够的,因为一个人的先天素质,比如智商、心理复原力、耐挫性、对环境刺激的易感性等,会与环境发生交互作用,由基因与环境共同决定一个人的性格形成。

此外,除了原生家庭和先天基因,还有许多变数,会改变我们命运之河的方向。



可能性几乎没有,因为同皮皮虾一样,往螃蟹体内注入液体后,环境渗透压会产生剧变,螃蟹的脏器要么失水要么吸水,都会导致其迅速死亡。渔民、商贩不可能为了增加一点点的重量就把活蟹变死蟹,做赔本生意。”

那么,有民众反映从买来的螃蟹身上确实发现了针孔,这孔又是从何而来呢?

对此,有媒体报道,民众买到的多是梭子蟹,而螃蟹身上的壳非常坚硬,一般的注射器根本扎不进去。梭子蟹身上的孔,可能是因商贩将其放在一起装筐,螃蟹腿或身上的尖刺,相互碰撞挤压,会在身上刺出洞。

“而且,蟹类甲壳内的组织吸水性很差,如果注入液体,液体会从螃蟹的身体缝隙中流出。也就是说,即使辛苦穿刺了硬壳,注入了液体,也会流出来,起不到增重的效果。”杨维龙说。

## 给各种水产喂避孕药?

小龙虾延长生长期;螃蟹、黄鳝会死亡

除了注水、注胶,这些年人们听得最多的谣言莫过于为了增产,某某水产是喂避孕药长大的,被抹黑的水产包括小龙虾、大闸蟹、甲鱼、黄鳝等等,但是事实果真如此吗?

“用避孕药养小龙虾这种说法完全没有科学依据。”杨维龙说,首先,小龙虾的生长周期很短,一般3个月左右就可以上市,

而其性成熟期一般为8—10个月,也就是说小龙虾上市时离繁殖期还早得很,根本没有繁殖能力,养殖户用避孕药养虾只能徒增成本;其次,小龙虾属于低等无脊椎动物,高等脊椎动物的避孕药对其根本没有效果;此外,如果大量使用激素,还会增加小龙虾的脱壳频率,使其生长速度变慢,反而延长了小龙虾的生长周期,所以养殖户是不会这么做的。

而“养殖户为催大闸蟹快长投放避孕药”更是无稽之谈,杨维龙表示,养殖池塘最小为20亩左右,以在水中浓度1克/吨计算,整个池塘就得放13公斤的避孕药,可以想象其成本有多高。

事实上,大闸蟹属于甲壳类水产动物,在海水里出生、淡水里成长,靠脱壳慢慢长大。每年10月份左右,在盐水的刺激下,雌雄大闸蟹才会抱在一起交配,它们在淡水湖里不会交配。不仅如此,养殖户也会在大闸蟹成熟前按性别将其分装在暂养箱里。螃蟹一生需要脱壳19—21次,才能长大。大量实验显示,使用避孕药或激素,打乱了螃蟹的脱壳秩序,会导致其因“难产”而大批死亡,更可能引发绿藻繁殖,从而破坏湖中的生物链,造成更大损失。

“另外,蟹黄和蟹膏都是蟹的性腺,如果蟹吃了避孕药,就会抑制性腺的生长、成熟。没了蟹黄或蟹膏的大闸蟹美味将大打折扣。所以,从蟹的生长原理来说,喂避孕药也是不可能的。”杨维龙说。

