

全国肿瘤防治宣传周活动正在开展,专家呼吁增强防癌意识——

癌症持续高发,1/3本来可预防

今日关注

本报记者 过国忠
通讯员 吴锡平 高晓敏

从2010年开始,我国的癌症发病率和死亡率一直在上升,国家癌症中心日前发布的最新数据显示,我国癌症新增增幅达3%,占世界新发癌症病例的1/4。

那么,有何有效措施能降低我国癌症的发病率和死亡率?科技日报记者走访了国内相关专家。

“三级”预防降低发病率和死亡率

扬州大学附属医院肿瘤科副主任医师袁昕告诉记者,我国男性中最普遍的5种癌症依次为:肺和支气管癌、胃癌、食道癌、肝癌、结肠直肠癌,这些占到所有癌症病例的2/3;女性中最普遍的5种癌症依次为:乳腺癌、肺和支气管癌、胃癌、结肠直肠癌、食道癌,这些占到了所有癌症病例的60%。男性和女性死亡率最高的癌症均为:肺和支气管癌、胃癌、肝癌、食道癌、结肠直肠癌,占到了所有癌症死亡的3/4。

前沿技术亮相上海车展

4月19日,两年一次的全世界最大规模的车展——上海国际汽车工业展览会以史无前例的规模在上海国家会展中心拉开帷幕。10天,1000多家车企,1400多款车,全球首发车113辆,新能源汽车159辆,新兴互联网造车品牌首秀……无论是宝马、奔驰、博世等国际大牌企业,还是一汽、东风、上汽、长城等国内自主品牌,都带着最前沿的技术和产品悉数亮相。

本报记者 姜靖摄



中国版权协会 版权监测中心平台上线

科技日报北京4月19日电(记者马爱平)19日,中国版权协会版权监测中心官网(www.12426.cn)上线,版权方可通过线上进行版权认证、预警、监测、下线等系列维权工作。

“由于侵权平台、方式多样化,版权方难以通过有限的人力实现最大限度的维权,技术带来的侵权问题,需要通过技术解决。”中国版权协会副会长王自强说。

中国版权协会版权监测中心副主任吴冠勇说,该平台将为协会会员每年提供重点作品的免费监测服务,为中小版权方提供维权咨询,以及个性化维权需求服务。

目前,该平台已为多家版权方提供监测维权服务,下线率达到95%以上,并为国家版权局“剑网行动”提供技术支持。

新版军事计量技术规范目录发布

科技日报北京4月19日电(王宝龙 邓孟 记者付毅飞)记者19日从中央军委装备发展部获悉,该部近日向全军计量管理部门、计量技术机构和部队装备使用保障单位,正式发布《军事计量军民融合技术规范目录(V2.0)》,填补了支撑高新技术武器装备发展的大量军事计量技术规范空白。

2015年,原总装备部依据与国家质检总局签署的《军民融合计量战略合作框架协议》,制定发布了《军事计量军民融合技术规范目录(V1.0)》。该项目自发布以来,标志着我军军事计量技术规范体系框架基本形成,有效解决了军内采用标准不统一、军地衔接不紧密等突出问题,对补齐制约我军信息化条件下联合作战和军民融合深度发展的“短板”具有重要意义。

随着我军武器装备建设不断提速,特别是高新技术装备发展对计量技术规范的需求快速增长,为保证目录的时效性和有效性,装备发展部牵头组织军队、国防科技工业和国家有关计量技术机构人员,历时一年时间对目录(V1.0)进行了全面修订。目录(V2.0)覆盖了军事计量几何量、热学等十大通用计量专业以及医学、气象两个专业应用领域,内容全面、结构合理、表述规范,与目录(V1.0)相比新增技术规范134个,删除废止6个,更新替代48个,为建立领域完备、内容齐全、军民融合的军事计量技术规范体系奠定了重要基础。

制造创新发展论坛专家表示: 中国制造业要做强需先减负

科技日报北京4月19日电(记者付丽)“中国制造业大而不强,要改变这个局面,需要减轻企业负担,让中国制造业轻装上阵,如果让制造业背着不必要的包袱同国外企业赛跑,中国制造业不但不会做强,而且还会继续落后。”19日,在由艾丰经济发展研究院等主办的2017中国制造业创新发展论坛上,全国政协经济委员会副主任石军说。

