

修行也可以是一种生活方式

玉渊杂谭

杨雪

一场对“文艺女中年”灵修的批判，洋溢着优越感，又正辞严。“灵修”这个概念被广泛而告之。

她们所热衷的“灵修”到底是些什么鬼，到现在似乎也还不容易说清。不过可以肯定的是，灵修有点被“修行圈”玩坏了——各种粉饰了神秘玄幻色彩、要价不菲的课程，可谓大大“丰富”了灵修的外延。鱼目混杂的产业之下，灵修被泛化，有些“衍生品”显然处在了科学、理性的对立面。

可以说，花钱上课符合都市人急功近利的行为方式。但即使这种快餐式消费实

则为真正的灵修人士所批评，也不应因此就被贴上文艺、女性等标签，而置于公众视野下遭受“审判”。所谓的“文艺女中年”群体，她们可能有钱有闲供奉“师傅”、上课，也可能误入迷信，反而与真正的灵修背道而驰。但是，只要她们无害于街坊和社会，试问又碍着谁的事了？

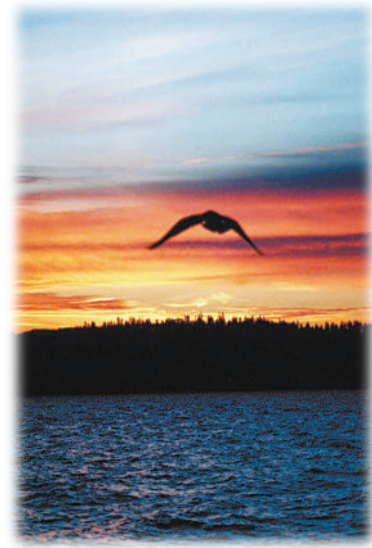
每个人都有修身养性的权利，无论性别、年龄、贫富、智慧。修行的范畴很广，也有很多法门和要领。个人悟性不同，修行水平自然有高有低；个人理解不同，修行方法自然五花八门。而能够真正参禅悟道，以哲学的智慧之光涤荡心灵者毕竟凤毛麟角，近百年来也出了一位李叔同大师。对于大多数人来说，修行可能只是增强一些心智能力和性格倾向，或者简单地焚香

打坐，静心凝神，强身健体。

用世俗的眼光去质疑灵修是无知的，对修行一知半解却对修行群体妄加评判是不严肃的，用自己的价值观去否定他人追求更高层次的自我实现是冒犯的。

记得前段时间看到一句自以为挺幽默的话，评跑马拉松经常有人猝死，大意是说——跑马拉松死人不是很正常么，这本来就是一个纪念跑死了人的竞技项目，不理解为何那么多人对此趋之若鶩？当然，不可否认的是，跑马拉松需要对自己的身体状况和跑步技巧有足够的科学认识。但评论者这种不以为然的、对他人追求身体和精神上自我超越的揶揄姿态，实在令人难以苟同。

随着城市化进程和中产阶级的崛起，



修行其实和跑马拉松殊途同归，正在越来越物化为一种追求精神富足的生活方式。不论如何，修身养性和强健体魄，都是一种积极、豁达、健康的生活态度，值得推崇。

回家

学问与金钱未必能够孕育文明？春运向我们诠释了更深层次的文化……

要过年了，和广铁集团的朋友聊春运，他们没有媒体想象的那么紧张，说改革开放几十年了，春运也是几十年了，已经是常态化的工作了。特别是高铁开通以后，春运压力又小了很多。要说怕，那就是怕气候变化冰雪来袭。我说广州怎么会有冰雪啊？他们笑说，火车是从北方来的啊。全国一盘棋的大局意识，在铁路上已经成为常态思维。

又和广州的警察朋友聊春运。他们说只要火车能正常运转，人多些也不怕。就算是旅客滞留，也有了多种预案。实在不行就利用地铁，把数万滞留旅客疏散到琶洲广交会的场馆里，春运已经不再是广州的噩梦了。

春运不再是噩梦，那么回家就成了亿万游子的美梦。自打改革开放以后，几十年间，中国引进了不少洋节，也发掘了不少老节，还推出了不少的新节。可是，任何节日都无法取代春节。

十几亿的中国人，就在这几天不约而同地放下了手中的活计，赶回家和亲人团聚，特别是家有长者，回家看望老人几乎像宗教一般神圣！一个“孝”字，就凝结了上下几千年，子孙十几亿！无论有人如何推崇西方的教育，这个中华的“孝”字，作为一个民族的魂魄，恐怕是非我莫属！

