

《人民的名义》台词不够科学

哪有什么酒精免疫 只是酶多罢了

打破砂锅

本报记者 付丽丽

最近,电视剧《人民的名义》刷屏,这部剧如同当代的《官场现形记》,形形色色的角色演绎着宦海浮沉,欲望、野心、责任、理想、爱情、亲情在其中发生着剧烈的碰撞,把我们所处时代的众生相描绘了出来。

人体内两种酶可以分解酒精 但不可能对酒精形成免疫力

“酒精在人体中确实是靠酶来分解的。”湖北省中医院肝病科主任程良斌教授告诉科技日报记者,酒精在人体内代谢的过程其实很简单,主要靠两种酶,一种叫做乙醇脱氢酶(ADH),另一种叫做乙醛脱氢酶(ALDH),两种酶共同作用,帮助解酒。乙醇脱氢酶先把酒精(乙醇)变成乙醛;然后乙醛脱氢酶再把乙醛变为乙酸,乙酸其实就是我们平时喝的醋的主要成分;最后,乙酸会参与到体内的多个代谢途径中去,转化为二氧化碳和水,排出体外。“但是电视剧中

酶的活性、数量存在个体差异 两种酶都强方可“千杯不醉”

那么,生活中有没有像剧中阮成玉这样的人,血液中的酒精分解酶远高于常人呢?程良斌表示,人体内用来分解酒精的这两种酶的活性和数量,确实是有个体差异的,并且这种差异和遗传有关。如果体内乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶的活性和含量均较高,就能较快地分解酒精,中枢神经受酒精的影响较小,即使喝了一定量的酒后,也无大碍。大部分人的乙醇脱氢酶其数量和活性是差不多的,但缺少乙醛脱氢酶的人就比较多。“尤其是中国人,大多体内的乙醛脱氢酶数量和活性比较差,所以中国人酒量普遍比西方人差。”朝阳医院消化内科副主任医师、营养科主任贾凯说,乙醛脱氢酶的缺少,会使乙醛分解较慢,

酒精分解速度决定酒后反应 乙醛乙酸累积量造就红脸白脸

“每个人喝酒后反应不同,就是因为酒精进入体内后分解速度不同,致使酒精、乙醛、乙酸累积的量不同。”程良斌说。

刻,汉东检察院反贪局局长陈海突遭车祸,据交管部门调查,肇事大卡车司机阮成玉系酒后驾驶。但汉东市公安局刑侦队长王大风认为,阮成玉有受人雇佣,蓄意杀害陈海之嫌,因为其血液中对酒精的分解酶远远高于常人,也就是说他对酒精有一定的免疫能力。

看到此处,有些爱琢磨的网友不禁要问:剧中的这种说法靠谱吗?酒精是靠酒精分解酶分解的?酒精分解酶越多的人真的会对酒精有免疫能力?