如何降低企业成本,让其轻装上阵呢?石军表示,总的来看,我国实体经济成本已由多年持续攀升转为逐步下降,最明显的是

经吸烟,但戒烟时间不足15年者;被动吸烟者;有职业暴露史(石棉、铍、铀、钍等接触者);有恶性肿瘤病史或肺癌家族史;有慢性阻塞性肺病或弥漫性肺纤维化病史。

说起做好预防工作的重要性,多年从事消化内科临床和科研工作的扬州大学医学院副教授、主任医师肖炜明与袁昕有着同样的观点。肖炜明说:“胃癌是威胁人类健康的一种常见病,占全球肿瘤发病率第四位。我国每年胃癌新发病例约40万例,死亡约35万例,新发和死亡均占全世界胃癌病例的40%。目前,在男性中发病率仅次于肺癌,排到第二位,女性排第四位。如果胃癌早期发现,5年存活率可高达90%。”

肖炜明提醒,胃肠道恶性肿瘤的临床症状常常不典型,往往被我们自认为是我们常说的胃炎、胃溃疡、消化不良、便秘等,而不去医院就诊,从而延误治疗。对于超过40岁的中老年人和有肿瘤家族史的人,如果出现上述早期症状尤其引起注意,需及时就医,早诊早治,以便得到好的治疗效果。

我国与欧美最大的差距在防癌意识

事实上,我国目前在肿瘤的诊断和治疗

水平上与国际先进水平没有太大的差距,甚至某些技术手段还处于领先地位,但是我国患者的治疗效果与欧美发达国家仍有一定的差距。

有专家指出,关键是我国预防工作仍没有做到位,防癌意识不强。其实,肿瘤没有大家想象得那么可怕。只要早期发现治疗,有1/3的肿瘤是可以预防的,1/3可以治愈,还有1/3是可以治疗改善患者的生活状态延长生命的。

肖炜明举例说,预防胃癌要养成健康的饮食习惯,坚持定时定量;饮食结构要合理,低盐低脂,尤其避免可能含亚硝胺类的食品,多吃水果及黄绿蔬菜,戒烟戒酒,少吃含添加剂食品,饮食不要过烫,吃新鲜蔬菜。一旦诊断发现临床症状,患者要积极治疗胃部良性病变,清除幽门螺杆菌感染,积极治疗癌前病变。

有专家透露,在目前我国卫生资源有限之下,已从过去主要用于中晚期患者的治疗,逐步转移到预防干预和早诊早治方面。但要真正解决我国癌症的高发率和死亡率这一个重大公共卫生问题,还有一系列的医疗技术和社会环境等方面的难题需突破。

(科技日报扬州4月19日电)

在中国医学科学院肿瘤医院举办的2017年肿瘤防治宣传周上,拿着片子前来咨询的霍霞吐槽道:“办公室里20多年如一日的二手烟,都快让我崩溃了。”世界卫生组织曾做过调查,70%的肺癌患者都有吸烟史,然而,从不吸烟的霍霞今年却被诊断为肺癌。

霍霞说,办公室共7人,但有5杆老“烟枪”,每人每天至少1包,有的更多。每天一进办公室都是烟雾缭绕。直到霍霞被诊断为肺癌,并做了手术,办公室的老“烟枪”们才开始收敛。

肺癌,是起源于支气管黏膜或腺体的恶性肿瘤,在2017年的世界癌症日上,国家癌症中心公布的最新数字显示,我国恶性肿瘤发病率排第一位的是肺癌,每年新发病例约73.3万,其中男性48.9万;全国恶性肿瘤死亡第一位的也是肺癌,每年死亡病例约59.1万,其中男性约40.2万,这和我国人惊人的3.5亿烟民数量是密不可分的。

二手烟让女性和儿童更受害

被动吸烟和肺癌的相关性已经得到证实,最近在192个国家的回顾性研究中发现,40%儿童和三分之一成人属于被动吸烟人群,被动吸烟人群罹患肺炎的几率会增加20%至30%。

