

春茶有农残？基本不打药！

清明前后，又到了春茶上市的季节，一则关于茶的“应景”文章也同时刷爆朋友圈。文章指出“春茶中含过量农药，一喝就中毒。而夏秋季的茶叶更是可怕，连茶农自己都不喝。”喝茶真的等于“服毒”？现在的茶叶到底还能不能喝了？带着这个问题，记者采访了有关专家。



打破砂锅

本报记者 姜 靖

误区：春茶中含过量农药

真相：受病虫害影响小基本不用药

“春茶农药残留的问题，说了很多次了，但每年这个时候还是会有人来问。”中国农业科学院茶叶研究所陈宗懋院士告诉科技日报记者，春茶一般指由越冬后茶树第一轮萌发的芽叶采制而成的茶叶。“我国很多茶区尤其是名优绿茶区，春茶生产期间因气温较低，受病虫害的影响非常小，因此基本不用药。”茶树的主要虫害如茶小绿叶蝉、茶尺蠖等在6月中下旬到9月

份发病率较高；而茶树常见病如茶轮斑病、茶云纹叶枯病、茶炭疽病等则出现在潮湿多雨的季节，因此这些病对茶叶的产量影响不大，茶农也不会用农药。

陈宗懋说，以现在市场上价格比较高的明前茶（清明节前采摘的茶叶）为例，除了口感好、营养成分高外，还较少受病虫害影响，农药污染小，特别是早期的春茶，更是一年中绿茶品质最佳的。

误区：夏秋茶农残严重

真相：有农药残留不等于有毒

陈宗懋告诉记者，6月中下旬到9月，随着温度升高、降雨量充沛，茶叶病虫害较为集中，才会较多地使用农药，这时恰好是一些地区夏秋茶采摘的季节，为此，可以说夏秋茶相对于春茶的农药使用量大。

不过，即使用药，大多数茶园使用的农药种类和量也是按照国家标准来的。我国《食品安全国家标准食品中最大农药残留限量》对茶叶的农药残留有严格的规定。2016版限量标准规定了48项农药在茶叶中的限量要求，比2014版新增了20项，而且对一些农药限量要求也变得更为严格了。例如，一种名为“灭多威”的农药限量标准，由2014版的每千克3毫克，降为2016版的每千克0.2毫克。

“在茶园中使用农药是正常的农业措施，问题是农药的品种、剂量和安全间隔期，只要按照

误区：洗茶可以洗掉农残

真相：仅洗掉表面污物和营养物质

记者注意到，生活中很多人都有喝茶前洗茶的习惯，这其中不乏“出于安全的考虑”：一是茶叶有农药和重金属残留；二是茶叶在生长、加工、储运和销售过程中存在污染，所以洗干净了才能喝得放心。

对此，浙江大学茶叶研究所副所长、国家

却会洗掉茶叶的一些营养成分，令其口感大打折扣。

据她介绍，茶叶在由鲜叶制成成品茶的过程中，几乎都要经过一个揉捻或理条塑形的工序，在这一过程中，茶鲜叶内的蛋白质、氨基酸、多酚类等部分营养物质会随着茶叶的汁液外溢，茶叶干燥加工后，这些营养物质会以结晶态的形式附着于茶条表面，这些物质大多属水溶

性物质，一旦与热水接触，在短短的几秒钟之内便会大量溶解于水，也就是说，短短几秒的洗茶过程却洗掉了许多茶叶精华。

“其实茶叶大多来自山区且雨水充沛的地区，采茶期间，下雨天多，对茶鲜叶有冲洗的作用。特别是生态环境好的地区出产的茶叶，或者大品牌茶厂出产的茶叶质量更有保障，饮用前无需洗茶。”

其他误区

只有绿茶有春茶？

NO！所有茶都有春茶

茶的种类按季节分为春茶、夏茶、秋茶。很多人以为春茶只有绿茶，其实不然。“中国以生产绿茶为主，以绿茶为多，绿茶春茶品质明显好于夏秋茶，这可能是大家认为春茶只有绿茶的原因。实际上其他茶类也会在这个时间段采摘制作。”龚淑英告诉记者。

一般来说，春茶指由越冬后茶树第一次萌

茶叶越新鲜越好？

NO！春茶应放置一段时间再喝

我们经常听到“茶贵新”的说法，是不是茶叶越新鲜就越好呢？龚淑英说，并非如此。刚采摘下来的春茶过于新鲜，不经氧化的多酚类物质和醛类物质含量较多，对胃肠黏膜有强烈的刺激作用，容易让饮用者产生肠胃不适。再者，新茶中的咖啡因、活性生物碱以及多种芳香物含量也较高，易使神经系