说阮成玉对酒精有一定的免疫能力,这种说法是不太准确的,确切地说应该是其酒精代谢较常人更快。”程良斌说。

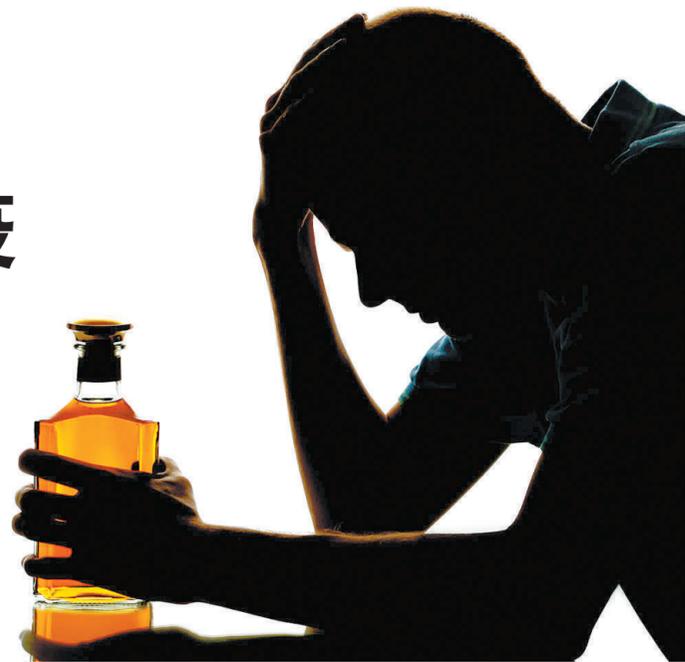
酒精是引起醉酒的原因,会对神经系统起到抑制作用,抑制作用到了一定的程度,有的人就会头脑不清而胡言乱语或者长时间沉睡不醒。而乙醛才是“喝酒有害健康”的直接原因,它会伤线粒体,抑制肝细胞内谷胱甘肽的合成,使肝细胞清除自由基的能力减弱,导致肝细胞损伤。同时还会舒张血管,导致脸红筋胀。

在人体内停留时间较长。如果先天条件不好,体内这两种酒精分解酶并不多,是否能依靠后天的努力把自己练成“阮成玉”呢?

对此专家有着不同的意见,程良斌明确表示“酒量不能练出来”。觉得越喝酒量越大是因为人体对酒精耐受,身体对酒后反应的敏感度下降了,造成“越来越能喝”的错觉。而酒后反应的耐受并不代表人对酒精的危害免疫了,相反这样会让人喝更多的酒,造成更大的危害。

然而,贾凯对此则持相反的观点,他认为酒量是可以练的。因为通过小剂量多次接触,可以增加酶的活性,从而把酒量练出来,但他并不提倡这种做法,建议生活中能少喝酒还是尽量少喝。

具体来讲,一些人喝酒脸红是因为他们体内有高效的乙醇脱氢酶,能迅速将血液中的酒精转化成乙醛,但这些人的乙醛脱氢酶相对缺



乏,不能及时将乙醛分解为乙酸,导致乙醛累积。乙醛累积将刺激肥大细胞释放血管活性物质引起血管舒张而导致出汗、发音困难、恶心和心动过速等,毛细血管末梢扩张,人就开始出现脸红现象。所以喝酒脸红其实是在提示人体代谢乙醛上的缺陷。

而喝酒脸色发白则意味着该人两种分解酶的活性和含量都不高。酒精进入人体后的第一步代谢转化都无法进行,大量酒精聚集在血液里引起血管收缩,导致脸色发白。而且因为体内的酒精很少被转化为乙醛,所以喝酒脸白的

降低喝酒对人体造成的伤害 酒前吃大肥肉酒时吃绿叶菜

生活中,的确有这样一群人,他们也很厌烦喝酒,可又不得不因业务往来进行应酬。那么,有没有什么办法可以降低酒精对身体的伤害呢?

“饮酒之前可以喝些加砂糖或蜂蜜的牛奶,利用其不易消化的特性来保护我们的胃黏膜,以防止酒精渗透胃壁。其实最重要的是,不能空腹饮酒,这是饮酒不醉的主要诀窍。”程良斌说,因为空腹时酒精吸收快,人容易喝醉;而且空腹喝酒对胃肠道伤害大,容易引起胃出血、胃溃疡,最好的预防方法就是在喝酒之前,先行食

酒后小贴士

不要立刻睡觉

酒精是靠肝代谢的,立刻睡觉,人体的新陈代谢变慢,对肝脏不利,容易得酒精肝。建议酒后用冷水洗脸,然后坐着休息一会。饮酒过量的,更不要任其自然入睡,如果是重度酒精中毒,很可能一睡不醒。这种情况下家人要陪在身边,每隔两小时叫醒醉酒者,喂一点白开水或蜂蜜水,直到完全醒酒为止。