有报告显示,被动吸烟人群中,82%在家庭中,67%在公共场所,35%在工作场所接触二手烟。其中,因年龄、性别和职业的不同,市民在各类场所接触二手烟的比例也不同。

20岁至59岁男性在公共场所和工作场所接触二手烟的比例最高;而超过7亿女性和儿童,在家里和公共场合,都长期是二手烟受害者。数据显示,88%的人在家庭被动吸烟,60%的人在公共场所被动吸烟,30%的人在 workplace 被动吸烟。一些与吸烟者共同生活的女性,特别是配偶为常年吸烟的,其患肺癌的几率比一般人高6倍,家庭生活超过30年,其风险因素更高。

中国癌症基金会控烟与肺癌防治工作部部长、首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益教授在接受科技日报记者采访时明确表示,虽然二手烟比直接吸入气道烟浓度要低,但也达到了致伤阈值;二手烟往往“享受”多个吸烟者的轮番轰炸,因此吸烟时间长,致伤性很突出;一个人吸烟会造成一屋子多人的被动吸烟;香烟燃烧的烟雾会长时间的残留在室内,不易消散。

戒烟永远都不晚

吸烟和不吸烟者所患的肺癌一样吗?虽然都是肺癌,但可以明确告诉你,不一样。支修益解释说,按照病理类型肺癌可以分为鳞癌、腺癌、大细胞癌和小细胞癌,吸烟者更容易罹患鳞癌和小细胞癌,不吸烟者则容易罹患腺癌。

肺癌是基因突变的结果,每个癌细胞都可能存在多个基因突变,有研究发现吸烟者肺癌中基因突变的数目是不吸烟者的至少10倍,而且基因突变的种类也不同。研究发现,与肺癌有关的基因突变有三个,即 KRAS、EGFR 和 ALK。吸烟者肺癌中主要是 KRAS 突变,而不吸烟者则是 EGFR 和 ALK。目前的靶向药物主要是针对 EGFR 和 ALK,而 KRAS 突变到目前没有特效药,

研究者称吸烟者预期寿命短十年 早戒烟,把『失去的十年』找补回来

本报记者 李颖

这就是为什么吸烟者口服靶向药物疗效欠佳的重要原因。

另外,长期吸烟,烟雾中的致癌物质反复刺激支气管黏膜或腺体,导致肺癌的危险性就会越来越高。研究发现,烟龄在15年至25年以上的人肺癌发病率是不吸烟者的4倍,烟龄在20—60年的人肺癌发病率比不吸烟人高出100倍。意味着开始吸烟的年龄越小,吸烟时间越长,吸烟量越大,肺癌的发病率就越高。

《新英格兰医学杂志》曾发文称,据对美国20万人的调查,吸烟者比从不吸烟者死亡率高三倍,预期寿命短10年,不过,如果在35岁以前戒烟,还可以把这10年找补回来,55岁以前戒烟还可以找回6年。另有明确证据表明,戒烟后肺癌发病的危险性逐年减少,戒烟1—5年后可减少一半,10—15年后肺癌的发病率相当于终生不吸烟者。

因此,不管你的年龄多大,戒烟都很有必要。(科技日报北京4月19日电)

国土资源示范课进北大

科技日报北京4月19日电(记者谢宏)地球科学离我们有多近?大陆漂移与恐龙时代有什么奥秘?19日,北京蒲公英中学和东四九条小学的“李四光中队”同学们带着这些问题,来到北京大学青少年开放式科学实验教学中心,体验了三维数字地球系统虚拟现实、3D打印和电子显微等技术,上了一堂生动的国土资源科普示范课。

今年4月22日是第48个世界地球

日,主题是“节约集约利用资源 倡导绿色简约生活——讲好我们的地球故事”。为在全社会普及地球科学知识,增进公众对国土资源国情的了解,提高公众科学素质,国土资源部宣传教育中心联合北京大学地球与空间科学学院共同主办了“讲好我们的地球故事”科普示范课活动。双方共同签署了科普教育联盟工作协议。“地球档案”地学科普微信公众号同期现场启动。