有人统计，中国人的法定假日共有115天，达到了发达国家水平。不知你们休了多少天，反正朝朝胜是没有这个福气的。虽说没有休满115天，但是中秋国庆、清明五一等长假、小长假也会休息的。干媒体工作，别人休息了，你想采访也找不着对象啊。据说，许多现代化的企业，旗帜鲜明地反对节假日加班。当然，国防战线、治安维稳、商家买卖、社会服务等行业是越到节日越忙。但还是有亿万劳动者休息了。其他节日的休息，可以就地休息不必回家。唯独春节，似乎不回家、不敬老，这就不像年；回到家里，才彻底放松休息了。这几天的休息质量，也是其他节日所不能比拟的。

“桑拓影斜春社散，家家扶得醉人归。”那才叫过年。过年的愉快，大概是十三亿中国人生活中一次普世的公平。就像京城雾霾一样，管你贵贱贫富，出门去呼吸雾霾是一样的；“有钱没钱，回家过年”。管你贵贱贫富，与家人团聚的愉快也是等到的！

此刻，家人的团聚，是一次家产的盘点：位居世界经济第二的中国，所有的财富都是一家人一点一滴的积聚而成；

是一次家事的梳理：耸立于世界民族之林的中国，所有的国事都是一家人柴米油盐的

安排调度；

是一次家风的弘扬，泱泱大国之风浩浩民族之气，所有的风气都是一家人言传身教的熏陶养成；

是一次家人的谈笑：夺席谈经指点世界的中国声音，口吐莲花飞、宫商角徵羽，都有一家人户童叟姑嫂茶余饭后的闲言碎语民歌小调。

孟子云：民为重，君为轻，社稷次之。春节是一个百姓民众可以自己放纵的节日。

辛苦了一年的打工大军，也是春运大军。春运期间，朝辞常询问向有孩子在国外的朋友，孩子回来了吗？所得到的答复常常是否定的，有的朋友还要加上一句，人家外国不兴过中国春节。必须肯定，能够留学海外的孩子们，一定是智商高、学习好、家教优良、志向远大。可是，当国内春运启动，亿万打工者费尽千辛万苦，顶风冒雪昼夜不眠也要回家时，国外留学或者工作的中国孩子，也许因为“外国不兴中国过年”没有放假，不能回家。朝辞衷心地希望，春节将至即便有家不回，在他们心中依然有中国的过年情结。

通过电视，看着那些顶风冒雪日夜兼程的打工一族，甚至还有结伴骑行的摩托车大军，揣着辛苦一年的血汗钱在千难万险中奔向家乡时，不得不说中华文明中“孝文化”的传承，可能更多地要靠这些文化程度不高，一代又一代的春运大军。

学问与金钱未必能够孕育文明？春运向我们诠释了更深层次的文化……儿孙绕膝几代同堂，欢声笑语喜气洋洋，这种天伦之乐，洋溢在穷乡僻壤茅屋陋室，与华堂豪宅灯红酒绿的快乐，也是不相上下的。

为女儿“扯上二尺红头绳”过年的岁月，虽然一去不复返了。但是，亿万草民的生活，也惭愧地配不上世界第二大经济体地位。虽然我们有了载人航天、有了量子纠缠、有了超算卫星、有了暗物质研究……但是我们更多的新一代农民工，年后还要奔赴现代都市靠血汗挣钱，为了那个远在山村的老家。

为了回家过年……



聊聊我的这一年

窗外有风

张向荣

在去年的岁末中，我为2016年写下了5条期盼的事情，“计划安排一次舒服的婚假，换一套更近的房子，从根本上改变工作的状态，从头再读一遍《毛诗正义》，认真写一个中篇小说。”如今看来，居然实现了80%。

没错，我们总算把“婚假”度了，之所以“总算”，是因为拖了一年，以至于我们的婚假都过期没有了，只好把年假拿来当做婚假。不长不短的九天里，我们在大阪过得很快，在京都逛的很爽，在东京喝的很爽。

没错，在对2016年这一轮房价大涨丝毫没有预料的情况下，从年初启动算起，懵懂且顺利地在大涨的最初阶段完成了换房大事。然后是旷日持久的装修、购买家具，从夏天持续到冬天，预计春天才能住进来。



没错，我真的从根本上改变了工作的状态，干脆换了一份工作，彻底摆脱了那几个垃圾人。跳槽这件事情，有些至亲挚友

坚决反对，也有至亲挚友坚决支持，不论是支持还是反对，我都特别感谢你们的关心。总的说来，过去的六年就像一场梦境，

但这个梦曾经是我自己亲手选择的，所以也要由我亲手告别，其实我的人生目标始终坚定而简单，那就是：白天一个人喝茶，晚上一群人喝酒，肾好肝好胃口好。

唯独读《毛诗正义》和写中篇小说，完全没有动手动脑，毕竟2016年做成了这么多大事，精力几乎耗光。在原谅自己这件事情上，我一向通达宽容。

这一年访问的城市，除了故乡，还包括大阪、京都、东京、成都、巴中、达州、西昌、福州等。除了休假、游玩，还在朋友的婚礼上客串了婚礼和晚宴的主持，朋友虽然没有打我，但这份经历仍然使我无比难忘。

