

■ 打破砂锅

最近,一篇声称温泉度假村80%的温泉水都系锅炉烧水的文章在朋友圈盛传,也曾有媒体爆出某度假村温泉水出水口都是干的。看来,温泉行业的“水”,着实不浅呢。



泡汤的真真假假 你要知道的“泉”在这里

文·本报记者 刘岁哈

肃杀寒冬,雪落无声,再没有比泡着热气氤氲的温泉,观四周银装素裹的美景更惬意的事了。然而,你能肯定你泡的是“真”温泉吗?最近,一篇声称温泉度假村80%的温泉水都系锅炉烧水的文章在朋友

圈盛传,也曾有媒体爆出某度假村温泉水出水口都是干的。看来,温泉行业的“水”,着实不浅呢。到底什么才是真温泉,消费者又该如何选择?且看专家达人我们拨云见日。

专家支招

如何分辨温泉水与锅炉烧水

温泉套路如此深,我要回家泡浴缸。别急,对消费者个人而言,在掌握一些基本常识的基础上,以科学的头脑做出理性判断,还是能泡上真正的温泉的。在这方面,专家也给出了一些指导。

向当地土著打探温泉虚实

在选择温泉度假村时,假如此地历史上就记载过有温泉,那么靠谱度就很高了。“我国古代由于钻探技术尚不发达,那时出现的温泉,是真正意义上的温泉,比如陕西华清池的温泉。”匡吉峻说。再比如河北赤城县境内的温泉,北魏郦道元《水经注》就曾记载“渔阳之北,实有汤泉,去燕京三百里。”这些在史书地志上就千古留名的温泉,真是极好的。

可惜的是,由于现代社会地下水资源的无序开采,很多古时的温泉已经断流了。比如北京西北郊海淀区温泉镇的温泉,就已不复涌流。专家建议,可以向度假村当地长期居住的百姓打听一下,此地是否曾有温泉。老百姓对自己居住的村镇是否有自然露头的温泉心里是清楚的。而假如世代居此的村民都没听说过这里有温泉,突然冒出一间温泉洗浴场所,那就很可疑了。

温泉消费价格过低需警惕

合法经营的温泉馆,如果价格过于低廉,也应警惕。“就我国的情况,目前,水资源管理收费中温泉水(地热水)通常比普通地下水冷水收费标准高1—3倍,比地表水收费标准高2—6倍,有些地方甚至高达近20倍。”

既然温泉水(地热水)的水费价格要比普通水高出几倍甚至十几倍,那么正规温泉馆其运营成本一定不低(非法营业擅自

取水的另当别论),如果你遇到一间打着温泉招牌,收费却跟澡堂差不多的旅店,千万不要被廉价所迷惑。

泡真温泉皮肤光滑不易皱

从感官上说,真温泉与锅炉烧水存在一些区别,或许可以帮助我们识破锅炉烧水的假面孔。

“春寒赐浴华清池,温泉水滑洗凝脂。”唐代诗人白居易在《长恨歌》中对杨贵妃沐浴华清池的叙写,点出了温泉水的一个显著特性——滑。“矿化度高的温泉水,富含矿物质等微量元素,这就带来滑腻感。”北京地热开发研究中心主任马静晨说。此外,有些温泉水呈酸性,有去角质的功效,泡浴在这类温泉中,皮肤也会变得光滑。

其次,在真正的温泉中泡久了,皮肤也不会怎么起皱。马静晨解释说,这是因为温泉中富含矿物质,导致水的浓度和体液差不多,所以渗透压不会相差太大,皮肤里的水分子不易流失,起皱现象就不明显。但也因个体差异、体感差异而有所不同,不能一概而论。

同理,矿物质含量丰富的温泉,其密度也会比普通的水要高一点。专家称,这就使得泡温泉时通常会感到比较大的浮力。

温泉水还可能含有一些特殊气味。马静晨说,有一类温泉的形成与火山喷发密切相关,火山喷发时会产生大量硫磺,这些温泉随之也会带有一点“臭鸡蛋”味——那是硫化氢的味道。

不过,专家也表示,不排除一些加入了添加剂的勾兑温泉,这种温泉在感官上与真温泉没什么差别,就像高仿的勾兑假酒一样,喝起来几乎可以乱真。除非送到水质检测部门进行专门检验,不然对普通消费者来说,是很难分辨的。

不是每一池热水都叫温泉水

原本,温泉在地质学上是有严格定义的。“从地下自然涌出,泉口温度高于当地年平均气温5摄氏度,并含有对人体健康有益的微量元素的矿物质,才是温泉水。”从事地下水科研与管理的高级工程师匡吉峻对科技日报记者说。

真温泉的形成,需要大自然的鬼斧神工。匡吉峻说,通俗地讲,温泉形成必须满足

“地下有加热、上面有盖层、出来有通道”这3个条件。即地底必须有热源存在、必须有静水压力差导致热水上涌,岩石中必须有深长裂隙供热水通达地面。如果光有加热和盖层,而没有自然流出通道,只能叫做“地下热水”。而满足盖层和流出通道条件,却没有热源的则是普通泉水。所以真正的温泉,形成条件是非常苛刻的。”匡吉峻说。