不要睡电热毯

饮酒过量时,体温调节功能失调,热量散失

人不容易感觉不适,很容易给人酒量大的假象,喝得更多,造成急性酒精中毒。

喝酒出汗的人,相对来说具有较为活跃的乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶,酒精代谢也较为迅速,会较快产生热量,扩张毛细血管和汗腺。喝酒流汗确实有助于酒精的排泄,但酒精主要还是通过肝脏代谢,所以出汗的人不容易醉并不是绝对的说法,还是和个人体质有关系。

“但无论喝酒后反应如何,还是尽量少喝或者不喝酒为宜,否则喝酒都会对肝脏带来危害。”程良斌强调。

用油腻食物,如肥肉、蹄膀等。同时,由于酒精对肝脏的伤害较大,喝酒的时候应该多吃绿叶蔬菜,其中的抗氧化剂和维生素可保护肝脏。还可以吃一些豆制品,其中的卵磷脂有保护肝脏的作用。

此外,饮酒之后,饮用热汤,尤其是用姜丝炖的鱼汤,特别具有解酒效果。吃些甜点和水果也可以保持不醉状态。俗话说“酒后吃甜柿子,酒味会消失”,甜柿子之类的水果含有大量的果糖,可以使酒精氧化,加快分解代谢,甜点也有类似的效果。

增多,容易使人浑身发冷。此时应该保暖,但也不要睡电热毯,尤其有高血压、冠心病等心脑血管疾病的人。酒后血管扩张,心率、新陈代谢加快,血压升高,容易诱发心悸、心绞痛。若感觉冷,可以用羽绒被或者热水袋保暖。

不要吃退烧药

酒精会和多数药品发生化学反应,并产生有毒物质。尤其不能服用退烧药,否则其中的羟苯基乙酰胺会产生有毒物质,导致肝脏发炎,甚至永久性损伤。如需服用,建议次日早晨在服用退烧药之前1小时服用布洛芬。此外,酒后“先锋”等头孢类抗生素、降糖药、降压药等最好也别吃。

傲慢的美联航与人的偏见

心理话

杨剑兰

近日,美联航发生了一起亚裔男乘客被暴力拖下飞机的恶性事件,引起轩然大波。该乘客认为自己被选中的理由在于“他是亚裔”,虽然美联航强调乘客是通过电脑随机选择的,西方主流媒体也主要着眼于谴责美联航店大欺客,但是,这起美联航引发的暴力事件,挑动了华人对于种族偏见的敏感神经。那么为什么会有偏见的存在呢?

社会等级导致一系列偏见

偏见是人生而具有的特质,每个人都受认知偏见的影响。一个人如果存有偏见,就会歧视那些与自己不同的人,并相信他们是可憎的、危险的。偏见是一种态度,指的是“基于错误和顽固的概括而形成的憎恶感”,而歧视是根源于偏见的负面行为。

社会不平等滋生了偏见,社会等级导致了一系列的偏见链,因为偏见可以帮助有钱有势的人将他拥有的经济特权和社会特权合理化。19世纪的欧洲政治家通过把被剥削

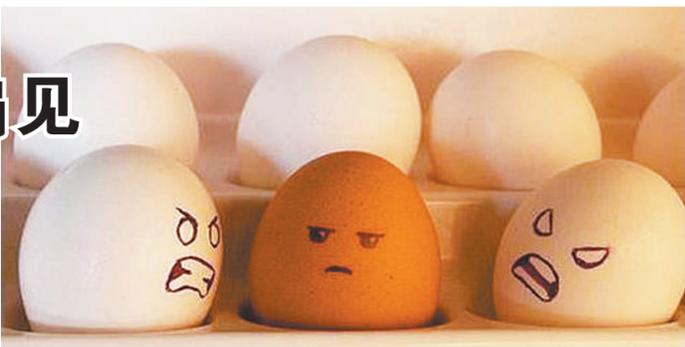
的殖民地人民描述为“劣等的”“需要被拯救的”,从而认为帝国扩张正当合理。而当国家把偏见制度化,文化把偏见社会化,偏见就会通过父母传递给子女,从而成为根深蒂固的自然反应。