站在年末，觉得总体上很有收获，明天有许多愿望想要实现。2017年，最希望有个理由买玩具和新书；工作上能按照既定的计划学到该学的东西，得到该得到的奖赏；读书写作上，希望真的把那开了头的小说写完。

(图片来源于网络)

聚焦

富朗中国：吹响中国土壤修复“集结号”

“未来5年，富朗中国将投入5000万元资金，致力于推动‘唤醒土壤生命力，乐土中国公益行动’的四大主题公益项目。”1月12日，在山东临沂召开的“乐土而生，悦动大地”守护中国土壤健康高峰论坛上，富朗中国市场总监陈少敏郑重承诺。

提到“富朗中国”可能许多人感到很陌生，实际上，富朗中国的母公司——美国富朗农业科技公司是享誉国际的土壤健康管理领域专家，富朗中国是其在华投资建设的一家致力于土壤改良、生物技术研究与应用的公司。富朗的使命是通过自身核心技术与解决方案让土地充满活力与生机。

其实早在此之前，富朗便与中国复合肥行业领军企业金正大密切合作，展开了对中国土壤的取样调查，并据此制定了本土化落地方案，在将美国前沿生物技术带入中国的同时，富朗中国与金正大早已建立了紧密的战略合作关系。

美国富朗公司代表Laura说，富朗进入中国，将在引进美国领先的技术与经验基础上，注重与相关部门的大力支持。我国高效复合肥料国家农业科技创新联盟1月6日成立，仅过了6天，该联盟主办的第一项重大活动就是携手富朗中国在山东召开了“乐土而生，悦动大地”守护中国土壤健康高峰论坛，该联盟秘书长陈宏坤指出，土壤是农业可持续性发展的根本。富朗中国作为国际知名的土壤健康管理专家，一直致力于土壤改良、生物技术的研发、应用与推广，不仅拥有全球领先的生物技术全套解决方案，更具有先进的理念和高尚的实际行动。高效复合肥料国家农业科技创新联盟将持续与富朗中国开展深度合作，探索适合中国国情的土壤改良解决方案与模式。

土壤修复产业的一组对比数据令人汗颜

先看一组数据，目前美国的生物科技领先全球，在生物科技修复土壤环境上拥有成熟的技术和机制，并每年为此投入大量资金。数字显示，美国2000年以来，土壤修复的资金占环保产业总产值的30%左右；而在中国，土壤修复行业的产值占环保产业总产值的比重大约为0.5%，而且在这当中，仅有7.1%的比重用于修复耕地。

这个数据背后，是中国农田日趋严重的生态压力。根据中国农业业部的表述，总体上看，当前中国耕地质量呈现出“三大”“三低”态势。“三大”指中低产田比例大，中低产田面积占比达70%以上；耕地质量退化面积大，全国耕地退化面积占比在40%以上；污染耕地面积大，全国耕地土壤污染点位超标率高达19.4%。“三低”指的是土壤有机质含量低，补充耕地等级低和基础地力低。

土壤养分管理国家工程实验室主任王慎强认为：最近二十年，中国土壤酸化非常明显，土壤污染引发的食品安全问题也引发公



众担忧，尤其值得指出的是，从粮食安全的角度看，中国粮食产量的一半来自于中低产田，可以说，没有中低产田的稳定供给，就没有真正意义上的粮食安全。

没有健康的土壤，就没有碧水蓝天，更难有以长久保障14亿中国人的“米袋子”和“菜篮子”。土壤不仅事关环境保护，也是农业生产的“命根子”。在这一背景下，从2015年至今，鉴于土壤污染和耕地质量退化现象加剧，中国政府密集出台“到2020年化肥、农药零增长行动方案”、以改善土壤环境质量为目标的“土十条”和《耕地质量等级》国家标准等一系列政策举措，目标直指土壤健康和绿色农业。

重磅发布最新生物能土壤健康管理技术

守护土壤健康，事实上对农业科技提出了新要求，在这当中，生物技术逐渐走上台前。农业部全国农技推广服务中心首席专家高祥照表示：土壤是有生命力的，传统理论中，土壤肥力包括水、肥、气、热的协调和供应能力，但他认为还要加一个“生”，就是生物体的“生”，他呼吁要深刻理解和认识土壤的生命过程。