茶叶都应放冰箱保存？

NO！有些常温存放口感更好

茶叶贮藏保鲜的四大影响因素是温度、湿度、氧气和光线，因此，理想的茶叶贮藏保鲜条件是低温、低湿、绝氧和避光。龚淑英说，一般茶叶商品均有包装，茶叶购买回来后，不要拆封，可直接放到冰箱内冷藏，如果保存妥当，两个月内基本跟新茶口感差别不大。而有些茶，则在一段时间的常温存放后，口感会更好，如白茶、普洱茶、武夷岩茶，只要保管得当，陈茶同样

香气馥郁，滋味醇厚。

此外，冰箱贮藏茶叶时，一要注意防止冰箱中异味污染茶叶；二是茶叶含水量要低，必须是干燥的且要密封。存放茶叶的容器一定要干净无味，不与其他食物混放，以免串味而损害茶叶的香气。茶叶从冰箱取出后，不要马上拆封，待茶叶温度回升到与环境温度相同时再打开品饮。

有几处地方未曾优化。结果这位研究生果然收到了编辑的退稿信。

同样的，就编辑而言，若是多次收到同一个人拙劣的稿件，他也会对这个人之后的稿件抱有戒心；“不用说了，一定不行。”当他带着挑剔的眼光去进行审核，那么自然也会发现更多的错误与不完美之处。

可以说，先验性的认知就像是一场自证式的预言，它将决策中的非理性凸显到最大，最终的判断结果也未必是趋向真实的，但却是人们自己最为相信的那个结果。

影响因素三：对结果的评价

在多局的决策行为之中，人们对每一局结果的评价，又会影响到对下一局的判断。

比如，同样是面对一次投稿失败的结果，一些人将之归因为“准备不足”或者“没看黄历”等外部因素，他们并未对自己失去信心，而是能从结果的反馈中看见自身的盲点，适时地变换策略；改换投稿的时间，换投一个更加适合的期刊、付诸更多的准备时间等等，如此便能在下一局中抢占先机，化劣势为优势。另一些人则将一次失败归因为“我能力不行”“我就是做不好”等内部因素，他们带着认命的态度去应付论文投稿这件事。这时投稿便沦为了一场习得性无助感的不断再现——只觉得自己哪都不行。且因不确定性的消失，判断所带来的赌博乐趣，也就荡然无存了。（作者系国家二级心理咨询师）

论文投稿要不要看黄历

心理话

倪雅琪



《西游记》里，纵使孙悟空一身武艺、火眼金睛，既会七十二变，又能翻筋斗云，也还是逃不脱如来佛的五指山，他万想不到自己的命中会有此一劫。那么，没有一身武艺但有一腔科研精神，不会七十二变但也三头六臂的研究生们，他们又是否预料得到自己会遭逢论文被毙的大劫？

近日，英国莱斯特大学的一项研究表明，这很有可能是他们没有挑对日子，恰好赶上了审稿人的“生理期”。研究人员对JCS杂志2013年至2014年间的596篇投稿论文进行了研究，他们比照了投稿日期与命中率之间的关系，发现了神奇的“周二—周三”效应。即周三的论文投稿数量最多，接受率也较高，而周二的论文接受率则最高。如果投稿者不幸选择了周末，那么他们就撞到了枪口上，那两天的拒绝率达到一周内的最高，可谓是“投稿不宜”。

这让人不禁要问，难道投稿真的要黄历吗？在看似非理性的结果背后，究竟是什么在影响着人们对事物的判断？命中还是失败，由谁说了算？

影响因素一：所处情境的冲突

不依赖于情境的判断是不存在的。在上述的投稿事件中，论文是去是留，须看投稿者与审核者之间所处的情境是否冲突。

通常情况下，在一个忙到葛优瘫的实验室里，研究生们的作息如下：工作日忙实验，周末忙论文，周一再交给导师修改，于是投稿时间也就

顺延到了周中。这时对于审稿者来说，也刚刚趋近工作日的中点，可谓两者情境相融合。

但是，如果遇到一个不按常理出牌的研究生，他在工作日玩命地兼顾实验与论文撰写，找导师提供修改建议，又急急忙忙地赶在周末交稿，那么他将很难在“速度”与“质量”之间取得一个平衡。再对比审稿者的情境来说，恰逢休息日，却要加班看稿，心情不爽以至于让拒稿率上升，也就在情理之中了。

当然，也不排除有一种投稿者叫做“学术大神”，不管黄历上怎么写，就算“投稿不宜”，他也能分分钟就命中。也有一种审稿者叫做“工作狂”，不管今天礼拜几，他都能随时办公，维持一丝不苟的态度。但这样的人毕竟是少数，大多数处在不同情境中的人，只是选择性地注意到了自己所处的情境，却忽略了对方的情境因素，这种知识上的盲点将会成为决策中的一种限制。