对于网上流传的“为了让鳙鱼快速长大,农户喂鳙鱼避孕药,以达到使其专心长膘的效果”的说法,上海海洋大学食品学院水产品加工及贮藏工程教授陈舜胜指出,黄鳝用避孕药增肥纯属谣言。黄鳝是一种罕见的具有性逆转特性的鱼类,幼龄时期全是雌性,产卵后部分黄鳝会逐步过渡为雄性。由于雌鳝要在繁殖环节消耗大量体能,生长速度受到一定影响,雄鳝少了这一环节的耗能,生长速度相对较快,体型上也比雌鳝偏大。事实上,之前已有水产养殖专家针对激素喂鳙鱼进行过科学实验,结果显示,饲料中添加激素的黄鳝一个月内的生长速度比不用激素的黄鳝快约10%,但却引发了大批死亡;激素剂量越高,死亡率也越高。这可能是由于,黄鳝吃了含激素的饲料后,导致体内代谢紊乱,增加了身体脂肪沉积,进而出现抗病力差甚至死亡的情况。对养殖户来说,这10%的生长增速,无论从风险角度还是成本角度看,都划不来。

## 吃海鲜小贴士

## 海鲜+啤酒诱发痛风

海鲜加啤酒之所以被称为“痛风套餐”,是因为某些鱼类(比如沙丁鱼、凤尾鱼、三文鱼等)、贝类以及虾蟹有较高的嘌呤,如果吃海鲜大量饮酒会使嘌呤分解加速,生成尿酸,同时酒中的乙醇不利于尿酸排泄,就有可能诱发痛风。不仅是啤酒,各类含酒精的饮料,如果不注意饮用量,也可能成为痛风高危人群的风险因素。

## 海鲜+止咳药易致过敏

服用某些止咳药后,再吃海鱼等海鲜,可能会出现皮肤潮红、头晕、心跳加快、荨麻疹等不适症状。这可能是由组胺引起的过敏。部分鱼类含有较高组胺,在体内经酶的作用可形成组胺。一些药物会影响胃、肠和肝脏中的单胺氧化酶组胺的灭活,如含有可待因成分的止咳水和复方甘草片等。因此服用止咳药、康唑等西药和鹿茸等中药期间,不要吃海鲜;停药后短期内也不建议吃海鲜。

## 海鲜+柿子易肚子疼

海鲜富含的蛋白质会与水果和茶叶中的鞣酸结合,严重可能导致蛋白质变性,引发食物中毒。而且,形成的鞣酸蛋白再与果胶、纤维素黏在一起的话,有可能会形成结石。不过只要把螃蟹煮熟,别过量吃柿子,就对身体没有太大影响。



## 相信你就是自己的光

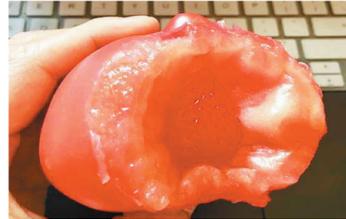
当我说原生家庭不会决定一个人的一生时,不是要淡化或否认原生家庭的影响,的确存在一些精神变态的父母,给孩子带来了极大的精神伤害,这是需要被看见、被倾听的。我们要做的是,正视原生家庭的影响,多一些视角去看待这件事,而不至于掉入宿命论的悲观里,怨天尤人,无法解脱。比如,如果你把焦虑症归罪于父母,你在恨他们的同时也恨着自己,焦虑症也无法治愈;而如果你用自己的智慧,不管是自主学习还是寻找心理咨询,当你试着整合对父母的爱恨,重新解读过

去、接纳自我,那么你就是在承担起自己的责任,你就是在动用自己的自由意志,发出积极的改变的行为,而只有这样,才能通往治愈的未来。

存在主义流派认为,人生而矛盾,我们既有自主选择的意志,又只能拥有有限的自由,这是人类普遍的困境,也是存在的本来面目。我们的性格有一部分被时代和文化影响,一部分由原生家庭和先天基因塑造,同时,我们依然有能力选择自己的命运。我们能做的,就是靠自己的力量,接受不能改变的,改变能改变的。假如原生家庭曾给你带来黑暗,不要忘记,你是自己的光。(作者系国家二级心理咨询师)

## 包包·包打听

## 西红柿里怎么长了“草莓”?



包包,网上有人晒图,一个西红柿咬一口发现里面竟然有一个像草莓一样的东西。这会不会是草莓和西红柿嫁接,长在一起了呢?