温泉范畴已被“无节操”扩大

然而近几年,随着大规模的旅游开发,温泉的概念范畴已被“无节操”地扩大了许多。通常将自然出流的温泉水、地下抽取的地热水、以及地下水与人工加热水配比而成的混合水统称为温泉。在国内市场,温泉的概念早已泛化。

地热水则罢了,毕竟它还符合“温”的定义,里面通常也含有一些有益于健康的矿物质,只是非自然涌出,不符合“泉”的概念。而以温泉之名,行烧锅炉之实,或行勾兑添加剂之实,就是企业经营刷新诚信下限之举了。

这种情况,不仅国内有之,连温泉文化深厚的日本也存在。日本达人李森是位资深

“泡友”,遍访岛国的私汤名泉。他指出在日本一些人气很旺的温泉旅游胜地,如箱根地区,一些旅馆为了让掺进来的烧锅炉水不被客人发觉,就会人为加入“温泉精”、硫磺粉之类的添加剂。李森说,虽然根据日本《温泉法》要求,所有汤馆都要明确标出温泉水中加水的量,和是否有添加剂,但毕竟旅游团众多,国外游客对温泉普遍不知鉴别,这种温泉馆反而因为价格低廉、装修上档次,迷惑了不知情的群众,成为了不少旅行团的下榻处。

“不过对于有媒体报道国内温泉使用锅炉烧水的比例高达80%,因未掌握相关数据,不敢妄加判断,个人估计比例没那么高。”匡吉峻说。

信息公开让假温泉无处遁形

对假温泉说不,仅靠个人擦亮双眼还不够,还需要温泉行业自身的规范整顿。

匡吉峻建议,应对市场上的“温泉”加以区分,在经营主体的名称挂牌上就标明是温泉还是地热水,是否掺水勾兑等等。

同时也希望政府向民众公开一个地区地热水的分布图,不要让地质调查的结果成为

躺在档案室的故纸堆。比如北京地区,据马静晨介绍,就有10个地热田,呈4个地热带分布,它们是:怀来—延庆温泉带、温泉—沙河—小汤山温泉带、良乡—城区—天竺—李遂温泉带和榆堡—凤河营温泉带。如果大家能够直观地看到地热田分布图,就能减少被欺骗的可能性,充分享受北京丰富的地热资源。

心理话

“自黑狂人”的内心独白

文·蒋硕

“你必须真的努力,才会相信自己真的无能为力”“只要我肯努力,没什么事情是我搞不砸的”“比你优秀的人都在努力,你努力还有什么用”我每天拼命努力,就是为了向那些看不起我的人证明,他们是对的……最近,类似这样的“毒鸡汤大接力”让网友们乐此不疲,一大波经典句型应运而生,而其中满满的“自黑”(这是流行的说法,传统的说法是“自嘲”)更成了一道江湖新技能。“自黑”走红,反映出的是幽默的文化还是消极的生态?“自黑狂人”到底是自信还是自卑?

泥淖里的快乐——压力下的自我服务

任何一种心理形态的产生,都与环境密切相关。“自黑狂人”们正是在社会要求与资源的矛盾之间、在生存与发展的压力之下,作出了真假参半的表达。既有对自身的疑问,对环境的吐槽,对未来的不确定性,也有逗比的、浮夸的娱乐精神,还有对他人关注的期待和从众带来的安全感。从本质上说,这都是自我服务。

如前举例的那些“自黑名言”,无意识地把“社会要求成功(当然这是个粗暴的要求),所以我必须努力”的设定,修改成“我有理由不

我的渺小与伟大——聪明个体的高级防御

“自黑狂人”到底是自卑还是内心强大呢?人们对此看法不一。表面上,他们“不自信、低要求、散漫”,但这会不会是法国作家La Rochefoucauld所说的“谦虚常常只是自负者欲扬先抑的把戏”呢?美国宾夕法尼亚大学心理研究所在大学生群体中做过一个描摹式追踪,发现那些“更爱开自己玩笑、时常贬低自己”的人,在学习与社交中的效能大多处于平均值以上,并呈现出更强的人际交往能力,在群体中更受欢迎,而进一步分析这些个体的心理机制,则发现他们利用

“自黑”做的其实是以下几件事:

其一,降低他人敌意,轻松融入群体。“自黑狂人”不惜贬损自己的形象,甚至成为群体中的搞笑担当,目的往往是为了营造“人畜无害”的氛围,令他人尽量少地感受到形象压力或竞争威胁,从而更轻松地被群体接受。

其二,发挥阿伦森效应,彰显自我形象。社会心理学家阿伦森研究指出,人们喜欢奖励、赞扬的不断增加,不喜欢它们不断减少。当个体获得的尊重逐渐发生,并且还推翻了之前批评、否定,个体会更加满足,这被称为阿伦森效应。某些“自黑”正是为了实现这种效应而进行的“先抑后扬”。比如刻意隐瞒一些自己的能力或特长,再在“不经意间”突然呈现或逐渐释放出来,他人会因为前后的反差而形成深刻的印象,从而对