社会心理学家肯尼思和玛米,做了一项著名的实验,实验中黑人小孩可以选择玩白皮肤洋娃娃或黑皮肤洋娃娃,大部分的小孩不要黑皮肤洋娃娃,因为他们觉得白皮肤的洋娃娃更漂亮,也更优秀。这个实验证实了非裔美国小孩,哪怕有些小孩只有3岁大,已经坚信做黑人并不好。

偏见诞生于敌意和排他性

当遭遇重大挫折时,人们往往会转移敌对方向,产生替代性攻击现象。而竞争是挫折的来源之一,现实群体冲突理论认为,一旦群体为稀缺资源而竞争,就会出现偏见,一旦发生冲突,人们往往不把敌人当人看,用各种各样的标签来贬低他们的人格。正如德国在第一次世界大战战败后,加上国内的经济混乱,许多德国人都把犹太人看成是罪魁祸首,刻意丑化。

社会同一性理论认为,人是群居性动物,人



们会依据不同的性别、国籍、种族、地域等特点区分自己人和外人,对外群体成员持有预设的敌意或负面的态度。比如,当牙买加裔加拿大奥运选手本·约翰逊获得奥运会100米冠军后,加拿大媒体将其描述为“加拿大人”取得了胜利,而当约翰逊由于滥用药物被取消金牌,加拿大媒体就开始强调他的“牙买加”身份。

贴标签和刻板印象也是偏见

归类、贴标签和刻板印象,也是导致偏见的认知机制。比如我们把人分为男人女人,白人黑人黄种人等等,归类可以帮助我们快速获取重要信息,具有适应意义,而如果认为男人必然强壮女人必然柔弱,简单贴标签,就会产生以偏概全的刻板印象。可见,偏见不仅诞生于敌意,也是正常思维过程的副产品。

偏见不仅会导致自尊降低、敌意增强的受

害者效应,还会影响人们的智力表现和能力成就。一个普遍的刻板印象是男性比女性更擅长数学,如果女性认同这样的偏见,就出现了刻板印象威胁,产生自我实现效应,结果就是学不好数学。

小至城乡偏见、性别歧视,大到历史上的种族大屠杀,偏见滋生了太多的残忍与悲剧。但有趣的是,一方面我们能感受到无处不在的顽固偏见,另一方面人们通常认为自己没有偏见。这是因为,人类存在着双重态度:内隐偏见和外显偏见,内隐偏见在意识层面自动发生,很难被察觉。就像心理学家托马斯所说,许多人表示尽管他们从未感觉到对黑人有偏见,但当他们与一个黑人握手时仍会感觉别扭。所以作为一个理性的有良知的人,我们都要警惕自身的偏见倾向,去预防未来更严重的偏见伤害。(作者系国家二级心理咨询师)

包包·包打听

碘酒、红药水一起用真的有剧毒?



我是大王

碘酒和红药水,都是常见的皮肤消毒剂。记得小时候有个磕磕碰碰总会和红药水、碘酒打交道,也没觉得怎样。但最近网上说:“碘酒和红药水混合使用会产生剧毒。”这是真的吗?



包包

红药水和碘酒确实是很多家庭常备的消毒药品,我平时皮肤不小心受了外伤,都会用它们来擦抹治疗,怎么会有剧毒呢?这会不会又是网上的谣言?让我们来听听北京医院药学部主任杨莉萍教授怎么说。



杨莉萍

这不是网络谣言,碘酒和红药水确实不能一起用,两者混用是一种非常危险的使用方法。

碘酒和红药水都是外科常用的消毒剂。红药水即红汞,主要成分是汞溴红,浓度为2%—4%,是一种作用较弱的消毒防腐药。其杀菌、抑菌作用有限但无刺激性,常用于一般性小外伤(如擦伤、挫伤等)和皮肤黏膜创面的消毒,以及外科、五官科小手术前的皮肤和泌尿道消毒。碘酒的主要成分就是碘,常用浓度为2.5%,有较强的杀死细菌和霉菌的作用,主要用于手术前(10%浓度)、注射前,以及外伤消毒,对破损处有较大的刺激性。