从学科的角度上来看,西红柿属茄科,草莓属蔷薇科,应该不会长到一起。不过大千世界无奇不有,还是让我们来听听中国农业科学院蔬菜花卉研究所研究员王孝宣怎么说吧。



这并不是草莓和西红柿长在了一起,而是一个无种子空心番茄,大家看到的是未长种子的胎座组织,只是形状像草莓而已。这种现象又叫单性结实,即植物产生无种子果实的现象。该现象在蕃茄、茄子、辣椒、黄瓜等蔬菜作物,以及在苹果、梨、柑橘等果树作物中均普遍存在。

在蕃茄中产生无种子果实有遗传和环境两方面原因。在遗传方面,如果蕃茄含有纯合的专性单性结实基因,那么这样的蕃茄就永不会产生种子;在环境因素方面,蕃茄品种受高低温、授粉不良、粉尘刺激等,以及施用外源生长素、细胞分裂素、赤霉素等均可诱导无种子果实。

这种情况不可避免,总会或多或少地发生,但不会影响食用。市民在选购时,可挑选颜色鲜艳、不开裂、无机械损伤、无病斑、硬度适中的西红柿。

## 给您提个醒

## 一滴血能测癌症?测的是患癌风险!

一篇《重大突破!一滴血可测癌症》已被批准临床使用》的文章最近在网上很火。文章提到:“清华大学生命科学学院罗永章团队自主研发出了一种专门检测热休克蛋白90α的试剂盒。患者只需取一滴血,即可用于癌症病情监测和治疗效果评价”。一时间,“滴血测癌”这一提法热度飙升。但此事靠谱吗?

罗永章团队回应说,“滴血测癌”作为媒体给出的概括,不够准确。他们测的不是癌,而是患癌风险。该科研成果是通过中国自主研发的新肿瘤标志物热休克蛋白90α来检测患癌的风险,并可对癌症患者进行病情监测和疗效评价,也是临床诊断和预后的重要辅助依据。该项检测相当于给医生和患者多了一个比现有肿瘤标志物更好的工具。

罗永章团队介绍,该项肿瘤标志物检测是基于酶联免疫法进行的,检测时将稀释的血和不同浓度的校准液同时分别加入检测板中,形成了一个夹心反应,最后加入显色系统,就可以通过颜色的变化经专业仪器计算出相关数值,来定量检测人血中天然热休克蛋白90α的含量。

但需要强调的是,究竟是不是癌症,不是试剂盒说了算,而是病理学诊断说了算。北京体检中心首席专家杨建国表示,滴血检测只是一种患癌的风险提示。如果热休克蛋白90α持续在异常高位或者持续异常升高,那么预示患癌风险加大。但并不是说肿瘤标志物高,就一定是癌症,也无法靠一种血液标志物百分百地诊断肿瘤。

## 骑共享单车有保险?最高赔50万!

近日,ofo、永安行、小蓝、Hellobike、funbike、优拜6家共享单车接入支付宝,用户直接用支付宝扫一扫,即可直接骑行,且每次骑行都能获赠保险。

根据支付宝和国泰财险联合推出的“骑行送保障”保险相关条款,通过支付宝扫码开启并使用共享单车过程中(自扫码开锁时到达目的地时止),发生意外事故并造成自身伤害的,保险公司将在保额范围内进行补偿。意外伤残或身故保障金最高50万元,意外医疗报销上限5000元。目前支持这一保险的有ofo、永安行、小蓝、优拜和fumbike单车。

支付宝工作人员说,用支付宝扫码骑车,共享单车“已经开锁”页面下方有个“免费安全保障”链接,用户点击后进入保险保障页面,就可看到“一键理赔”按钮。

(本版图片来源于网络)

扫一扫  
欢迎关注  
科技改变生活  
微信公众号