这位“自黑狂人”作出更高的评价。

其三,掩盖真实弱点,避免攻击伤害。也有一部分“自黑狂人”,是在用“黑点”掩盖“真正的黑点”。这和前面提到的两条一样,都是个体防御机制下的反应。当一个人过于积极地自曝其短或抢占了道德低点,那往往是“免战”的信号,就像泰戈尔《园丁集》中的诗句所说:“我把我的痛苦说得轻松,因为怕你会这样做。我把我的痛苦说得可笑,因为我怕你会这样做。我粗暴地对待我的痛苦,因为我怕你会这样做。”

如果我们能发掘“自黑”中积极的部分,谁说不会成就一个暗黑系的光明偶像呢?像“永远在自黑”的伍迪·艾伦,像“反被黑胜利”的杨幂、袁姗姗……也许成长才是“自黑”生涯中最大的收获与乐趣,不是吗?

没有谁瞧不起你,
因为别人根本就没有瞧你,
大家都很忙的。



包包·包打听

常开加湿器怎么会引发肺炎



小美妞

冬天天气干燥,为了防止皮肤水分流失,我经常开着加湿器。但是听说这样对身体不是很好,真的是这样吗?



包包

我知道有人这样做患上了“加湿性肺炎”,具体原因我也说不清楚,还是请中日友好医院呼吸与危重症医学科副主任医师万钧给我们解释一下吧。



万钧

虽然加湿器能在一定程度上调节空气中的湿度,但如果使用不当,也会对人体造成一定危害。随着人们居住环境的不断变化,因加湿器而导致的肺炎也在不断增加。这是因为长时间开启加湿器,加湿器中飞散出的真菌、霉菌等不断地被人体吸入,即使每天少量吸入,随着量的积累增多就会引发“加湿性肺炎”,出现发冷、发烧、窒息等症状。经常使用加湿器的人群如果外出时未感到任何不适,一回家就出现像感冒一样的症状的话,就要怀疑患上了加湿性肺炎,应尽快去医院检查。

因此,加湿器一定要每天换水、定期清洁,防止细菌滋生。另外,要根据天气情况、室内外湿度适时调节加湿器的湿度。一般室内的湿度为40%—70%是最适宜的。如果室内湿度低于20%就会造成呼吸道黏膜过于干燥,降低呼吸道对病菌的抵抗力,容易引发呼吸道感染。如果湿度过大,室内过于潮湿则会让病菌得到繁殖的最佳环境,对人体产生不良影响。一旦湿度超过90%,体感会非常不适,并且会产生胸闷、气短、呼吸困难等症状。

本期包包:本报记者 李颖

在这里你能找到包包,包包能找到专家,有什么问题,尽管砸过来吧!可以在“科技改变生活”公众号平台直接霸气提问,或者给包包发电邮,“包邮”看这里:baobaobaodating@sina.com

给您提个醒

ATM转账24小时可撤销需防新骗局

近日,中国人民银行发布的《关于加强支付结算管理防范电信网络新型违法犯罪有关事项的通知》规定,自12月1日起,通过ATM机向其他人转账,24小时内可撤销。

该规定降低了民众在通过ATM机转账过程中被诈骗的风险,为受害者挽回损失赢得了时间。尽管新规为民众的财产上了新“保险”,但也被不法分子钻了空子,想出了一个新骗局。

数日前,在交通银行浙江省丽水市分行营业厅,当天该行营业已结束,突然一名中年男子急冲冲地走进营业大厅,仍在大厅的两个客户说:“我今天急需用钱,需要4万元,因为我卡的额度已经用了5000,能不能帮帮忙,我马上转给你们两万五,你们取现金给我。”这引起了该分行一位副主管的警觉。他当即告诉客户现在ATM机转账非实时到账,24小时内可申请撤销,并上前询问该名中年男子详情,男子发现诈骗行为暴露,未作任何回复便迅速离开。

银行业人士提示,以往,很多人凭一条发起汇款的短信、转账成功的截图或纸质转账凭证来证明已汇款成功。今后,ATM机转账24小时内可撤销了,收款方必须以资金到账为准行事,谨防诈骗新花招。

本月15日即可购买春运首日火车票

再过不到10天,2017年春运火车票就可以通过互联网和订票电话开售了。2017年春运将于2017年1月13日开始,按照火车票预售期30天计算,12月15日(周四)就可购买春运首日的火车票了。乘客如需购买除夕(2017年1月27日)的火车票,则需在2016年12月29日这天就开始抢票。

如果第一次没抢到票,别急,选好时间段,你还有多次“捡漏”机会。第一个“捡漏”机会是起售45分钟后,如果部分抢票网民未及时支付,45分钟后这些票源将返回票仓;第二个机会是开车前15天,这期间是退票高峰期;第三个“捡漏”的好机会是在开车前48小时和24小时,此时售票系统往往会放出部分剩余车票。

(图片来源于网络)

扫一扫
欢迎关注
科技改变生活
微信公众号