国科大学生创业算学分

科技日报讯(记者李大庆)“国科大毕业生中有做科研的,有进企业的,有当教师的,就是创业的少。希望国科大学生毕业后有更多的人创业。”作为国科大(中国科学院大学)的校友,中兴集团董事长兼总裁在4月18日国科大创新创业学院成立大会上如是说。不仅如此,他还与赛伯乐投资集团董事长朱敏、三盛农业投资集团董事长陈建铭一起,向新成立的创新创业学院捐赠1亿元人民币,支持学院的建设和发展。

国科大创新创业学院是依据国务院办公厅《关于深化高等学校创新创业教育改革的实施意见》和国科大“科教融合”办学方针成立的。学院依托中科院优质资源,建立跨学科协同创新的教育孵化平台,培养具备创新精神和创业能力

的优秀人才,促进科技成果转移转化,形成开放式创新创业生态系统,服务创新型国家战略。

据悉,国科大将改革教学和学籍管理制度,包括设置创新创业课程学分,建立创新创业学分积累与转换制度,探索将学生开展创新实验、发表论文、获得专利和自主创业等情况折算为学分,将学生参与课题研究、项目实验等活动认定为课堂学习;为有意愿有潜能的学生制定创新创业能力培养计划,建立创新创业档案和成绩单,客观记录并量化评价学生开展创新创业活动情况;优先支持参与创新创业的学生转入相关专业学习;实施弹性学制,放宽学生修业年限,允许调整学业进程、保留学籍休学创新创业;设立创新创业奖学金,并在现有相关评优项目中拿出一部分比例用于表彰优秀创新创业的学生。

环保部:廊坊大渗坑污染问题基本属实

科技日报北京4月19日电(记者李禾)环境保护部19日通报,环保部和河北省政府联合调查组现场查看了廊坊市大城县两处渗坑。据大城县政府反映,两处土坑均为多年挖土形成,2013年曾发生废酸违法倾倒事件,导致坑内存水及土壤受到污染。

据报道,华北地区发现17万平方公里工业污水渗坑,位于河北廊坊市大城县和天津静海区内。此外还“潜藏”着多处工业污水渗坑,最大一处面积达17万平米,或已对当地地下水安全造成威胁。

大城县政府表示,废酸倾倒事件发生后,大城县政府组织相关单位对污染水体进行了治理,但治理工作一直未完成。

环保部联合调查组已要求大城县政府及相关部门立即对渗坑水体、土壤及周边

浙江:280项成果转化3年新增产值4339亿

科技日报杭州4月19日电(记者官建新)280项成果转化3年,累计新增产值4339.1亿元,利税283.1亿元。19日,浙江省政府召开全省科学技术奖励大会,对2016年完成的280项成果转化进行奖励。浙江省委书记袁家军说,我们要加快打通高效转化、广泛应用的通道,解决成果转化的“最后一公里”,把论文写在大地上,让成果应用到市场上。

获奖的280项成果,是从全省推荐的657项成果中评选产生的。今天受浙江省政府奖励的这280个项目中,“反问题的数学理论、算法与应用”等2项成果获浙江省自然科学奖一等奖,“嵌入式开发平台的自主关键技术研究及产业化”等5项成果为浙江省技术发明一等奖,“水稻白叶枯病抗病种质创新及绿色防控技术”等21项成果获浙江省科学技术进步一等奖。

透过280个获奖项目,可以看到浙江省科技成果转化明显加快。这得益于浙江省委、省政府在建设国家科技成果转化示范区、创新杭州城西科创大走廊等大平台建设,科技大市场建设、科技成果拍卖等方面的创新实践和大胆创新。同时,浙江将科技成果转化应用放在了更加突出的位置,这就使科技成果从研发到产业化都体现了高水平。浙江省科技厅厅长周国辉介绍,这些获奖项目学术水平总体较高。共发表SCI、EI等各类学术论文1922篇,获得各类知识产权1308件,其中授权发明专利971件;以企业为主体的产学研合作成果丰硕。产学研合作的项目成果172项,占61.4%,其中以企业为第一完成单位完成的项目成果114项,占40.7%。

地下水开展监测,并制定整治方案,加快治理进度,减轻对周边环境的影响,同时做好信息发布工作,及时向社会公开监测及治理信息。环保部将对相关渗坑污染问题挂牌督办。

同时,环保部已会同天津市政府成立联合调查组,对静海区西翟庄镇污水渗坑问题开展现场调查。