针对中国土壤现状，富朗中国首度发布了面向中国农业的富朗生物能土壤健康管理技术。富朗中国技术总监范玲超说，富朗生

物能是采用美国富朗先进的生物技术，优选功能菌株，将其活体与从自然界中分离提纯的天然活性物质以及多种生物酶优化组合而成的一种高生物活性物质。

据介绍，与常见的生物技术相比，富朗生物能取得多项突破和创新：首先在菌株筛选上，引入高通量筛选(HTS)技术，实现了对功能微生物的优选；其次是在发酵技术上，运用先进的气相动态固体发酵及高细胞密度液体发酵技术，使得功能菌株活性更高，有效活菌数量更多；三是在菌株增殖技术上，运用微胶囊包埋技术处理微生物菌株，能够使其在土壤中迅速增殖，并快速繁殖，提高微生物菌株在土壤中的存活能力；四是在微生物降解上，通过先进的降解技术对自然界中的天然有机物料进行转化，使其成为具有高活性的小分子活性物质；五是在代谢产物提取上，通过国际先进的超临界流体萃取技术和纳米膜过滤技术，提取微生物胞内胞外代谢产物及天然植物活性因子。

“我们把生物能技术引进中国，最终目的是为了修护中国广袤的耕地，提高农作物产量和品质，让中国农民没有难种的地。”范玲超说。

汇聚各方力量打造最本土解决方案

舶来的技术，在中国如何扎根并实现大

面积应用？外来的和尚能念好中国土壤修复这本圣经吗？

在与金正大集团携手合作，对中国的土壤深入调查后，富朗将中国的土壤问题归结为四类：分布在西北(甘肃、宁夏、陕西、新疆、青海)、华北、内蒙古、山西和东北松嫩平原等地区的碱性土壤；分布在长江以南多达2亿公顷的酸化土壤；还有在全国都很常见的土壤连作

障碍和盐渍化问题。围绕这些不同的区域与土壤障碍，富朗开发出相应的土壤修复全系列产，并在此基础上组合产品和技术。

富朗来到中国，就要直面中国最尖锐的土壤难题，接下来会在中国土壤障碍最典型的区域联合科研院所开展研究，不断优化技术方案，发挥示范引领作用。

据了解，作为第一步的计划，2017年，富



▲富朗公司代表 Laura 作专题报告

▲参加高峰论坛的专家在互动环节中探讨中国农耕问题的解决之道

朗将携手山东、江西、新疆、陕西等省的科研机构，在山东盐渍化区、江西红壤酸化区、黄土高原碱性区与干旱土壤、新疆盐碱土进行定位实验，为当地开展土壤改良示范。

当然，富朗在中国土壤修复领域的重大举措的实施，都离不开来自中国管理研发和市场等相关部门的大力支持。我国高效复合肥料国家农业科技创新联盟1月6日成立，仅过了6天，该联盟主办的第一项重大活动就是携手富朗中国在山东召开了“乐土而生，悦动大地”守护中国土壤健康高峰论坛，该联盟秘书长陈宏坤指出，土壤是农业可持续性发展的根本。富朗中国作为国际知名的土壤健康管理专家，一直致力于土壤改良、生物技术的研发、应用与推广，不仅拥有全球领先的生物技术全套解决方案，更具有先进的理念和高尚的实际行动。高效复合肥料国家农业科技创新联盟将持续与富朗中国开展深度合作，探索适合中国国情的土壤改良解决方案与模式。

富朗中国也清醒地认识到，关爱土壤，需要的不单纯是技术，也不仅仅是政府从上至下的推动，更需要农民和产品技术推广者观念的转变，需要全社会形成合力，这是一个更为庞大的系统工程，他们启动了“唤醒土壤生命力，乐土中国公益行动”。未来还将联合政府、协会、高校及科研院所、媒体、企业、农户、经销商等各利益相关方，共同探索构建中国土壤健康的公益体系与最优的本土解决方案。

富朗中国发布乐土中国公益行动计划书

未来5年，投入5000万用于中国土壤修复

构建中国土壤健康的公益体系与实践方法。为保证本计划能够得到高效的推广，未来5年，富朗中国将投入5000万元资金，致力于推动“唤醒土壤生命力，乐土中国公益行动”的四大主题公益项目：

一是启动“乐土有为”主题公益项目，通过开展政、学、研、用研活动，探讨土壤修复技术、政策等问题，向政府建言献策；二是“乐土有为”公益项目，将联合科研和推广单位，在该国典型区域开展土壤改良示范；三是启动“乐土有为”公益项目，走进农民中间，通过科技大篷车的方式开展技术知识普

及，并在农资经销商和农技推广人员中选拔土壤改良先锋赴发达农业国家培训；四是启动“乐土有为”公益项目，在全国进行主题公益宣讲推广活动，让全社会一起参与到保护土壤健康的事业中来。全方位守护中国土壤健康。

“民以食为天，食以土为本”，守护中国土壤健康，唤醒土壤生命力，是我们大家义不容辞的责任和义务。通过以上行动，基金将为利益相关方搭建开放共享的发展平台和“乐土生态圈”，共同应对中国日益突出的土壤污染和耕地退化难题。