红药水和碘酒分别使用,都具有消毒杀菌作用,但是在处理伤口时,却不能涂了其中一种,再涂另一种。因为当碘酒中的碘与红药水中的汞溴红混合在一起就会发生化学反应,变成一种毒性大、刺激性强的“碘化汞”。碘化汞是一种剧毒物质,会沉着在皮肤表面,对皮肤黏膜及其他组织产生强烈的刺激作用,甚至引起皮肤损伤、黏膜溃疡,对皮肤有腐蚀作用;同时汞本身也具有毒性,含量过高的碘化汞如果进入人体,就会导致汞中毒,还会使牙床红肿发炎,严重时会引起疲乏、头痛、体温下降等症状。所以,千万不能将碘酒和红药水同时使用。

本期包包:本报记者 李颖

在这里你能找到包包,包包能找到专家,有什么问题,尽管砸过来吧!可以在“科技改变生活”公众号平台直接霸气提问,或者给包包发電郵,“包包”看这里:baobaobaodating@sina.com

给您提个醒

共享单车别“绑”儿童座椅

随着共享单车的走红,共享单车儿童座椅也在网上热卖。这些儿童座椅种类繁多,质量也参差不齐。有商家坦言,使用时不放心的话,可用绳子加固。共享单车+儿童座椅确实方便了一部分人的出行,不过这种骑行到底安全不安全呢,真要是出了安全事故谁来负责?

谈到安全性时,有淘宝卖家表示,“怕不结实,可用绳子加固。”有的商家在产品购买前必读中就提示:儿童座椅后置需要自己用铁丝加固。还有的卖家甚至表示,“如果老纠结(安全)这个事情,那你还是别买了。”

不过对此,一些共享单车企业并不太认可。摩拜相关工作人员表示,国内多个城市的交管部门规定,自行车不得载人。摩拜呼吁广大用户和消费者遵守交通规则,注意骑行安全,骑行单车时请勿载人,勿在共享单车车身上安装其他物件和设备。ofo相关工作人员表示,ofo为每位规范使用ofo单车的用户都购买了保险,但严禁使用ofo单车载人。

对于发生安全事故后谁来担责一事,北京志霖律师事务所副主任,中国互联网协会信用评价中心法律顾问赵占领表示,如果共享单车企业已经明确提示风险或者直接告知禁止使用儿童座椅,用户骑行时出现安全事故,共享单车企业对此不承担法律责任。

数万安卓用户中招“彩信推广”病毒

“你好【淘达人】您淘宝信誉良好,邀您工作加入淘宝,待遇50—200元/时,时间不限,适合宝妈\学生\上班族。有意+Q 405*****”很多人看到这样的彩信都会警觉到可疑,但是你有没有想过,假如自己的手机中了相关的彩信病毒,这样的一条信息还有可能是花了你的话费发出的。

中国移动近日发现,数万名安卓手机客户感染了一种“彩信推广”类手机恶意软件病毒,造成话费损失。据介绍,该软件伪装成手机系统升级链接,诱导客户下载安装,用户下载后,将在手机应用列表增加“Google升级设置”或其他类似应用文件。

用户一旦不小心安装该软件,手机就会被不法分子操控,连接恶意控制端地址获取不良内容和目标号码,并使用客户话费发送涉及淘宝代购、赌博等不良内容的彩信。

相关专家提醒,广大客户不要点击短信中的可疑链接,即便是熟人发送的短信,也要先行确认;不随意接入陌生WiFi,不轻易提供个人隐私信息;选择可信渠道下载手机应用。

(本版图片来源于网络)

扫一扫 欢迎关注 科技改变生活 微信公众号