影响因素二：先验性的认知

对人对事的固有认识及惯性思维也会影响一个人的判断。比如，一位研究生，他写出来的论文初稿糟透了，反复修改多次后，总算勉强勉强，却好像并没有什么亮点。当他回顾大学时代的毕业论文及他在学术写作上的经验，发现自己一贯的行为模式即是在这方面表现平庸。导师让他再多加斟酌，他却对自己不抱什么期望，怀着“估计跟大学时一样投不中”的心情，他匆匆忙忙地找了当地一家期刊投了稿，其中尚

包包·包打听

飞机航行灯为什么这样分布



好奇宝宝

我家住在机场附近，夜晚的时候，我经常仰望天空看一架架飞机从头顶飞过。发现它们都闪烁着同样的光芒，左侧的翼尖是红光，右侧的翼尖是绿光，尾部的则是白光。那么飞机的航行灯为什么要这样分布呢？



张宝鑫

你的观察真的很仔细呢！说来惭愧，我都没有注意到飞机的航行灯是这几个颜色。不过我们可以找航空专家张宝鑫来说说这个问题。



包包

飞机的航行灯其实是脱胎于船舶的航行灯，船在航行时应当显示白光桅灯一盏，红绿舷灯各一盏，白光尾灯一盏。飞机为了避免空中碰撞，也采用了这三色航行灯来表示方位。

飞机上的三色航行灯，在世界各国都有统一的规定：顺着飞机方向看上去，左翼尖端的为红色灯，右翼尖端的为绿色灯，垂尾顶端的为白色灯。为了增大可视程度，有的飞机在翼尖还安装两组同样颜色的灯。

尽管有地面管制员对飞机的监控以及TCAS系统的监视，但航行灯对飞行员的警示和进一步的判断作用也极其重要。飞机驾驶员在驾机飞行的过程中，如果看见前方飞机的航行灯是左红右绿中间白时，便知道它是跟自己顺航，也是向前飞行的，只要保持好一定距离便不会相撞；如果看到的是左绿右红中间白，就知道飞机是朝自己迎面飞来的。由于两架客机的相对速度约为1800千米/时，从发现到相遇大约只需10秒，因此这个时候飞机驾驶员就会立即采取避让措施，避免两机相撞。

本期包包：本报记者 何亮

在这里你能找到包包，包包能找到专家，有什么问题，尽管砸过来吧！

可以在“科技改变生活”公众号平台直接霸气提问，或者给包包发电邮，“包包”看这里：baobaobaodating@sina.com

给您提个醒

快递发展规划发布

京津冀主要城市快递当日或次日达

近日，《京津冀地区快递服务发展“十三五”规划》（简称《规划》）发布。根据规划，预计到2020年，京津冀地区快递业务收入达到850亿元，区域内快递服务达到“同城化”水平，基本实现主要城市当日达、次日达，并将全面落实寄递渠道安全管理收寄验视、实名收寄、过机安检3项制度。

京津冀快递服务网络将实现农村全覆盖，达到“乡乡有网点、村村通快递”。国际网络将初步建立通达五洲，连接“一带一路”沿线国家的快递服务网络。京津冀三地还将加快末端建设，以进社区、进校园、进机关、进楼宇为重点，大力推广智能快件（包裹）箱，提供24小时自助服务，到2020年，安装格口数超过100万个。此外，重点快递企业的枢纽型分拨中心自动化设备配置率则将达到60%以上，重点快递企业新能源汽车保有量将超过5000辆。

《规划》指出，要推进快递诚信体系建设，健全快递业信用管理体制，完善信用信息采集和公示工作机制。将制定诚信等级标准，建立快递企业和快递员诚信档案，实施违法违规信息公示。全面推进诚信邮政建设，建立违法失信主体“黑名单”及联合惩戒制度。

新国标将实施

增加保护门让插线板更安全

插线板在我们的生活中再平常不过了，在给我们用电带来便利的同时，由不合格产品引发的事故也是令人触目惊心。为了更好地保障消费者的人身、财产安全，插线板新的国家标准将于4月14日正式实施。

插线板使用中很容易被儿童接触，而好奇懵懂的孩子可能会用钥匙等小金属物件触碰插线板插孔，从而导致触电风险，为此，新标准增加了设置保护门的要求。保护门是设置在插线板插孔内的挡片，其必须能够防止单极插入，只有两孔或三孔同时插入且达到一定力度时才能接触带电部件。

此外，新国标还对插线板导体横截面积进行了提升，并要求针焰明火与插座接触30秒后不起燃，或者起燃30秒后自动熄灭，提高绝缘材料的阻燃性能。

据悉，虽然新标准将于4月14日实施，但旧产品过渡期将截止到2018年10月13日，即2017年4月14日前生产并符合原国家标准的产品，允许销售至2018年10月13日。

（图片来源于网络）

扫一扫
欢迎关注
科技改变生活
微信公众号

